

Pravidla pro žákovskou třídu

Rozvoj akrobatické gymnastiky v České republice

2022



Česká gymnastická federace
Zátokova 100/2, P.O. BOX 40
Tel./Fax: +420 242429260
E: cgf@gymfed.cz



TJ Bohemians Praha
Slovenská 2, Praha 10
E.: info@akrobatickagymnastika.cz
www.akrobatickagymnastika.cz

PRAVIDLA PRO ŽÁKOVSKOU TŘÍDU

- Věkovou hranicí je nejvíce 14 let dosažených v roce závodu.
- Předvádí se jedna smíšená sestava, maximální délka je 2 minuty 30 vteřin. Minimální délka není stanovena. Sestava se předvádí na akrobatickém koberci 12x12 metrů za doprovodu hudby (může obsahovat slova).
- Sestava povinně obsahuje 6 společných a 6 individuálních prvků, vybraných každý z jednoho řádku tabulky prvků.
- Individuální prvky ze stejného řádku musí být provedeny jednotlivými partnery najednou nebo bezprostředně po sobě. Partneři však mohou předvést z jednoho řádku rozdílné prvky. Hodnota individuálních prvků se počítá jako součet hodnot předvedených prvků dělený počtem partnerů.
- K zaznamenání sestavy se používá tabulka pro sestavu - TS (tariff sheet – vzor v příloze).
- Jednoduché nálezy, přechody, návaznosti, chyty a doskoky jsou povoleny. Tyto prvky nemusí být uvedeny v tabulce pro sestavu. Za tyto prvky nebudou uděleny žádné dodatečné body.
- Stojka může být předvedena jak s nohama od sebe, tak s nohama u sebe. Není povinnost uvádět v TS přesnou polohu nohou.
- Rozhodování dle FIG pravidel. Výchozí známka + umělecká známka + 2x technická známka – penalizace. (Nejčastější penalizace: 0,3 bodu za sekundu nevydržení ve statickém / individuálním prvku).
- Výchozí známka je součet hodnot všech předvedených prvků, maximálně 0,6 bodu. Umělecká a technická známka max. 10 bodů.
- Za každý chybějící povinný prvek se uděluje penalizace ve výši 1,0 bodu.




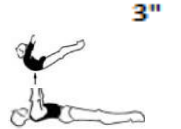



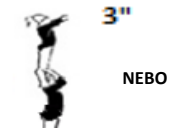
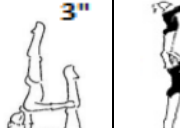


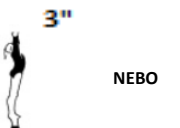


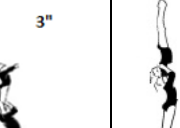




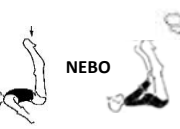
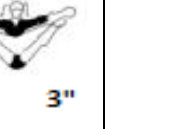

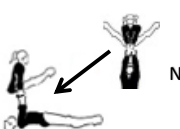









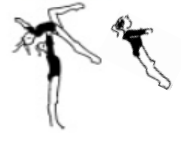

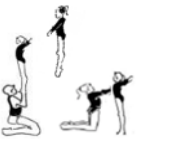




Česká gymnastická federace
Zátopkova 100/2, P.O. BOX 40
Tel./Fax: +420 242429260
E: cgf@gymfed.cz

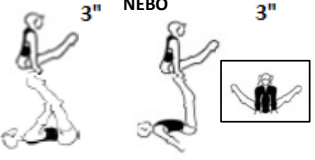
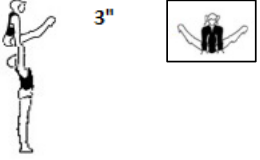
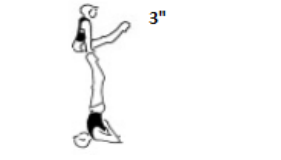
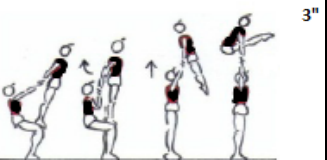
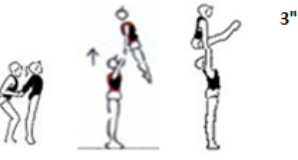
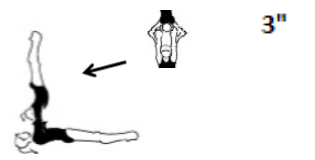



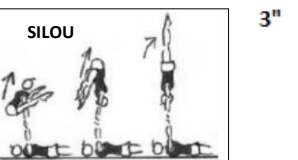
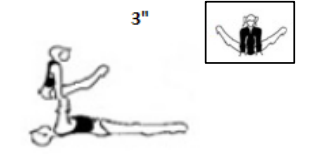




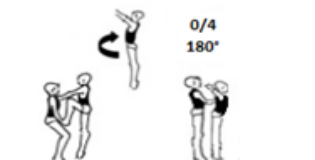
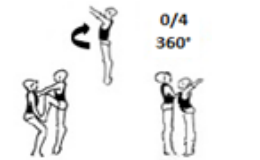
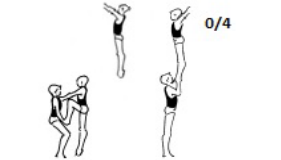
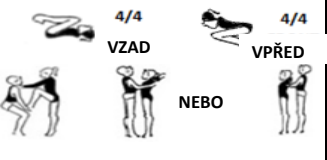

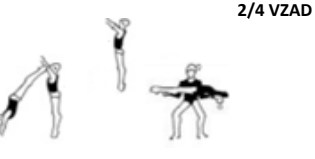
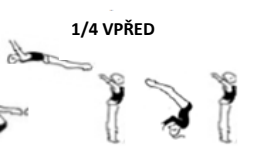
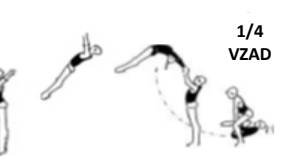
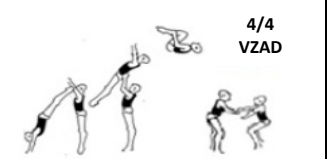
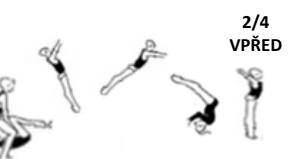
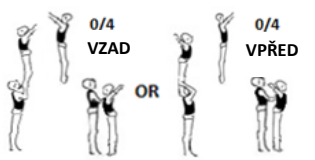
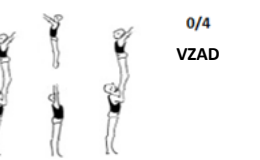


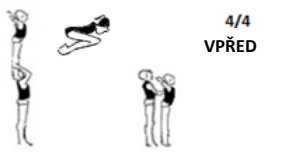
ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE


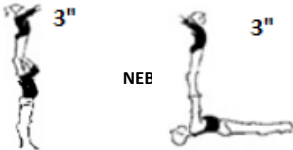
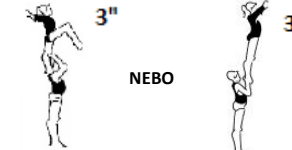

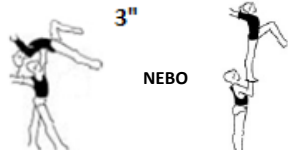

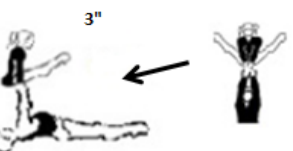
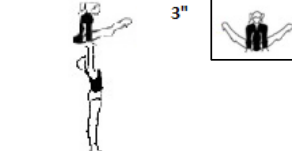
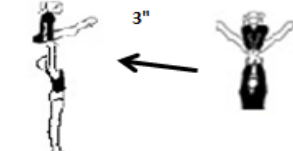

