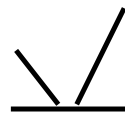


*Prvky A: výmyk na n.ž., velvýmyk na v.ž
podmet ze vzporu stojmo, ze zákmihu (bez výšlapu)
výskok skrčmo/schylmo do vzporu dřepmo/schylmo*

min 3 prvky
max 7 prvků + závěr



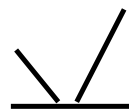
KRÁTKÁ SESTAVA - neutrální srážky:
min. 3 prvky - 0b., 2p-3b., 1p-8b., 0p-10b.

Více než 2 stejné prvky před závěrem 0.1
Druhý prázdný kmih 0.5
Mezikmih 0.5
Sestava bez závěru - neut. srážka 0.5
povolena přidavná žíněnka 20cm
povoleno jeden prázdný kmih

	0.1	+2 st. prvky před z.	HO		SP	srážky	známka D
					zákmih vodorov.		
					pr. blízký ž.		
					n.ž. ▼ v.ž. bez sráž		
					vzklop. 0,5/vým. 0,3	průměr	známka E
			C.3				
			B.2				
			A.1		2	HV	výsledek
	0.1	+2 st. prvky před z.	HO		SP	srážky	známka D
					zákmih vodorov.		
					pr. blízký ž.		
					n.ž. ▼ v.ž. bez sráž		
					vzklop. 0,5/vým. 0,3	průměr	známka E
			C.3				
			B.2				
			A.1		2	HV	výsledek
	0.1	+2 st. prvky před z.	HO		SP	srážky	známka D
					zákmih vodorov.		
					pr. blízký ž.		
					n.ž. ▼ v.ž. bez sráž		
					vzklop. 0,5/vým. 0,3	průměr	známka E
			C.3				
			B.2				
			A.1		2	HV	výsledek
	0.1	+2 st. prvky před z.	HO		SP	srážky	známka D
					zákmih vodorov.		
					pr. blízký ž.		
					n.ž. ▼ v.ž. bez sráž		
					vzklop. 0,5/vým. 0,3	průměr	známka E
			C.3				
			B.2				
			A.1		2	HV	výsledek

*Prvky A : výmyk na n.ž., velvýmyk na v.ž
podmet ze vzporu stojmo, ze zákmihu (bez výšlapu)
výskok skrčmo/schylmo do vzporu dřepmo/schylmo*

min 3 prvky
max 7 prvků + závěr



KRÁTKÁ SESTAVA - neutrální srážky:

min. 3 prvky - 0b.,2p-3b.,1p-8b.,0p-10b.

Více než 2 stejné prvky před závěrem 0.1
Druhý prázdný kmih 0.5
Mezikmih 0.5
Sestava bez závěru - neut. srážka 0.5
povolena přídavná žíněnka 20cm
povoleno jeden prázdný kmih

		0.1	+2 st. prvky před z.	HO		SP	srážky	známka D
						zákmih vodorov.		
						pr. blízký ž.		
						n.ž. ▼ v.ž. bez sráž		
						vzklop. 0,5/vým. 0,3	průměr	známka E
				C.3				
				B.2				
				A.1		2	HV	výsledek
		0.1	+2 st. prvky před z.	HO		SP	srážky	známka D
						zákmih vodorov.		
						pr. blízký ž.		
						n.ž. ▼ v.ž. bez sráž		
						vzklop. 0,5/vým. 0,3	průměr	známka E
				C.3				
				B.2				
				A.1		2	HV	výsledek
		0.1	+2 st. prvky před z.	HO		SP	srážky	známka D
						zákmih vodorov.		
						pr. blízký ž.		
						n.ž. ▼ v.ž. bez sráž		
						vzklop. 0,5/vým. 0,3	průměr	známka E
				C.3				
				B.2				
				A.1		2	HV	výsledek
		0.1	+2 st. prvky před z.	HO		SP	srážky	známka D
						zákmih vodorov.		
						pr. blízký ž.		
						n.ž. ▼ v.ž. bez sráž		
						vzklop. 0,5/vým. 0,3	průměr	známka E
				C.3				
				B.2				
				A.1		2	HV	výsledek

