

Invitation - Einladung - Invitation

TeamGym Trainingscamp und Lehrgang für Trainer - Niveau 1 2016



*Cesenatico (ITA)
16.07 - 23.07.2016*



An die Mitgliedsverbände der UEG

EINLADUNG ZUM TEAMGYM TRAININGSCAMP UND DEM TEAMGYM TRAINERLEHRGANG – NIVEAU 1

16. – 23. Juli 2016 in Cesenatico (ITA)

Sehr geehrte Turnfreunde,

Das Technische Komitee TeamGym der UEG lädt Turner und Trainer der UEG Mitgliedsverbände zum 13. TeamGym Trainingscamp und zum Trainerlehrgang ein.

TeamGym Trainingscamp

Das Camp war in den vergangenen Jahren sehr beliebt und ist hauptsächlich gedacht für Trainer, die mit ihren Turnern teilnehmen. Das Camp wird von einigen der besten Trainer der EM in Reykjavik (ISL) geleitet. Ziel ist, Trainern und Turnern zu helfen, Kenntnisse zu erwerben und ihre Fähigkeiten zu verbessern. Wir werden uns auf das Training und praktische Referate konzentrieren (und natürlich SPASS).

Die Teilnahme ist zunächst auf ein Team pro Verband begrenzt (jedes Team besteht aus max. 18 Turnern). Jedes Team muss mit mindestens einem Trainer antreten. Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 120 Turner begrenzt. Die Registrierung wird gemäss Eingang der Meldungen vorgenommen.

Verbände, die mit mehr Teilnehmern/Mannschaften teilnehmen möchten, werden gebeten, dies per E-mail mitzuteilen und werden dann nach den definitiven Meldungen (01.02.2016) kontaktiert.

Jeder Turner sollte mindestens können:

Tumbling	Round-off-flick-flack-tucked salto
Trampet	Straight salto forwards

TeamGym Trainerlehrgang

Dieser Kurs bietet eine hervorragende Gelegenheit, Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten als TeamGym Trainer zu entwickeln. Das Programm umfasst theoretische und praktische Lektionen in allen drei Disziplinen - Boden, Tumbling und Mini-Tramp. Der Lehrgang betrifft das Niveau 1 (Basisniveau) von 3 (siehe Anlage 1).

Der Lehrgang wird parallel zum UEG Trainingslager TeamGym durchgeführt, so dass am Camp teilnehmende Turner eine Anzahl von technischen Fähigkeiten zeigen können.

Der Lehrgang dauert eine Woche, mit Aktivitäten auch an einigen Abenden. Der Lehrgang ist nicht für Trainer, die sich am Camp um die Turner kümmern. Alle Teilnehmer werden ein Diplom erhalten, das ihre Teilnahme bestätigt. Notiz: Das TK sieht auch Lehrgänge für TeamGym Trainer Niveau 2 und 3 vor. Alle Einladungen werden vom UEG Sekretariat verschickt.

Der Lehrgang und das Camp werden in englischer Sprache durchgeführt.

Alter

Trainingscamp: Die Turner müssen mindestens 12 Jahre alt sein (Jahrgang 2004).

Es ist wichtig hervorzuheben, dass der die Turner begleitende Trainer sich um das Wohlbefinden und die Sicherheit der Turner kümmern muss.

Trainerlehrgang: Die Teilnehmer müssen mindestens 18 Jahre alt sein.

Ort

Das Trainingscamp und der Trainerlehrgang werden vom 16. bis 23. Juli 2016 in der Accademia Acrobatica in Cesenatico (ITA) durchgeführt (www.villaggioaccademia.it).

Die Innen- und Aussenanlagen sind mit ordnungsgemäßer TeamGym Ausrüstung, Air tracks, Schaumgruben, Trampolinen und unterschiedlichen Matten ausgestattet.

In der Nähe des Hostels sind zwei Swimmingpool-Anlagen und alle Teilnehmer haben Zugang zu dem Privatbereich des naheliegenden Strands an der Adria.

Vollverpflegung und Unterkunft in Zimmern mit 2-6 Betten, mit Dusche/WC in jedem Zimmer. Es gibt auch eine begrenzte Anzahl von Einzelzimmern für den Trainerlehrgang.

Unfall- und Krankenversicherung

Alle Teilnehmer müssen einen Beweis vorlegen, dass sie eine gültige Unfall- und Krankenversicherung haben. Diese muss zusammen mit der namentlichen Meldung an das UEG Sekretariat geschickt werden. Falls keine gültige Versicherung vorgelegt wird, wird den anwesenden Turnern/Trainern die Teilnahme am Camp/Lehrgang verweigert.

Vorläufiges Programm (der genaue Zeitplan wird nachgereicht)

Samstag, 16. Juli	Ankunft (falls möglich vor 18:00)
Sonntag 17. Juli – Freitag, 22. Juli	Training, Referate
Samstag, 23. Juli	Abreise

Anmeldungen (siehe Formulare in Anlage 2 und Anlage 3):

Definitive Meldung	1. Februar 2016 Trainingscamp
	31. März 2016 Trainerlehrgang

Namentliche Meldung 29. April 2016

Teilnahmegebühr

<u>Trainingscamp:</u>	395 EUR / pro Teilnehmer (Trainer, Turner)
<u>Trainerlehrgang:</u>	425 EUR / pro Teilnehmer (Trainer)

Der o.e. Betrag enthält:

- Ausgaben für den Lehrgang/Camp (Ausrüstung, Experten, etc.)
- Unterkunft und Vollverpflegung
- Transport vom Bahnhof in Cesenatico
- Nutzung des Swimmingpools und Privatstrands
- Abschiedsparty auf einem Boot oder am Strand

Die Meldegebühr "A" muss bis zum 01.02.2016 (Trainingscamp) oder 31.03.2016 (Trainerlehrgang) wie folgt bezahlt werden:

Trainingscamp: 80 EUR pro Teilnehmer

Trainerlehrgang: 110 EUR pro Teilnehmer

Dieser Betrag wird nicht zurückerstattet (ausser falls zu viel gezahlt worden ist) und muss auf das folgende **UEG Konto** überwiesen werden:

Banque Cantonale Vaudoise

Place St- Francois 14, CP 300, 1002 Lausanne, Schweiz

Konto: L5205.70.49 / IBAN: CH05 0076 7000 L520 5704 9

SWIFT/BIC: BCVLCH2LXXX

Die Meldegebühr "B" muss bis zum 29.04.2016 wie folgt bezahlt werden:

Trainingscamp: 315 EUR pro Teilnehmer

Trainerlehrgang: 315 EUR pro Teilnehmer

Dieser Betrag muss auf das folgende Konto des **Ausrichters** überwiesen werden:

BANCA DI CESENA

ACCADEMIA ACROBATICA SRL

IBAN: IT79P0707024000010000847348

C/C Numero: 10-000847348

BIC: ICRAITRRTQ0

T-Shirts/Ausflüge

- Camp T-Shirt 10 EUR pro T-Shirt
- Trip nach San Marino, 20 EUR pro Person*
- Trip zum Mirabilandia Freizeitpark, www.mirabilandia.it, 30 EUR pro Person*

** der Preis pro Person kann je nach Anzahl der Teilnehmer variieren*

Die definitive Bestellung für T-Shirts und die Interessensmitteilung für die Ausflüge muss zusammen mit der namentlichen Meldung eingereicht werden (29. April).

Wir raten den Turnern, dass sie Taschengeld für die Ausflüge mitnehmen.

Transport

Falls notwendig kann der Transport vom Flughafen Rimini für 12 Euro pro Person (ein Weg) organisiert werden. Der Transport vom Flughafen Bologna kann für 15 Euro pro Person (ein Weg) organisiert werden. (Bologna nur für Gruppen von mindestens 20 Personen).

