Vědecko metodická sekce ČOV

**Výzkum**

VMS v poslední době přikročila k novému výzkumu, Jehož cílem je ověřit zda psychický stav vrcholového sportovce během závodu (sportovního utkání) ovlivňuje hladiny vybraných hormonů. Zjistit průběh změny hladiny v závislosti na průběhu závodu (sportovního utkání). Pokusit se určit faktory, které jsou odpovědné za snížení (zvýšení) hladin sledovaných látek a ve finále se pokusit dle zjištění aplikovat do sportovního tréninku.

# V první fázi budou sledováni hokejoví hráči v různých situacích a fázích hry, posléze by se měl výzkum rozšířit i na další sporty.

**Konference**

1.12. pokračujeme v cyklu konferencí, v nichž se propojuje teorie s praxí a nyní nás čeká návštěva fotbalové trenérské celebrity **Gerarda Houlliera** a dvojice krásných a veleúspěšných volejbalistek, **Krystýny** **Kolocové a Markéty Slukové**, vedené trenérem **Simonem Nauschem.**

Gerard Houlier bude mluvit na téma budování úspěšných týmů a Simon Nausch a jeho svěřenkyně by měli nechat nahlédnout do podobného tématu, ale na pomezí týmového a individuálního, jak už to tak u dvojic bývá.

# Další Konference se chystá na přelom května a června 20015 ve spojitosti s fotbalovým Mistrovstvím Evropy U21, ale jedná se o účasti takových jmen, jako je basketbalový trenér Phil Jackson, nebo hokejová legenda Joe Nieuwendyk.

**Edice ČOV** nabízí další nové knihy

***Vysokohorský trénink* Jiřího Suchého**, který shrnuje poznatky o tréninku ve vyšších nadmořských výškách. **Marian Jelínek s Kamilou Jetmarovou** vydávají další knihu v řadě zabývající se významem duševní síly ve výkonu: ***Metafyzika a sport****,* ***aneb jak proměnit "práci" ve hru a úsilí v medaile?***

**Antonín Plachý a Luděk Procházka** jsou autory knih*y* ***Fotbal, učebnice pro trenéry dětí 4-13 let,*** která zahrnuje detailní a praktické rady nejen pro trenéry, ale i rodiče.

Chystají se překlady knihy Michaela Dufoura o rychlosti ve sportovních hrách – **Člověk a gepard**, knihy ***Koučování úspěšných týmů*** od **Lothara Linze** a do třetice překlad knihy již zmíněného **Phila Jacksona Eleven Rings.**

Na basketbalové Jacksonovo téma navazuje i učebnice pro basketbal mládeže ***Školení trenérů licence C -*  Velenský a kol.** a připravována je i učebnice pro tenis. Nakonec i další metodika o rychlosti: ***Využití doplňkových odporů v tréninku rychlostních schopností*** od **Tomáše Malého**.

Žlutá edice nabízí svazům vydat si za výhodných podmínek u nakladatelství Mladá Fronta své učebnice, nebo jiné knihy, ať již domácích či zahraničních autorů. Podmínky smlouvy se dozvíte od tajemníka VMS (Antonín Plachý) nebo přímo v nakladatelství Mladá fronta (Antonín Kočí). Záleží jen na svazech, aby této příležitosti využily.

Knihy za maloobchodní ceny můžete objednávat na [prodej@mf.cz](mailto:prodej@mf.cz)

**Certifikovaní lektoři ČOV**

Mezi certifikované lektory přibylo další velmi zajímavé jméno **Miroslava Černoška**, podepsaného pod tématy **managementu a marketingu**.

VMS se snaží, aby špičkoví čeští lektoři mohli přednášet na vysokých školách, ale i svazovým trenérům v kursech a uděluje certifikáty tzv. Certifikovaný lektor ČOV. Tyto lektory s nabídkou jejich témat najdete na webových stránkách VMS ČOV. Stejně tam naleznete i podmínky, jak se mohou lektoři hlásit k certifikačnímu procesu. Lektoři, kteří chtějí dostat certifikát a být za své přednášky patřičně odměňováni ze zdrojů ČOV, musí prokázat nejen výbornou znalost témat, která nabízejí, ale také perfektní řečnické umění svázané s praktickou využitelností předávaných informací.

Veškeré informace o činnosti VMS včetně složení a plánovaných aktivit najdete na <http://www.olympic.cz/vms>. O lektory, ale i jiné informace můžete žádat na adrese tajemníka ([plachy@olympic.cz](mailto:plachy@olympic.cz)).