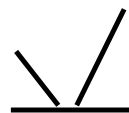


IV.liga

*Prvky A: výmyk na n.ž., velvýmyk na v.ž
podmet ze vzporu stojmo, ze zákmihu (bez výšlapu)
výskok skrčmo/schylmo do vzporu dřepmo/schylmo*

min 5 prvků
max 7 prvků + závěr



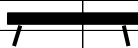
KRÁTKÁ SESTAVA - neutrální srážky:
min. 5 prvky - 0b.4p-2b,3p-4b,,2p-6b.,1p-8b.,0p-10b.

Více než 2 stejné prvky před závěrem 0.1
Druhý prázdný kmih 0.5
Mezikmih 0.5
Sestava bez závěru - neut. srážka 0.5
povolena přídavná žíněnka 20cm

	0.1	+2 st. prvky před z.	HO		SP	srážky	známka D
					vzklopka		
					pr. blízký ž.		
					n.ž. ▼v.ž. bez sráž		
					stojka	průměr	známka E
			C.3				
			B.2				
			A.1		2	HV	výsledek
	0.1	+2 st. prvky před z.	HO		SP	srážky	známka D
					vzklopka		
					pr. blízký ž.		
					n.ž. ▼v.ž. bez sráž		
					stojka	průměr	známka E
			C.3				
			B.2				
			A.1		2	HV	výsledek
	0.1	+2 st. prvky před z.	HO		SP	srážky	známka D
					vzklopka		
					pr. blízký ž.		
					n.ž. ▼v.ž. bez sráž		
					stojka	průměr	známka E
			C.3				
			B.2				
			A.1		2	HV	výsledek
	0.1	+2 st. prvky před z.	HO		SP	srážky	známka D
					vzklopka		
					pr. blízký ž.		
					n.ž. ▼v.ž. bez sráž		
					stojka	průměr	známka E
			C.3				
			B.2				
			A.1		2	HV	výsledek

IV.liga

	Prvky A : výmyk na n.ž., velvýmyk na v.ž podmet ze vzporu stojmo, ze zákmihu (bez výšlapu) výskok skrčmo/schylmo do vzporu dřepmo/schylmo KRÁTKÁ SESTAVA - neutrální srážky: min. 5 prvky - 0b.4p-2b,3p-4b,,2p-6b.,1p-8b.,0p-10b.	min 5 prvků max 7 prvků + závěr 	Více než 2 stejné prvky před závěrem0.1 Druhý prázdný kmih0.5 Mezikmih0.5 Sestava bez závěru - neut. srážka0.5 povolena přídavná žíněnka 20cm																																													
		0.1+2 st. prvky před z.	<table><tr><td>HO</td><td></td><td>SP</td><td>srážky</td><td>známka D</td></tr><tr><td></td><td></td><td>vzklopka</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>pr. blízký ž.</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>n.ž. ▼v.ž. bez sráž</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>stojka</td><td>průměr</td><td>známka E</td></tr><tr><td>C.3</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>B.2</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>A.1</td><td></td><td>2</td><td>HV</td><td>výsledek</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	HO		SP	srážky	známka D			vzklopka					pr. blízký ž.					n.ž. ▼v.ž. bez sráž					stojka	průměr	známka E	C.3					B.2					A.1		2	HV	výsledek					
HO		SP	srážky	známka D																																												
		vzklopka																																														
		pr. blízký ž.																																														
		n.ž. ▼v.ž. bez sráž																																														
		stojka	průměr	známka E																																												
C.3																																																
B.2																																																
A.1		2	HV	výsledek																																												
		0.1+2 st. prvky před z.	<table><tr><td>HO</td><td></td><td>SP</td><td>srážky</td><td>známka D</td></tr><tr><td></td><td></td><td>vzklopka</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>pr. blízký ž.</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>n.ž. ▼v.ž. bez sráž</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>stojka</td><td>průměr</td><td>známka E</td></tr><tr><td>C.3</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>B.2</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>A.1</td><td></td><td>2</td><td>HV</td><td>výsledek</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	HO		SP	srážky	známka D			vzklopka					pr. blízký ž.					n.ž. ▼v.ž. bez sráž					stojka	průměr	známka E	C.3					B.2					A.1		2	HV	výsledek					
HO		SP	srážky	známka D																																												
		vzklopka																																														
		pr. blízký ž.																																														
		n.ž. ▼v.ž. bez sráž																																														
		stojka	průměr	známka E																																												
C.3																																																
B.2																																																
A.1		2	HV	výsledek																																												
		0.1+2 st. prvky před z.	<table><tr><td>HO</td><td></td><td>SP</td><td>srážky</td><td>známka D</td></tr><tr><td></td><td></td><td>vzklopka</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>pr. blízký ž.</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>n.ž. ▼v.ž. bez sráž</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>stojka</td><td>průměr</td><td>známka E</td></tr><tr><td>C.3</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>B.2</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>A.1</td><td></td><td>2</td><td>HV</td><td>výsledek</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	HO		SP	srážky	známka D			vzklopka					pr. blízký ž.					n.ž. ▼v.ž. bez sráž					stojka	průměr	známka E	C.3					B.2					A.1		2	HV	výsledek					
HO		SP	srážky	známka D																																												
		vzklopka																																														
		pr. blízký ž.																																														
		n.ž. ▼v.ž. bez sráž																																														
		stojka	průměr	známka E																																												
C.3																																																
B.2																																																
A.1		2	HV	výsledek																																												
		0.1+2 st. prvky před z.	<table><tr><td>HO</td><td></td><td>SP</td><td>srážky</td><td>známka D</td></tr><tr><td></td><td></td><td>vzklopka</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>pr. blízký ž.</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>n.ž. ▼v.ž. bez sráž</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>stojka</td><td>průměr</td><td>známka E</td></tr><tr><td>C.3</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>B.2</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>A.1</td><td></td><td>2</td><td>HV</td><td>výsledek</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	HO		SP	srážky	známka D			vzklopka					pr. blízký ž.					n.ž. ▼v.ž. bez sráž					stojka	průměr	známka E	C.3					B.2					A.1		2	HV	výsledek					
HO		SP	srážky	známka D																																												
		vzklopka																																														
		pr. blízký ž.																																														
		n.ž. ▼v.ž. bez sráž																																														
		stojka	průměr	známka E																																												
C.3																																																
B.2																																																
A.1		2	HV	výsledek																																												

