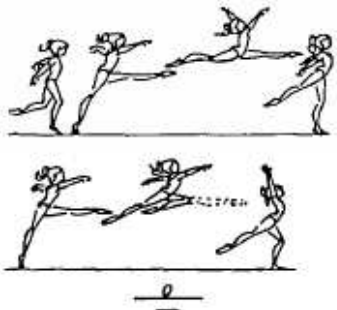
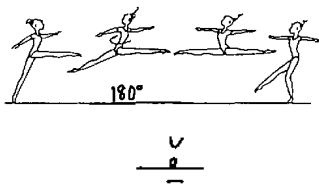
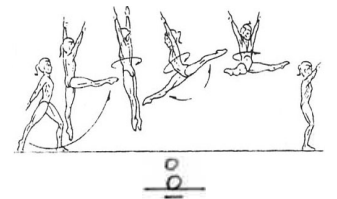
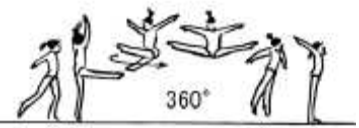

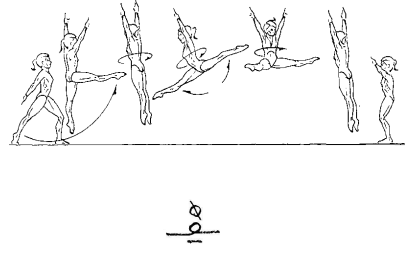

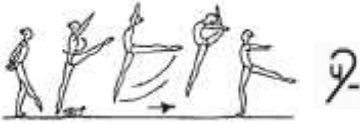
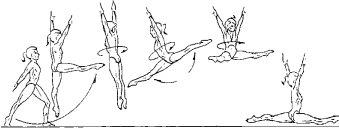
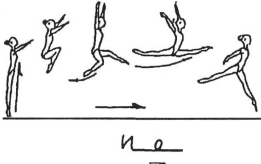




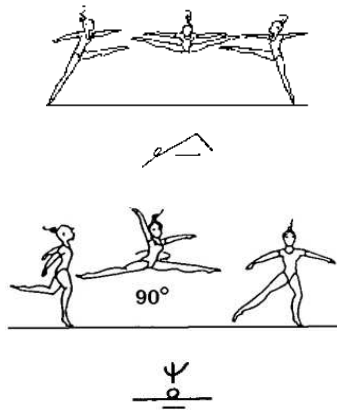
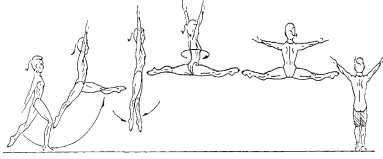
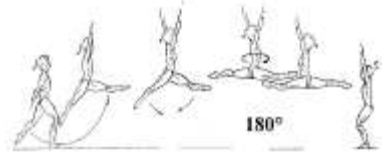
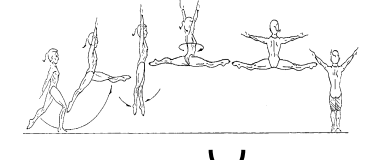
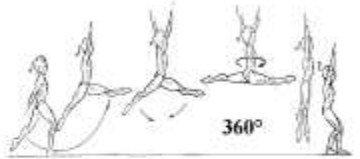


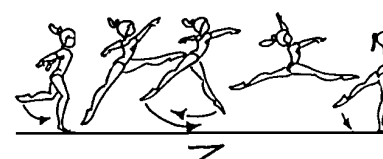
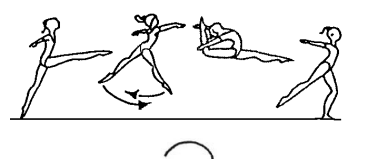
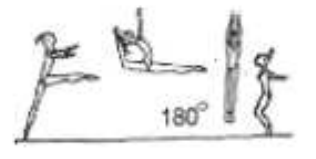
1. SKOKY

A	B	C	D	E	F/G
<p>1.101 Dálkový skok odrazem jednož (úhel roznožení 180°) nebo se skrčením přednožmo jedné a zanožením druhé</p> 	<p>1.201 Dálkový skok s obr. 180°</p> 	<p>1.301(*) Odrazem jednož skok s bočným roznožením a obr. 360°</p>  <p>Odrazem jednož skok s obr. 90° a přednožením roznožmo (obě nohy nad horizontálou) s doskokem jednož nebo snožmo s obr. 360°</p>  	<p>1.401 Odrazem jednož skok s bočným roznožením a obr. 540°</p> 		
				<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>(*) Prvky ve stejném boxu označené (*) hvězdičkou získají HO jen jednou, a to v chronologickém pořadí</p> </div>	


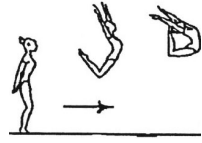






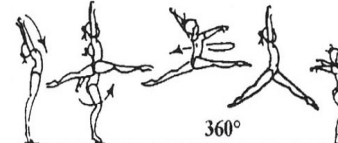
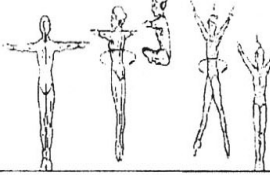
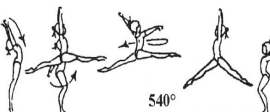
1. SKOKY

