



## POZVÁNKA

NA SRAZ REPREZENTAČNÍCH VÝBĚRŮ SENIOR A JUNIOR PRO MISTROVSTVÍ EVROPY 2018 - č.2

**Termín konání: 20.-21.1.2018**

**Místo:** Gymnastická hala TJ Bohemians Praha, Slovenská 2, 101 00 Praha 10

### Realizační tým národní reprezentace pro ME 2018:

Ing. Petr Gryga            předseda Technické komise TeamGym ČGF

Michal Šotola            Sportovní manažer ČGF

John Erik Salte

Vzdělání:                Akademie tělesné výchovy Ollerup, Dánsko (2006/2007)

Závodní kariéra:        Mistr Norska (muži senior 2007-12), bronzová medaile ME 2010 Malmö, 2012 Aarhus

Trenérské zkušenosti: juniorské a seniorské týmy v Norsku, hlavní trenér norského ženského týmu 2008, trenér české juniorské a seniorské reprezentace ME 2016

Mgr. Tereza Krakovská

Vzdělání:                FTK Univerzita Palackého, FSpS Masarykova Univerzita (fyzioterapie, 2012-17), sportovní škola Gymnastikhøjskolen Ollerup (2011-12)

Závodní kariéra:        Mistryně České Republiky (KSG Mor. Slávia Brno), účastnice ME TeamGym

Trenérské zkušenosti: trenérka SG a TeamGym (Česká republika, Itálie), trenérka české juniorské a seniorské reprezentace ME 2014 a ME 2016, trenérka rakouského týmu mužů na ME

Kristýna Čermáková

Vzdělání:                Vysoká škola ekonomie a managementu (aktivní student), trenérský kurz TeamGym UEG Level 1 (2017)

Závodní kariéra:        Mistryně České Republiky (TJ Bohemians), účastnice ME TeamGym (2010-2014), sportovní tanec třída A v latinskoamerických tancích

Trenérské zkušenosti: trenér SG a TeamGym (Česká republika), choreograf pohybových skladeb TeamGym

### Program:

Sobota 20.1. 08:30 – 09:30 Příjezd a registrace účastníků

09:30 – 09:40 Zahájení, organizační záležitosti

09:40 - 12:00 Praxe v tělocvičně

12:00 - 13:30 Oběd *(ve vlastní režii)*

13:30 - 17:30 Praxe v tělocvičně

Neděle 20.1. 09:00 - 12:00 Praxe v tělocvičně

12:00 - 13:30 Oběd *(ve vlastní režii)*

13:30 - 16:00 Praxe v tělocvičně

16:00 – 16:30 Závěrečné informace, Q&A

**Ubytování:** zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

**Stravování:** zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady



# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6, Česká republika

ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

tel.: 242 429 260

tel.: 233 017 434

e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz)

[www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

## Podmínky účasti:

- trenéři 18 let a starší, aktivně se podílejí na přípravě pro ME TeamGym
- nominovaní členové širšího reprezentačního výběru Senior a Junior
- gymnastky do 18 let vždy v doprovodu trenéra či předem určené odpovědné osoby starší 18 let

**Poplatek:** 500 Kč za každého člena širšího reprezentačního výběru (gymnastka), trenéři zdarma, převodem na účet ČGF nejpozději **do 17.1.** (č. účtu: 1724809504/0600, GE Money Bank, variabilní symbol: 11, konstantní symbol: 0558)

**Upozornění:** Účast nenominovaných gymnastek není dovolena, rovněž tak účast trenérů jiných oddílů než, ve kterých jsou nominované gymnastky registrovanými členy

**Registrace:** **do 15.1.** <https://goo.gl/forms/DTNusxj9tqFyphGI2>

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym



## Plán přípravy reprezentace pro ME TeamGym 2018 leden – říjen 2018

### 1. Přípravná fáze – širší reprezentační výběr

Jsou plánovány následující reprezentační víkendová soustředění:

- 20.-21.1.2018 (Praha)
- 10.-11.2.2018 (Praha)
- 10.-11.3. 2018 (bude upřesněno, předpokládá se Praha, střídavě s Příbramí kde bude probíhat příprava pohybové skladby pod vedením Kristýny Čermákové)

Po skončení posledního soustředění v březnu 2018 bude provedeno zúžení reprezentačního výběru.

### 2. Přípravná fáze – užší reprezentační výběr

Pro užší reprezentační výběr je počítáno s maximálně 15 gymnasty na každý tým. Jsou plánovány následující reprezentační víkendová soustředění:

- Duben 2018
- Květen 2018
- Červen 2018
- Konec července nebo začátek srpna 2018 – týdenní soustředění mimo ČR (Dánsko, Rakousko nebo Itálie)

Po skončení týdenního soustředění bude každý reprezentační tým zúžen na maximálně 13 gymnastů (reprezentace pro ME se dle technických ustanovení UEG skládá z 10 závodníků a 2 náhradníků).

### 3. Finální fáze přípravy

Pro finální fázi přípravy jsou plánovány následující reprezentační víkendová soustředění:

- Srpen 2018 – 1-2 soustředění (dle termínu konání týdenního soustředění, viz bod 2.)
- Září 2018 – 2 soustředění
- Říjen 2018 – 2 soustředění (druhé soustředění před odjezdem na ME)

### 4. Realizační tým

Realizační tým v současné době tvoří 5 členů:

Ing. Petr Gryga	předseda TK TeamGym
Michal Šotola	sportovní manažer ČGF
John Erik Salte	reprezentační trenér (Tumble, Tramp)
Mgr. Tereza Krakovská	reprezentační trenér (Tumble, Tramp)
Kristýna Čermáková	reprezentační trenér (Pohybová skladba)

### 5. Zpětná vazba

Během reprezentační přípravy budou probíhat individuální schůzky členů reprezentačních výběrů s trenéry, kde budou společně nastaveny cíle (v písemné podobě) pro přípravu a vlastní ME a jak jich dosáhnout. Cíle budou následně revidovány.



# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6, Česká republika

ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

tel.: 242 429 260  
tel.: 233 017 434

e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz)  
[www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

## 6. Komunikace

Realizační tým bude mít k dispozici kontakty na jednotlivé trenéry (mail, telefon). Komunikace ohledně organizačních a tréninkových záležitostí bude s členy reprezentačních výběrů probíhat vždy prostřednictvím jejich trenérů. V případě potřeby může být do komunikace zahrnut rovněž zákonný zástupce (týká se juniorek mladších 18 let).

## 7. Finance

Z hlediska finančního zajištění reprezentační přípravy počítáme s následujícími zdroji:

- rozpočet TK TeamGym určených pro reprezentaci
- participace členů reprezentačního výběru na přípravných srazech a letním soustředění
- dotace v rámci rozpočtu ČGF na reprezentaci (v řešení)
- sponzoring (v řešení)