Die Transportanfragen müssen dem OK bis zum 30. Mai 2016 zugestellt werden.



Für weitere Informationen über den Durchführungsort kontaktieren Sie bitte:

Accademia Acrobatica
V.le C.Colombo, 35
47042 Cesenatico (FC)
Italien
Tel. 0039 054 784 935
Mobile 0039 380 298 2176 Franca Casadei
Mobile 0039 380 304 2824 Paolo Ciavoletta

accademiaacrobatica@libero.it
www.villaggioaccademia.it

Willkommen in Cesenatico

Das Technische Komitee TeamGym freut sich, neben den „alten“ auch „neue“ TeamGym Verbände begrüßen zu dürfen.

Bitte halten Sie die angegebenen Fristen ein!

Mit freundlichen Grüßen

UNION EUROPEENNE DE GYMNASTIQUE

Präsident
Georges GUELZEC

Präsident TK-TG
Per SJÖSTRAND

Lausanne, Dezember 2015



APPENDIX 1 – Education syllabus for TeamGym Coaches' Courses level 1-3

Floor	Level 1 (youth-junior)	Level 2 (juniors-senior)	Level 3 (advanced)
Technique	Posture, body-awareness, technique-exercises leading to simple pirouettes, jumps, balances and section elements.	Difficulties: Pirouettes 540-720. Jumps: jumps with turns, leaps Balances: standing balances, strength balances (pike sitting etc). How to prepare for the mentioned difficulties, how to combine, how to prepare them in "flow".	Physical preparation for more difficult technical elements. How to make the program "perfect"? Technical-exercises for improving the awareness of the gymnasts.
Composition	Basic awareness of certain required elements, choreographic keys.	Improvisation - movement material (the coaches own). Choreographic keys.	Deduction for composition or execution, where is the line? Awareness of the expression of the program.
Music	Basic musical expressions, music analysis, mixing music	Expressing the music in movements	

Tumbling/ Trampet	Level 1 (youth-junior)	Level 2 (juniors-senior)	Level 3 (advanced)
Tumbling forwards	Salto start Handspring salto twisting Salto-salto	Twisting salto start Double front	Double front twisting
Tumbling backwards	Singles twisting Double back	Salto-salto twisting / double in combination Double back up to 720 twisting	Triple salto Double back transfer Double back 720 and more
Trampet without vault	Singles with twist Double with 180 twist	Doubles up to 900 twisting	Triple saltos Doubles multiple twisting
Trampet with vault	Tsukahara Handspring front salto 180 twist	Tsukahara 360 twisting Handspring front twisting	Tsukahara double Handspring double front

The different course levels include:

Coaching, planning, physical preparation, mental preparation, biomechanics and a session on TeamGym Code of Points



APPENDIX 2 – TRAINING CAMP FORMS 2016

A) DEFINITIVE REGISTRATION FOR THE TEAMGYM TRAINING CAMP (PLEASE USE BLOCK LETTERS)

Name of Federation

Name of club / team

Team leader/coach

Name

Address

Phone

Email

Number of group members	Males	Females	Total number of people
Responsible coaches ¹			
Gymnasts			
Total number			
The inscription fee ("A") 80 € / person			x 80€ = _____€

¹Each team must participate with at least one coach

To return to: UEG Secretariat, mail: info@ueg.org

Deadline: February 1st, 2016



B) NOMINATIVE REGISTRATION FOR THE TEAMGYM TRAINING CAMP

Please list all participants with their full name and date of birth. Indicate if the participant is a gymnast or coach. Confirm health insurance. If you are ordering t-shirt, specify the sizes.