min 6 prvků 3G+3A		Prvky A : náskok do vzporu dřepmo kotoul vzad i přes rameno kotoul vpřed i s přehmatem nůžky, skok prohnutě s obr. o 180°, obr. jednonož o 180° libovolně kufr, váha 135° , skok prohnutě v provedení čelně závěr rondat, arab, šprajcka zánožka, přemet								Skladba		Umělecký projev					
										náskok bez HO	0.1	držení hlavy, těla, ramen		0,1/0,2			
								7 prvků + závěr		pohyb stranou	0.1	nedostatečný rozsah pohybů		0.1			
								min 3 akro + 3 gym + 2		pohyby blízké kladině	0.1	nedostatečný rozsah nohou		0.1			
										více než 1 obrat 180 sn.	0.1	nesprávné držení nohou špičky		0.1			
										akro povoleno vše, vyjma kot. s přehmatem				nesprávné držení nohou - relevé		0.1	
										KRÁTKÁ SESTAVA - neutrální				nedostatečné zapojení celého těla		0.1	
		6p-0b.,5p - 4b.,4p-6b.,3p-6b.,2p-8b.,1p-8b.,0p-10b.,				nerůznorodost rytmu a tempa		0,1/0,2									
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.		HO	SP	E	známka D	
														gym.vazba			
													obr sk.3/kot				
													akro	průměr	známka E		
												C.3	akro různý				
												B.2					
												A.1	2	HV	výsledek		
												srážky		umělecký projev			
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.		HO	SP	E	známka D	
														gym.vazba			
													obr sk.3/kot				
													akro	průměr	známka E		
												C.3	akro různý				
												B.2					
												A.1	2	HV	výsledek		
												srážky		umělecký projev			
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.		HO	SP	E	známka D	
														gym.vazba			
													obr sk.3/kot				
													akro	průměr	známka E		
												C.3	akro různý				
												B.2					
												A.1	2	HV	výsledek		
												srážky		umělecký projev			
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.		HO	SP	E	známka D	
														gym.vazba			
													obr sk.3/kot				
													akro	průměr	známka E		
												C.3	akro různý				
												B.2					
												A.1	2	HV	výsledek		
												srážky		umělecký projev			

