

vazby	0.1	0.2	<u>Prvky A</u> : výmyk na n.ž., velvýmyk na v.ž podmet ze vzporu stojmo, ze zákmihu (bez výšlapu) výskok skrčmo do vzporu dřepmo VS4B 	min 6 prvků		Skladba				
	D+D nebo víc	D(s,n ↑ v)+C/D(vž)* F+D (oba let) E+E (jeden let)				přeskok z n.ž. na v.ž.		0.5		
						přeskok z v.ž. na n.ž. výšlapem		0.5		
						více než 2 stejné prvky před závěrem		0.1		
C,D - musí mít let nebo obrat C předvedeno po D						KRÁTKÁ SESTAVA - neutrální srážky: 6 prvků - 0b.,5p-2b.,4p-4b.,3p-6b.,2p-8b.,1p-8b.,0p-10b.				
						HO		SP	známka D	známka E
								kmih 180/stojka		
								pr. blízký ž.		
								n.ž. v.ž. 		
								vzklopka	průměr E	výsl. E
						C.3				
						B.2				
						A.1		HV	výsledek	
						HO		SP	známka D	známka E
								kmih 180/stojka		
								pr. blízký ž.		
								n.ž. v.ž. 		
								vzklopka	průměr E	výsl. E
						C.3				
						B.2				
						A.1		HV	výsledek	
						HO		SP	známka D	známka E
								kmih 180/stojka		
								pr. blízký ž.		
								n.ž. v.ž. 		
								vzklopka	průměr E	výsl. E
						C.3				
						B.2				
						A.1		HV	výsledek	
						HO		SP	známka D	známka E
								kmih 180/stojka		
								pr. blízký ž.		
								n.ž. v.ž. 		
								vzklopka	průměr E	výsl. E
						C.3				
						B.2				
						A.1		HV	výsledek	

vazby		0.1	0.2	Prvky A : náskok do vzporu dřepmo kotoul vzad i přes rameno kotoul vpřed i s přehmatem nůžky, skok prohnutě s obr. o 180°, obr. jednož o 180° libovolně kufr, váha 135° , skok prohnutě v provedení čelně závěr rondat, arab, šprajcka zánožka, přemet					7 prvků + závěr min 3 akro + 3 gym + 2 ost KRÁTKÁ SESTAVA - neutrální srážky: 7p-6 p - 0b.,5p-4b.,4p-6b.,3p-6b.,2p-8b.,1p-8b.,0p-10b.				Skladba		Umělecký projev				
akro (let)	C+C	C/D+D	náskok bez HO										0.1	držení hlavy, těla, ramen	0,1/0,2				
včetně náskoku, bez závěru (vše se zrychlením)	B+D vzad B+E	B+D vpř. B+F	pohyb stranou										0.1	nedostatečný rozsah pohybů	0.1				
			pohyby blízké kladině										0.1	nedostatečný rozsah nohou	0.1				
			více než 1 obrat 180 sn.										0.1	nesprávné držení nohou - relevé	0.1				
vazby		0.1	0.2												nesprávné držení nohou - relevé				0.1
serie bonus (sesk. C)		B+B+C (gym)													nedostatečné zapojení celého těla				0.1
skoky		C+C	D+D												nerůznorodost rytmu a tempa				0,1/0,2
mix / obraty		B+D/C+A													HO		SP	známka D	známka E
			drž.těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.				GS/sk.180°		
																	obr. sk. 3/ kotoul		
																	akro		
																	akro různý	průměr E	výsl. E
																	C.3		
																	B.2		
																	A.1		
																	HV	výsledek	
											srážky		projev a skladba						
			drž.těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.		HO		SP	známka D	známka E
																	GS/sk.180°		
																	obr. sk. 3/ kotoul		
																	akro		
																	akro různý	průměr E	výsl. E
																	C.3		
																	B.2		
																	A.1		
																	HV	výsledek	
											srážky		projev a skladba						
			drž.těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.		HO		SP	známka D	známka E
																	GS/sk.180°		
																	obr. sk. 3/ kotoul		
																	akro		
																	akro různý	průměr E	výsl. E
																	C.3		
																	B.2		
																	A.1		
																	HV	výsledek	
											srážky		projev a skladba						

vazby	0.1	0.2	Prvky A :		VS4B				Muzikálnost		Skladba		Umělecký projev				
akro nepřímé	B/C+D	C+E,D+D	kotoul vpřed, kotoul vzad,				výraz bez souladu s hudbou		0,1/0,3	choreo v rozích		0.1	držení hlavy, těla, ramen		0,1/0,2		
	A+A+D	A+A+E	kotoul vzad do stoje na rukou				závěr nekončí s hudbou		0.1	pohyb blízký zemi		0.1	nedostatečné držení nohou		0.1		
akro přímé	A+D	A+E	stoj na rukou, stoj kotoul,				nesoulad cvičení s hudbou		0,1/0,3	Hudba		nesprávně sestříhaný doprovod		0.1	nedostatečný rozsah pohybů		0.1
	C+C	B/C+D	přemet stranou, vpřed i vzad zvolna		7 prvků + závěr								nadostatečné zapojení těla		0.1		
obraty	D+B		jednonož skok s přednožením nohy		min 3 akro + 3 gym + 2 ost					KRÁTKÁ SESTAVA - neutrální srážky:		přiliš jednoduché pohyby		0.1			
salto + skok	D+B, E+A (v pořadí)		kufr		akro řady: min 2 - max 4 - salto obounož je řada					7p-6 p - 0b.,5p-4b.,4p-6b.,3p-6b.,2p-8b.,1p-8b.,0p-10b.							
			drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jednoduch. p.	výraz	nesoulad hud	závěr ne hud.	nízká p.	rohy	str. hudby	HO	SP	známka D	známka E
															GP/sk.180°		