



POZVÁNKA

NA VÝCVIKOVÝ TÁBOR TEAMGYM č.4

Termín konání: 25.-26.11.2017

Místo: Gymnastická tělocvična ZŠ Bartuškova 700/20, 674 01 Třebíč

Vedoucí VT: Mgr. Tereza Krakovská

Vzdělání: FTK Univerzita Palackého, FSpS Masarykova Univerzita (fyzioterapie, 2012-17), sportovní škola Gymnastikhøjskolen Ollerup (2011-12)
Závodní kariéra: Mistryně České Republiky (KSG Mor. Slávia Brno), účastnice ME TeamGym
Trenérské zkušenosti: trenérka SG a TeamGym (Česká republika, Itálie), trenérka české juniorské a seniorské reprezentace ME 2014 a ME 2016, trenérka rakouského týmu mužů na ME

Garant: Technická komise TeamGym ČGF, kontakt: tk-tg@gymfed.cz, tel. 737 713 551

Program:

Sobota 25.11. 08:30 – 9:30 Registrace
09:30 – 12:00 Zahájení VT, teorie a videa
12:00 - 13:30 Oběd *(ve vlastní režii)*
13:30 - 17:30 Praxe v tělocvičně

Neděle 26.11. 09:00 - 12:00 Praxe v tělocvičně
12:00 - 13:30 Oběd *(ve vlastní režii)*
13:30 - 16:00 Praxe v tělocvičně
16:00 – 16:30 Závěr VT, shrnutí, Q&A

Ubytování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

Stravování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

Podmínky účasti:

- trenéři 18 let a starší, přítomni a aktivně se podílejí na VT po celou dobu konání
- gymnasté/gymnastky 12 let a starší, vždy v doprovodu trenéra
- minimální dovednosti:
 - o 12-15 let (TUM: rondat-flik, TRA: salto toporně)
 - o 16 let a starší (TUM: rondat-flik-salto toporně, TRA: salto toporně s obr. 360° / s obr. 540°, dvojné salto preferováno)

Poplatek: 500 Kč za každého účastníka (trenér, gymnasta/gymnastka) převodem na účet ČGF nejpozději **do 23.11.** (č. účtu: 1724809504/0600, GE Money Bank, variabilní symbol: 11, konstantní symbol: 0558)

Registrace: **do 20.11.** <https://goo.gl/forms/WDvimI9LqW5zvHUD3>

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym