

Invitation - Einladung - Invitation

Stage d'entraînement TeamGym et Cours pour entraîneurs TeamGym niveau 1 2016



*Cesenatico (ITA)
16.07 - 23.07.2016*



Aux Fédérations membres de l'UEG

INVITATION AU STAGE D'ENTRAÎNEMENT TEAMGYM ET AU CAMP POUR ENTRAÎNEURS TEAMGYM – NIVEAU 1

Du 16 au 23 juillet 2016 à Cesenatico (ITA)

Chères amies gymnastes, Chers amis gymnastes,

Le Comité Technique TeamGym de l'UEG a le plaisir d'inviter gymnastes et entraîneurs des Fédérations membres de l'UEG à participer au 13^{ème} stage d'entraînement et cours pour entraîneur TeamGym à Cesenatico (ITA).

Stage d'entraînement TeamGym

Le stage d'entraînement a été très populaire les années précédentes et est surtout pour entraîneurs qui viennent accompagnés de leurs gymnastes. Le stage sera animé par certains des meilleurs entraîneurs des Championnats d'Europe à Reykjavik (ISL). Le but recherché est d'aider les entraîneurs et gymnastes à apprendre de nouvelles connaissances et d'améliorer leurs compétences. L'accent sera mis sur les entraînements et les cours pratiques (sans oublier le *FUN*).

La participation globale au stage est en principe limitée à une équipe par Fédération (une équipe composée au maximum de 18 gymnastes). Chaque équipe doit participer avec au moins un entraîneur. Le nombre total de gymnastes participant au stage est limité à 120. L'inscription se fera dans l'ordre d'arrivée.

Les Fédérations intéressées à participer avec plus de participants/équipes doivent en faire la demande par email et seront dans ce cas contactées directement après le délai des inscriptions définitives, le 1^{er} février 2016.

Chaque gymnaste doit pouvoir faire au moins :

Tumbling	Round off – flic flac – tucked salto
Mini-trampoline	Straight salto forwards

Camp pour entraîneurs TeamGym

Le camp pour entraîneurs offre une excellente opportunité de développer vos connaissances et compétences comme entraîneur TeamGym. La formation inclue des sessions techniques et pratiques dans les trois disciplines ; sol, tumbling et mini-trampoline. Le camp couvrira le premier niveau sur trois dans le programme de formation TeamGym de l'UEG (voir annexe 1).

Le camp se tient en même temps que le stage d'été TeamGym/UEG permettant d'impliquer les gymnastes du stage afin de montrer un certain nombre de compétences techniques.

Le camp d'une semaine propose des leçons et activités, des fois également le soir. Le camp n'est pas destiné aux entraîneurs qui s'occupent de leurs gymnastes lors du stage.

Tous les participants recevront un diplôme de participation.

Note : le Comité Technique planifie également un camp pour entraîneurs TeamGym pour les niveaux 2 et 3. Toutes les invitations seront envoyées par le secrétariat de l'UEG.

Tous les cours seront présentés en anglais.

Âge

Stage d'entraînement : les gymnastes doivent au moins avoir 12 ans (né(e)s en 2004)

Il est important de souligner que les entraîneurs accompagnant les gymnastes doivent prendre soin du bien-être et de la sécurité des gymnastes.

Cours d'entraîneurs : les participants doivent au moins avoir 18 ans.

Lieu

Le stage d'entraînement et le cours pour entraîneurs seront organisés du 16 au 23 juillet 2016 à Accademia Acrobatica à Cesenatico (ITA), voir www.villaggioaccademia.it

L'intérieur et l'extérieur sont équipés avec l'équipement standard TeamGym, air-tracks, une fosse à mousse, des trampolines et différents tapis.

Il y a deux piscines aux environs de l'hôtel et tous les participants ont accès à une zone privée sur la plage de la Mer Adriatique.

Pension complète et logement sont offerts dans les chambres de 2 à 6 lits avec douche/toilette dans chaque chambre. Il y a aussi un nombre limité de chambres singles disponibles pour le cours pour entraîneurs.

Assurance accident et maladie

Tous les participants doivent avoir un certificat prouvant qu'ils ont une assurance accident et maladie valide et qui doit être envoyé au secrétariat de l'UEG avec l'inscription nominative. Si un certificat valable n'est pas présenté, le gymnaste/entraîneur ne sera pas autorisé à participer au stage/cours.