A	B	C	D	E	F/G
<p>1.102</p>	<p>1.202 Skok střížný s obr. 180° (kadetový skok) (úhel roznožení 180° po obratu)</p>  <p style="text-align: center;">4-</p> <p>Kadetový skok se skrčením zánožmo odrazové nohy (do výše hlavy, s prohnutím a se záklonem) (Boucher)</p> 	<p>1.302 Odrazem jednoož skok s bočným roznožením a obr. 360° do bočného rozštěpu</p>  <p style="text-align: center;">o o o</p>			
<p>1.103 Odrazem snožmo skok se skrčením přednožmo a bočným roznožením (180°) v letové fázi</p>  <p style="text-align: center;">ne</p>	<p>1.203(*) Odrazem jednoož předklonem a zanožením švihové nohy skok střížný zánožmo s obr. 180° a doskokem na švihovou nohu (šmetrlink) nebo odrazem jednoož záklonem a přednožením švihové nohy skok přednožmo střížný s obr. 180° a doskokem na švihovou nohu (šmetrlink vzad)</p>  <p style="text-align: center;">v</p>  <p style="text-align: center;">A</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>(*) Prvky ve stejném boxu označené (*) hvězdičkou získají HO jen jednou, a to v chronologickém pořadí</p> </div>			

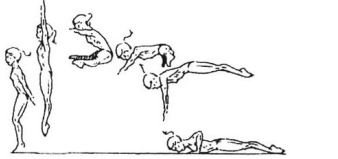
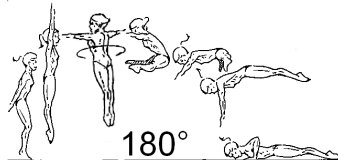
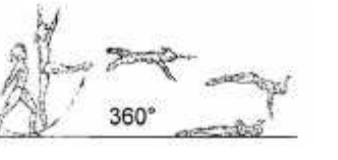
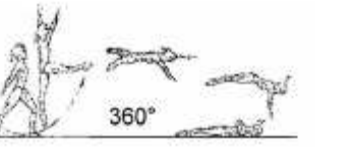
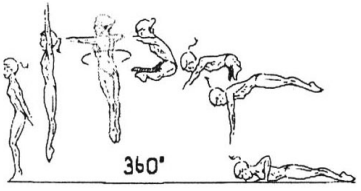
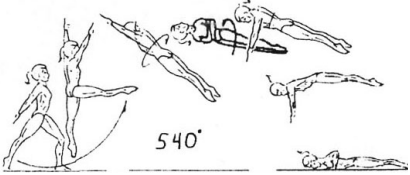
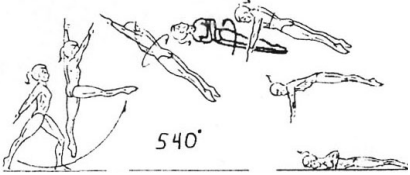
1. SKOKY

A	B	C	D	E	F/G
<p>1.104(*) Odrazem jednož skok s obr. 90° a přednožením roznožmo (obě nohy nad horizontálou) nebo s čelným roznožením s doskokem jednož nebo snožmo</p>  <p style="text-align: center;">ZΛ</p>	<p>1.204 Dálkový skok s výměnou nohou a obr. 90° do čelného roznožení nebo přednožení roznožmo (obě nohy nad horizontálou) (Johnson)</p>  <p style="text-align: center;">ZΛ</p>	<p>1.304(*) Dálkový skok s výměnou nohou a obr. 180° v letové fázi (úhel v bočním roznožení 180°) (Frolova)</p>  <p style="text-align: center;">ZΛ</p> <p>Dálkový skok s výměnou nohou a obr. 90° do čelného roznožení nebo přednožení roznožmo (Johnson) s obr. 180°</p>  <p style="text-align: center;">ZΛ</p>	<p>1.404(*) Dálkový skok s výměnou nohou a obr. 360° v letové fázi (úhel v bočním roznožení 180°) (Frolova)</p>  <p style="text-align: center;">ZΛ</p> <p>Dálkový skok s výměnou nohou a obr. 90° do čelného roznožení nebo přednožení roznožmo (Johnson) s obr. 360°</p>  <p style="text-align: center;">ZΛ</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>(*) Prvky ve stejném boxu označené (*) hvězdičkou získají HO jen jednou, a to v chronologickém pořadí</p> </div>	
<p>1.105 Odrazem jednož skok s výměnou nohou do skrčení přednožmo jedné a přednožení druhé</p>  <p style="text-align: center;">ZΛ</p>	<p>1.205 Dálkový skok s výměnou nohou (úhel roznožení 180° po výměně nohou) (po odrazu - švihová noha v úhlu 45°)</p>  <p style="text-align: center;">ZΛ</p>	<p>1.305 Dálkový skok s výměnou nohou (úhel roznožení 180° po výměně nohou) a záklonem hlavy (švihová noha skrčená do výše hlavy, odrazová noha rovnoběžně se zemí)</p>  <p style="text-align: center;">ZΛ</p>	<p>1.405 Dálkový skok s výměnou nohou (úhel roznožení 180° po výměně nohou) a záklonem hlavy (švihová noha skrčená do výše hlavy, odrazová noha rovnoběžně se zemí) s obr. 180°</p>  <p style="text-align: center;">ZΛ</p>		

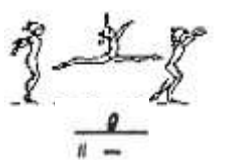
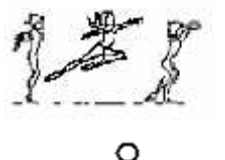
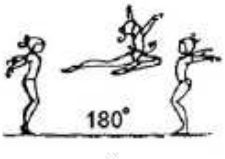




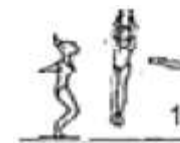

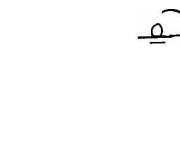

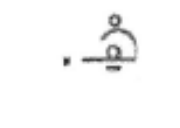
1. SKOKY

A	B	C	D	E	F/G
<p>1.106 Odrazem snožmo skok s přednožením povyš (úhel v bocích < 90°)</p>  <p style="text-align: center;">V</p>	<p>1.206 Skok prohnutě se skrčením zánožmo (se záklonem, chodidla se téměř dotýkají hlavy) (přípatka)</p>  <p style="text-align: center;">W</p>	<p>1.306 Odrazem snožmo skok s přednožením povyš (úhel v bocích < 90°) a obr. 360°</p>  <p style="text-align: center;">o V</p>			
<p>1.107(*) Odrazem snožmo skok s přednožením roznožmo (štička – obě nohy nad horizontálou) nebo s čelným roznožením (úhel roznožení 180°)</p>  <p style="text-align: center;">^</p>  <p style="text-align: center;">=</p>	<p>1.207(*) Odrazem snožmo skok s přednožením roznožmo nebo s čelným roznožením a obr. 180°</p>  <p style="text-align: center;">= ^ = C</p> <p>Odrazem snožmo skok s bočným roznožením a obr. 180°</p>  <p style="text-align: center;">= C</p>	<p>1.307(*) Odrazem snožmo skok s přednožením roznožmo nebo s čelným roznožením a obr. 360° (Popa)</p>  <p style="text-align: center;">360°</p> <p style="text-align: center;">o</p> <p>Odrazem snožmo skok s bočným roznožením a obr. 360°</p>  <p style="text-align: center;">360°</p> <p style="text-align: center;">= o</p>	<p>1.407(*) Odrazem snožmo skok s přednožením roznožmo nebo s čelným roznožením a obr. 540°</p>  <p style="text-align: center;">540°</p> <p style="text-align: center;">= o</p> <p>Odrazem snožmo skok s bočným roznožením a obr. 540° roznožením a obr. 540°</p>  <p style="text-align: center;">540°</p> <p style="text-align: center;">= o</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>(*) Prvky ve stejném boxu označené (*) hvězdičkou získají HO jen jednou, a to v chronologickém pořadí</p> </div>	

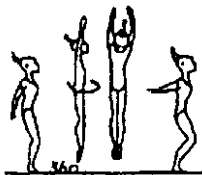

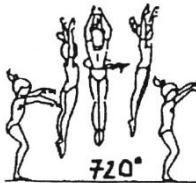



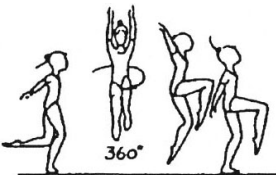

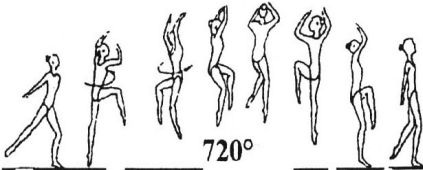

1. SKOKY

A	B	C	D	E	F/G
<p>1.108(*) Odrazem snožmo skok s přednožením roznožmo (obě nohy nad horizontálou) nebo s čelným roznožením do vzporu ležmo, také s obr. 180° (Schuschunova)</p>    <p>Odrazem jednoož skok s přednožením povýš jedné a obr. 360° do vzporu ležmo</p> 	<p>1.208(*) Odrazem snožmo skok s přednožením roznožmo (obě nohy nad horizontálou) nebo s čelným roznožením a obr. 360° do vzporu ležmo</p>   <p>Odrazem jednoož skok prohnuté v horizontální poloze s obr. 540° do vzporu ležmo</p> 	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>(*) Prvky ve stejném boxu označené (*) hvězdičkou získají HO jen jednou, a to v chronologickém pořadí</p> </div>			

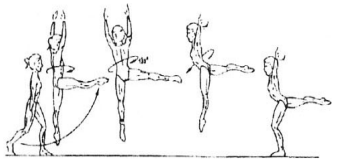



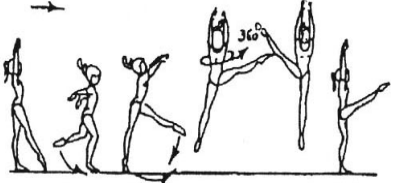

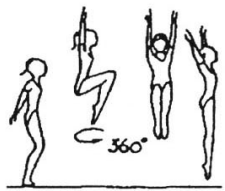





1. SKOKY

A	B	C	D	E	F/G
<p>1.109(*) Odrazem snožmo skok s bočným roznožením (úhel roznožení 180°)</p>  <p>Jelení skok</p>  <p>Jelení skok s obr. 180°</p>  <p>Odrazem snožmo skok s bočným roznožením a doskokem jednož (úhel roznožení 180°; šikmo k zemi 45°) (Sissone)</p> 	<p>1.209(*) Odrazem snožmo skok se skrčením zánožmo povýš jedné (do výše hlavy, s prohnutím a se záklonem, úhel roznožení 180°), i se skrčením přednožmo</p>   <p>Odrazem snožmo skok se skrčením zánožmo povýš jedné (do výše hlavy, se záklonem, nohy rovnoběžně se zemí, úhel roznožení 180°), také s obr. 180°</p>  	<p>1.309 Odrazem jednož skok se skrčením zánožmo povýš jedné (do výše hlavy, se záklonem, nohy rovnoběžně se zemí, úhel roznožení 180°)</p>  	<p>1.409(*) Odrazem snožmo i jednož skok se skrčením zánožmo povýš jedné (do výše hlavy, se záklonem) s obr. 360° nebo i vícenásobným</p>  		
				<p>(*) Prvky ve stejném boxu označené (*) hvězdičkou získají HO jen jednou, a to v chronologickém pořadí</p>	


