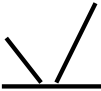


min 4 prvky	<i>Prvky A : výmyk na n.ž., velvýmyk na v.ž</i>	LINE C	Skladba				
	<i>podmet ze vzporu stojmo, ze zákmihu (bez výšlapu)</i>		přeskok z n.ž. na v.ž. 0,5				
	<i>výskok skrčmo/schylmo do vzporu dřepmo</i>		přeskok z v.ž. na n.ž. výšlapem 0,5				
			více než 2 stejné prvky před závěrem 0,1				
			KRÁTKÁ SESTAVA - neutrální srážky:				
	FIG nelze plnit seskokem		.3p - 1b, 2p -6b., 1p-8b, 0p -10b.				
			HO		SP	známka D	známka E
					FIG		
					FIG		
					n.ž. na v.ž.		
					FIG na horní	průměr E	výsl. E
			B.2				
			A.1			výsledek	
			HO		SP	známka D	známka E
					FIG		
					FIG		
					n.ž. na v.ž.		
					FIG na horní	průměr E	výsl. E
			B.2				
			A.1			výsledek	
			HO		SP	známka D	známka E
					FIG		
					FIG		
					n.ž. na v.ž.		
					FIG na horní	průměr E	výsl. E
			B.2				
			A.1			výsledek	
			HO		SP	známka D	známka E
					FIG		
					FIG		
					n.ž. na v.ž.		
					FIG na horní	průměr E	výsl. E
			B.2				
			A.1			výsledek	

min 4 prvky	Prvky A : výmyk na n.ž., velvýmyk na v.ž podmet ze vzporu stojmo, ze zákmihu (bez výšlapu) výskok skrčmo/schylmo do vzporu dřepmo	LINIE C 	Skladba				
	přeskok z n.ž. na v.ž.				0,5		
	přeskok z v.ž. na n.ž. výšlapem				0,5		
	více než 2 stejné prvky před závěrem				0,1		
	KRÁTKÁ SESTAVA - neutrální srážky: .3p - 1b, 2p -6b.,1p-8b, 0p -10b.						
			HO		SP	známka D	známka E
					FIG		
					FIG		
					n.ž. na v.ž.		
					FIG na horní	průměr E	výsl. E
			B.2				
			A.1			výsledek	
			HO		SP	známka D	známka E
					FIG		
					FIG		
					n.ž. na v.ž.		
					FIG na horní	průměr E	výsl. E
			B.2				
			A.1			výsledek	
			HO		SP	známka D	známka E
					FIG		
					FIG		
					n.ž. na v.ž.		
					FIG na horní	průměr E	výsl. E
			B.2				
			A.1			výsledek	
			HO		SP	známka D	známka E
					FIG		
					FIG		
					n.ž. na v.ž.		
					FIG na horní	průměr E	výsl. E
			B.2				
			A.1			výsledek	

min 6 prvků 3G+3A		Prvky A : náskok do vzporu dřepmo kotoul vzad i přes rameno kotoul vpřed i s přehmatem nůžky, skok prohnutě s obr. o 180°, obr. jednonož o 180° libovolně kufr, váha 135° , skok prohnutě v provedení čelně závěr rondat, arab, šprajcka zánožka, přemet						LINIE C		7 prvků + závěr min 3 akro + 3 gym + 2 ost		Skladba		Umělecký projev			
												náskok bez HO		0,1		držení hlavy, těla, ramen	
								pohyb stranou		0,1		nedostatečný rozsah pohybů		0,1			
								pohyby blízké kladině		0,1		nedostatečný rozsah nohou		0,1			
více než 1 obrat 180 sn.		0,1		nesprávné držení nohou špičky		0,1											
				nesprávné držení nohou - relevé		0,1											
				nedostatečné zapojení celého těla		0,1											
				nerůznorodost rytmu a tempa		0,1/0,2											
	drž. těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.		HO		SP	známka D	známka E
															Gym FIG		
														Gym FIG různý			
														Akro FIG			
														FIG různý 1,2,3			průměr E
												B.2					
												A.1		HV	výsledek		
								srážky		projev a skladba							
	drž. těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.		HO		SP	známka D	známka E
															Gym FIG		
														Gym FIG různý			
														Akro FIG			
														FIG různý 1,2,3	průměr E	výsl. E	
												B.2					
												A.1		HV	výsledek		
								srážky		projev a skladba							
	drž. těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.		HO		SP	známka D	známka E
															Gym FIG		
														Gym FIG různý			
														Akro FIG			
														FIG různý 1,2,3	průměr E	výsl. E	
												B.2					
												A.1		HV	výsledek		
								srážky		projev a skladba							
	drž. těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.		HO		SP	známka D	známka E
															Gym FIG		
														Gym FIG různý			
														Akro FIG			
														FIG různý 1,2,3	průměr E	výsl. E	
												B.2					
												A.1		HV	výsledek		
								srážky		projev a skladba							

