

DODATEK Č. 1
K TECHNICKÝM USTANOVENÍM
A
PRAVIDLŮM

TEAMGYM JUNIOR



Platné od 9.11.2005

I. POHYBOVÁ SKLADBA

14. Obtížnost (2.5)

Pohybová skladba musí obsahovat vždy nejméně **dva různé** prvky (tj. prvky s rozdílným kódem - kromě prvků kategorií) ze všech následujících skupin:

- | | |
|--|-----|
| ▪ 2 prvky kategorií | 0.6 |
| ▪ 2 piruety | 0.6 |
| ▪ 2 rovnovážné prvky a/nebo silové prvky | 0.6 |
| ▪ 2 skoky | 0.7 |

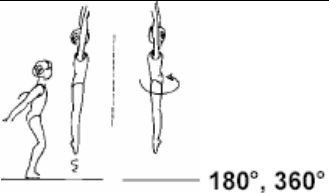
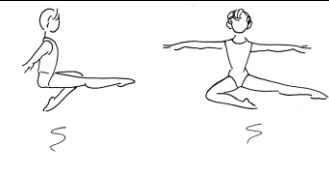
Prvky a kódy prvků viz příloha A, kapitola 30.

- Vybrané prvky obtížnosti musí předvést vždy všichni závodníci družstva stejně, s rukama a nohama ve stejné pozici. **U piruet a rovnovážných prvků není vyžadována stejná stojná noha, u skoků není vyžadována stejná odrazová a švihová noha pro všechny členy družstva. Musí však být zachována synchronizace cvičení v souladu s kompozicí skladby (viz srážky za provedení, bod 15.1).**



Prvky obtížnosti musí všichni závodníci družstva předvést ve stejném okamžiku nebo v těsném sledu za sebou.

PŘÍLOHA A: PRVKY A SYMBOLY

30.2 Skoky

KÓD	PRVEK	OBRÁZEK
J101a	Odrazem snožmo skok s obratem 180° nebo 360°, nebo odrazem jednoož skok s obratem 360°	 180°, 360°
J101b	Odrazem snožmo nebo jednoož skok s přednožením jedné	
J101c	Odrazem snožmo nebo jednoož skok s unožením jedné	
J108	Odrazem jednoož nebo snožmo skok se skrčením přednožmo jedné a přednožením druhé (jánošík) nebo se skrčením unožmo jedné a unožením druhé	

30.3.1 Rovnovážné prvky

KÓD	PRVEK	OBRÁZEK
B101a	Stoj jednoož, volná noha v unožení < 90°.	
B101b	Stoj jednoož, volná noha v přednožení < 90°.	
B101c	Stoj jednoož, volná noha v zanožení < 90°.	
B201a	Stoj jednoož, volná noha v unožení ≥ 90°, bez dopomoci rukou.	
B201b	Stoj jednoož, volná noha v přednožení ≥ 90°, bez dopomoci rukou.	

PŘÍLOHA B: TECHNICKÉ PŘEDPISY PRO NÁRADÍ SOUTĚŽE TEAMGYM JUNIOR

IV. TRAMPOLÍNA

4.3 Rozběhový pás

Rozběhový pás je 20 – 25 m dlouhý a 1 m široký.

Je tvořen protiskluzovým kobercem, který musí být upevněn tak, aby bylo zabráněno jeho posunům během cvičení družstva.

Po celé délce rozběhového pásu musí být umístěno měřící pásmo zajištěné proti posunům během závodu.

TEAMGYM JUNIOR			
ROZHODČÍ Č.:	_____		
DRUŽSTVO:	_____		
	chlapci	dívky	mix
Junior I.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Junior II.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Junior III.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	DISCIPLINA:		
p. skladba	akrobacie	trampolína	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
BONIFIKACE:	_____		
ZNÁMKA ROZHODČÍHO:	_____		
PODPIS ROZHODČÍHO:	_____		

TEAMGYM JUNIOR			
ROZHODČÍ Č.:	_____		
DRUŽSTVO:	_____		
	chlapci	dívky	mix
Junior I.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Junior II.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Junior III.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	DISCIPLINA:		
p. skladba	akrobacie	trampolína	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
BONIFIKACE:	_____		
ZNÁMKA ROZHODČÍHO:	_____		
PODPIS ROZHODČÍHO:	_____		

TEAMGYM JUNIOR			
ROZHODČÍ Č.:	_____		
DRUŽSTVO:	_____		
	chlapci	dívky	mix
Junior I.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Junior II.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

TEAMGYM JUNIOR			
ROZHODČÍ Č.:	_____		
DRUŽSTVO:	_____		
	chlapci	dívky	mix
Junior I.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Junior II.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vydala: Česká gymnastická federace
Dodatek schválila subkomise TeamGym
Praha, 9. 11. 2005