

# VÍTKOVICE CUP

## 2014

**30. ROČNÍK MEZINÁRODNÍHO ZÁVODU  
VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE ŽÁKYŇ, KADETEK, JUNIOREK A ŽEN**



**NOMINAČNÍ ZÁVOD OH NADĚJÍ - KADETKY**

**Sobota –18.10. 2014**

**9.00 ZÁVOD ŽÁKYŇ  
13.00 ZÁVOD KADETEK  
16,30 ZÁVOD JUNIOREK A ŽEN**

## A/ Všeobecná ustanovení

1. Pořadatel: Za finanční podpory Statutárního města Ostrava - GK Vítkovice
2. Datum: 17.10. - 18. 10. 2014
3. Místo: Sportovní hala Sportovního gymnázia Dany a Emila Zátokových  
Ostrava – Zábřeh, Plzeňská 2627/16  
GPS 49°47' 34.797' 'N, 18° 14' 46.433' ' E
4. Činovníci závodu:

ředitel závodu	Ing. Pavel Červenka
ved. počtářské komise	Irena Kolářová
hlasatel	Mgr. Gabriela Hynek
zdravotní dozor - lékař	MUDr. Lenka Hájková
hlavní rozhodčí	Mgr. Hana Nováková
5. Přihlášky: **Uzávěrka přihlášek - 10.10. 2014**  
Přihlášky zasílejte na korespondenční adresu nebo e-mailem:  
GK Vítkovice , ul.29. dubna 33, 700 30 Ostrava - Výškovice  
e-mail: [kvitkovice@seznam.cz](mailto:kvitkovice@seznam.cz)  
Kontaktní osoba: Světlana Grmelová tel.: 722 567 699  
Každý oddíl zajistí na vlastní náklady 1 kvalifikovanou rozhodčí II.třídy a vyšší kvalifikace.  
Při neúčasti rozhodčí pokuta 300 ,- Kč za každou závodnici.
6. Ubytování: Bude zajištěno všem včas přihlášeným závodnicím a jejich trenérům, pokud o ně v přihlášce **požádají pořadatele závodu nejpozději do 10.10.2014.**  
**cena: 300,- Kč/os./noc**
7. Stravování: V objektu tělocvičny možnost občerstvení v bufetu.
8. Závodní kancelář: Bude otevřena v místě konání závodu  
v pátek 17.10.2014 15:00 - 20:00 hod  
v sobotu 18.10.2014 7:30 - 20:00 hod

## B/ Technická ustanovení

9. Předpis: Závodí se podle platných pravidel FIG, Soutěžního řádu ČGF a směrnic tohoto rozpisu.
10. Disciplíny: **1.kategorie A:** dívky - ročník 2002 - 2003  
**1.kategorie B:** dívky - ročník 2004 a mladší  
upravená pravidla – viz níže  
**2.kategorie:**  
dívky – ročník 1999 a mladší  
závod I - FIG – modifikovaná verze pro juniorky  
**3.kategorie:**  
juniorky a ženy - ročník 1999 and starší  
závod I - FIG
11. Startovné : 300,- Kč pro všechny závodnice

12. Časový program:

**pátek 17.10.2014**

15:00 – 20:00 volný trénink

**sobota 18.10.2014**

7:30 - 8:00 volný trénink

7:30 - 7:50 prezence žákyň A a žákyň B

7:55 technická porada pro závod žákyň

8:05 - 8:45 organizované rozcvičení žákyň (10min na nářadí)

8:30 porada rozhodčích pro závod žákyň

8:55 slavnostní nástup 1. kategorie

**9:00 -11:30 z á v o d žákyň**

11,40 vyhlášení výsledků

11:00 - 11:30 prezence kadetek, juniorek a žen

11:55 technická porada pro závody kadetek, juniorek a žen

11:50 - 12:10 volný trénink

12,10 – 12,50 organizované rozcvičení kadetek (10min na nářadí)

12:30 porada rozhodčích pro závody kadetek, juniorek a žen

12:55 slavnostní nástup 2. a 3. kategorie

**13:00 -15:30 z á v o d kadetek**

15:30 -15:50 volný trénink

15:50 – 16:30 organizované rozcvičení juniorek a žen (10min na nářadí)

**16:30 -18:30 z á v o d juniorek a žen**

18:40 vyhlášení výsledků kadetek, juniorek a žen

13. Tituly a ceny:

Vítězka v každé kategorii získává pohár a medaili.

