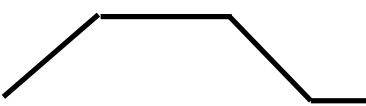
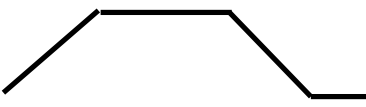
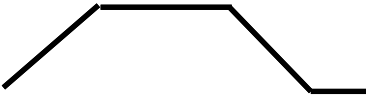
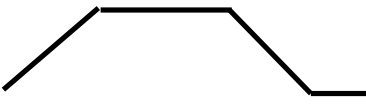
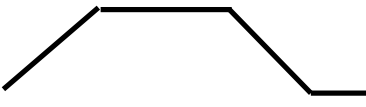
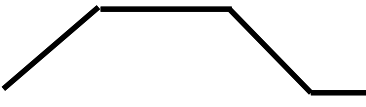
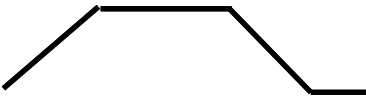
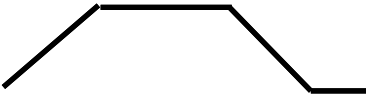


1. let. fáze		2. letová fáze		doskok	
nedok. obrát kolem podél. osy	0.1/0.3/0.5	výška	0.1/0.3/0.5	doskok ne na chodidla	0
roznožené nohy	0.10/ 0.30	nadměrné schýlení	0.10/ 0.30	nohy od sebe	0.10
pokrčená kolena	0.1/0.3/0.5	nohy roznožené	0.10/ 0.30	přídavné hmity paží	0.10
úhel v bocích/prohnutí	0.10/ 0.30	pokrčená kolena	0.1/0.3/0.5	ztráta rovnováhy	0.10/ 0.30
ne bezp. límec na rondat-skoky	0	délka	0.10/ 0.30	přídavné kroky, malý posk.	0.1/max0.8
dopomoc	0	dynamika	0.10/ 0.30	velký krok nebo skok	0.30
rozběh + dotyk	0	zkřížené nohy	0.10	nesprávné držení těla	0.10/ 0.30
NS rozběh delší než 25m	0.50	odchýlení ze směru	0.10	hluboký dřep	0.50
NS 1 rozběh navíc	1.00	nedotočení salta	0.10/ 0.30	dotyk rukou podložky/nář.	0.3
oporová fáze		Poloha těla		opora o podložku 1-2 ruce	
dohmat střídnoruč - sk 1,2 a 5	0.10	skrčmo/schylmo v s.	0.10/ 0.30	pád na kolena, do sedu	1.00
pokrčené paže/úhel v ramenou	0.10/ 0.30/0.50	skrčmo/schylmo v o.	0.10	náraz na náradí	1.00
neprojití vertikálou	0.10	prohnutě	0.10	dopad ne na chodidla	1.00
předčasný obrát kol osy podél.	0.10/ 0.30	prohnutě v o.	0.10/ 0.30	linie	
bez dotyku rukou stolu	0	neudržení prohnutí	0.10/ 0.30	1 noha/ruka mimo	0.10
nepovolený přeskok	0	nedost. napřimení	0.10/ 0.30	obě nohy/ruce mimo	0.30
NS opora 1 rukou	2.00				

jméno	číslo skoku	známka D	číslo skoku	známka D
	předvedeno		předvedeno	
		provedení		provedení
	VÝSLEDEK	známka E		VÝSLEDEK
jméno	číslo skoku	známka D	číslo skoku	známka D
	předvedeno		předvedeno	
		provedení		provedení
	VÝSLEDEK	známka E		VÝSLEDEK
jméno	číslo skoku	známka D	číslo skoku	známka D
	předvedeno		předvedeno	
		provedení		provedení
	VÝSLEDEK	známka E		VÝSLEDEK
jméno	číslo skoku	známka D	číslo skoku	známka D
	předvedeno		předvedeno	
		provedení		provedení
	VÝSLEDEK	známka E		VÝSLEDEK
jméno	číslo skoku	známka D	číslo skoku	známka D
	předvedeno		předvedeno	
		provedení		provedení
	VÝSLEDEK	známka E		VÝSLEDEK