Federation

Name of team and club

Name of team leader and e-mail address

N°	PARTICIPANT'S NAME, SURNAME	BIRTH DATE	GENDER M = Male F = Female	G = Gymnast CO = Coach	HEALTH INSUR- ANCE (Y/N)	T-SHIRT ORDER SIZE (S/M/L/XL)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						

To return to: UEG Secretariat, mail: info@ueg.org

Note: Please send the form in Word format or saved as PDF format, scanned copies are not accepted

Deadline: April 29th, 2016



C) Travelling information / Transportation request

Name of the team: _____

Coach: _____ Mobile number: _____

ARRIVAL

Date: _____

Time: _____

Bus Car

Train Station/city _____

Flight Flight number _____ Airport _____

We are ordering transportation FROM the railway station/airport

DEPARTURE

Date: _____

Time: _____

Bus Car

Train Station/city _____

Flight Flight number _____ Airport _____

We are ordering transportation TO the railway station/airport

This information to be sent to the organizers: accademiaacrobatica@libero.it

Copy to Keith.h2@virginmedia.com

NOTE: The organizer will confirm booked transportation by mail. In case of any changes, send corrected form and make sure it is confirmed, but not later than 30th June 2016!

Deadline: May 30th, 2016

D) Activities on Tuesday July 19th – Expression of interest

Name of the team: _____

Coach: _____ Mobile number: _____

1) **Trip to San Marino** (20 EUR / person*)

Preliminary number of participants:

2) **Trip to Mirabilandia amusement park** (30 EUR / person*)

Preliminary number of participants:

*price per person is indicative and varies slightly depending on the number of trip participants

This information to be sent to the organizers: accademiaacrobatica@libero.it

Copy to Keith.h2@virginmedia.com

Note: Please send the form back, even if you are not interested. Put “X” instead of number of participants in both alternatives.

Deadline: May 30th, 2016



APPENDIX 3 – COACHES’ COURSE FORMS 2016

A) DEFINITIVE REGISTRATION FOR THE TEAMGYM COACHES’ COURSE (PLEASE USE BLOCK LETTERS)

Name of Federation

Contact Name

Address

Phone

Email address

Number of coaches per Federation	Total number of people
Total number	
The inscription fee (“A”) 110 € / person	x 110 € = _____€

To return to: UEG Secretariat, mail: info@ueg.org

Deadline: March 31st, 2016



B) NOMINATIVE REGISTRATION FOR THE TEAMGYM COACHES' COURSE

Please list all participants with their full name and date of birth. Confirm health insurance. If you are ordering t-shirt, specify the sizes.

Federation _____

N°	PARTICIPANT'S NAME, SURNAME	BIRTH DATE	GENDER M = Male F = Female	HEALTH INSUR- ANCE (Y/N)	T-SHIRT ORDER SIZE (S/M/L/XL)
1					
2					
3					
4					
5					

N°	PARTICIPANT'S MOBILE PHONE NUMBER	PARTICIPANT'S E-MAIL ADDRESS
1		
2		
3		
4		
5		

To return to: **UEG Secretariat**, mail: info@ueg.org

Note: Please send the form in Word format or saved as PDF format, scanned copies are not acceptable!

Deadline: 29th April 2016

C) Travelling information / requirements *

Name of coach: _____

Mobile number: _____

ARRIVAL

Date: _____

Time: _____

Bus Car

Train Station/city _____

Flight Flight number _____ Airport _____

We are ordering transportation FROM the railway station/airport

DEPARTURE

Date: _____

Time: _____

Bus Car

Train Station/city _____

Flight Flight number _____ Airport _____

We are ordering transportation TO the railway station/airport

This information to be sent to the organizers: accademiaacrobatica@libero.it

Copy to petr.gryga@email.cz

NOTE: The organizer will confirm booked transportation by mail. In case of any changes, send corrected form and make sure it is confirmed, but not later than 30th June 2016!

***THIS FORM HAS TO BE FILLED FOR EACH PARTICIPATING COACH SEPARATELY!**

Deadline: 30th May 2016