
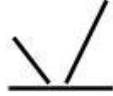








pov. prvky		výmyk tahem		zákmih 45		toč vzad		podmet		VS 1 žákyně 2025			pov. prvky		výmyk tahem		zákmih 45		toč vzad		podmet		VS 1 žákyně 2025		
hodnoty		3,00		1,50		2,50		3,00					hodnoty		3,00		1,50		2,50		3,00				
chyby	neprovedení výmyku tahem	mezikmih	zákmih pod 45° / v úrovni ramen	nohy pod úrovní ramen	vysazení	boky pod úrovní žerdě	úhel v bocích	chyby	neprovedení výmyku tahem				mezikmih	zákmih pod 45° / v úrovni ramen	nohy pod úrovní ramen	vysazení	boky pod úrovní žerdě	úhel v bocích							
srážky	0,30/0,50	0,50	0,10/0,30	0,50	0,10/ 0,30/ 0,50	0,50	0,10/ 0,30/ 0,50	srážky	0,30/0,50	0,50	0,10/0,30	0,50	0,10/ 0,30/ 0,50	0,50	0,10/ 0,30/ 0,50										
								známka D	10 -		známka E							známka D	10 -		známka E				
								srážky										srážky							
								průměr										průměr							
								VÝSLEDEK										VÝSLEDEK							
								známka D	10 -		známka E							známka D	10 -		známka E				
								srážky										srážky							
								průměr										průměr							
								VÝSLEDEK										VÝSLEDEK							
								známka D	10 -		známka E							známka D	10 -		známka E				
								srážky										srážky							
								průměr										průměr							
								VÝSLEDEK										VÝSLEDEK							
								známka D	10 -		známka E							známka D	10 -		známka E				
								srážky										srážky							
								průměr										průměr							
								VÝSLEDEK										VÝSLEDEK							
								známka D	10 -		známka E							známka D	10 -		známka E				
								srážky										srážky							
								průměr										průměr							
								VÝSLEDEK										VÝSLEDEK							

pov. prvky	náskok do vzporu + sed roznožný	výšvih + plynulý kotoul	přímý skok	skok s bočným roznožením	obr.180 měrný	obr.180 jedn	stoj na rukou bez výdrže	obrat ve dřepu + vlna do výponu	seskok rondat	VS 1  žákyně 2025				
hodnoty	1,40	0,5+1,5	0,50	1,00	0,50	0,70	1,50	0,5+0,5	1,4	čas max 90s				
choreografie		0,1	nespojité 0,30			0,5								
chyby srážky		neplynulý kotoul 0,50		Roznožení méně než 135° 0,10/ 0,30/ 0,50			Nedojití do stoje na rukou, odchýlení se od vertikály více než 10 stupňů hodnota se neuznává / stoj kotoul NS 0,5	Chybějící výpon 0,40						
umělecký projev	drž.těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	známka D	10 -	známka E
												srážky		
												průměr		
VÝSLEDEK														
umělecký projev	drž.těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	známka D	10 -	známka E
												srážky		
												průměr		
VÝSLEDEK														
umělecký projev	drž.těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	známka D	10 -	známka E
												srážky		
												průměr		
VÝSLEDEK														
umělecký projev	drž.těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	známka D	10 -	známka E
												srážky		
												průměr		
VÝSLEDEK														
umělecký projev	drž.těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	známka D	10 -	známka E
												srážky		
												průměr		
VÝSLEDEK														

pov. prvky	náskok do vzporu + sed roznožný	výšvih + plynulý kotoul	přímý skok	skok s bočným roznožením	obr.180 měrný	obr.180 jedn	stoj na rukou bez výdrže	obrat ve dřepu + vlna do výponu	seskok rondat	VS 1 žákyně 2025				
hodnoty	1,40	0,5+1,5	0,50	1,00	0,50	0,70	1,50	0,5+0,5	1,4	 čas max 90s				
choreografie		0,1	nespojité 0,30			0,5								
chyby srážky		neplynulý kotoul 0,50		Roznožení méně než 135° 0,10/ 0,30/ 0,50			Nedojítí do stoje na rukou, odchýlení se od vertikály více než 10 stupňů hodnota se neuznává / stoj kotoul NS 0,5	Chybějící výpon 0,40						
umělecký projev	drž.těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	známka D	10 -	známka E
												srážky		
												průměr		
<b>VÝSLEDEK</b>														
umělecký projev	drž.těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	známka D	10 -	známka E
												srážky		
												průměr		
<b>VÝSLEDEK</b>														
umělecký projev	drž.těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	známka D	10 -	známka E
												srážky		
												průměr		
<b>VÝSLEDEK</b>														
umělecký projev	drž.těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	známka D	10 -	známka E
												srážky		
												průměr		
<b>VÝSLEDEK</b>														
umělecký projev	drž.těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	známka D	10 -	známka E
												srážky		
												průměr		
<b>VÝSLEDEK</b>														

pov. prvky	obr.360	kotoul letmo (30st)	špicar	obrat 180 do rozštěpu	přemet vpřed + přemet stranou	přemet vzad	dálkový + skok 90	kotoul vzad do stoje na rukou	rondat + výskok	VS 1 žákyně 2026								
hodnoty	1,20	1,00	0,8	0,30	1,00	0,60	1,50	0,8	0,6	1,00	0,8	0,40	 čas max 90s					
choreografie	0,60		0,60				0,50					0,60						
chyby srážky					nespojité 0,3				Přednožení nižší než 90° 0,10/ 0,30	10-30° hodnota 0.7	nespojité 0,3							
umělecký projev	drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jedn.poh.	výraz	nesoulad h.	závěr hud.	stříh hudby	rohy	nízká p.		známka D	10 -	známka E			
													srážky					
													průměr					
													VÝSLEDEK					
umělecký projev	drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jedn.poh.	výraz	nesoulad h.	závěr hud.	stříh hudby	rohy	nízká p.		známka D	10 -	známka E			
													srážky					
													průměr					
													VÝSLEDEK					
umělecký projev	drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jedn.poh.	výraz	nesoulad h.	závěr hud.	stříh hudby	rohy	nízká p.		známka D	10 -	známka E			
													srážky					
													průměr					
													VÝSLEDEK					
umělecký projev	drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jedn.poh.	výraz	nesoulad h.	závěr hud.	stříh hudby	rohy	nízká p.		známka D	10 -	známka E			
													srážky					
													průměr					
													VÝSLEDEK					

pov. prvky	obr.360	kotoul letmo (30st)	špicar	obrat 180 do rozštěpu	přemet vpřed + přemet stranou	přemet vzad	dálkový + skok 90	kotoul vzad do stoje na rukou	rondat + výskok	VS 1 žákyně 2026					
hodnoty	1,20	1,00	0,8	0,30	1,00	0,60	1,50	0,8	0,6	1,00	0,8	0,40	 čas max 90s		
choreografie	0,60		0,60				0,50					0,60			
chyby srážky					nespojité 0,3				Přednožení nižší než 90° 0,10/ 0,30	10-30° hodnota 0,7	nespojité 0,3				
umělecký projev	drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jedn.poh.	výraz	nesoulad h.	závěr hud.	stříh hudby	rohy	nízká p.				
													srážky		
													průměr		
													VÝSLEDEK		
umělecký projev	drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jedn.poh.	výraz	nesoulad h.	závěr hud.	stříh hudby	rohy	nízká p.		známka D	10 -	známka E
													srážky		
													průměr		
													VÝSLEDEK		
umělecký projev	drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jedn.poh.	výraz	nesoulad h.	závěr hud.	stříh hudby	rohy	nízká p.		známka D	10 -	známka E
													srážky		
													průměr		
													VÝSLEDEK		
umělecký projev	drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jedn.poh.	výraz	nesoulad h.	závěr hud.	stříh hudby	rohy	nízká p.		známka D	10 -	známka E
													srážky		
													průměr		
													VÝSLEDEK		