min 6 prvků 3G+3A	Prvky A : náskok do vzporu dřepmo kotoul vzad i přes rameno kotoul vpřed i s přehmatem nůžky, skok prohnutě s obr. o 180°, obr. jednonož o 180° libovolně kufr, váha 135°, skok prohnutě v provedení čelně závěr rondat, arab, šprajcka zánožka, přemet								Skladba		Umělecký projev						
										náskok bez HO	0.1	držení hlavy, těla, ramen		0,1/0,2			
								7 prvků + závěr		pohyb stranou	0.1	nedostatečný rozsah pohybů		0.1			
								min 3 akro + 3 gym + 2		pohyby blízké kladině	0.1	nedostatečný rozsah nohou		0.1			
										více než 1 obrat 180 sn.	0.1	nesprávné držení nohou špičky		0.1			
								akro povoleno vše, vyjma kot. s přehmatem					nesprávné držení nohou - relevé		0.1		
								KRÁTKÁ SESTAVA - neutrální				nedostatečné zapojení celého těla		0.1			
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.		HO		SP	E	známka D
														gym.vazba			
														obr sk.3/kot			
														akro		průměr	známka E
														akro různý			
														2	HV	výsledek	
												srážky		umělecký projev			
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.		HO		SP	E	známka D
														gym.vazba			
														obr sk.3/kot			
														akro		průměr	známka E
														akro různý			
														2	HV	výsledek	
												srážky		umělecký projev			
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.		HO		SP	E	známka D
														gym.vazba			
														obr sk.3/kot			
														akro		průměr	známka E
														akro různý			
														2	HV	výsledek	
												srážky		umělecký projev			
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.		HO		SP	E	známka D
														gym.vazba			
														obr sk.3/kot			
														akro		průměr	známka E
														akro různý			
														2	HV	výsledek	
												srážky		umělecký projev			

min 6 prvků 3G+3A		Prvky A : kotoul vpřed, kotoul vzad, kotoul vzad do stoje na rukou stoj na rukou, stoj kotoul, přemet stranou, vpřed i vzad zvolna jednonož skok s přednožením nohy		7 prvků + závěr		Muzikálnost		Skladba		Umělecký projev							
						výraz bez souladu s hudbou		0,1/0,3		choreo v rozích		0.1		držení hlavy, těla, ramen		0,1/0,2	
						závěr nekončí s hudbou		0.1		pohyb blízký zemi		0.1		nedostatečné držení nohou		0.1	
						nesoulad cvičení s hudbou		0,1/0,3		HUDBA bon. 0,5				nedostatečný rozsah pohybů		0.1	
														nadostatečné zapojení těla		0.1	
						salto snožmo,		KRÁTKÁ SESTAVA - neutrální srážky:		příliš jednoduché pohyby		0.1					
				min 3 akro + 3 gym + 2 ost		2 různé akro prvky(1 projití stojkou)		6p-0b.,5p - 4b.,4p-6b.,3p-6b.,2p-8b.,1p-8b.,0p-10b.,									
	drž.těla	držení nohou	rozsah poh	zapojení těla	jednoduch. p.	výraz	nesoulad hud	závěr ne hud.	nížká p.	rohy	tr. hudby	HO	SP	srážky	známka D		
														GP			
														obr. sk. 2			
														akro vp/str	průměr	známka E	
												C.3		akro vzad			
												B.2					
												A.1		2	HV	výsledek	
												srážky		projev a skladba			
	drž.těla	držení nohou	rozsah poh	zapojení těla	jednoduch. p.	výraz	nesoulad hud	závěr ne hud.	nížká p.	rohy	tr. hudby	HO	SP	srážky	známka D		
														GP			
														obr. sk. 2			
														akro vp/str	průměr	známka E	
												C.3		akro vzad			
												B.2					
												A.1		2	HV	výsledek	
												srážky		projev a skladba			
	drž.těla	držení nohou	rozsah poh	zapojení těla	jednoduch. p.	výraz	nesoulad hud	závěr ne hud.	nížká p.	rohy	tr. hudby	HO	SP	srážky	známka D		
														GP			
														obr. sk. 2			
														akro vp/str	průměr	známka E	
												C.3		akro vzad			
												B.2					
												A.1		2	HV	výsledek	
												srážky		projev a skladba			
	drž.těla	držení nohou	rozsah poh	zapojení těla	jednoduch. p.	výraz	nesoulad hud	závěr ne hud.	nížká p.	rohy	tr. hudby	HO	SP	srážky	známka D		
														GP			
														obr. sk. 2			
														akro vp/str	průměr	známka E	
												C.3		akro vzad			
												B.2					
												A.1		2	HV	výsledek	
												srážky		projev a skladba			
	drž.těla	držení nohou	rozsah poh	zapojení těla	jednoduch. p.	výraz	nesoulad hud	závěr ne hud.	nížká p.	rohy	tr. hudby	HO	SP	srážky	známka D		
														GP			
														obr. sk. 2			
														akro vp/str	průměr	známka E	
												C.3		akro vzad			
												B.2					
												A.1		2	HV	výsledek	
												srážky		projev a skladba			

min 6 prvků 3G+3A		Prvky A :				7 prvků + závěr akro řady:	Muzikálnost		Skladba			Umělecký projev				
		výraz bez souladu s hudbou		0,1/0,3	choreo v rozích		0.1	držení hlavy, těla, ramen		0,1/0,2						
		závěr nekončí s hudbou		0.1	pohyb blízký zemi		0.1	nedostatečné držení nohou		0.1						
		nesoulad cvičení s hudbou		0,1/0,3	HUDBA bon. 0,5			nedostatečný rozsah pohybů		0.1						
					2-4 různé akro řady			nadostatečné zapojení těla		0.1						
		jednonož skok s přednožením nohy				salto snožmo,		KRÁTKÁ SESTAVA - neutrální srážky:			příliš jednoduché pohyby			0.1		
		kufr	min 3 akro + 3 gym + 2 ost			2 různé akro prvky(1 projití stojkou)		6p-0b.,5p - 4b.,4p-6b.,3p-6b.,2p-8b.,1p-8b.,0p-10b.,								
	drž.těla	držení nohou	rozsah poh	zapojení těla	jednoduch. p.	výraz	nesoulad hud	závěr ne hud.	nížká p.	rohy	tr. hudby	HO		SP	srážky	známka D
														GP		
														obr. sk. 2		
														akro vp/str	průměr	známka E
												C.3		akro vzad		
												B.2				
												A.1		2	HV	výsledek
												srážky		projev a skladba		
	drž.těla	držení nohou	rozsah poh	zapojení těla	jednoduch. p.	výraz	nesoulad hud	závěr ne hud.	nížká p.	rohy	tr. hudby	HO		SP	srážky	známka D
														GP		
														obr. sk. 2		
														akro vp/str	průměr	známka E
												C.3		akro vzad		
												B.2				
												A.1		2	HV	výsledek
												srážky		projev a skladba		
	drž.těla	držení nohou	rozsah poh	zapojení těla	jednoduch. p.	výraz	nesoulad hud	závěr ne hud.	nížká p.	rohy	tr. hudby	HO		SP	srážky	známka D
														GP		
														obr. sk. 2		
														akro vp/str	průměr	známka E
												C.3		akro vzad		
												B.2				
												A.1		2	HV	výsledek
												srážky		projev a skladba		
	drž.těla	držení nohou	rozsah poh	zapojení těla	jednoduch. p.	výraz	nesoulad hud	závěr ne hud.	nížká p.	rohy	tr. hudby	HO		SP	srážky	známka D
														GP		
														obr. sk. 2		
														akro vp/str	průměr	známka E
												C.3		akro vzad		
												B.2				
												A.1		2	HV	výsledek
												srážky		projev a skladba		
	drž.těla	držení nohou	rozsah poh	zapojení těla	jednoduch. p.	výraz	nesoulad hud	závěr ne hud.	nížká p.	rohy	tr. hudby	HO		SP	srážky	známka D
														GP		
														obr. sk. 2		
														akro vp/str	průměr	známka E
												C.3		akro vzad		
												B.2				
												A.1		2	HV	výsledek
												srážky		projev a skladba		