

vazby	0,1+0,5	0,2+0,5	0.2	0.3	0.4	7 prvků + závěr VS5B	Skladba				
	D+D <i>nebo víc</i>	D(<i>s,n</i> ↑ <i>v</i>)+C/D(<i>vž</i>)* F+D (<i>oba let</i>) E+E (<i>jeden let</i>)	B(obr)+B(obr/let) B(obr)+C	C(obr)+B(let) C(obr)+B(záv)	B/C+D(let)		přeskok z n.ž. na v.ž.	0.5			
				C(obr)+C			přeskok z v.ž. na n.ž. výšlapem	0.5			
							více než 2 stejné prvky před závěrem	0.1			
C,D - musí mít let nebo obrat			* v tomto pořadí				KRÁTKÁ SESTAVA - neutrální srážky:				
C předvedeno po D							7-6p - 0b.,5p -4b.,3-4p -6b.,1-2p -8b.,0p -10b.				
							HO		SP	známka D	známka E
									let ↗		
									let ↘		
									toč blízký ž.		
							D.4		nelet.180°	průměr E	výsl. E
							C.3				
							B.2				
							A.1		HV	výsledek	
				let ↗							
				let ↘							
				toč blízký ž.							
		D.4		nelet.180°	průměr E	výsl. E					
		C.3									
		B.2									
		A.1		HV	výsledek						
									let ↗		
									let ↘		
									toč blízký ž.		
							D.4		nelet.180°	průměr E	výsl. E
							C.3				
							B.2				
							A.1		HV	výsledek	
				let ↗							
				let ↘							
				toč blízký ž.							
		D.4		nelet.180°	průměr E	výsl. E					
		C.3									
		B.2									
		A.1		HV	výsledek						

vazby		0,1+0,5	0,2+0,5	0.2	0.3	VS5B 7 prvků + závěr min 3 akro + 3 gym + 2 ost								Skladba		Umělecký projev			
akro (let)	C+C	C/D+D	B+B	A/B+C	náskok bez HO									0.1	držení hlavy, těla, ramen		0,1/0,2		
včetně náskoku, bez závěru (vše se zrychlením)	B+D vzad	B+D vpř.	(s l.f.)	(Cs let.fázi)	pohyb stranou									0.1	nedostatečný rozsah pohybů		0.1		
	B+E	B+F	(oba)	B+B+B(let/i závěr)	pohyby blízké kladině									0.1	nedostatečný rozsah nohou		0.1		
vazby	0,1+0,2	0,2+0,2	0.2	0,3+0,1	KRÁTKÁ SESTAVA - neutrální srážky: 7-6p - 0b.,5p -4b.,3-4p -6b.,1-2p -8b.,0p -10b.								vícenásobná srážka		nesprávné držení nohou špičky		0.1		
serie bonus (sesk. C)	B+B+C (gym)		B+B+B	B+B+C (akro)									nesprávné držení nohou - relevé		0.1				
	C+C	D+D	(gym nebo mix)	všechny s let.fází lze 2 prvky stejné									nedostatečné zapojení celého těla		0.1				
mix / obraty	B+D/C+A												nerůznorodost rytmu a tempa		0,1/0,2				
		drž.těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.		HO		SP	známka D	známka E	
																GS/sk.180°			
																AS/2prv/1lf			
																obrat/ kotoul			
															D.4	akro vpř+vz	průměr E	výsl. E	
															C.3				
															B.2				
														A.1		HV	výsledek		
										srážky			projev a skladba						
		drž.těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.		HO		SP	známka D	známka E	
																GS/sk.180°			
																AS/2prv/1lf			
																obrat/ kotoul			
															D.4	akro vpř+vz	průměr E	výsl. E	
															C.3				
															B.2				
														A.1		HV	výsledek		
										srážky			projev a skladba						
		drž.těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.		HO		SP	známka D	známka E	
																GS/sk.180°			
																AS/2prv/1lf			
																obrat/ kotoul			
															D.4	akro vpř+vz	průměr E	výsl. E	
															C.3				
															B.2				
														A.1		HV	výsledek		
										srážky			projev a skladba						

vazby	0,1 + 0,5	0,2 + 0,5	0.2	0.3	VS5B  7 prvků + závěr min 3 akro + 3 gym + 2 ost akro řady: min 2 - max 4			Muzikálnost		Skladba		Umělecký projev							
akro nepřímé	B/C+D A+A+D	C+E,D+D A+A+E	A/B+C A+A+B	A+A+C				výraz bez souladu s hudbou	0,1/0,3	choreo v rozích	0.1	držení hlavy, těla, ramen	0,1/0,2						
akro přímé	A+D	A+E	B+A	A/B+C				závěr nekončí s hudbou	0.1	pohyb blízký zemi	0.1	nedostatečné držení nohou	0.1						
	C+C	B/C+D						nesoulad cvičení s hudbou	0,1/0,3	Hudba		nedostatečný rozsah pohybů	0.1						
obraty	D+B							KRÁTKÁ SESTAVA - neutrální srážky: 7-6p - 0b.,5p -4b.,3-4p -6b.,1-2p -8b.,0p -10b.			nesprávně sestříhaný doprovod	0.1	nadostatečné zapojení těla	0.1					
salto + skok	D+B, E+A (v pořadí)										příliš jednoduché pohyby			0.1					
														HO		SP		známka D	známka E
																GP/sk.180°			
																salto 360°			
																dvojné s/ 2 různá s.			
														D.4		salto vpř. a vz.	průměr E	výsl. E	
														C.3					
														B.2					
														A.1		HV	výsledek		
														srážky		projev a skladba			
														HO		SP		známka D	známka E
																GP/sk.180°			
																salto 360°			
																dvojné s/ 2 různá s.			
														D.4		salto vpř. a vz.	průměr E	výsl. E	
														C.3					
														B.2					
														A.1		HV	výsledek		
														srážky		projev a skladba			
														HO		SP		známka D	známka E
																GP/sk.180°			
																salto 360°			
																dvojné s/ 2 různá s.			
														D.4		salto vpř. a vz.	průměr E	výsl. E	
														C.3					
														B.2					
														A.1		HV	výsledek		
														srážky		projev a skladba			
														HO		SP		známka D	známka E
																GP/sk.180°			
																salto 360°			
																dvojné s/ 2 různá s.			
														D.4		salto vpř. a vz.	průměr E	výsl. E	
														C.3					
														B.2					
														A.1		HV	výsledek		
														srážky		projev a skladba			