min 6 prvků 3G+3A		Prvky A : náskok do vzporu dřepmo kotoul vzad i přes rameno kotoul vpřed i s přehmatem nůžky, skok prohnutě s obr. o 180°, obr. jednonož o 180° libovolně kufr, váha 135° , skok prohnutě v provedení čelně závěr rondat, arab, šprajcka zánožka, přemet							LINIE C		7 prvků + závěr min 3 akro + 3 gym + 2 ost		Skladba		Umělecký projev			
													náskok bez HO		0,1		držení hlavy, těla, ramen	
									pohyb stranou		0,1		nedostatečný rozsah pohybů		0,1			
									pohyby blízké kladině		0,1		nedostatečný rozsah nohou		0,1			
více než 1 obrat 180 sn.		0,1		nesprávné držení nohou špičky		0,1												
				nesprávné držení nohou - relevé		0,1												
				nedostatečné zapojení celého těla		0,1												
				nerůznorodost rytmu a tempa		0,1/0,2												
	drž. těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.		HO		SP	známka D	známka E	
															Gym FIG			
														Gym FIG různý				
														Akro FIG				
														FIG různý 1,2,3			průměr E	výsl. E
												B.2						
												A.1		HV	výsledek			
	drž. těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.		HO		SP	známka D	známka E	
															Gym FIG			
														Gym FIG různý				
														Akro FIG				
														FIG různý 1,2,3	průměr E	výsl. E		
												B.2						
												A.1		HV	výsledek			
	drž. těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.		HO		SP	známka D	známka E	
															Gym FIG			
														Gym FIG různý				
														Akro FIG				
														FIG různý 1,2,3	průměr E	výsl. E		
												B.2						
												A.1		HV	výsledek			
	drž. těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.		HO		SP	známka D	známka E	
															Gym FIG			
														Gym FIG různý				
														Akro FIG				
														FIG různý 1,2,3	průměr E	výsl. E		
												B.2						
												A.1		HV	výsledek			
	drž. těla	rozsah poh.	zapojení těla	rozsah nohou	releve	špičky	rytm/ tempo	náskok	p.stranou	nízká p.	obr.		HO		SP	známka D	známka E	
															Gym FIG			
														Gym FIG různý				
														Akro FIG				
														FIG různý 1,2,3	průměr E	výsl. E		
												B.2						
												A.1		HV	výsledek			

min 6 prvků 3G+3A		Prvky A : kotoul vpřed, kotoul vzad, kotoul vzad do stoje na rukou stoj na rukou, stoj kotoul, přemet stranou, vpřed i vzad zvolna jednonož skok s přednožením nohy kufí		LINIE C		Muzikálnost		Skladba		Umělecký projev									
						výraz bez souladu s hudbou		0,1/0,3		choreo v rozích		0,1		držení hlavy, těla, ramen		0,1/0,2			
						závěr nekončí s hudbou		0,1		pohyb blízký zemi		0,1		nedostatečné držení nohou		0,1			
						nesoulad cvičení s hudbou		0,1/0,3		Hudba				nedostatečný rozsah pohybů		0,1			
								nesprávně sestříhaný doprovod		0,1		nadostatečné zapojení těla		0,1					
										KRÁTKÁ SESTAVA - neutrální srážky: 5p - 2b, 4p -3b.,3p - 4b, 2p -6b.,1p-8b, 0p -10b.				přiliš jednoduché pohyby		0,1			
	drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jednoduch. p.	výraz	nesoulad hud	závěr ne hud.	nížká p.	roh	str. hudby		HO		SP	známka D	známka E		
														Gym FIG					
														Akro vpřed FIG					
														Akro vzad FIG					
														FIG různý 1,2,3	průměr E	výsl. E			
												B.2							
												A.1		HV	výsledek				
												srážky		projev a skladba					
	drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jednoduch. p.	výraz	nesoulad hud	závěr ne hud.	nížká p.	roh	str. hudby		HO		SP	známka D	známka E		
														Gym FIG					
														Akro vpřed FIG					
														Akro vzad FIG					
														FIG různý 1,2,3	průměr E	výsl. E			
												B.2							
												A.1		HV	výsledek				
												srážky		projev a skladba					
	drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jednoduch. p.	výraz	nesoulad hud	závěr ne hud.	nížká p.	roh	str. hudby		HO		SP	známka D	známka E		
														Gym FIG					
														Akro vpřed FIG					
														Akro vzad FIG					
														FIG různý 1,2,3	průměr E	výsl. E			
												B.2							
												A.1		HV	výsledek				
												srážky		projev a skladba					
	drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jednoduch. p.	výraz	nesoulad hud	závěr ne hud.	nížká p.	roh	str. hudby		HO		SP	známka D	známka E		
														Gym FIG					
														Akro vpřed FIG					
														Akro vzad FIG					
														FIG různý 1,2,3	průměr E	výsl. E			
												B.2							
												A.1		HV	výsledek				
												srážky		projev a skladba					

min 6 prvků 3G+3A		Prvky A : kotoul vpřed, kotoul vzad, kotoul vzad do stoje na rukou stoj na rukou, stoj kotoul, přemet stranou, vpřed i vzad zvolna jednonož skok s přednožením nohy kuř		LINIE C		Muzikálnost		Skladba		Umělecký projev									
						výraz bez souladu s hudbou		0,1/0,3		choreo v rozích		0,1		držení hlavy, těla, ramen		0,1/0,2			
						závěr nekončí s hudbou		0,1		pohyb blízký zemi		0,1		nedostatečné držení nohou		0,1			
						nesoulad cvičení s hudbou		0,1/0,3		Hudba				nedostatečný rozsah pohybů		0,1			
								nesprávně sestříhaný doprovod		0,1		nadostatečné zapojení těla		0,1					
										KRÁTKÁ SESTAVA - neutrální srážky: 5p - 2b, 4p -3b.,3p - 4b, 2p -6b.,1p-8b, 0p -10b.				přiliš jednoduché pohyby		0,1			
	drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jednoduch. p.	výraz	nesoulad hud	závěr ne hud.	nížká p.	roh	str. hudby		HO		SP	známka D	známka E		
														Gym FIG					
														Akro vpřed FIG					
														Akro vzad FIG					
														FIG různý 1,2,3	průměr E	výsl. E			
												B.2							
												A.1		HV	výsledek				
												srážky		projev a skladba					
	drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jednoduch. p.	výraz	nesoulad hud	závěr ne hud.	nížká p.	roh	str. hudby		HO		SP	známka D	známka E		
														Gym FIG					
														Akro vpřed FIG					
														Akro vzad FIG					
														FIG různý 1,2,3	průměr E	výsl. E			
												B.2							
												A.1		HV	výsledek				
												srážky		projev a skladba					
	drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jednoduch. p.	výraz	nesoulad hud	závěr ne hud.	nížká p.	roh	str. hudby		HO		SP	známka D	známka E		
														Gym FIG					
														Akro vpřed FIG					
														Akro vzad FIG					
														FIG různý 1,2,3	průměr E	výsl. E			
												B.2							
												A.1		HV	výsledek				
												srážky		projev a skladba					
	drž.těla	držení nohou	rozsah poh.	zapojení těla	jednoduch. p.	výraz	nesoulad hud	závěr ne hud.	nížká p.	roh	str. hudby		HO		SP	známka D	známka E		
														Gym FIG					
														Akro vpřed FIG					
														Akro vzad FIG					
														FIG různý 1,2,3	průměr E	výsl. E			
												B.2							
												A.1		HV	výsledek				
												srážky		projev a skladba					