min 5 prvků 2/3G+2/3A	Prvky A : náskok do vzporu dřepmo kotoul vzad i přes rameno kotoul vpřed i s přehmatem nůžky, skok prohnutě s obr. o 180°, obr. jednonož o 180° libovolně kufr, váha 135°, skok prohnutě v provedení čelně závěr rondat, arab, šprajcka zánožka, přemet									Skladba		Umělecký projev				
										náskok bez HO	0.1	držení hlavy, těla, ramen		0,1/0,2		
								7 prvků + závěr		pohyb stranou	0.1	nedostatečný rozsah pohybů		0.1		
								min 3 akro + 3 gym + 2		pohyby blízké kladině	0.1	nedostatečný rozsah nohou		0.1		
										více než 1 obrat 180 sn.	0.1	nesprávné držení nohou špičky		0.1		
								akro povoleno vše				nesprávné držení nohou - relevé		0.1		
								KRÁTKÁ SESTAVA - neutrální				nedostatečné zapojení celého těla		0.1		
								5p - 0b.,4p-2b.,3p-4b.,2p-6b.,1p-8b.,0p-10b.,				nerůznorodost rytmu a tempa		0,1/0,2		
	drž.těla		ozsah poh	apojení těl	bzsah nohd	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D
														gym.prvek		
													obrat 180 (A)			
													akro	průměr	známka E	
												C.3	akro různý			
												B.2				
												A.1	2	HV	výsledek	
							srážky		umělecký projev							
drž.těla		ozsah poh	apojení těl	bzsah nohd	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D	
													gym.prvek			
													obrat 180 (A)			
													akro	průměr	známka E	
												C.3	akro různý			
												B.2				
												A.1	2	HV	výsledek	
							srážky		umělecký projev							
drž.těla		ozsah poh	apojení těl	bzsah nohd	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D	
													gym.prvek			
													obrat 180 (A)			
													akro	průměr	známka E	
												C.3	akro různý			
												B.2				
												A.1	2	HV	výsledek	
							srážky		umělecký projev							
drž.těla		ozsah poh	apojení těl	bzsah nohd	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D	
													gym.prvek			
													obrat 180 (A)			
													akro	průměr	známka E	
												C.3	akro různý			
												B.2				
												A.1	2	HV	výsledek	
							srážky		umělecký projev							

min 5 prvků 2/3G+2/3A	Prvky A : náskok do vzporu dřepmo kotoul vzad i přes rameno kotoul vpřed i s přehmatem nůžky, skok prohnutě s obr. o 180°, obr. jednonož o 180° libovolně kufr, váha 135°, skok prohnutě v provedení čelně závěr rondat, arab, šprajcka zánožka, přemet								Skladba		Umělecký projev												
									náskok bez HO	0.1	držení hlavy, těla, ramen		0,1/0,2										
								7 prvků + závěr		pohyb stranou	0.1	nedostatečný rozsah pohybů		0.1									
								min 3 akro + 3 gym + 2		pohyby blízké kladině	0.1	nedostatečný rozsah nohou		0.1									
									více než 1 obrat 180 sn.	0.1	nesprávné držení nohou špičky		0.1										
								akro povoleno vše			nesprávné držení nohou - relevé		0.1										
								KRÁTKÁ SESTAVA - neutrální			nedostatečné zapojení celého těla		0.1										
								5p - 0b.,4p-2b.,3p-4b.,2p-6b.,1p-8b.,0p-10b.,			nerůznorodost rytmu a tempa		0,1/0,2										
									drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D
																					gym.prvek		
													obrat 180 (A)										
													akro		průměr	známka E							
												C.3	akro různý										
												B.2											
												A.1	2		HV	výsledek							
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D								
													gym.prvek										
													obrat 180 (A)										
													akro		průměr	známka E							
												C.3	akro různý										
												B.2											
												A.1	2		HV	výsledek							
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D								
													gym.prvek										
													obrat 180 (A)										
													akro		průměr	známka E							
												C.3	akro různý										
												B.2											
												A.1	2		HV	výsledek							
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D								
													gym.prvek										
													obrat 180 (A)										
													akro		průměr	známka E							
												C.3	akro různý										
												B.2											
												A.1	2		HV	výsledek							
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D								
													gym.prvek										
													obrat 180 (A)										
													akro		průměr	známka E							
												C.3	akro různý										
												B.2											
												A.1	2		HV	výsledek							
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D								
													gym.prvek										
													obrat 180 (A)										
													akro		průměr	známka E							
												C.3	akro různý										
												B.2											
												A.1	2		HV	výsledek							
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D								
													gym.prvek										
													obrat 180 (A)										
													akro		průměr	známka E							
												C.3	akro různý										
												B.2											
												A.1	2		HV	výsledek							
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D								
													gym.prvek										
													obrat 180 (A)										
													akro		průměr	známka E							
												C.3	akro různý										
												B.2											
												A.1	2		HV	výsledek							
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D								
													gym.prvek										
													obrat 180 (A)										
													akro		průměr	známka E							
												C.3	akro různý										
												B.2											
												A.1	2		HV	výsledek							
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D								
													gym.prvek										
													obrat 180 (A)										
													akro		průměr	známka E							
												C.3	akro různý										
												B.2											
												A.1	2		HV	výsledek							
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D								
													gym.prvek										
													obrat 180 (A)										
													akro		průměr	známka E							
												C.3	akro různý										
												B.2											
												A.1	2		HV	výsledek							
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D								
													gym.prvek										
													obrat 180 (A)										
													akro		průměr	známka E							
												C.3	akro různý										
												B.2											
												A.1	2		HV	výsledek							
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D								
													gym.prvek										
													obrat 180 (A)										
													akro		průměr	známka E							
												C.3	akro různý										
												B.2											
												A.1	2		HV	výsledek							
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D								
													gym.prvek										
													obrat 180 (A)										
													akro		průměr	známka E							
												C.3	akro různý										
												B.2											
												A.1	2		HV	výsledek							
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D								
													gym.prvek										
													obrat 180 (A)										
													akro		průměr	známka E							
												C.3	akro různý										
												B.2											
												A.1	2		HV	výsledek							
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D								
													gym.prvek										
													obrat 180 (A)										
													akro		průměr	známka E							
												C.3	akro různý										
												B.2											
												A.1	2		HV	výsledek							
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D								
													gym.prvek										
													obrat 180 (A)										
													akro		průměr	známka E							
												C.3	akro různý										
												B.2											
												A.1	2		HV	výsledek							
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D								
													gym.prvek										
													obrat 180 (A)										
													akro		průměr	známka E							
												C.3	akro různý										
												B.2											
												A.1	2		HV	výsledek							
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D								
													gym.prvek										
													obrat 180 (A)										
													akro		průměr	známka E							
												C.3	akro různý										
												B.2											
												A.1	2		HV	výsledek							
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D								
													gym.prvek										
													obrat 180 (A)										
													akro		průměr	známka E							
												C.3	akro různý										
												B.2											
												A.1	2		HV	výsledek							
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D								
													gym.prvek										
													obrat 180 (A)										
													akro		průměr	známka E							
												C.3	akro různý										
												B.2											
												A.1	2		HV	výsledek							
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D								
													gym.prvek										
													obrat 180 (A)										
													akro		průměr	známka E							
												C.3	akro různý										
												B.2											
												A.1	2		HV	výsledek							
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D								
													gym.prvek										
													obrat 180 (A)										
													akro		průměr	známka E							
												C.3	akro různý										
												B.2											
												A.1	2		HV	výsledek							
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D								
													gym.prvek										
													obrat 180 (A)										
													akro		průměr	známka E							
												C.3	akro různý										
												B.2											
												A.1	2		HV	výsledek							
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D								
													gym.prvek										
													obrat 180 (A)										
													akro		průměr	známka E							
												C.3	akro různý										
												B.2											
												A.1	2		HV	výsledek							
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nížká p.	obr.	HO	SP	E	známka D								
													gym.prvek										
													obrat 180 (A)										
													akro		průměr	známka E							
												C.3	akro různý										
												B.2											
												A.1	2		HV	výsledek							
	drž.těla	ozsah poh	apojení těl	zsah noh	releve	špičky	rytm/																

min 5 prvků 2/3G+2/3A			Prvky A : kotoul vpřed, kotoul vzad, kotoul vzad do stoje na rukou stoj na rukou, stoj kotoul, přemet stranou, vpřed i vzad zvolna jednonož skok s přednožením nohy			akro řady:		2-4 různé akro řady		Skladba		Umělecký projev								
						salto snožmo,		choreo v rozích		0.1		držení hlavy, těla, ramen		0,1/0,2						
						2 různé akro prvky(1 projití stojkou)		pohyb blízký zemi		0.1		nedostatečné držení nohou		0.1						
												nedostatečný rozsah pohybů		0.1						
												nadostatečné zapojení těla		0.1						
								KRÁTKÁ SESTAVA - neutrální srážky:		příliš jednoduché pohyby				0.1						
								5p - 0b.,4p-2b.,3p-4b.,2p-6b.,1p-8b.,0p-10b.,												
					drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jednoduch. p.	nížká p.	rohy			HO		SP	srážky	známka D		
																GP				
																obr.1n.360°				
																akro vp/str	průměr	známka E		
														C.3		akro vzad				
														B.2						
														A.1		2	HV	výsledek		
														srážky		projev a skladba				
					drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jednoduch. p.	nížká p.	rohy			HO		SP	srážky	známka D		
																GP				
																obr.1n.360°				
																akro vp/str	průměr	známka E		
														C.3		akro vzad				
														B.2						
														A.1		2	HV	výsledek		
														srážky		projev a skladba				
					drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jednoduch. p.	nížká p.	rohy			HO		SP	srážky	známka D		
																GP				
																obr.1n.360°				
																akro vp/str	průměr	známka E		
														C.3		akro vzad				
														B.2						
														A.1		2	HV	výsledek		
														srážky		projev a skladba				
					drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jednoduch. p.	nížká p.	rohy			HO		SP	srážky	známka D		
																GP				
																obr.1n.360°				
																akro vp/str	průměr	známka E		
														C.3		akro vzad				
														B.2						
														A.1		2	HV	výsledek		
														srážky		projev a skladba				
					drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jednoduch. p.	nížká p.	rohy			HO		SP	srážky	známka D		
																GP				
																obr.1n.360°				
																akro vp/str	průměr	známka E		
														C.3		akro vzad				
														B.2						
														A.1		2	HV	výsledek		
														srážky		projev a skladba				

[illegible]