

VÍTKOVICE CUP

2016

**32. ROČNÍK MEZINÁRODNÍHO ZÁVODU
VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE ŽÁKYŇ, KADETEK, JUNIOREK A ŽEN**



NOMINAČNÍ ZÁVOD OH NADĚJÍ - KADETKY

Sobota – 15. 10. 2016

9.00	Závod zákyň B
12.30	Závod zákyň A, juniorek a žen
16.00	Závod kadetek

A/ Všeobecná ustanovení

1. Pořadatel: Za finanční podpory Statutárního města Ostrava - GK Vítkovice
2. Datum: 14.10. - 15. 10. 2016
3. Místo: Sportovní hala Sportovního gymnázia Dany a Emila Zátokových
Ostrava – Zábřeh, Plzeňská 2627/16
GPS 49°47' 34.797' 'N, 18° 14' 46.433' ' E
4. Činovníci závodu:

ředitel závodu	Ing. Pavel Červenka
vedoucí závodní kanceláře	Renáta Štroblíková
hlasatel	Mgr. Gabriela Hynek
zdravotní dozor - lékař	MUDr. Lenka Hájková
hlavní rozhodčí	Mgr. Hana Nováková
5. Přihlášky: **Uzávěrka přihlášek - 6. 10. 2016**
Přihlášky prostřednictvím systému GIS (sotola@gymfed.cz)
Kontaktní osoba: Světlana Grmelová tel.: 722 567 699
Každý oddíl zajistí na vlastní náklady 1 kvalifikovanou rozhodčí min. II. třídy.
Při neúčasti rozhodčí pokuta 300,-Kč za každou závodnici.
6. Ubytování: Bude zajištěno všem včas přihlášeným závodnicím a jejich trenérům, pokud o ně v přihlášce **požadají pořadatele závodu nejpozději do 30. 9. 2016.**
cena: 350,- Kč/os./noc
7. Stravování: V objektu tělocvičny možnost občerstvení v bufetu.
8. Závodní kancelář: Bude otevřena v místě konání závodu
v pátek 14. 10. 2016 15:00 - 20:00 hod
v sobotu 15. 10. 2016 7:30 - 18:30 hod

B/ Technická ustanovení

9. Předpis: Závodí se podle platných pravidel FIG, Soutěžního řádu ČGF a směrnic tohoto rozpisu.
10. Disciplíny:
 - 1. kategorie A:** dívky - ročník 2004 a mladší
 - 1. kategorie B:** dívky - ročník 2006 a mladší
upravená pravidla – viz níže
 - 2. kategorie:**
dívky – ročník 2001 a mladší
závod I - FIG – modifikovaná verze pro juniorky
Nominační závod na Závod OH nadějí v Liberci.
 - 3. kategorie:**
juniorky a ženy - ročník 2003 a starší
závod I - FIG
11. Startovné : 300,- Kč pro všechny závodnice

12. Časový program:

Pátek 14. 10. 2016

15:00 – 20:00 volný trénink

Sobota 15. 10. 2016

7:30 - 8:00 volný trénink

7:30 - 7:50 prezenze žákyň B

7:55 technická porada pro závod žákyň B

8:05 - 8:45 organizované rozcvičení žákyň (10min na nářadí)

8:30 porada rozhodčích pro závod žákyň

8:55 slavnostní nástup 1. kategorie

9:00 - 11:00 z á v o d žákyň B

11:10 vyhlášení výsledků žákyň B

10:30 - 11:00 prezenze žákyň A, kadetek, juniorek a žen

11:20 technická porada pro závody žákyň A, kadetek, juniorek a žen

11:20 - 11:40 volný trénink

11:40 – 12:20 organizované rozcvičení žákyň A, juniorek a žen (10min na nářadí)

12:00 porada rozhodčích pro závody žákyň A, kadetek, juniorek a žen

12:25 slavnostní nástup 2. a 3. kategorie

12:30 - 14:30 z á v o d žákyň A, juniorek a žen

14:30 - 14:55 volný trénink

14:55 – 15:55 organizované rozcvičení kadetek (15min na nářadí)

16:00 -18:00 z á v o d kadetek

18:10 vyhlášení výsledků žákyň A, kadetek, juniorek a žen

13. Tituly a ceny:

Vítězka v každé kategorii získává pohár a medaili.

Vítězky v kategorii žákyň A a B, juniorek a žen získávají věcnou cenu.

Závodnice na 2 až 6. místě obdrží medaili, diplom a věcnou cenu.

Závodnice v kategorii kadetek - prize money

1.místo 80 €

2.místo 60 €

3.místo 40 €

Závodnice na 4. - 6. místě v kategorii kadetek obdrží diplom a věcnou cenu.

14. Organizační pokyny:

Hudební doprovod musí mít každá závodnice na samostatném CD označeném jménem závodnice a klubem.

Ing. Pavel Červenka
předseda GK Vítkovice

C/ Pravidla pro soutěž 1. kategorie

1. kategorie - žákyně A:

Přeskok:

Výška koně 125cm
1 nebo 2 můstky

2 skoky, do výsledného součtu se započítává lepší skok

Bradla:

Skladební požadavky

1. letový prvek z nižší žerdi na vyšší nebo z vyšší na nižší žerď
2. prvek blízky žerdi s výjimkou letových prvků a zákrahů do stoje
3. neletový prvek s obr. minimálně 180° (kromě náskoku a seskoku)
4. seskok prvkem B + 0,30 b.
seskok prvkem C nebo obtížnějším + 0,50 b.

Krátká sestava

6 a více prvků	bez neutrální srážky
5 prvků	neutrální srážka 4 body
3 – 4 prvky	neutrální srážka 6 bodů
1 – 2 prvky	neutrální srážka 8 bodů

Kladina:

Skladební požadavky

1. spojení nejméně 2 různých gymnastických prvků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180 °v bočním nebo čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo
2. obrat (skupina 3 z tabulky prvků)
3. akrobatická řada nejméně 2 akrobatických prvků*, z nichž jeden musí být s letovou fází (*prvky mohou být stejné)
4. akrobatické prvky v různém směru (vpřed/stranou a vzad)
5. seskok prvkem B + 0,30 b.
seskok prvkem C nebo obtížnějším + 0,50 b.

Prostná:

Skladební požadavky

1. pasáž nejméně dvou různých skoků či poskoků přímo nebo nepřímě spojených, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180 °v bočním či čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo
2. Akrobatická řada s dvěmi různými salty
3. salto vpřed/stranou a salto vzad
4. salto s obratem kolem podélné osy (min. 360)°
5. závěr saltovým prvkem B + 0,30 b.
závěr saltovým prvkem C nebo obtížnějším + 0,50 b.

1. kategorie - žákyně B

Přeskok:

Výška koně 115 - 125cm

1 nebo 2 můstky

2 skoky, do výsledného součtu se započítává lepší skok

Bradla, kladina, prostná:

Do součtu známky D se započítává maximálně 6 nejobtížnějších prvků.

Neuplatňují se srážky za skladební chyby na bradlech a srážky za umělecký dojem a choreografii na kladině a prostných.

Krátká sestava

6 a více prvků	bez neutrální srážky
5 prvků	neutrální srážka 2 body
4 prvky	neutrální srážka 4 body
2 – 3 prvky	neutrální srážka 6 bodů
1 prvek	neutrální srážka 8 bodů

Bradla:

Skladební požadavky

1. prvek blízký žerdi s výjimkou letových prvků a zákmihů do stoje
2. seskok prvkem A + 0,30 b.
seskok prvkem B nebo obtížnějším + 0,50 b.

Kladina:

1. spojení nejméně 2 různých gymnastických prvků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180 °v bočním nebo čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo
2. seskok prvkem A + 0,30 b.
seskok prvkem B nebo obtížnějším + 0,50 b.

Prostná:

1. pasáž nejméně dvou různých skoků či poskoků přímo nebo nepřímo spojených, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180 °v bočním či čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo
2. závěr akrobatickým prvkem A + 0,30 b.
závěr akrobatickým prvkem B nebo obtížnějším + 0,50 b.