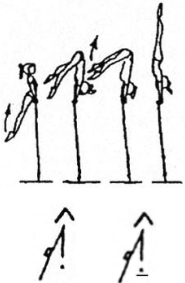
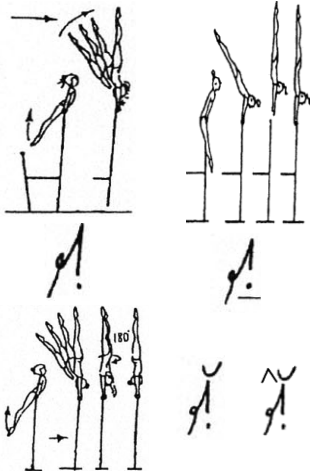
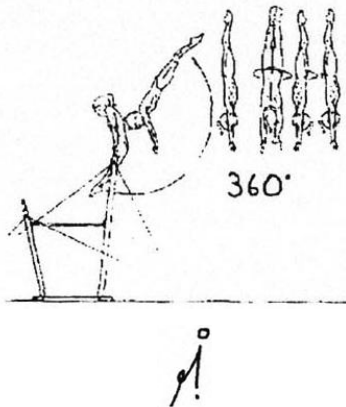
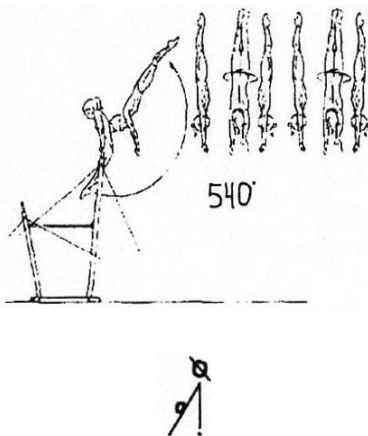
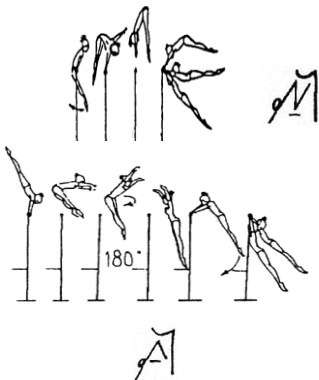
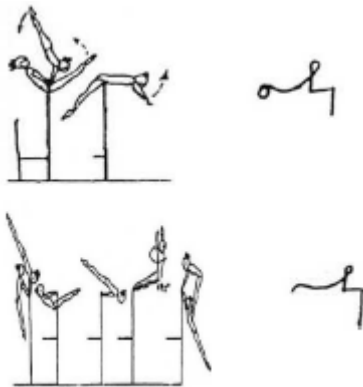


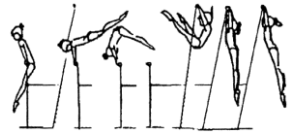

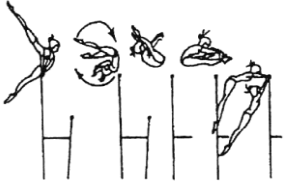

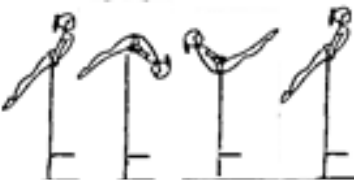

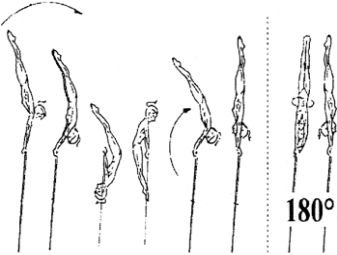




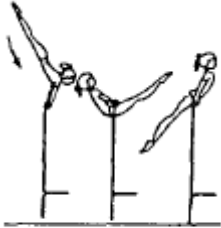
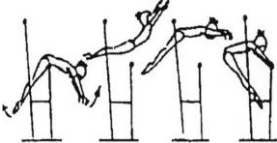
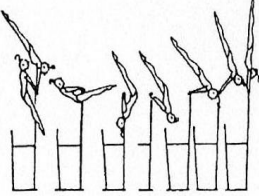
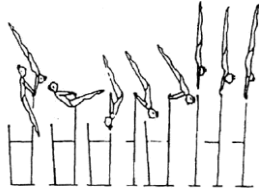
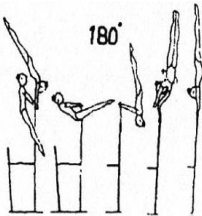
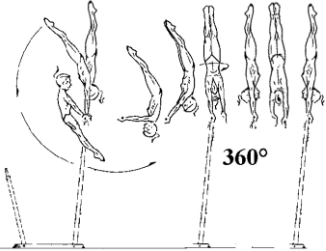
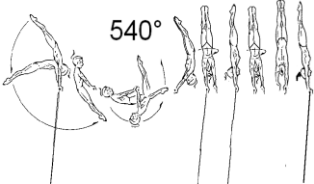
2. ZÁKMIHY A PŘEMYKY

