

pov. prvky		výmyk tahem		zákmih 45		toč vzad	podmet		VS 1 žákyně 2025			pov. prvky		výmyk tahem		zákmih 45		toč vzad	podmet		VS 1 žákyně 2025		
hodnoty		3,00		1,50		2,50	3,00					hodnoty		3,00		1,50		2,50	3,00				
chyby	neproveden í výmyku tahem	mezikmih	zákmih pod 45° / v úrovni ramen	nohy pod úrovni ramen	vysazení	boky pod úrovni žerdě	úhel v bocích	chyby				neproveden í výmyku tahem	mezikmih	zákmih pod 45° / v úrovni ramen	nohy pod úrovni ramen	vysazení	boky pod úrovni žerdě	úhel v bocích					
srážky	0,30/0,50	0,50	0,10/0,30	0,50	0,10/ 0,30/ 0,50	0,50	0,10/ 0,30/ 0,50	srážky				0,30/0,50	0,50	0,10/0,30	0,50	0,10/ 0,30/ 0,50	0,50	0,10/ 0,30/ 0,50					
								známka D	10 -	známka E											známka D	10 -	známka E
								srážky													srážky		
								průměr													průměr		
								VÝSLEDEK													VÝSLEDEK		
								známka D	10 -	známka E											známka D	10 -	známka E
								srážky													srážky		
								průměr													průměr		
								VÝSLEDEK													VÝSLEDEK		
								známka D	10 -	známka E											známka D	10 -	známka E
								srážky													srážky		
								průměr													průměr		
								VÝSLEDEK													VÝSLEDEK		
								známka D	10 -	známka E											známka D	10 -	známka E
								srážky													srážky		
								průměr													průměr		
								VÝSLEDEK													VÝSLEDEK		
								známka D	10 -	známka E											známka D	10 -	známka E
								srážky													srážky		
								průměr													průměr		
								VÝSLEDEK													VÝSLEDEK		

pov. prvky	náskok do vzporu + sed roznožný	dřep + plynulý kotoul	přímý skok	skok s bočním roznožením		obr.180 měrný	obr.180 jedn	stoj na rukou bez výdrže		obrat ve dřepu + vlna do výponu	seskok rondat	VS 1 žákyně 2025		
hodnoty	1,40	0,5+1,5	0,50	1,00		0,50	0,70	1,50		0,5+0,5	1,4	 čas max 90s		
choreografie		0,1	nespojité 0,30				0,5							
chyby		bez výšvihů/ neplynulý kotoul		Roznožení méně než 135°				Nedojití do stoje na rukou, odchýlení se od vertikály více než -10 stupňů		Chybějící výpon				
srážky		0,30 + 0,50		0,10/ 0,30/ 0,50				hodnota se neuznává		0,40				
umělecký projev	drž.těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.	známka D	10 -	známka E
												srážky		
												průměr		
VÝSLEDEK														
umělecký projev	drž.těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.	známka D	10 -	známka E
												srážky		
												průměr		
VÝSLEDEK														
umělecký projev	drž.těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.	známka D	10 -	známka E
												srážky		
												průměr		
VÝSLEDEK														
umělecký projev	drž.těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.	známka D	10 -	známka E
												srážky		
												průměr		
VÝSLEDEK														
umělecký projev	drž.těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.	známka D	10 -	známka E
												srážky		
												průměr		
VÝSLEDEK														
umělecký projev	drž.těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.	známka D	10 -	známka E
												srážky		
												průměr		
VÝSLEDEK														

pov. prvky	obr.360	kotoul letmo (30st)	špicar	obrat 180 do rozštěpu	přemet vpřed + přemet stranou		přemet vzad	dálkový + skok 90		kotoul vzad do stoje na rukou	rondat + výskok		VS 1 žákyně 2025 čas max 90s		
hodnoty	1,20	1,00	0,8	0,30	1,00	0,60	1,50	0,8	0,6	1,00	0,8	0,40			
choreografie	0,60		0,60				0,50					0,60			
chyby srážky									Přednožení nižší než 90° 0,10/ 0,30						
umělecký projev	drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jedn.poh.	výraz	nesoulad h.	závěr hud.	střih hudby	rohy	nizká p.		známka D	10 -	známka E
													srážky		
													průměr		
													VÝSLEDEK		
umělecký projev	drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jedn.poh.	výraz	nesoulad h.	závěr hud.	střih hudby	rohy	nizká p.		známka D	10 -	známka E
													srážky		
													průměr		
													VÝSLEDEK		
umělecký projev	drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jedn.poh.	výraz	nesoulad h.	závěr hud.	střih hudby	rohy	nizká p.		známka D	10 -	známka E
													srážky		
													průměr		
													VÝSLEDEK		
umělecký projev	drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jedn.poh.	výraz	nesoulad h.	závěr hud.	střih hudby	rohy	nizká p.		známka D	10 -	známka E
													srážky		
													průměr		
													VÝSLEDEK		
umělecký projev	drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jedn.poh.	výraz	nesoulad h.	závěr hud.	střih hudby	rohy	nizká p.		známka D	10 -	známka E
													srážky		
													průměr		
													VÝSLEDEK		
umělecký projev	drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jedn.poh.	výraz	nesoulad h.	závěr hud.	střih hudby	rohy	nizká p.		známka D	10 -	známka E
													srážky		
													průměr		
													VÝSLEDEK		