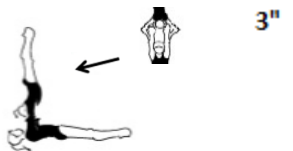

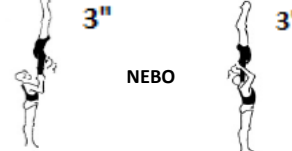

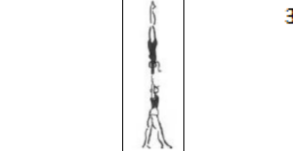
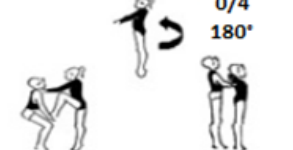
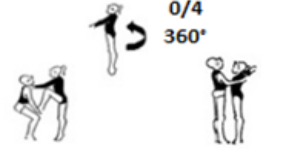
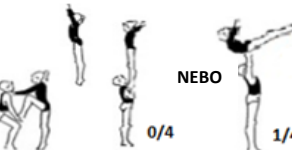
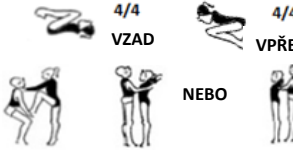
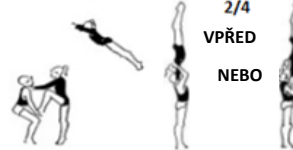
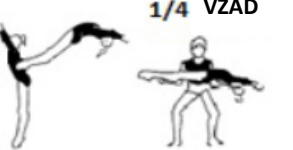
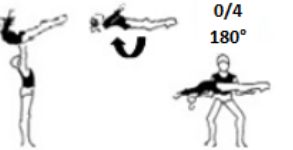

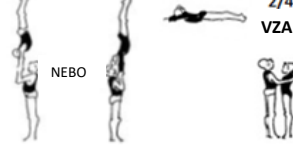

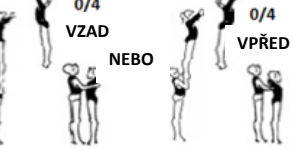
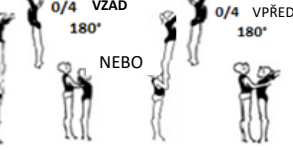
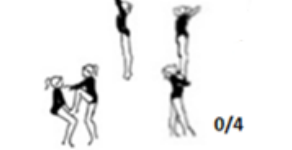

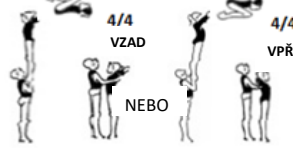











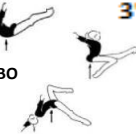


























TJ Bohemians Praha
Slovenská 2, Praha 10
E.: info@akrobatickagymnastika.cz
www.akrobatickagymnastika.cz

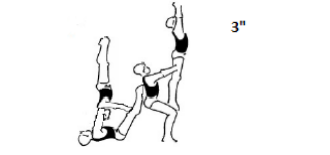

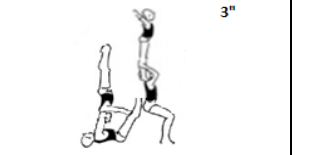
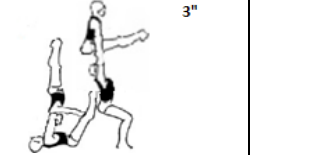
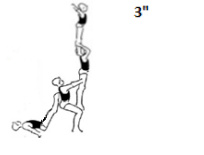


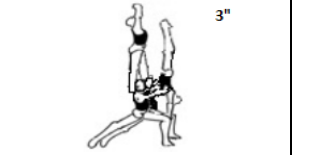
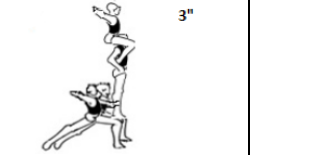
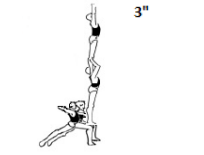
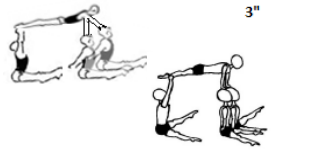

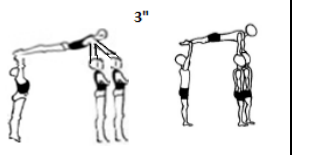
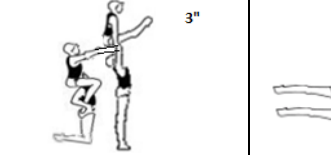
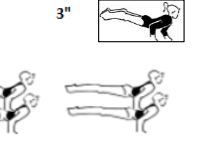
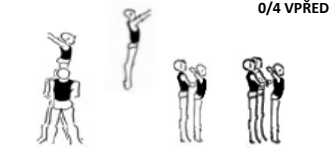
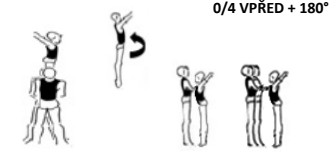
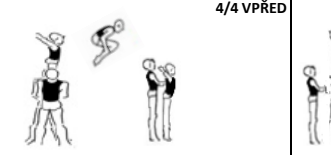
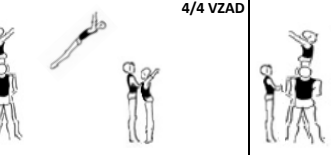
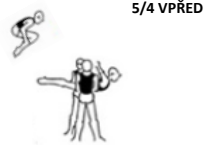
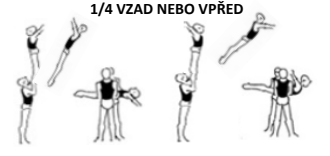

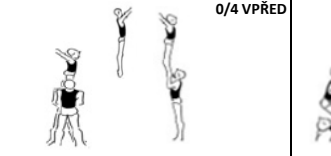
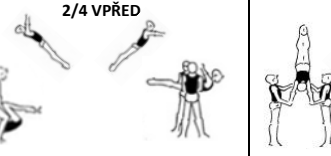
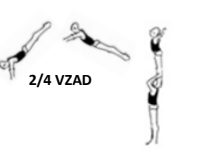
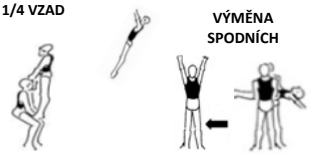
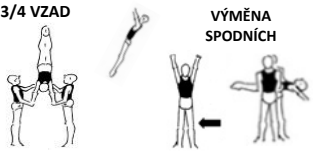


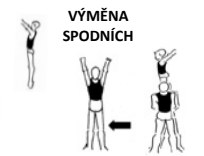
AKROBATICKÁ
GYMNASTIKA




| ŽÁKOVSKÁ TŘÍDA | | | | | | ŽENSKÝ PÁR |
|-----------------|-----------|--|---|--|--|--|
| STATICKE PRVKY | ŘÁDEK I |  3" |  3" |  3" |  3" |  3" |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |
| | ŘÁDEK II |  3" NEBO  3" |  3" NEBO  3" |  3" NEBO  3" |  3" NEBO  3" |  3" NEBO  3" |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |
| | ŘÁDEK III |  3" |  3" |  3" NEBO  3" |  3" |  3" NEBO  3" |
| HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 | |
| DYNAMICKÉ PRVKY | ŘÁDEK IV |  |  180° |  360° |  1/4 VZAD |  1/4 VPŘED |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |
| | ŘÁDEK V |  0/4 |  0/4 360° |  BEZ LETOVÉ FÁZE |  1/4 VPŘED |  1/4 VZAD |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |
| | ŘÁDEK VI |  |  0/4 VŘED NEBO VZAD |  |  |  4/4 VPŘED NEBO VZAD |
| HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 | |

| ŽÁKOVSKÁ TŘÍDA | | | | | | MUŽSKÝ PÁR |
|-----------------|-----------|---|--|--|--|---|
| STATICKE PRVKY | ŘÁDEK I |  3" NEBO 3" |  3" |  3" |  3" |  3" |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |
| | ŘÁDEK II |  3" |  3" |  3" NEBO 3" |  3" |  3" |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |
| | ŘÁDEK III |  3" |  3" |  3" |  3" |  3" |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |
| DYNAMICKÉ PRVKY | ŘÁDEK IV |  0/4 180° |  0/4 360° |  0/4 |  4/4 VZAD NEBO 4/4 VPŘED |  2/4 VPŘED |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |
| | ŘÁDEK V |  2/4 VZAD |  1/4 VPŘED |  1/4 VZAD |  4/4 VZAD |  2/4 VPŘED |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |
| | ŘÁDEK VI |  0/4 VZAD OR 0/4 VPŘED |  0/4 VZAD |  2/4 VZAD SPODNÍ OBRAT O 180° |  4/4 VZAD |  4/4 VPŘED |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |

| ŽÁKOVSKÁ TŘÍDA | | | | | | SMÍŠENÝ PÁR |
|-----------------|-----------|---|--|---|---|---|
| STATICKE PRVKY | ŘÁDEK I |  |  |  |  |  |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |
| | ŘÁDEK II |  |  |  |  |  |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |
| | ŘÁDEK III |  |  |  |  |  |
| HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 | |
| DYNAMICKÉ PRVKY | ŘÁDEK IV |  |  |  |  |  |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |
| | ŘÁDEK V |  |  |  |  |  |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |
| | ŘÁDEK VI |  |  |  |  |  |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |

| ŽÁKOVSKÁ TŘÍDA | | | | | | ŽENSKÁ TROJICE |
|-----------------|-----------|---|--|--|--|--|
| STATICKE PRVKY | ŘÁDEK I |  3" |  3" |  3" |  3" |  3" NEBO  3" |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |
| | ŘÁDEK II |  3" EBO  3" |  3" NEBO  3" |  3" NEBO  3" |  3" NEBO  3" |  3" |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |
| | ŘÁDEK III |  3" VRCHNÍ A STŘEDNÍ SE MOHOU DRŽET |  3" NEBO  3" |  3" |  3" |  3" NEBO  3" |
| HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 | |
| DYNAMICKÉ PRVKY | ŘÁDEK IV |  0/4 VPŘED NEBO VZAD |  1/4 VPŘED NEBO VZAD |  180° VPŘED NEBO VZAD |  4/4 VPŘED NEBO VZAD |  4/4 VZAD |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |
| | ŘÁDEK V |  0/4 ZE ZAD NEBO BŘICHA |  0/4 180° |  0/4 360° |  2/4 HELIKOPTÉRA |  3/4 VPŘED NEBO VZAD |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |
| | ŘÁDEK VI |  2/4 VPŘED |  1/4 VPŘED |  4/4 VPŘED |  4/4 VPŘED NEBO 2/4 VZAD | |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |

| ŽÁKOVSKÁ TŘÍDA | | | | | | MUŽSKÁ ČTVEŘICE |
|-----------------|-----------|---|---|---|--|---|
| STATICKE PRVKY | ŘÁDEK I |  3" |  3" |  3" |  3" |  3" |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |
| | ŘÁDEK II |  3" |  3" |  3" |  3" |  3" |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |
| | ŘÁDEK III |  3" | TŘETÍ SPODNÍ PODPORUJE DALŠÍ DVA  3" |  3" |  3" |  3" |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |
| DYNAMICKÉ PRVKY | ŘÁDEK IV |  0/4 VPŘED |  0/4 VPŘED + 180° |  4/4 VPŘED |  4/4 VZAD |  5/4 VPŘED |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |
| | ŘÁDEK V |  1/4 VZAD NEBO VPŘED |  0/4 VZAD NEBO VPŘED |  0/4 VPŘED |  2/4 VPŘED |  2/4 VZAD |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |
| | ŘÁDEK VI | 1/4 VZAD  VÝMĚNA SPODNÍCH | 3/4 VZAD  VÝMĚNA SPODNÍCH | 3/4 VZAD  VÝMĚNA SPODNÍCH | 0/4 VPŘED  VÝMĚNA SPODNÍCH | 0/4 VZAD  VÝMĚNA SPODNÍCH |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |

| ŽÁKOVSKÁ TŘÍDA | | | | | INDIVIDUÁLNÍ PRVKY | |
|---------------------------------|-----------|---|--|---|---|---|
| INDIVIDUÁLNÍ PRVKY KATEGORIE I | ŘÁDEK I |  |  |  |  |  |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |
| | ŘÁDEK II |  |  |  |  |  |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |
| | ŘÁDEK III |  |  |  |  |  |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |
| INDIVIDUÁLNÍ PRVKY KATEGORIE II | ŘÁDEK IV |  |  |  |  |  |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |
| | ŘÁDEK V |  |  |  |  |  |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |
| | ŘÁDEK VI |  |  |  |  |  |
| | HODNOTA | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |

