

Pravidla pro předškolní třídu

Rozvoj akrobatické gymnastiky v České republice

2025-2028



Česká gymnastická federace
Zátokova 100/2, P.O. BOX 40
Tel./Fax: +420 242429260
E: cgf@gymfed.cz



TJ Bohemians Praha
Slovenská 2, Praha 10
E.: info@akrobatickagymnastika.cz
www.akrobatickagymnastika.cz

PRAVIDLA PRO PŘEDŠKOLNÍ TŘÍDU





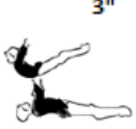


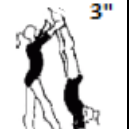

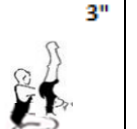

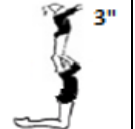
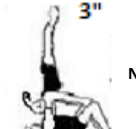
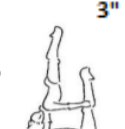



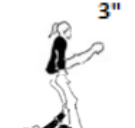

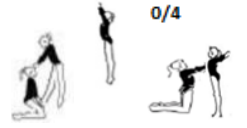
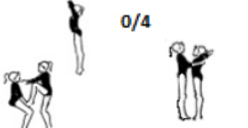

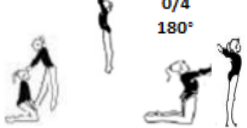
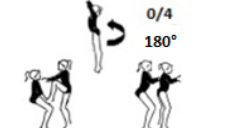

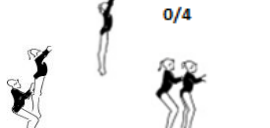

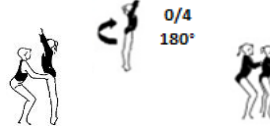
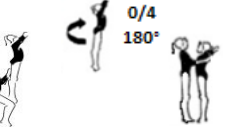

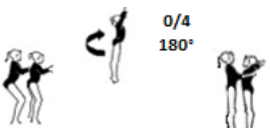


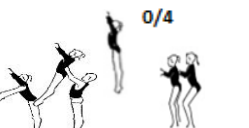
- Věkovou hranicí je nejvíce 11 let dosažených v roce závodu. Minimální věk není stanoven.
- Předvádí se jedna smíšená sestava, maximální délka je 2 minuty 30 vteřin. Minimální délka není stanovena. Sestava může být předvedena na akrobatickém páse 12m (max. 4 řady) nebo v prostoru koberce 12x12m. Sestava může být s hudebním doprovodem (hudba může obsahovat slova).
- Sestava povinně obsahuje 6 společných a 6 individuálních prvků, vybraných každý z jednoho řádku tabulky prvků.
- Individuální prvky ze stejného řádku musí být provedeny jednotlivými partnery najednou nebo bezprostředně po sobě. Partneři však mohou předvést z jednoho řádku rozdílné prvky. Hodnota individuálních prvků se počítá jako součet hodnot předvedených prvků dělený počtem partnerů.
- K zaznamenání sestavy se používá standardní tabulka pro sestavu – TS (tariff sheet – vzor v příloze).
- Stojka může být předvedena jak s nohama od sebe, tak s nohama u sebe. Není povinnost uvádět v tabulce pro sestavu přesnou polohu nohou.
- Rozhodování dle FIG pravidel, ale nehodnotí se umělecký dojem (artistic). Výchozí známka + 2x technická známka – penalizace. (Nejčastější penalizace: 0,3 bodu za sekundu nevydržení ve statickém / individuálním prvku).
- Výchozí známka se počítá součtem hodnot obtížností společných prvků a hodnot obtížností za individuální prvky podělené počtem partnerů. Maximální hodnota je 0,6 bodu, technická známka max. 10 bodů.
- Za každý chybějící povinný prvek se uděluje penalizace ve výši 1,0 bodu.

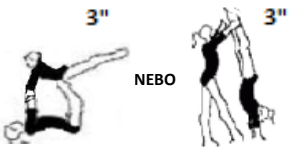
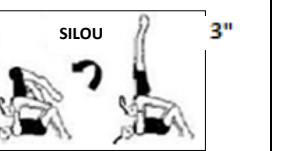
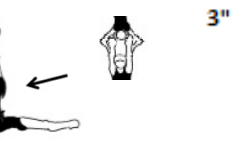