1. let. fáze			2. letová fáze			doskok		
nedok. obrat kolem podél. osy	0.1/0.3/0.5		výška	0.1/0.3/0.5		doskok ne na chodidla	0	
roznožené nohy	0.10/ 0.30		nadměrné schýlení	0.10/ 0.30		nohy od sebe	0.10	
pokrčená kolena	0.1/0.3/0.5		nohy roznožené	0.10/ 0.30		přídavné hmity paží	0.10	
úhel v bocích/prohnutí	0.10/ 0.30		pokrčená kolena	0.1/0.3/0.5		ztráta rovnováhy	0.10/ 0.30	
ne bezp. límec na rondat-skoky	0		délka	0.10/ 0.30		přídavné kroky, malý posk.	0.1/max0.8	
dopomoc	0		dynamika	0.10/ 0.30		velký krok nebo skok	0.30	
rozběh + dotyk	0		zkřížené nohy	0.10		nesprávné držení těla	0.10/ 0.30	
NS rozběh delší než 25m	0.50		odchýlení ze směru	0.10		hluboký dřep	0.50	
NS 1 rozběh navíc	1.00		nedotočení salta	0.10/ 0.30		dotyk rukou podložky/nář.	0.3	
oporová fáze			Poloha těla					
dohmat střídoruč - sk 1,2 a 5	0.10		skrčmo/schylmo v s.	0.10/ 0.30		opora o podložku 1-2 ruce	1.00	
pokrčené paže/úhel v ramenou	0.10/ 0.30/0.50		skrčmo/schylmo v o.	0.10		pád na kolena, do sedu	1.00	
neprojití vertikálou	0.10		prohnutě	0.10		náraz na nářadí	1.00	
předčasný obrat kol osy podél.	0.10/ 0.30		prohnutě v o.	0.10/ 0.30		linie		
bez dotyku rukou stolu	0		neudržení prohnutí	0.10/ 0.30		1 noha/ruka mimo	0.10	
nepovolený přeskok	0		nedost. napřímění	0.10/ 0.30		obě nohy/ruce mimo	0.30	
NS opora 1 rukou	2.00							
jméno	číslo skoku		známka D			číslo skoku	známka D	
	předvedeno					předvedeno		
			provedení					provedení
	VÝSLEDEK		známka E			VÝSLEDEK		známka E
jméno	číslo skoku		známka D			číslo skoku	známka D	
	předvedeno					předvedeno		
			provedení					provedení
	VÝSLEDEK		známka E			VÝSLEDEK		známka E
jméno	číslo skoku		známka D			číslo skoku	známka D	
	předvedeno					předvedeno		
			provedení					provedení
	VÝSLEDEK		známka E			VÝSLEDEK		známka E
jméno	číslo skoku		známka D			číslo skoku	známka D	
	předvedeno					předvedeno		
			provedení					provedení
	VÝSLEDEK		známka E			VÝSLEDEK		známka E
jméno	číslo skoku		známka D			číslo skoku	známka D	
	předvedeno					předvedeno		
			provedení					provedení
	VÝSLEDEK		známka E			VÝSLEDEK		známka E

vazby	0.1	0.2	VS6A 7 prvků + závěr				Skladba			
	D+D nebo víc	D(s→,n↑v)+C/D(vž)* F+D (oba let) E+E (jeden let)					přeskok z n.ž. na v.ž.		0.5	
							přeskok z v.ž. na n.ž. výšlapem		0.5	
							více než 2 stejné prvky před závěrem		0.1	
C,D - musí mít let nebo obrat C předvedeno po D * v tomto pořadí							KRÁTKÁ SESTAVA - neutrální srážky: 7p - 0b.,5-6p -4b.,3-4p -6b.,1-2p -8b.,0p -10b.			
			HO			SP		známka D		
			J.10			let →				
			I.9			let ↙				
			H.8			dva hmaty	známka E			
			G.7			nelet.360°				
			F.6							
			E.5				průměr E	výsl. E		
			D.4			závěr				
			C.3							
			B.2				výsledek			
			A.1			HV				
			srážky		skladba					
			HO			SP		známka D		
			J.10			let →				
			I.9			let ↙				
			H.8			dva hmaty	známka E			
			G.7			nelet.360°				
			F.6							
			E.5				průměr E	výsl. E		
			D.4			závěr				
			C.3							
			B.2				výsledek			
			A.1			HV				
			srážky		skladba					
			HO			SP		známka D		
			J.10			let →				
			I.9			let ↙				
			H.8			dva hmaty	známka E			
			G.7			nelet.360°				
			F.6							
			E.5				průměr E	výsl. E		
			D.4			závěr				
			C.3							
			B.2				výsledek			
			A.1			HV				
			srážky		skladba					
			HO			SP		známka D		
			J.10			let →				
			I.9			let ↙				
			H.8			dva hmaty	známka E			
			G.7			nelet.360°				
			F.6							
			E.5				průměr E	výsl. E		
			D.4			závěr				
			C.3							
			B.2				výsledek			
			A.1			HV				
			srážky		skladba					