Vítězka v kategorii žákyň získává věcnou cenu.

Závodnice na 2 až 6. místě obdrží diplom a věcnou cenu.

Závodnice v kategorii kadetek - prize money

1.místo 80 €

2.místo 60 €

3.místo 40 €

Závodnice v kategorii juniorek a žen - prize money

1. místo 100 €

2. místo 80 €

3. místo 60 €.

Závodnice na 4. - 6. místě v kategoriích kadetky a juniorky a ženy obdrží diplom a věcnou cenu.

14. Organizační pokyny:

Hudební doprovod musí mít každá závodnice na samostatné kazetě nebo CD označené jménem a klubem.

Ing. Pavel Červenka  
předseda GK Vítkovice

## C/ Pravidla pro soutěž 1. kategorie

### 1. kategorie - žákyně A:

#### **Přeskok:**

Výška koně 125cm

1 nebo 2 můstky

2 skoky, do výsledného součtu se započítává lepší skok

#### **Bradla:**

Skladební požadavky

1. letový prvek z nižší žerdi na vyšší nebo z vyšší na nižší žerd'
2. prvek blízky žerdi s výjimkou letových prvků a zákmiňů do stoje
3. neletový prvek s obr. minimálně 180° (kromě náskoku a seskoku)
4. seskok prvkem B + 0,30 b.  
seskok prvkem C nebo obtížnějším + 0,50 b.

Krátká sestava

6 a více prvků	bez neutrální srážky
5 prvků	neutrální srážka 4 body
3 – 4 prvky	neutrální srážka 6 bodů
1 – 2 prvky	neutrální srážka 8 bodů

#### **Kladina:**

Skladební požadavky

1. spojení nejméně 2 různých gymnastických prvků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180 °v bočním nebo čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo
2. obrat (skupina 3 z tabulky prvků)
3. akrobatická řada nejméně 2 prvků s letovou fází\*, z nichž jeden musí být s letovou fází (prvky mohou být stejné)
4. akrobatické prvky v různém směru (vpřed/stranou a vzad)
5. seskok prvkem B + 0,30 b.  
seskok prvkem C nebo obtížnějším + 0,50 b.

#### **Prostná:**

Skladební požadavky

1. pasáž nejméně dvou různých skoků či poskoků přímo nebo nepřímo spojených, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180 °v bočním či čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo
2. Akrobatická řada s dvěma různými salty
3. salto vpřed/stranou a salto vzad
4. salto s obratem kolem podélné osy (min. 360)°
5. seskok prvkem B + 0,30 b.  
seskok prvkem C nebo obtížnějším + 0,50 b.

**1. kategorie -  
žákyně B**

**Přeskok:**

Výška koně 115 - 125cm

1 nebo 2 můstky

2 skoky, do výsledného součtu se započítává lepší skok

**Bradla, kladina, prostná:**

Do součtu známky D se započítává maximálně 6 nejobtížnějších prvků.

Neuplatňují se specifické srážky na náradí.

**Bradla:**

Skladební požadavky

1. prvek blízky žerdi s výjimkou letových prvků a zákmihů do stoje

2. seskok prvkem A + 0,30 b.

seskok prvkem B nebo obtížnějším + 0,50 b.

**Kladina:**

1. spojení nejméně 2 různých gymnastických prvků, z nichž jeden

musí být skok s rozsahem 180 °v bočním nebo čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo

2. seskok prvkem A + 0,30 b.

seskok prvkem B nebo obtížnějším + 0,50 b.

**Prostná:**

1. pasáž nejméně dvou různých skoků či poskoků přímo nebo nepřímo

spojených, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180 °v bočním či čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo

2. seskok prvkem A + 0,30 b.

seskok prvkem B nebo obtížnějším + 0,50 b.