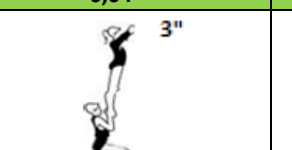

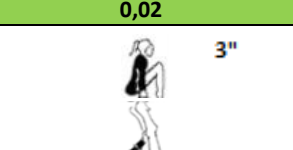
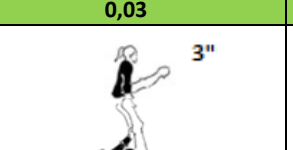
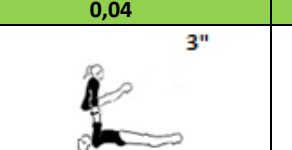
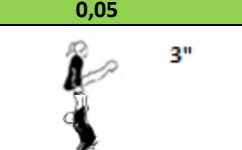
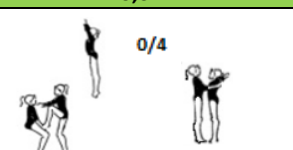
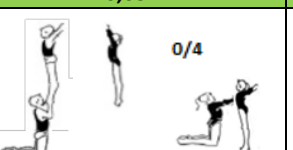
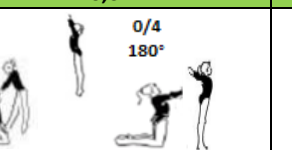
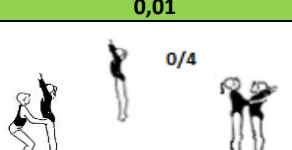
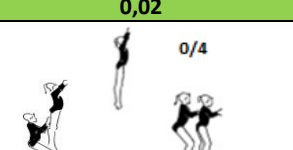
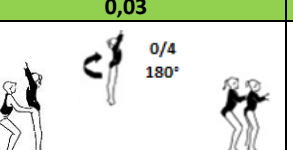
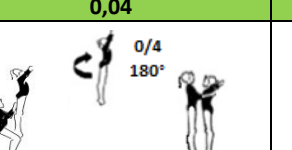
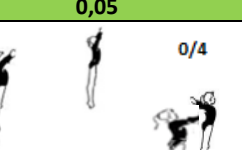
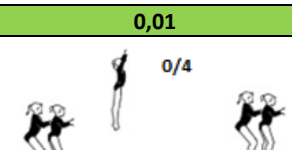
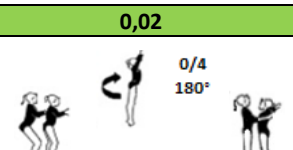
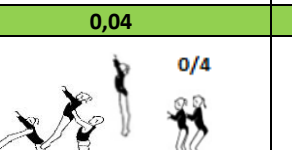
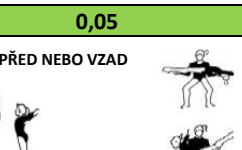


Česká gymnastická federace
Zátokova 100/2, P.O. BOX 40
Tel./Fax: +420 242429260
E: cgf@gymfed.cz




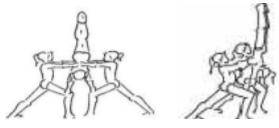











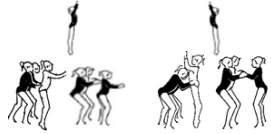
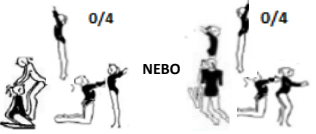
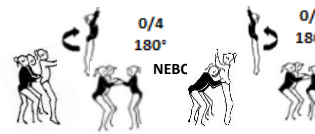
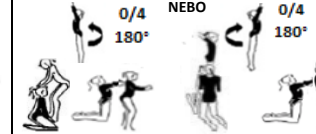
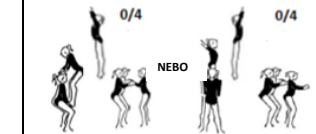
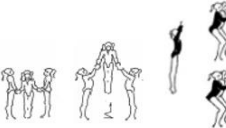
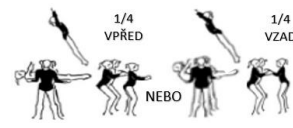

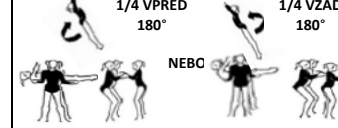
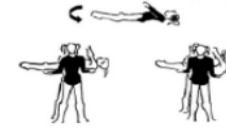
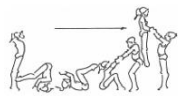






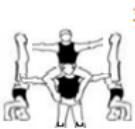


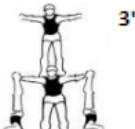
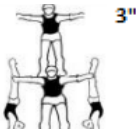







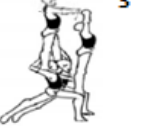


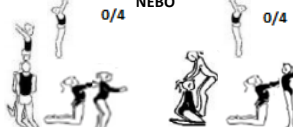
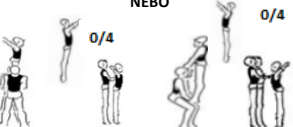
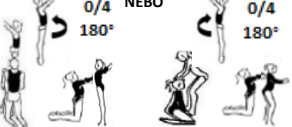
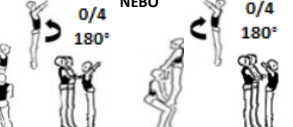
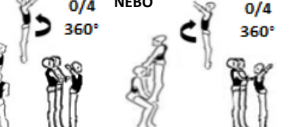

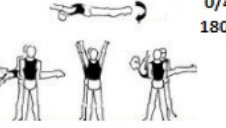


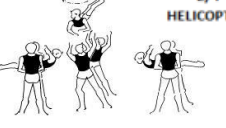


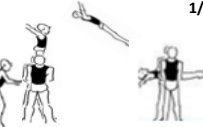

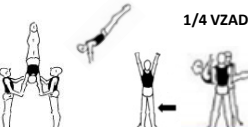
TJ Bohemians Praha
Slovenská 2, Praha 10
E.: info@akrobatickagymnastika.cz
www.akrobatickagymnastika.cz





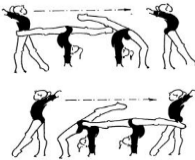




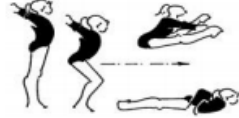










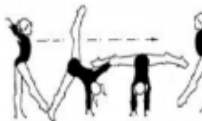

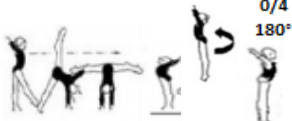








PŘEDŠKOLNÍ TŘÍDA						ŽENSKÝ PÁR
STATICKE PRVKY	ŘÁDEK I	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
	HODNOTA	0.01	0.02	0.03	0.04	0.05
	ŘÁDEK II	 3"	 3" NEBO  3"	 3"  3"	 3" NEBO  3"	 3" NEBO  3"
	HODNOTA	0.01	0.02	0.03	0.04	0.05
	ŘÁDEK III	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
	HODNOTA	0.01	0.02	0.03	0.04	0.05
DYNAMICKÉ PRVKY	ŘÁDEK IV	 0/4	 0/4	 0/4	 0/4 180°	 0/4 180°
	HODNOTA	0.01	0.02	0.03	0.04	0.05
	ŘÁDEK V	 0/4	 0/4	 0/4	 0/4 180°	 0/4 180°
	HODNOTA	0.01	0.02	0.03	0.04	0.05
	ŘÁDEK VI	 0/4	 0/4 180°	BEZ LETOVÉ FÁZE  0/4	 0/4	 0/4
	HODNOTA	0.01	0.02	0.03	0.04	0.05

PŘEDŠKOLNÍ TŘÍDA						MUŽSKÝ PÁR
STATICKE PRVKY	ŘÁDEK I					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK II					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK III					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
DYNAMICKÉ PRVKY	ŘÁDEK IV					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK V					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK VI					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05

PŘEDŠKOLNÍ TŘÍDA						SMÍŠENÝ PÁR
STATICKE PRVKY	ŘÁDEK I					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK II					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK III					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
DYNAMICKÉ PRVKY	ŘÁDEK IV					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK V					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK VI					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05

PŘEDŠKOLNÍ TŘÍDA						ŽENSKÁ TROJICE
STATICKE PRVKY	ŘÁDEK I	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK II	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK III	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
DYNAMICKE PRVKY	ŘÁDEK IV		 0/4 NEBO 0/4	 0/4 180° NEBO 0/4 180°	 0/4 180° NEBO 0/4 180°	 0/4 NEBO 0/4
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK V		 1/4 VPŘED NEBO 1/4 VZAD	 0/4	 1/4 VPŘED 180° NEBO 1/4 VZAD 180°	 0/4 180°
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK VI		 BEZ LETOVÉ FÁZE	 1/4 VPŘED NEBO 1/4 VZAD	 1/4 VPŘED NEBO 1/4 VZAD	 2/4 VPŘED
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05

PŘEDŠKOLNÍ TŘÍDA						MUŽSKÁ ČTYŘKA
STATICKE PRVKY	ŘÁDEK I	 3''	 3''	 3''	 3''	 3''
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK II	 3''	 3''	 3''	 3''	 3''
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK III	 3''	 3''	 3''	 3''	 3''
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
DYNAMICKÉ PRVKY	ŘÁDEK IV	 0/4 NEBO 0/4	 0/4 NEBO 0/4	 0/4 180° NEBO 0/4 180°	 0/4 180° NEBO 0/4 180°	 0/4 360° NEBO 0/4 360°
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK V	 0/4	 0/4 180°	 0/4 VÝMĚNA SPODNÍCH	 0/4 360°	 2/4 HELICOPTER
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK VI	 2x 0/4	 2x 0/4	 1/4 VZAD	 1/4 VZAD	 1/4 VZAD
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05


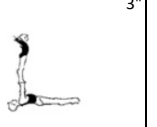
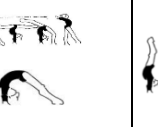
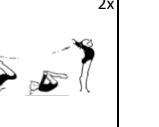

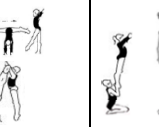
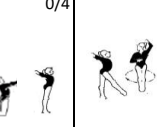
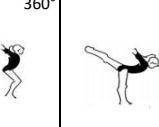
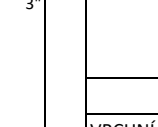


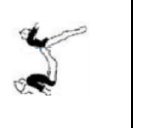
PŘEDŠKOLNÍ TŘÍDA					INDIVIDUÁLNÍ PRVKY	
KATEGORIE I	ŘÁDEK I	 2''	 2''			NEBO 
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK II	 2''	 2''			
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK III	 2''	 2''	 2''	 2''	2'' NEBO  2''
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
KATEGORIE II	ŘÁDEK IV				 360°	 360°
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK V			 0/4 180°		
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK VI		 0/4 180°			NEBO  NEBO 
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05

Tabulka pro sestavu 2025-2028

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
HODNOTA										
VÝDRŽ										
VRCHNÍ										
SPODNÍ										
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
HODNOTA										
VÝDRŽ										
VRCHNÍ										
SPODNÍ										
	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
HODNOTA										
VÝDRŽ										
VRCHNÍ										
SPODNÍ										
	Nevýdrže: TF - Time fault						Povinné prvky: SR - special requirements:		Výška:	

ČÍSLO ÚČASTNÍKA/STARTOVNÍ ČÍSLO	
ZEMĚ	
GYMNASTÉ	
VRCHNÍ	
SPODNÍ	
SPODNÍ	
SPODNÍ	
KONTAKTNÍ OSOBA	
JMÉNO	
TEL.	
ZÁVOD	
ÚROVEŇ	
DISCIPLÍNA	
SESTAVA	
OBTÍŽNOST	
VÝCHOZÍ ZNÁMKA	
OBTÍŽNOST	
VALUE	
STATICKÉ	
DYNAMICKÉ	
INDIVIDUAL	

Tabulka pro sestavu 2025-2028

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	 180°	 3°		 2x	 3°		 0/4	 360°	 3°	
HODNOTA	0,05	0,03	0,05 0,02	0,01 0,01	0,04	0,01 0,05	0,05	0,05 0,05	0,02 0,02	
VÝDRŽ			INDIV.	INDIV.		INDIV.		INDIV.	INDIV.	
VRCHNÍ	Řádek IV	Řádek I			Řádek III		Řádek V			
SPODNÍ			Řádek I	Řádek II		Řádek V		Řádek IV	Řádek III	
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
			 3°							
HODNOTA	0,02	0,01 0,05	0,02							
VÝDRŽ		INDIV.								
VRCHNÍ	Řádek VI		Řádek II							
SPODNÍ		Řádek VI								
	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
HODNOTA										
VÝDRŽ										
VRCHNÍ										
SPODNÍ										
	Nevýdrže: TF - Time fault						Povinné prvky: SR - special requirements:		Výška:	

ČÍSLO ÚČASTNÍKA/STARTOVNÍ ČÍSLO	
ZEMĚ	
CZE	
GYMNASTÉ	
VRCHNÍ	Jana Nováková
SPODNÍ	Jan Novák
KONTAKTNÍ OSOBA	
JMÉNO	Trenér Neileoší
TEL.	+420
ZÁVOD	
Akro pohár	
ÚROVEŇ	
Předškolní	
DISCIPLÍNA	
smíšený pár	
SESTAVA	
smíšená	
OBTÍŽNOST	
VÝCHOZÍ ZNÁMKA	0,385
OBTÍŽNOST	0,385
VALUE	
STATICKE	0,09
DYNAMICKÉ	0,12
INDIVIDUAL	0,35/2 = 0,175