

# TRAMPOLÍNA

Tým: \_\_\_\_\_

Kategorie:

Senior  Junior A

Junior I

Junior II  Senior B

Muži  Ženy  Mix

Startovní č.: \_\_\_\_\_

1. série		Obtížnost					
Gymnasta 1: _____	Obtížnost _____	Obtížnost _____	_____				
Gymnasta 2: _____	Obtížnost _____	Obtížnost _____	_____				
Gymnasta 3: _____	Obtížnost _____	Obtížnost _____	_____				
Gymnasta 4: _____	Obtížnost _____	Obtížnost _____	_____				
Gymnasta 5: _____	Obtížnost _____	Obtížnost _____	_____				
Gymnasta 6: _____	Obtížnost _____	Obtížnost _____	_____				
HO 1. série _____		Nová HO 1. série _____					
Provedení		Kompozice					
		Týmová série	0,2/gymnasta				
2. série		Obtížnost					
Gymnasta 1: _____	Obtížnost _____	Obtížnost _____	_____				
Gymnasta 2: _____	Obtížnost _____	Obtížnost _____	_____				
Gymnasta 3: _____	Obtížnost _____	Obtížnost _____	_____				
Gymnasta 4: _____	Obtížnost _____	Obtížnost _____	_____				
Gymnasta 5: _____	Obtížnost _____	Obtížnost _____	_____				
Gymnasta 6: _____	Obtížnost _____	Obtížnost _____	_____				
HO 2. série _____		Nová HO 2. série _____					
Provedení		Kompozice					
		Nesprávné pořadí	0,1/gymnasta				
		Opakování prvků	0,2/gymnasta				
→		Požadavek obrat/salto	0,2/gymnasta				
		Slepý doskok	0,3/gymnasta				
3. série		Obtížnost					
Gymnasta 1: _____	Obtížnost _____	Obtížnost _____	_____				
Gymnasta 2: _____	Obtížnost _____	Obtížnost _____	_____				
Gymnasta 3: _____	Obtížnost _____	Obtížnost _____	_____				
Gymnasta 4: _____	Obtížnost _____	Obtížnost _____	_____				
Gymnasta 5: _____	Obtížnost _____	Obtížnost _____	_____				
Gymnasta 6: _____	Obtížnost _____	Obtížnost _____	_____				
HO 3. série _____		Nová HO 3. série _____					
Provedení		Kompozice					
		Nesprávné pořadí	0,1/gymnasta				
		Opakování prvků	0,2/gymnasta				
		Požadavek obrat/salto	0,2/gymnasta				
		Slepý doskok	0,3/gymnasta				
Kompozice - 2,0		Obtížnost - otevřená		Provedení - 10,0			
Týmová série		1. série		Kontakt s přes. stolem	→ 0,6	Kontrolovaný doskok	→ 1,0
Nespr. pořadí		2. série		Poloha těla	→ 0,5	Akce trenérů	1,0/1,5
Opakování		3. série		Rotace	→ 0,3	Rozestupy	0,1
Obrat/salto		<b>Provedení</b>		Výška salta	0,2	Společný návrat	0,4
Slepý doskok		1. série		Napřimění a doskoková pozice	→ 0,5	Proběhnutí	3,0
Chybející série		2. série				Nesprávný počet gymnastů	3,0
Výsledná známka týmu		3. série		Doskoková zóna	0,3		