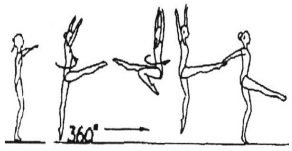
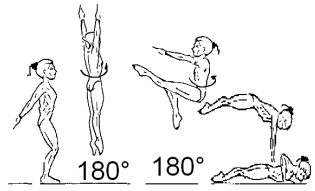
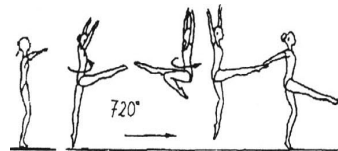
1. SKOKY

A	B	C	D	E	F/G
<p>1.110</p>	<p>1.210 Odrazem snožmo nebo jednoož skok prohnuté s obr. 360°</p>  	<p>1.310 Odrazem snožmo nebo jednoož skok prohnuté s obr. 720°</p>  			
<p>1.111 Skok střížný přednožmo skrčmo (kolena střídavě nad úrovní horizontály) (čertík)</p>  	<p>1.211 Skok střížný přednožmo skrčmo (kolena střídavě nad úrovní horizontály) (čertík) s obr. 360°</p>  	<p>1.311 Skok střížný přednožmo skrčmo s obr. 720° (Benton)</p>  			

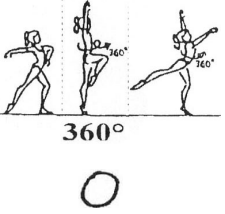
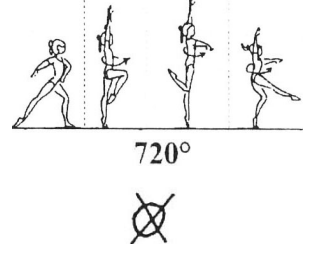
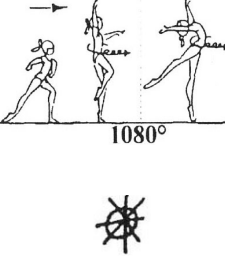
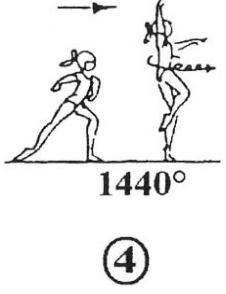
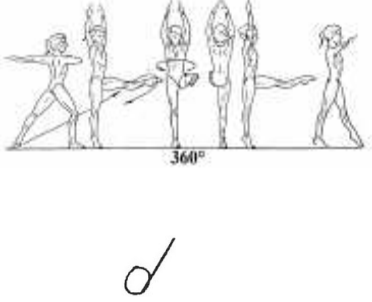
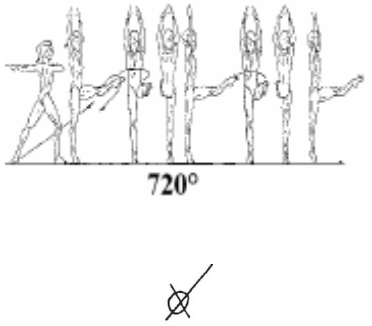
1. SKOKY

A	B	C	D	E	F/G
<p>1.112 Odrazem jednož skok s přednožením a obr. 180° do váhy p ředklonmo s doskokem na odrazovou nohu (fouetté) (švihová noha nad horizontálou)</p>  <p style="text-align: center;"></p>	<p>1.212 Odrazem jednož skok s přednožením povýš jedné a obr. 180° (švihová noha nad horizontálou)</p>  <p style="text-align: center;"></p>	<p>1.312 Odrazem jednož skok s přednožením povýš jedné a obr. 360° (švihová noha nad horizontálou v průběhu celého skoku)</p>  <p style="text-align: center;"></p>			
<p>1.113</p>	<p>1.213 Odrazem jednož nebo snožmo skok se skrčením přednožmo s obr. 360° (kolena nad úrovní horizontály)</p>  <p style="text-align: center;"></p>	<p>1.313(*) Odrazem jednož nebo snožmo skok se skrčením přednožmo s obr. 720°, také do vzporu ležmo (Ziganshiva)</p>  <p style="text-align: center;"></p>  <p style="text-align: center;"></p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>(*) Prvky ve stejném boxu označené (*) hvězdičkou získají HO jen jednou, a to v chronologickém pořadí</p> </div>		

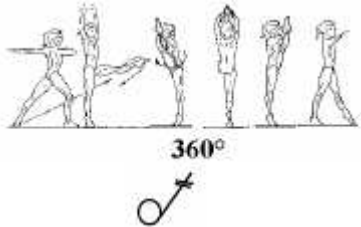
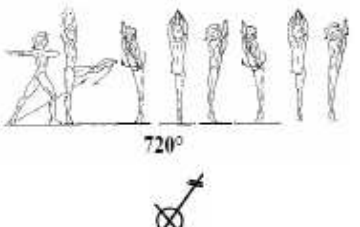
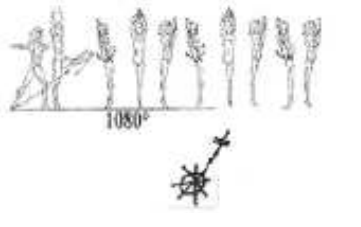
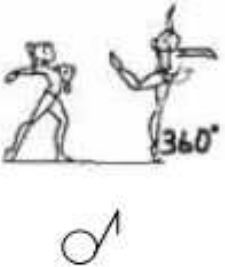
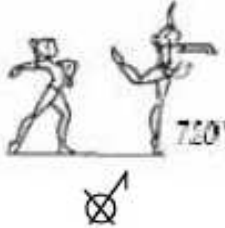