A	B	C	D	E	F/G
<p>2.101 Zákmih roznožmo nebo schylmo roznožmo do stoje na rukou, také odrazem souruč do podhmatu</p> 	<p>2.201 Zákmih snožmo do stoje na rukou, také odrazem souruč do podhmatu, také s obr. 180° snožmo nebo roznožmo</p> 	<p>2.301 Zákmih snožmo do stoje na rukou s obr. 360° ve stoji na rukou</p> 	<p>2.401 Zákmih snožmo do stoje na rukou s obr. 540° ve stoji na rukou</p> 		
	<p>2.202 Ze vzporu na v.ž. zády k n.ž. - přešvih schylmo zánožmo s obr. 180° do svisu na v.ž. nebo ze vzporu na v.ž. zákmih a odrazem souruč přelet roznožmo s obr. 180° do svisu na v.ž.</p> 	<p>2.302 Toč vzad bez dohmatu na n.ž. nebo v.ž. - letka s obr. 180° přes žerd' do svisu na stejné žerdí, nebo ze vzporu na v.ž. přemyková letka s obr. 180° přes žerd' do svisu na v.ž.</p> 			

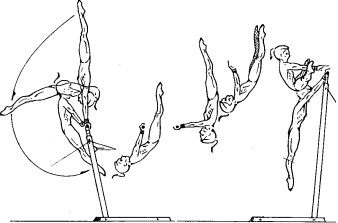
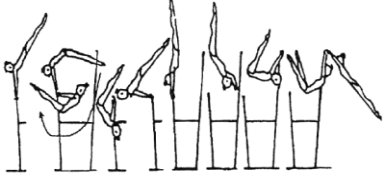
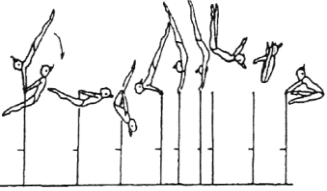
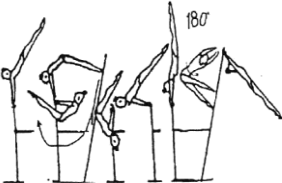
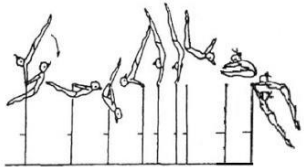
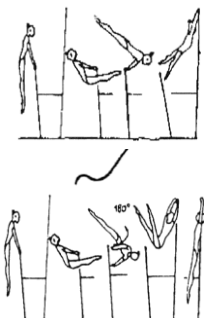
2. ZÁKMIHY A PŘEMYKY

A	B	C	D	E	F/G
		<p>2.303 Ze vzporu na v.ž. čelem k n.ž. - zákmihem obrat 360° do svisu na v.ž. (Čáslavská)</p>  	<p>2.403 Ze vzporu na n.ž. zády k v.ž. - zákmihem překot vpřed s přehmatem do svisu na v.ž. (Radochla)</p>  	<p>2.503 Ze vzporu na v.ž. - zákmihem salto vpřed schylmo roznožmo do svisu na v.ž. (Comaneci salto)</p>  	
<p>2.104 Toč vpřed (dotyk boků žerdi)</p>  			<p>2.404 Přemýk vpřed do stoje na rukou, také s obr. 180° ve stoji na rukou (Weiler)</p>   		

2. ZÁKMIHY A PŘEMKY

A	B	C	D	E	F/G
<p>2.105 Toč vzad (dotyk boků žerdi)</p>  <p>○</p> <p>Toč vzad bez dohmatu na n.ž. (odrazem boků) s letem a přehmatem do svisu na n.ž.</p>  <p>~.</p>		<p>2.305 Toč vzad do stoje na rukou (přemýk), také s přehmatem souruč do podhmatu ve stoji na rukou, nebo s obr. 180° ve stoji na rukou</p>  <p>li</p>  <p>li</p>  <p>180°</p> <p>li</p>	<p>2.405 Toč vzad do stoje na rukou (přemýk) s obr. 360° ve stoji na rukou</p>  <p>360°</p> <p>li°</p>	<p>2.505 Toč vzad do stoje na rukou (přemýk) s obr. 540° ve stoji na rukou</p>  <p>540°</p> <p>li</p>	

2. ZÁKMIHY A PŘEMYKY

A	B	C	D	E	F/G
		<p>2.306 Na n.ž. čelem k v.ž. - kmih podmetmo bez dotyku boků s kontra pohybem vpřed a přehmatem do svisu na v.ž.</p>  <p style="text-align: center;">W</p>	<p>2.406 Na n.ž. zády k v.ž. - toč vzad do stoje na rukou s přehmatem do svisu na v.ž. (Schaposchnikova)</p>  <p style="text-align: center;">W</p>	<p>2.506 Toč vzad bez dotyku boků na v.ž. a salto vpřed schylmo roznožmo do svisu na v.ž. (Hindorff)</p>  <p style="text-align: center;">W</p> <p>Na n.ž. zády k v.ž. - toč vzad do stoje na rukou s přehmatem do svisu na v.ž. s obr. 180° (Chorkina)</p>  <p style="text-align: center;">W</p>	<p>2.606 Toč vzad bez dotyku boků na v.ž. a salto vpřed schylmo do svisu na v.ž.</p>  <p style="text-align: center;">W</p>
		<p>2.307 Ze vzporu na n.ž. čelem k v.ž. - toč vzad bez dotyku boků s přehmatem do svisu na v.ž., také s obr. 180° a přešvihem snožmo nebo roznožmo vzad (Yarotska)</p>  <p style="text-align: center;">W</p>			