



POZVÁNKA

NA JEDNODENNÍ VÝCVIKOVÝ TÁBOR TEAMGYM
&
NA NOMINACI ŠIRŠÍHO REPREZENTAČNÍHO VÝBĚRU PRO MISTROVSTVÍ EVROPY 2018

Termín konání: 14.-15.10.2017

Místo: Gymnastická hala TJ Bohemians Praha, Slovenská 2, 101 00 Praha 10

Realizační tým národní reprezentace pro ME 2018:

Ing. Petr Gryga vedoucí realizačního týmu, předseda Technické komise TeamGym ČGF
John Erik Salte

Vzdělání: Akademie tělesné výchovy Ollerup, Dánsko (2006/2007)
Závodní kariéra: Mistr Norska (muži senior 2007-12), bronzová medaile ME 2010 Malmö, 2012 Aarhus
Trenérské zkušenosti: juniorské a seniorské týmy v Norsku, hlavní trenér norského ženského týmu 2008,
trenér české juniorské a seniorské reprezentace ME 2016

Mgr. Tereza Krakovská

Vzdělání: FTK Univerzita Palackého, FSpS Masarykova Univerzita (fyzioterapie, 2012-17),
sportovní škola Gymnastikhøgskolen Ollerup (2011-12)
Závodní kariéra: Mistryně České Republiky (KSG Mor. Slávia Brno), účastnice ME TeamGym
Trenérské zkušenosti: trenérka SG a TeamGym (Česká republika, Itálie), trenérka české juniorské a seniorské
reprezentace ME 2014 a ME 2016, trenérka rakouského týmu mužů na ME

Program:

Sobota 14.10. 08:30 – 9:30 Registrace
09:30 – 12:00 Zahájení VT, praxe v tělocvičně
12:00 - 13:30 Oběd *(ve vlastní režii)*
13:30 - 17:30 Praxe v tělocvičně

Neděle 15.10 **09:00 - 12:00 Testování výkonnosti pro národní reprezentaci – část 1**
12:00 - 13:30 Oběd *(ve vlastní režii)*
13:30 - 16:00 Testování výkonnosti pro národní reprezentaci – část 2
16:00 – 16:30 Závěr testování, informace, Q&A

Detaily testování: testování bude probíhat ve třech blocích:

- Tumble - cílem bude předvést maximální zvládnutou obtížnost s bezpečným doskokem
- Trampolína - cílem bude předvést maximální zvládnutou obtížnost s bezpečným doskokem
- Pohybová skladba – cílem bude předvést požadované prvky obtížnosti dle instrukcí (stoj na ruce, piruety, výdrž, skoky, prvky flexibility) a dále pak krátkou pohybovou pasáž na hudbu

Ubytování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

Stravování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6, Česká republika

ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

tel: 242 429 260
tel.: 233 017 434

e-mail: cgf@gymfed.cz
www.gymfed.cz

Podmínky účasti:

- trenéři 18 let a starší, aktivně se podílejí na VT a testování po celou dobu konání VT
- gymnasté/gymnastky 12 let a starší, vždy v doprovodu trenéra
- minimální dovednosti:
 - o 12-15 let (TUM: rondat-flik-salto, TRA: salto toporně, obr. min. 180° preferován)
 - o 16 let a starší (TUM: rondat-flik-salto toporně, TRA: salto toporně s obr. 360° / s obr. 540°, dvojné salto preferováno)

Poplatky: a) 500 Kč za každého účastníka VT a testování (gymnasta/gymnastka, trenéři zdarma), tedy poplatek za oba dva dny (sobota, neděle)

b) 200 Kč za každého účastníka testování (gymnasta/gymnastka), tedy poplatek pro ty, kteří se nebudou moci zúčastnit sobotního VT a zúčastní se pouze testování (neděle)

Upozornění: Trenér s sebou po předchozí dohodě kromě účastníků testování v neděli může vzít v rámci jednoho klubu/oddílu rovněž gymnasty/gymnastky, kteří se zúčastní pouze VT v sobotu; v tomto případě je poplatek 300 Kč za každého takového účastníka VT; ***účast celých oddílů pouze na VT v sobotu není dovolena!***

Způsob úhrady: převodem na účet ČGF nejpozději **do 11.10. a to jednou platbou za celý oddíl** (č. účtu: 1724809504/0600, GE Money Bank, variabilní symbol: 11, konstantní symbol: 0558)

Registrace: do 9.10. <https://goo.gl/forms/DTNusxj9tqFyphGI2>

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym