

POZVÁNKA

NA SRAZ REPREZENTAČNÍCH VÝBĚRŮ SENIOR A JUNIOR PRO MISTROVSTVÍ EVROPY 2018 - č.3

Termín konání: 10.-11.2.2018

Místo: Gymnastická hala TJ Bohemians Praha, Slovenská 2, 101 00 Praha 10

Realizační tým národní reprezentace pro ME 2018:

Ing. Petr Gryga předseda Technické komise TeamGym ČGF

Michal Šotola Sportovní manažer ČGF

John Erik Salte

Vzdělání: Akademie tělesné výchovy Ollerup, Dánsko (2006/2007)

Závodní kariéra: Mistr Norska (muži senior 2007-12), bronzová medaile ME 2010 Malmö, 2012 Aarhus

Trenérské zkušenosti: juniorské a seniorské týmy v Norsku, hlavní trenér norského ženského týmu 2008, trenér české juniorské a seniorské reprezentace ME 2016

Mgr. Tereza Krakovská

Vzdělání: FTK Univerzita Palackého, FSpS Masarykova Univerzita (fyzioterapie, 2012-17), sportovní škola Gymnastikhøjskolen Ollerup (2011-12)

Závodní kariéra: Mistryně České Republiky (KSG Mor. Slávia Brno), účastnice ME TeamGym

Trenérské zkušenosti: trenérka SG a TeamGym (Česká republika, Itálie), trenérka české juniorské a seniorské reprezentace ME 2014 a ME 2016, trenérka rakouského týmu mužů na ME

Kristýna Čermáková

Vzdělání: Vysoká škola ekonomie a managementu (aktivní student), trenérský kurz TeamGym UEG Level 1 (2017)

Závodní kariéra: Mistryně České Republiky (TJ Bohemians), účastnice ME TeamGym (2010-2014), sportovní tanec třída A v latinskoamerických tancích

Trenérské zkušenosti: trenér SG a TeamGym (Česká republika), choreograf pohybových skladeb TeamGym

Program:

Sobota 10.2. 08:30 – 09:30 Příjezd a registrace účastníků
 09:30 – 09:40 Zahájení, organizační záležitosti
 09:40 - 12:00 Praxe v tělocvičně
 12:00 - 13:30 Oběd *(ve vlastní režii)*
 13:30 - 17:30 Praxe v tělocvičně

Neděle 11.2. 09:00 - 12:00 Praxe v tělocvičně
 12:00 - 13:30 Oběd *(ve vlastní režii)*
 13:30 - 16:00 Praxe v tělocvičně
 16:00 – 16:30 Závěrečné informace, Q&A

Ubytování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

Stravování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6, Česká republika

ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

tel.: 242 429 260
tel.: 233 017 434

e-mail: cgf@gymfed.cz
www.gymfed.cz

Podmínky účasti:

- trenéři 18 let a starší, aktivně se podílejí na přípravě pro ME TeamGym
- nominovaní členové širšího reprezentačního výběru Senior a Junior
- gymnastky do 18 let vždy v doprovodu trenéra či předem určené odpovědné osoby starší 18 let

Poplatek: 500 Kč za každého člena širšího reprezentačního výběru (gymnastka), trenéři zdarma, převodem na účet ČGF nejpozději **do 8.2.** (č. účtu: 1724809504/0600, GE Money Bank, variabilní symbol: 11, konstantní symbol: 0558)

Upozornění: Účast nenominovaných gymnastek není dovolena, rovněž tak účast trenérů jiných oddílů než, ve kterých jsou nominované gymnastky registrovanými členy

Registrace: **do 8.2.** <https://goo.gl/forms/DTNusxi9tqFyphGI2>

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym

Plán přípravy reprezentace pro ME TeamGym 2018 únor – říjen 2018

1. Přípravná fáze – širší reprezentační výběr

Jsou plánovány následující reprezentační víkendová soustředění:

- 10.-11.3. 2018 (bude upřesněno, předpokládá se Praha, střídavě s Příbramí kde bude probíhat příprava pohybové skladby pod vedením Kristýny Čermákové)

Po skončení posledního soustředění v březnu 2018 bude provedeno zúžení reprezentačního výběru.

2. Přípravná fáze – užší reprezentační výběr

Pro užší reprezentační výběr je počítáno s maximálně 15 gymnasty na každý tým. Jsou plánovány následující reprezentační víkendová soustředění:

- Duben 2018
- Květen 2018
- Červen 2018
- Konec července nebo začátek srpna 2018 – týdenní soustředění mimo ČR (Dánsko, Rakousko nebo Itálie)

Po skončení týdenního soustředění bude každý reprezentační tým zúžen na maximálně 13 gymnastů (reprezentace pro ME se dle technických ustanovení UEG skládá z 10 závodníků a 2 náhradníků).

3. Finální fáze přípravy

Pro finální fázi přípravy jsou plánovány následující reprezentační víkendová soustředění:

- Srpen 2018 1-2 soustředění (dle termínu konání týdenního soustředění, viz bod 2.)
- Září 2018 2 soustředění
- Říjen 2018 2 soustředění (druhé soustředění před odjezdem na ME)

4. Realizační tým

Realizační tým v současné době tvoří 5 členů:

Ing. Petr Gryga	předseda TK TeamGym
Michal Šotola	sportovní manažer ČGF
John Erik Salte	reprezentační trenér (Tumble, Tramp)
Mgr. Tereza Krakovská	reprezentační trenér (Tumble, Tramp)
Kristýna Čermáková	reprezentační trenér (Pohybová skladba)

5. Zpětná vazba

Během reprezentační přípravy budou probíhat individuální schůzky členů reprezentačních výběrů s trenéry, kde budou společně nastaveny cíle (v písemné podobě) pro přípravu a vlastní ME a jak jich dosáhnout. Cíle budou následně revidovány.

6. Komunikace

Realizační tým bude mít k dispozici kontakty na jednotlivé trenéry (mail, telefon). Komunikace ohledně organizačních a tréninkových záležitostí bude s členy reprezentačních výběrů probíhat vždy prostřednictvím jejich trenérů. V případě potřeby může být do komunikace zahrnut rovněž zákonný zástupce (týká se juniorek mladších 18 let).

7. Finance

Z hlediska finančního zajištění reprezentační přípravy počítáme s následujícími zdroji:

- rozpočet TK TeamGym určených pro reprezentaci
- participace členů reprezentačního výběru na přípravných srazích a letním soustředění
- dotace v rámci rozpočtu na reprezentaci (v řešení)
- sponzoring (v řešení)