
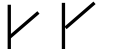
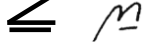
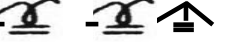




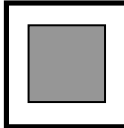


hodnoty	2,0		2,0		3,0		1,5		1,5		VS	mini	2026
pov. prvky	svis vznesmo vpředu		průvlek skrčmo/schylmo do svisu vznesmo vzadu (výdrž) (flex špičky při průvleku bez srážky)		svis střežhlav vzadu (výdrž)		svis vznesmo vzadu (výdrž)		průvlek schylmo do svisu vznesmo vpředu (flex špičky při průvleku bez srážky) a přechod do stoje				
srážky	skrč. nohy 0,1/0,3/0,5	odraz 0,5	neudržení vodorovna 0,1/0,3	dotyk při průvleku 0,1/0,3	držení těla 0,1/0,3/0,5	výdrž 0,3	neudržení vodorovna 0,1/0,3	výdrž 0,3	neudržení nohou 0,1/0,3/0,5				
srážky			neudržení nohou 0,1/0,3/0,5	výdrž 0,3					rychlý přechod do stoje 0,5				
											pov. prvky	10 -	známka D
											srážky		známka E
											průměr		
											VÝSLEDEK		
											pov. prvky	10 -	známka D
											srážky		známka E
											průměr		
											VÝSLEDEK		
											pov. prvky	10 -	známka D
											srážky		známka E
											průměr		
											VÝSLEDEK		
											pov. prvky	10 -	známka D
											srážky		známka E
											průměr		
											VÝSLEDEK		
											pov. prvky	10 -	známka D
											srážky		známka E
											průměr		
											VÝSLEDEK		
											pov. prvky	10 -	známka D
											srážky		známka E
											průměr		
											VÝSLEDEK		



pov. prvky	kruh vlnou rukou								čáp	VS mini 2026	
hodnoty	0,5	2x0,5	1,0 1,0	0,5 2x0,5	2x1,0	1,50	1,0	0,5			
srážky	vlna	švih < 90		bez letu	opor rukama	nespojité		výdrž			
srážky	0,3	0,3		0,3 + 0,3	0,5	0,5		0,3			
srážky				předklon	výdrž			rozsah			
				0,1/0,3	0,3			0,1/0,3		čas max 90 s	
	drž.těla	drž. nohou	rozsah pohyb	zapojení těla	jednoduch.p.				pov. prvky	10 -	známka D
									srážky		známka E
									průměr		
									VÝSLEDEK		
	drž.těla	drž. nohou	rozsah pohyb	zapojení těla	jednoduch.p.				pov. prvky	10 -	známka D
									srážky		známka E
									průměr		
									VÝSLEDEK		
	drž.těla	drž. nohou	rozsah pohyb	zapojení těla	jednoduch.p.				pov. prvky	10 -	známka D
									srážky		známka E
									průměr		
									VÝSLEDEK		
	drž.těla	drž. nohou	rozsah pohyb	zapojení těla	jednoduch.p.				pov. prvky	10 -	známka D
									srážky		známka E
									průměr		
									VÝSLEDEK		