1. SKOKY

A	B	C	D	E	F/G
<p>1.114 Odrazem jednož nebo snožmo skok se skrčením přednožmo jedné a přednožením druhé (nad horizontálu, kolena u sebe)</p>  <p style="text-align: center;"><u>W</u></p>	<p>1.214(*) Odrazem jednož nebo snožmo skok se skrčením přednožmo jedné a přednožením druhé s obr. 360°</p>  <p style="text-align: center;"> <u>W</u></p> <p>Odrazem snožmo nebo jednož skok se skrčením přednožmo jedné a přednožením druhé s obr. 360° do vzporu ležmo</p>  <p style="text-align: center;"> <u>W</u></p>	<p>1.314</p>	<p>1.414 Odrazem jednož nebo snožmo skok se skrčením přednožmo jedné a přednožením druhé s obr. 720°</p>  <p style="text-align: center;"> <u>W</u></p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>(*) Prvky ve stejném boxu označené (*) hvězdičkou získají HO jen jednou, a to v chronologickém pořadí</p> </div>	

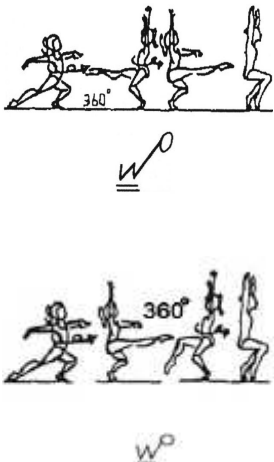
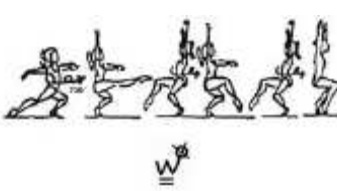
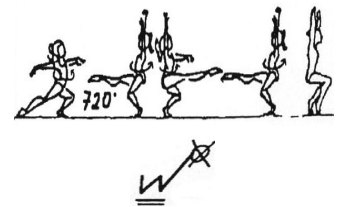
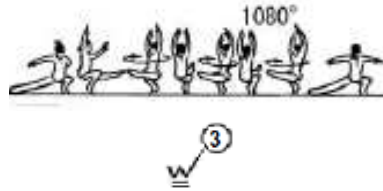

2. OBRATY

A	B	C	D	E	F/G
<p>2.101 Obrat o 360° jednož, švihová noha libovolně pod horizontálou</p>  <p style="text-align: center;">360° ○</p>	<p>2.201 Obrat o 720° jednož, švihová noha libovolně pod horizontálou</p>  <p style="text-align: center;">720° ⊗</p>	<p>2.301 Obrat o 1080° jednož, švihová noha libovolně pod horizontálou</p>  <p style="text-align: center;">1080° ⊗</p>		<p>2.501 Obrat o 1440° nebo více - jednož, švihová noha libovolně pod horizontálou (Gomez)</p>  <p style="text-align: center;">1440° ④</p>	
	<p>2.202 Obrat o 360° jednož v p řednožení i skřčmo (pata v horizontální poloze v průběhu celého obratu)</p>  <p style="text-align: center;">360° ⊗</p>		<p>2.402 Obrat o 720° jednož v p řednožení i skřčmo (pata v horizontální poloze v průběhu celého obratu)</p>  <p style="text-align: center;">720° ⊗</p>		

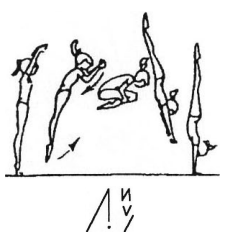
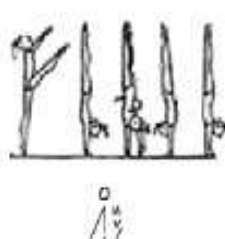
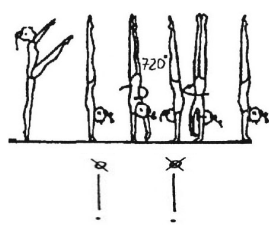
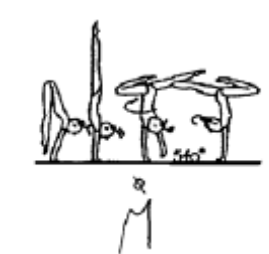
2. OBRATY

A	B	C	D	E	F/G
	<p>2.203 Obrat o 360° jednož s držním nohy rukou nad horizontálou (úhel roznožení 180°) v pr úběhu celého obratu</p> 		<p>2.403 Obrat o 720° jednož s držním nohy rukou nad horizontálou (úhel roznožení 180°) v pr úběhu celého obratu (Memmel)</p> 	<p>2.503 Obrat o 720° jednož s držním nohy rukou nad horizontálou (úhel roznožení 180°) v pr úběhu celého obratu</p> 	
	<p>2.204 Obrat o 360° jednož v zanožení (koleno v horizontále v průběhu obratu)</p> 		<p>2.404 Obrat o 720° jednož v zanožení (koleno v horizontále v průběhu obratu)</p> 		
	<p>2.205 Obrat o 360° jednož s p ředklonem a zanožením švihové nohy (180°) bez dotyku země rukou (podmetenka)</p> 				

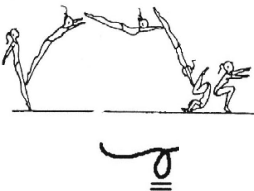
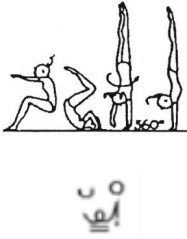
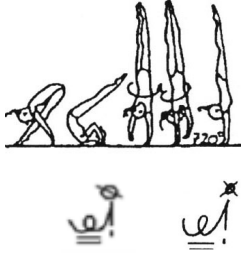
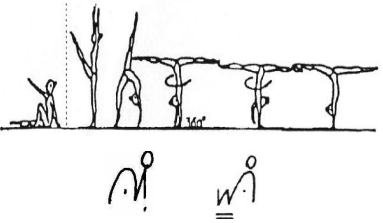
2. OBRATY

A	B	C	D	E	F/G
<p>2.106(*) Obrat o 360° ve dřepu jednož (švihová noha libovolně)</p> 	<p>2.206 Obrat o 720° ve dřepu jednož (švihová noha pokrčená)</p> 	<p>2.306</p>	<p>2.406 Obrat o 720° ve dřepu jednož - švihová noha napnutá v průběhu obratu (obrat nesmí být začat odrazem rukou ze země – pak viz prvek 2.107)</p> 	<p>2.506 Obrat o 1080° ve dřepu jednož - švihová noha napnutá v průběhu obratu (obrat nesmí být začat odrazem rukou ze země)</p> 	
<p>2.107</p>	<p>2.207 Obrat o 720° a více v lehu vznesmo (úhel trup - nohy uzavřený)</p> 		<p>2.407</p>	<p>2.507</p>	

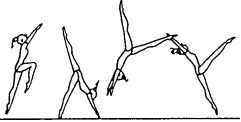
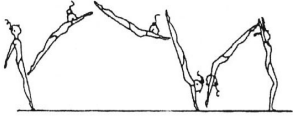
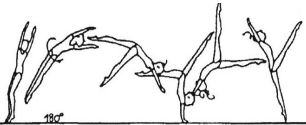
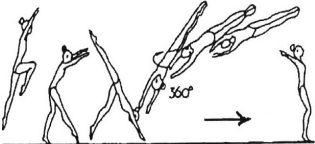
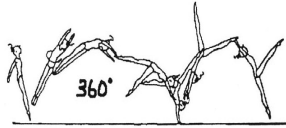

3. PRVKY S DOHMATEM RUKOU

A	B	C	D	E	F/G
<p>3.101 Odrazem snožmo skok do stoji na rukou skrčmo, schylmo nebo prohnutě, konečná poloha libovolná, také odrazem nebo zvolna schylmo stoj na rukou s obr.180° - 360° ve stoji, kone čná poloha libovolná</p>  	<p>3.201 Odrazem snožmo skok do stoji na rukou skrčmo, schylmo nebo prohnutě, i odrazem nebo zvolna schylmo stoj na rukou s obr. 540° - 720° ve stoji, kone čná poloha libovolná</p>  				

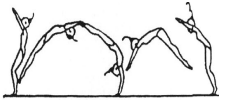
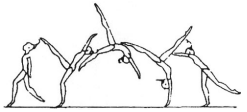
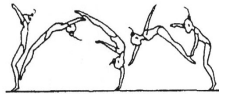
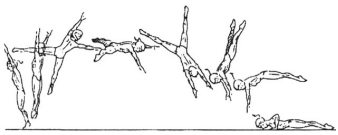

3. PRVKY S DOHMATEM RUKOU

A	B	C	D	E	F/G
<p>3.102 Kotoul letmo</p> 					
<p>3.103 Kotoul vzad do stoje na rukou s obr. 180° nebo 360° ve stoji</p> 	<p>3.203 Kotoul vzad do stoje na rukou s obr. 540° - 720° ve stoji</p> 				
<p>3.104 Přemet vzad zvolna ze stoje nebo vzporu sedmo vzađu (Valdez) do stoje na rukou s obr. 360° ve stoji, konečná poloha libovolná</p> 					

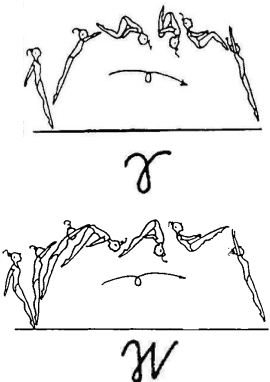
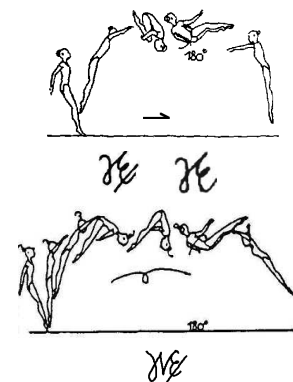
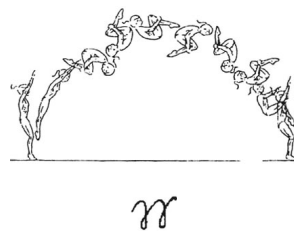
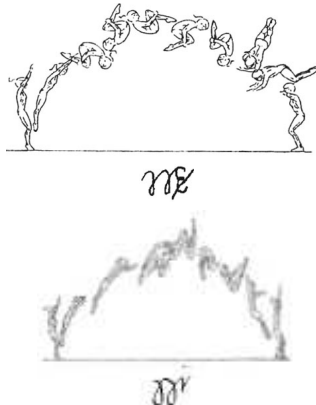
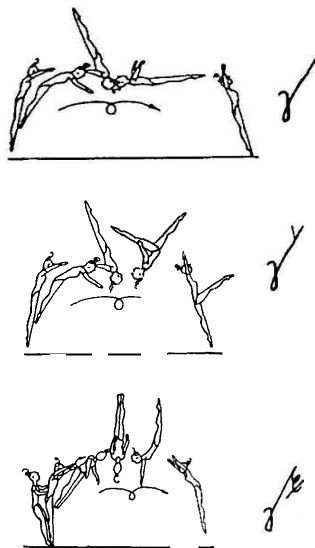
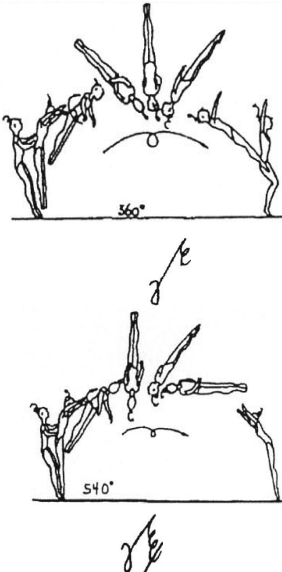
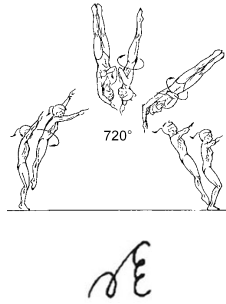
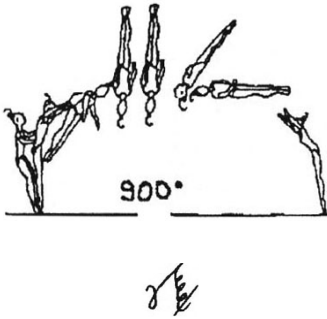
3. PRVKY S DOHMATEM RUKOU

A	B	C	D	E	F/G
<p>3.105 Odrazem jednož přemet vpřed letmo nebo odrazem snožmo přemet vpřed letmo bez nebo s letovou fází před dohmatem, doskok libovolný (flik vpřed)</p>  <p style="text-align: center;">!</p>  <p style="text-align: center;">!</p> <p>Odrazem snožmo skok s obr. 180° do stoje na rukou a přemet vpřed letmo, doskok libovolný (twist přemet)</p>  <p style="text-align: center;">!</p>		<p>3.305 Přemet vpřed s obr. 360° po odrazu rukou, také odrazem snožmo skok s obr. 360° do stoje na rukou a přemet vpřed (Mostepanova)</p>  <p style="text-align: center;">!</p>  <p style="text-align: center;">!</p>			
<p>3.106 Rondat</p>  <p style="text-align: center;">!</p>					

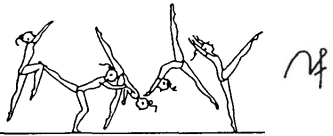
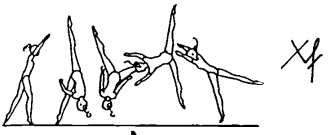
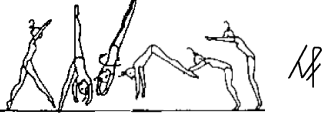
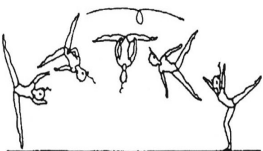
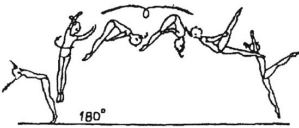
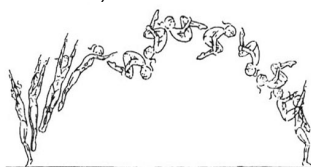
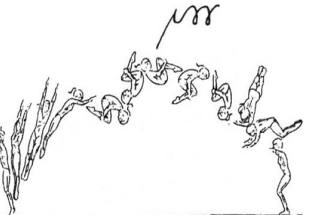
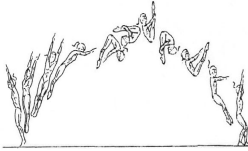
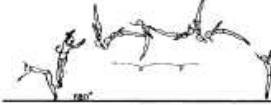
3. PRVKY S DOHMATEM RUKOU

A	B	C	D	E
<p>3.107 Přemet vzad (flik), přemet vzad odrazem jednož (Auerbach flik), všechny varianty i jednoruč</p>  <p style="text-align: center;">∩</p>  <p style="text-align: center;">∩</p>  <p style="text-align: center;">∩</p> <p>Odrazem snožmo skok vzad s obr. 90° a salto stranou roznožmo prohnuté s dalším obr. 90° do vzporu ležmo (Tsavdaridou)</p>  <p style="text-align: center;">∩</p>	<p>3.207 Přemet vzad s obr. 360° před dohmatem rukou (flik)</p>  <p style="text-align: center;">∩</p>			

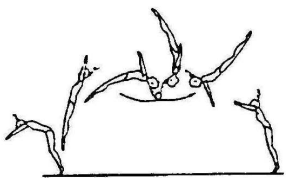
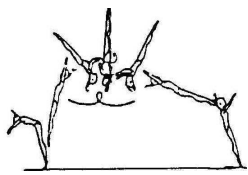
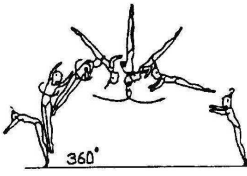
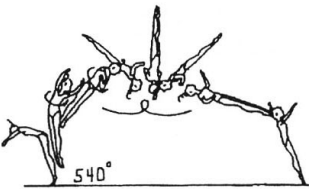
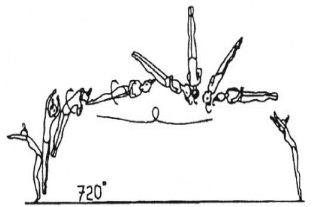
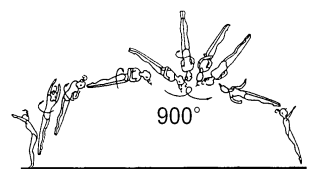
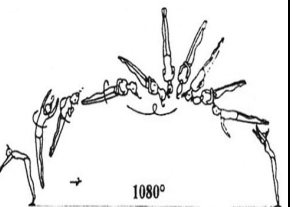
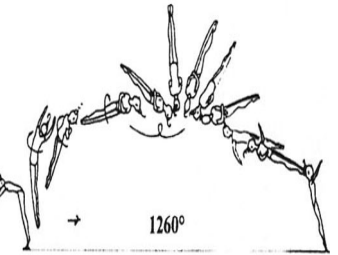
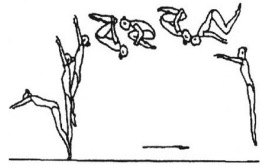
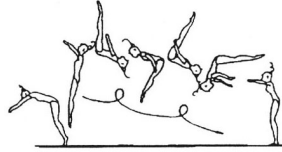
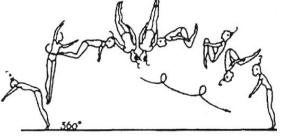

4. SALTA VPŘED A STRANOU

A	B	C	D	E	F/G
<p>4.101 Salto vpřed skrčmo nebo schylmo</p> 	<p>4.201 Salto vpřed skrčmo s obr. 180° nebo 360°, také salto vpřed schylmo s obr. 180°</p> 	<p>4.301</p>	<p>4.401</p>	<p>4.501 Dvojně salto vpřed skrčmo</p> 	<p>4.601 – F – Dvojně salto vpřed skrčmo s obr. 180° nebo dvojně salto vpřed schylmo</p> 
<p>4.202 Salto vpřed prohnutě i roznožmo, také s obr. 180°</p> 	<p>4.302 Salto vpřed prohnutě s obr. 360° nebo 540°</p> 	<p>4.402 Salto vpřed prohnutě s obr. 720° (Tarasevich)</p> 	<p>4.502 Salto vpřed prohnutě s obr. 900° (Stroescu)</p> 		

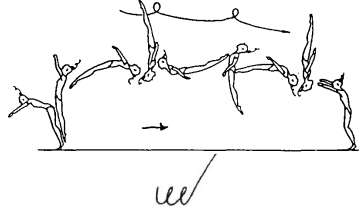
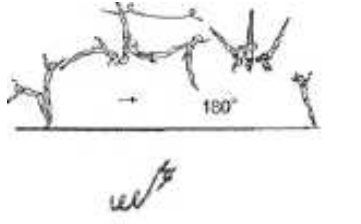
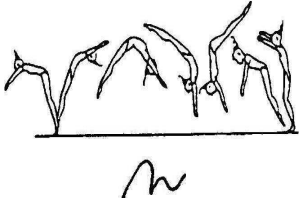
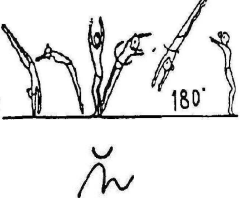
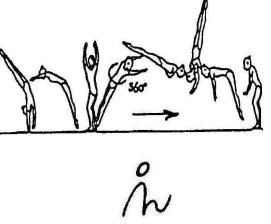
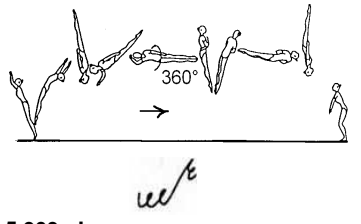
4. SALTA VPŘED A STRANOU

A	B	C	D	E	F/G
<p>4.103 Odrazem jednož salto vpřed prohnuté s doskokem jednož (šprajcka)</p> 					
<p>4.104 Odrazem jednož salto stranou prohnuté s doskokem jednož (arab) nebo rondat bez dohmatu</p>  					
<p>4.105 Odrazem vpřed jednož nebo snožmo salto stranou roznožmo skrčmo, schylmo (kablo)</p> 	<p>4.205 Odrazem snožmo skok s obr. 180° a salto vpřed skrčmo nebo schylmo s doskokem libovolně (twist-salto)</p> 			<p>4.505 Odrazem snožmo skok s obr. 180° a dvojně salto vpřed skrčmo i s obr. 180° (dvojně twist salto) (Andreasen)</p>  	<p>4.605 - F - Dvojně twist salto schylmo (Santos)</p>  <p>4.805 - H - Dvojně twist salto prohnuté (Santos)</p> 

5. SALTA VZAD

A	B	C	D	E	F/G/H
<p>5.101 Salto vzad skrčmo, schylmo, prohnuté</p>  <p style="text-align: center;"><i>eeeee</i></p>	<p>5.201 Salto vzad prohnuté s obr. 180° nebo salto vzad skrčmo nebo prohnuté s obr. 360°</p>  <p style="text-align: center;"><i>E</i></p>  <p style="text-align: center;"><i>E¹¹</i></p>	<p>5.301 Salto vzad prohnuté s obr. 540° nebo 720°</p>  <p style="text-align: center;"><i>E</i></p>  <p style="text-align: center;"><i>E</i></p>	<p>5.401 Salto vzad prohnuté s obr. 900°</p>  <p style="text-align: center;"><i>EE</i></p>	<p>5.501 Salto vzad prohnuté s obr. 1080°</p>  <p style="text-align: center;"><i>EE</i></p>	<p>5.601 - F - Salto vzad prohnuté s obr. 1260°</p>  <p style="text-align: center;"><i>EE</i></p>
			<p>5.402 Dvojně salto vzad skrčmo</p>  <p style="text-align: center;"><i>ee</i></p> <p>Dvojně salto vzad schylmo</p>  <p style="text-align: center;"><i>ee</i></p>	<p>5.502 Dvojně salto vzad skrčmo nebo schylmo s obr. 360° (Muchina)</p>  <p style="text-align: center;"><i>Eee Eee</i></p>	<p>5.802 - H - Dvojně salto vzad skrčmo s obr. 720° (Silivas)</p>  <p style="text-align: center;"><i>Eee</i></p>

5. SALTA VZAD

A	B	C	D	E	F/G/H
					<p>5.603 - F - Dvojn� salto vzad prohnut�</p>  <p>5.703 - G - Dvojn� salto vzad prohnut� s obr. 180�</p> 
<p>5.104 Tempo salto vzad</p> 	<p>5.204 Tempo salto vzad s obr. 180�</p> 	<p>5.304 Tempo salto vzad s obr. 360�</p> 			<p>5.803 - H - Dvojn� salto vzad prohnut� s obr. 360� (Tchusovitina)</p>  <p>5.903 - I - Dvojn� salto vzad prohnut� s obr. 360�</p> 