vazby	0.1	0.2	VS6A				Skladba					
	D+D nebo víc	D(s→,n↑v)+C/D(vž)* F+D (oba let) E+E (jeden let)					přeskok z n.ž. na v.ž.		0.5	přeskok z v.ž. na n.ž. výšlapem		0.5
C,D - musí mít let nebo obrat C předvedeno po D * v tomto pořadí			7 prvků + závěr				KRÁTKÁ SESTAVA - neutrální srážky: 7p - 0b.,5-6p -4b.,3-4p -6b.,1-2p -8b.,0p -10b.					
							HO		SP	známka D		
							J.10		let →			
							I.9		let ↙			
							H.8		dva hmaty	známka E		
							G.7		nelet.360°			
							F.6					
							E.5			průměr E	výsl. E	
							D.4		závěr			
							C.3					
							B.2			výsledek		
							A.1		HV			
							srážky		skladba			
							HO		SP	známka D		
							J.10		let →			
							I.9		let ↙			
							H.8		dva hmaty	známka E		
							G.7		nelet.360°			
							F.6					
							E.5			průměr E	výsl. E	
							D.4		závěr			
							C.3					
							B.2			výsledek		
							A.1		HV			
							srážky		skladba			
							HO		SP	známka D		
							J.10		let →			
							I.9		let ↙			
							H.8		dva hmaty	známka E		
							G.7		nelet.360°			
							F.6					
							E.5			průměr E	výsl. E	
							D.4		závěr			
							C.3					
							B.2			výsledek		
							A.1		HV			
							srážky		skladba			

vazby			0.1		0.2		VS6A 7 prvků + závěr min 3 akro + min 3 gym + 2 ost								Skladba		Umělecký projev		
akro (let)	C+C	C/D+D	náskok bez HO	0.1	držení hlavy, těla, ramen	0.1/0.2													
včetně náskoku, bez závěru (vše se zrychlením)	B+D vzad B+E	B+D vpřed B+F	pohyb stranou	0.1	nedostatečný rozsah pohybů	0.1													
serie bonus (sesk. C)	B+B+C	bonif. za seskok min D	pohyby blízké kladině	0.1	nedostatečný rozsah nohou	0.1													
skoky	C+C		více než 1 obrat 180 sn.	0.1	nesprávné držení nohou špičky	0.1													
mix	B+D	D+D	KRÁTKÁ SESTAVA - neutrální srážky: 7p - 0b.,5-6p -4b.,3-4p -6b.,1-2p -8b.,0p -10b.								nesprávné držení nohou - relevé		0.1						
obraty	C+A										nedostatečné zapojení celého těla		0.1						
			drž.těla	rozsah poh.	rozsah nohou	špičky	releve	zapojení těla	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.	HO	SP	známka D			
														J.10	GS/sk.180°				
														I.9	obrat/kotoul				
														H.8	AS (1 salto)	známka E			
														G.7	akro vpř+vz				
														F.6		průměr E	výsl. E		
														E.5					
														D.4	závěr				
														C.3					
														B.2		výsledek			
														A.1	HV				
									srážky		projev a skladba								
			drž.těla	rozsah poh.	rozsah nohou	špičky	releve	zapojení těla	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.	HO	SP	známka D			
														J.10	GS/sk.180°				
														I.9	obrat/kotoul				
														H.8	AS (1 salto)	známka E			
														G.7	akro vpř+vz				
														F.6		průměr E	výsl. E		
														E.5					
														D.4	závěr				
														C.3					
														B.2		výsledek			
														A.1	HV				
									srážky		projev a skladba								
			drž.těla	rozsah poh.	rozsah nohou	špičky	releve	zapojení těla	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.	HO	SP	známka D			
														J.10	GS/sk.180°				
														I.9	obrat/kotoul				
														H.8	AS (1 salto)	známka E			
														G.7	akro vpř+vz				
														F.6		průměr E	výsl. E		
														E.5					
														D.4	závěr				
														C.3					
														B.2		výsledek			
														A.1	HV				
									srážky		projev a skladba								

vazby			0.1		0.2		VS6A 7 prvků + závěr min 3 akro + min 3 gym + 2 ost KRÁTKÁ SESTAVA - neutrální srážky: 7p - 0b.,5-6p -4b.,3-4p -6b.,1-2p -8b.,0p -10b.										Skladba		Umělecký projev			
akro (let)	C+C	C/D+D	náskok bez HO	0.1	držení hlavy, těla, ramen	0.1/0,2																
včetně náskoku, bez závěru (vše se zrychlením)	B+D vzad	B+D vpřed	pohyb stranou	0.1	nedostatečný rozsah pohybů	0.1																
	B+E	B+F	pohyby blízké kladině	0.1	nedostatečný rozsah nohou	0.1																
serie bonus (sesk. C)	B+B+C	bonif. za seskok min D	více než 1 obrat 180 sn.	0.1	nesprávné držení nohou špičky	0.1																
skoky	C+C	D+D	nesprávné držení nohou - relevé										0.1									
mix	B+D												nedostatečné zapojení celého těla		0.1							
obraty	C+A												nerůznorodost rytmu a tempa		0,1/0,2							
			drž.těla	rozsah poh.	rozsah nohou	špičky	relevé	zapojení těla	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.	HO		SP	známka D					
														J.10		GS/sk.180°						
														I.9		obrat/kotoul						
														H.8		AS (1 salto)	známka E					
														G.7		akro vpř+vz						
														F.6			průměr E	výsl. E				
														E.5								
														D.4		závěr						
														C.3								
														B.2								
														A.1			výsledek					
																HV						
										srážky		projev a skladba										
			drž.těla	rozsah poh.	rozsah nohou	špičky	relevé	zapojení těla	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.	HO		SP	známka D					
														J.10		GS/sk.180°						
														I.9		obrat/kotoul						
														H.8		AS (1 salto)	známka E					
														G.7		akro vpř+vz						
														F.6			průměr E	výsl. E				
														E.5								
														D.4		závěr						
														C.3								
														B.2								
														A.1			výsledek					
																HV						
										srážky		projev a skladba										
			drž.těla	rozsah poh.	rozsah nohou	špičky	relevé	zapojení těla	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.	HO		SP	známka D					
														J.10		GS/sk.180°						
														I.9		obrat/kotoul						
														H.8		AS (1 salto)	známka E					
														G.7		akro vpř+vz						
														F.6			průměr E	výsl. E				
														E.5								
														D.4		závěr						
														C.3								
														B.2								
														A.1			výsledek					
																HV						
										srážky		projev a skladba										
			drž.těla	rozsah poh.	rozsah nohou	špičky	relevé	zapojení těla	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.	HO		SP	známka D					
														J.10		GS/sk.180°						
														I.9		obrat/kotoul						
														H.8		AS (1 salto)	známka E					
														G.7		akro vpř+vz						
														F.6			průměr E	výsl. E				
														E.5								
														D.4		závěr						
														C.3								
														B.2								
														A.1			výsledek					
																HV						
										srážky		projev a skladba										

vazby			0.1	0.2	VS6A	Muzikálnost				Skladba		Umělecký projev						
akro nepřímé			B+D A+A+D	C+D/E,D+D A+A+E		výraz bez souladu s hudbou	0,1/0,3	choreo v rozích	0.1	držení hlavy, těla, ramen		0,1/0,2						
			A+A+D	A+A+E		závěr nekončí s hudbou	0.1	pohyb blízky zemi	0.1	nedostatečné držení nohou		0.1						
akro přímé			A+D C+C	A+E B/C+D		nesoulad cvičení s hudbou	0,1/0,3	Hudba		nedostatečný rozsah pohybů		0.1						
obraty			D+B					nesprávné sestřihány doprovod	0.1	nadostatečné zapojení těla		0.1						
salto + skok			D+B, E+A (v pořadí)		7 prvků + závěr min 3 akro + 3 gym + 2 ost		KRÁTKÁ SESTAVA - neutrální srážky:				příliš jednoduché pohyby	0.1						
					akro řady: min 2 - max 4		7p - 0b.,5-6p -4b.,3-4p -6b.,1-2p -8b.,0p -10b.											
			drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jednoduch. p.	výraz	nesoulad hud	závěr ne hud.	nízká p.	rohy	str. hudby	HO		SP	známka D	
														J.10		GP/sk.180°		
														I.9		salto 360°		
														H.8		dvojně salto	známka E	
														G.7		salto vpř. a vz.		
														F.6				
														E.5			průměr E	výsl. E
														D.4		závěr		
														C.3				
														B.2			výsledek	
										srážky		projev a choreo		A.1		HV		
			drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jednoduch. p.	výraz	nesoulad hud	závěr ne hud.	nízká p.	rohy	str. hudby	HO		SP	známka D	
														J.10		GP/sk.180°		
														I.9		salto 360°		
														H.8		dvojně salto	známka E	
														G.7		salto vpř. a vz.		
														F.6				
														E.5			průměr E	výsl. E
														D.4		závěr		
														C.3				
														B.2			výsledek	
										srážky		projev a choreo		A.1		HV		
			drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jednoduch. p.	výraz	nesoulad hud	závěr ne hud.	nízká p.	rohy	str. hudby	HO		SP	známka D	
														J.10		GP/sk.180°		
														I.9		salto 360°		
														H.8		dvojně salto	známka E	
														G.7		salto vpř. a vz.		
														F.6				
														E.5			průměr E	výsl. E
														D.4		závěr		
														C.3				
														B.2			výsledek	
										srážky		projev a choreo		A.1		HV		
			drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jednoduch. p.	výraz	nesoulad hud	závěr ne hud.	nízká p.	rohy	str. hudby	HO		SP	známka D	
														J.10		GP/sk.180°		
														I.9		salto 360°		
														H.8		dvojně salto	známka E	
														G.7		salto vpř. a vz.		
														F.6				
														E.5			průměr E	výsl. E
														D.4		závěr		
														C.3				
														B.2			výsledek	
										srážky		projev a choreo		A.1		HV		

vazby			0.1			0.2			VS6A  7 prvků + závěr min 3 akro + 3 gym + 2 ost akro řady: min 2 - max 4 KRÁTKÁ SESTAVA - neutrální srážky: 7p - 0b.,5-6p -4b.,3-4p -6b.,1-2p -8b.,0p -10b.				Muzikálnost		Skladba		Umělecký projev			
akro nepřímé	B+D A+A+D	C+D/E,D+D A+A+E	výraz bez souladu s hudbou	0,1/0,3	choreo v rozích	0.1	držení hlavy, těla, ramen	0,1/0,2												
			závěr nekončí s hudbou	0.1	pohyb blízky zemi	0.1	nedostatečné držení nohou	0.1												
akro přímé	A+D C+C	A+E B/C+D	nesoulad cvičení s hudbou	0,1/0,3	Hudba		nedostatečný rozsah pohybů	0.1												
obraty	D+B				nesprávné sestřihány doprovod	0.1	nadostatečné zapojení těla	0.1												
salto + skok	D+B, E+A (v pořadí)						příliš jednoduché pohyby	0.1												
			drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jednoduch. p.	výraz	nesoulad hud	závěr ne hud.	nízká p.	rohy	str. hudby	HO		SP	známka D			
														J.10		GP/sk.180°	známka E			
														I.9		salto 360°				
														H.8		dvojné salto				
														G.7		salto vpř. a vz.	průměr E		výsl. E	
														F.6						
														E.5						
														D.4		závěr	výsledek			
														C.3						
														B.2						
A.1		HV																		
srážky						projev a choreo														
			drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jednoduch. p.	výraz	nesoulad hud	závěr ne hud.	nízká p.	rohy	str. hudby	HO		SP	známka D			
														J.10		GP/sk.180°	známka E			
														I.9		salto 360°				
														H.8		dvojné salto				
														G.7		salto vpř. a vz.	průměr E		výsl. E	
														F.6						
														E.5						
														D.4		závěr	výsledek			
														C.3						
														B.2						
A.1		HV																		
srážky						projev a choreo														
			drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jednoduch. p.	výraz	nesoulad hud	závěr ne hud.	nízká p.	rohy	str. hudby	HO		SP	známka D			
														J.10		GP/sk.180°	známka E			
														I.9		salto 360°				
														H.8		dvojné salto				
														G.7		salto vpř. a vz.	průměr E		výsl. E	
														F.6						
														E.5						
														D.4		závěr	výsledek			
														C.3						
														B.2						
A.1		HV																		
srážky						projev a choreo														