

PŘÍLOHA A3 (1/2 – část I)

Hodnoty obtížnosti – trampolína



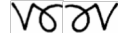





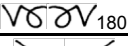

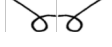



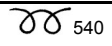

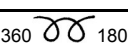
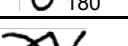
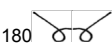

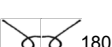



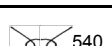

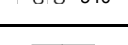





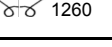

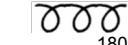



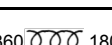
Prvky vzad s přeskokovým náradím				Prvky vpřed s přeskokovým náradím			
Tvz1	90° on - 90° off		0.35	Tvp0d	roznožka		0.20
Tvz2	180° přemet vpřed		0.45	Tvp01d	skrčka		0.20
Tvz3	180° přemet vpřed 180°		0.50	Tvp1	Přemet vpřed		0.40
Tvz4	180° přemet vpřed 360°		0.60	Tvp2	Přemet vpřed 180°		0.45
Tvz5	180° přemet vpřed 540°		0.65	Tvp3	Přemet vpřed 360°		0.55
Tvz6	Tsukahara	TSU	0.70	Tvp4	Přemet vpřed 540°		0.60
Tvz7	Tsukahara schylmo	TSU V	0.90	Tvp5	Přemet vpřed salto skrčmo		0.80
Tvz8	Tsukahara toporně	TSU /	1.00	Tvp6	Přemet vpřed salto skrčmo 180°		0.90
Tvz9	Tsukahara toporně 180°	TSU / 180	1.10	Tvp7	Přemet vpřed salto schylmo		1.00
Tvz10	Tsukahara toporně 360°	TSU / 360	1.25	Tvp8	Přemet vpřed salto toporně		1.10
Tvz11	Tsukahara toporně 540°	TSU / 540	1.35	Tvp9	Přemet vpřed salto schylmo 180°		1.10
Tvz12	Tsukahara toporně 720°	TSU / 720	1.50	Tvp10	Přemet vpřed salto toporně 180°		1.20
Tvz13	Tsukahara toporně 900°	TSU / 900	1.60	Tvp11	Přemet vpřed salto toporně 360°		1.35
Tvz14	Tsukahara toporně 1080°	TSU / 1080	1.75	Tvp12	Přemet vpřed salto toporně 540°		1.45
Tvz15	Dvojná Tsukahara	TSU ll	1.55	Tvp13	Přemet vpřed salto toporně 720°		1.60
Tvz16	Dvojná tsukahara schylmo	TSU V ll	1.85	Tvp14	Přemet vpřed salto toporně 900°		1.70
Tvz17	Dvojná tsukahara toporně	TSU ll /	2.15	Tvp15	Přemet vpřed dvojně salto skrčmo 180°		1.70
Tvz18	Dvojná tsukahara toporně 360°	TSU ll / 360	2.70	Tvp16	Přemet vpřed dvojně salto schylmo 180°		2.00
				Tvp17	Přemet vpřed dvojně salto toporně 180° 180°		2.30

Pravidla TG 2014_Appendix A2 A3_080314 final.doc

Příloha A2/A3

PŘÍLOHA A3 (1/2 – část II)

Hodnoty obtížnosti – Trampolína

Bez přeskokového nářadí				Tr16	Dvojné salto skrčmo 180°		0.65
Tr0d	Přímý skok		0.05	Tr17	Dvojné salto schylmo		0.75
Tr01d	Přímý skok se skrčením přednožmo		0.05	Tr18	Dvojné salto skrčmo 360°		0.80
Tr02d	Přímý skok s čelným roznožením		0.05	Tr19	180° dvojné salto schylmo		0.85
Tr03d	Přímý skok s přednožením roznožmo (štíka)		0.10	Tr20	Dvojné salto schylmo 180°		0.85
Tr04d	Přímý skok s přednožením (schylka)		0.10	Tr21	Dvojné saltotoporně		0.85
Tr1	Salto skrčmo		0.20	Tr22	180° dvojné salto skrčmo 360°		0.90
Tr2	Salto schylmo		0.25	Tr23	Dvojné salto skrčmo 540°		0.90
Tr3	Salto skrčmo 180°		0.25	Tr24	360° dvojné salto skrčmo 180°		0.90
Tr4	Salto schylmo 180°		0.30	Tr25	1801 dvojné salto toporně		0.95
Tr5	Salto toporně		0.30	Tr26	Dvojné salto toporně 180°		0.95
Tr6	Salto toporně 180		0.35	Tr27	180° dvojné salto toporně 360°		1.20
Tr7	Salto toporně 360°		0.45	Tr28	dvojné salto toporně 540		1.20
Tr8	Salto toporně 540°		0.50	Tr29	360° dvojné salto toporně 180°		1.20
Tr9	Salto toporně 720°		0.60	Tr30	360° dvojné salto toporně 540°		1.45
Tr10	Salto toporně 900°		0.65	Tr31	Dvojné salto toporně 1260°		1.70
Tr12	Salto toporně 1080°		0.75	Tr32	Trojné salto skrčmo 180°		1.55
Tr13	Salto toporně 1260°		0.80	Tr33	Trojné salto schylmo 180°		1.85
Tr14	Dvojné salto skrčmo		0.55	Tr34	360° trojné salto skrčmo 180°		1.95
Tr15	180° dvojné salto skrčmo		0.65	Tr35	Trojné salto skrčmo 900°		2.35

Pravidla TG 2014_Appendix A2 A3_080314 final.doc

Příloha A2/A3

PŘÍLOHA A3 (2/2)

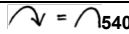
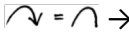
Výpočet obtížnosti – Trampolína

Příklad č.1 – s přeskokovým nářadím



výpočet	TSU 360
1.základní prvek	TSU → 0.70
2.poloha těla*	toporně → 2 x 0.15 = 0.30
3.počet obrátů*	360° → 2 x 0.10 = 0.20
4.obrat 360*	1x → 1 x 0.05 = 0.05
5.hodnota prvku	1.25

* u Tsukahary/přemet salto se použijí přídatné hodnoty pro dvojná salta a hodnota za polohu těla se počítá dvakrát; u dvojný Tsukahary/přemet dvojný salto se použijí přídatné hodnoty pro trojná salta a hodnota za polohu těla pro první salto se počítá dvakrát

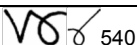
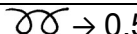
Příklad č.2 – s přeskokovým nářadím

výpočet	 = \curvearrowright_{540}
1.základní prvek	 = \curvearrowright → 0.40
2.poloha těla	
3.počet obrátů	540° → 3 x 0.05 = 0.15
4.obrat 360°	1x → 1 x 0.05 = 0.05
5.hodnota prvku	0.60

Příklad č.3 – bez přeskokového nářadí

výpočet	 900
1.základní prvek	 → 0.20
2.poloha těla	toporně → 0.10
3.počet obrátů	900° → 5 x 0.05 = 0.25
4.obrat 360°	2x → 2 x 0.05 = 0.10
5.hodnota prvku	0.65

Příklad č.4 – bez přeskokového nářadí

výpočet	 540
1.základní prvek	 → 0.55
2.poloha těla	1. schylmo/ 2.toporně → 0.10 + 0.15 = 0.25
3.počet obrátů	540° → 3 x 0.10 = 0.30
4.obrat 360°	1x → 1 x 0.05 = 0.05
5.hodnota prvku	1.15