Programme provisoire (le programme détaillé sera envoyé plus tard)

Samedi 16 juillet	Arrivée (avant 18h00 si possible)
Dimanche 17 juillet – vendredi 22 juillet	Entraînements et cours
Samedi 23 juillet	Départ

Inscriptions (voir annexes 2 et 3) :

Inscription définitive	1^{er} février 2016	Stage d'entraînement
	31 mars 2016	Cours pour entraîneurs

Inscription nominative 29 avril 2016

Frais de participation :

Stage d'entraînement : 395 EUR / participant (entraîneur, gymnaste)

Cours pour entraîneurs : 425 EUR / participant (entraîneur)

Le montant ci-dessus couvre :

- Dépenses stage/camp (lieu, équipement, experts/lecteurs)
- Hébergement et pension complète
- Transfère de la gare de Cesenatico
- Utilisation de la piscine et de la plage privée
- Fête de départ sur un bateau ou à la plage

Le paiement des frais d'inscription « A » doit être fait au 01.02.2016 (stage d'entraînement) respectivement jusqu'au 31.03.2016 (cours pour entraîneurs) comme suit :

Stage d'entraînement : 80 EUR / participant

Cours pour entraîneurs: 110 EUR / participant

Le montant n'est pas remboursable (sauf si vous avez trop payé) et doit être transféré sur le compte de **l'UEG** :

Banque Cantonale Vaudoise

Place St-François 14, CP 300, 1002 Lausanne, Suisse

Compte : L5205.70.49 / IBAN : CH05 0076 7000 L520 5704 9

SWIFT/BIC : BCVLCH2LXXX

Le paiement des frais d'inscription « B » doit être fait au 29.04.2016 comme suit :

Stage d'entraînement : 315 EUR / participant

Cours pour entraîneurs : 315 EUR / participant

Le montant doit être transféré sur le compte bancaire des **organiseurs** :

BANCA DI CESENA

ACCADEMIA ACROBATICA SRL

IBAN : IT79P0707024000010000847348

C/C Numéro : 10-000847348

BIC: ICRAITRRTQ0

T-shirts/excursions

- T-shirt du stage 10 EUR / pièce
- Excursion à San Marino, 20 EUR / personne*
- Excursion à Mirabilandia parc d'amusement, www.mirabilandia.it, 30 EUR / personne*

** le prix par personne est indicatif et peut varier selon le nombre de participants*

La commande des t-shirts et la déclaration d'intérêt pour les excursions doivent être envoyées avec l'inscription nominative (29 avril).

Il est recommandé que les gymnastes prennent de l'argent de poche pour les excursions.

Transport

Si nécessaire, le transfert de l'aéroport de Rimini peut être arrangé pour 12 Euro/personne pour un aller. Transfert de l'aéroport de Bologne peut être arrangé pour 15 Euro/personne pour un aller (Bologne seulement pour les groupes d'au moins 20 personnes).

Les demandes de transports doivent être envoyées à l'organisateur pour le 30 mai 2016.



Pour de plus amples informations à propos du lieu, veuillez contacter :

Accademia Acrobatica
V.le C.Colombo, 35
47042 Cesenatico (FC)
Italie
Tél. 0039 054 784 935
Mobile 0039 380 298 2176 Franca Casadei
Mobile 0039 380 304 2824 Paolo Ciavolella

accademiaacrobatica@libero.it
www.villaggioaccademia.it

Bienvenue à Cesenatico

Les membres du CT-TeamGym espèrent avoir le plaisir de souhaiter la bienvenue à de nombreux participants représentant un grand nombre de fédérations « nouvelles » et « anciennes ».

Nous nous réjouissons de vous voir à Cesenatico !

Nous vous rappelons de bien respecter les délais et vous prions d'agréer nos salutations les meilleures,

UNION EUROPEENNE DE GYMNASTIQUE

Le Président
Georges GUELZEC

Le Président CT-TG
Per SJÖSTRAND

Lausanne, décembre 2015



APPENDIX 1 – Education syllabus for TeamGym Coaches' Courses level 1-3

Floor	Level 1 (youth-junior)	Level 2 (juniors-senior)	Level 3 (advanced)
Technique	Posture, body-awareness, technique-exercises leading to simple pirouettes, jumps, balances and section elements.	Difficulties: Pirouettes 540-720. Jumps: jumps with turns, leaps Balances: standing balances, strength balances (pike sitting etc). How to prepare for the mentioned difficulties, how to combine, how to prepare them in "flow".	Physical preparation for more difficult technical elements. How to make the program "perfect"? Technical-exercises for improving the awareness of the gymnasts.
Composition	Basic awareness of certain required elements, choreographic keys.	Improvisation - movement material (the coaches own). Choreographic keys.	Deduction for composition or execution, where is the line? Awareness of the expression of the program.
Music	Basic musical expressions, music analysis, mixing music	Expressing the music in movements	

Tumbling/ Trampet	Level 1 (youth-junior)	Level 2 (juniors-senior)	Level 3 (advanced)
Tumbling forwards	Salto start Handspring salto twisting Salto-salto	Twisting salto start Double front	Double front twisting
Tumbling backwards	Singles twisting Double back	Salto-salto twisting / double in combination Double back up to 720 twisting	Triple salto Double back transfer Double back 720 and more
Trampet without vault	Singles with twist Double with 180 twist	Doubles up to 900 twisting	Triple saltos Doubles multiple twisting
Trampet with vault	Tsukahara Handspring front salto 180 twist	Tsukahara 360 twisting Handspring front twisting	Tsukahara double Handspring double front

The different course levels include:

Coaching, planning, physical preparation, mental preparation, biomechanics and a session on TeamGym Code of Points



APPENDIX 2 – TRAINING CAMP FORMS 2016

A) DEFINITIVE REGISTRATION FOR THE TEAMGYM TRAINING CAMP (PLEASE USE BLOCK LETTERS)

Name of Federation

Name of club / team

Team leader/coach

Name

Address

Phone

Email

Number of group members	Males	Females	Total number of people
Responsible coaches ¹			
Gymnasts			
Total number			
The inscription fee ("A") 80 € / person			x 80€ = _____ €

¹Each team must participate with at least one coach

To return to: UEG Secretariat, mail: info@ueg.org

Deadline: February 1st, 2016



B) **NOMINATIVE REGISTRATION FOR THE TEAMGYM TRAINING CAMP**

Please list all participants with their full name and date of birth. Indicate if the participant is a gymnast or coach. Confirm health insurance. If you are ordering t-shirt, specify the sizes.

Federation

Name of team and club

Name of team leader and e-mail address

N°	PARTICIPANT'S NAME, SURNAME	BIRTH DATE	GENDER M = Male F = Female	G = Gymnast CO = Coach	HEALTH INSUR- ANCE (Y/N)	T-SHIRT ORDER SIZE (S/M/L/XL)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						

To return to: UEG Secretariat, mail: info@ueg.org

Note: Please send the form in Word format or saved as PDF format, scanned copies are not accepted

Deadline: April 29th, 2016



C) Travelling information / Transportation request

Name of the team: _____

Coach: _____ Mobile number: _____

ARRIVAL

Date: _____

Time: _____

Bus Car

Train Station/city _____

Flight Flight number _____ Airport _____

We are ordering transportation FROM the railway station/airport

DEPARTURE

Date: _____

Time: _____

Bus Car

Train Station/city _____

Flight Flight number _____ Airport _____

We are ordering transportation TO the railway station/airport

This information to be sent to the organizers: accademiaacrobatica@libero.it
Copy to Keith.h2@virginmedia.com

NOTE: The organizer will confirm booked transportation by mail. In case of any changes, send corrected form and make sure it is confirmed, but not later than 30th June 2016!

Deadline: May 30th, 2016

D) Activities on Tuesday July 19th – Expression of interest

Name of the team: _____

Coach: _____ Mobile number: _____

1) Trip to San Marino (20 EUR / person*)

Preliminary number of participants:

2) Trip to Mirabilandia amusement park (30 EUR / person*)

Preliminary number of participants:

*price per person is indicative and varies slightly depending on the number of trip participants

This information to be sent to the organizers: accademiaacrobatica@libero.it

Copy to Keith.h2@virginmedia.com

Note: Please send the form back, even if you are not interested. Put “X” instead of number of participants in both alternatives.

Deadline: May 30th, 2016



APPENDIX 3 – COACHES’ COURSE FORMS 2016

A) DEFINITIVE REGISTRATION FOR THE TEAMGYM COACHES’ COURSE (PLEASE USE BLOCK LETTERS)

Name of Federation

Contact Name

Address

Phone

Email address

Number of coaches per Federation	Total number of people
Total number	
The inscription fee (“A”) 110 € / person	x 110 € = _____€

To return to: UEG Secretariat, mail: info@ueg.org

Deadline: March 31st, 2016



B) NOMINATIVE REGISTRATION FOR THE TEAMGYM COACHES' COURSE

Please list all participants with their full name and date of birth. Confirm health insurance. If you are ordering t-shirt, specify the sizes.

Federation _____

N°	PARTICIPANT'S NAME, SURNAME	BIRTH DATE	GENDER M = Male F = Female	HEALTH INSUR- ANCE (Y/N)	T-SHIRT ORDER SIZE (S/M/L/XL)
1					
2					
3					
4					
5					

N°	PARTICIPANT'S MOBILE PHONE NUMBER	PARTICIPANT'S E-MAIL ADDRESS
1		
2		
3		
4		
5		

To return to: **UEG Secretariat**, mail: info@ueg.org

Note: Please send the form in Word format or saved as PDF format, scanned copies are not acceptable!

Deadline: 29th April 2016

C) Travelling information / requirements *

Name of coach: _____

Mobile number: _____

ARRIVAL

Date: _____

Time: _____

Bus Car

Train Station/city _____

Flight Flight number _____ Airport _____

We are ordering transportation FROM the railway station/airport

DEPARTURE

Date: _____

Time: _____

Bus Car

Train Station/city _____

Flight Flight number _____ Airport _____

We are ordering transportation TO the railway station/airport

This information to be sent to the organizers: accademiaacrobatica@libero.it

Copy to petr.gryga@email.cz

NOTE: The organizer will confirm booked transportation by mail. In case of any changes, send corrected form and make sure it is confirmed, but not later than 30th June 2016!

***THIS FORM HAS TO BE FILLED FOR EACH PARTICIPATING COACH SEPARATELY!**

Deadline: 30th May 2016