



## POZVÁNKA

NA SRAZ REPREZENTAČNÍCH VÝBĚRŮ SENIOR A JUNIOR PRO MISTROVSTVÍ EVROPY 2018 - č.7

**Termín konání: 9.-10.6.2018**

**Místo:** Gymnastická hala TJ Bohemians Praha, Slovenská 2, Praha 10

(trénink pohybové skladby bude probíhat v TJ Sokol Vyšehrad, Rašínovo nábřeží 65/24, Praha 2)

### Realizační tým národní reprezentace pro ME 2018:

Ing. Petr Gryga            předseda Technické komise TeamGym ČGF

Michal Šotola            Sportovní manažer ČGF

John Erik Salte

Vzdělání:                Akademie tělesné výchovy Ollerup, Dánsko (2006/2007)

Závodní kariéra:        Mistr Norska (muži senior 2007-12), bronzová medaile ME 2010 Malmö, 2012 Aarhus

Trenérské zkušenosti: juniorské a seniorské týmy v Norsku, hlavní trenér norského ženského týmu 2008, trenér české juniorské a seniorské reprezentace ME 2016

Mgr. Tereza Krakovská

Vzdělání:                FTK Univerzita Palackého, FSpS Masarykova Univerzita (fyzioterapie, 2012-17), sportovní škola Gymnastikhøjskolen Ollerup (2011-12)

Závodní kariéra:        Mistryně České Republiky (KSG Mor. Slávia Brno), účastnice ME TeamGym

Trenérské zkušenosti: trenérka SG a TeamGym (Česká republika, Itálie), trenérka české juniorské a seniorské reprezentace ME 2014 a ME 2016, trenérka rakouského týmu mužů na ME

Kristýna Čermáková

Vzdělání:                Vysoká škola ekonomie a managementu (aktivní student), trenérský kurz TeamGym UEG Level 1 (2017)

Závodní kariéra:        Mistryně České Republiky (TJ Bohemians), účastnice ME TeamGym (2010-2014), sportovní tanec třída A v latinskoamerických tancích

Trenérské zkušenosti: trenér SG a TeamGym (Česká republika), choreograf pohybových skladeb TeamGym

### Program:

Sobota 9.6.    08:30 - 09:30 Příjezd a registrace účastníků  
                  09:30 - 09:40 Zahájení, organizační záležitosti  
                  09:40 - 12:00 Praxe v tělocvičně  
                  12:00 - 13:30 Oběd (ve vlastní režii)  
                  13:30 - 17:30 Praxe v tělocvičně

Neděle 10.6. 09:00 - 12:00 Praxe v tělocvičně  
                  12:00 - 13:30 Oběd (ve vlastní režii)  
                  13:30 - 16:00 Praxe v tělocvičně  
                  16:00 – 16:30 Závěrečné informace, Q&A

**Ubytování:** zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady



# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6, Česká republika

ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

tel.: 242 429 260  
tel.: 233 017 434

e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz)  
[www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

**Stravování:** zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

**Podmínky účasti:**

- trenéři 18 let a starší, aktivně se podílejí na přípravě pro ME TeamGym
- nominovaní členové širšího reprezentačního výběru Senior a Junior
- gymnastky do 18 let vždy v doprovodu trenéra či předem určené odpovědné osoby starší 18 let

**Poplatek:** 500 Kč za každého člena širšího reprezentačního výběru (gymnastka), trenéři zdarma, převodem na účet ČGF nejpozději **do 11.6.** (č. účtu: 1724809504/0600, GE Money Bank, variabilní symbol: 11, konstantní symbol: 0558)

**Upozornění:** Účast nenominovaných gymnastek není povolena, rovněž tak účast trenérů jiných oddílů než, ve kterých jsou nominované gymnastky registrovanými členy

**Registrace:** **do 8.6.** <https://goo.gl/forms/DTNusxj9tqFyphGI2>

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym



## Plán přípravy reprezentace pro ME TeamGym 2018 červenec – říjen 2018

### 1. Přípravná fáze – užší reprezentační výběr

Pro užší reprezentační výběr je počítáno s maximálně 15 gymnasty na každý tým. Jsou plánovány následující reprezentační víkendová soustředění:

- 1.7.-2.7. – dodatečné soustředění, příprava vystoupení na Sokol Gala 3.7.
- 25.-30.7. – týdenní soustředění (Helsing, Dánsko)

Po skončení týdenního soustředění bude každý reprezentační tým zúžen na maximálně 13 gymnastů (reprezentace pro ME se dle technických ustanovení UEG skládá z 10 závodníků a 2 náhradníků).

### 2. Finální fáze přípravy

Pro finální fázi přípravy jsou plánovány následující reprezentační víkendová soustředění:

- Srpen 2018 1 soustředění (25.-26.8.)
- Září 2018 2 soustředění (8.-9.9., 22.-23.9.)
- Říjen 2018 2 soustředění (6.-7.10., 13.-14.10.)

### 3. Realizační tým

Realizační tým v současné době tvoří 5 členů:

Ing. Petr Gryga	předseda TK TeamGym
Michal Šotola	sportovní manažer ČGF
John Erik Salte	reprezentační trenér (Tumble, Tramp)
Mgr. Tereza Krakovská	reprezentační trenér (Tumble, Tramp)
Kristýna Čermáková	reprezentační trenér (Pohybová skladba)

### 4. Zpětná vazba

Během reprezentační přípravy budou probíhat individuální schůzky členů reprezentačních výběrů s trenéry, kde budou společně nastaveny cíle (v písemné podobě) pro přípravu a vlastní ME a jak jich dosáhnout. Cíle budou následně revidovány.

### 5. Komunikace

Realizační tým bude mít k dispozici kontakty na jednotlivé trenéry (mail, telefon).

Komunikace ohledně organizačních a tréninkových záležitostí bude s členy reprezentačních výběrů probíhat vždy prostřednictvím jejich trenérů. V případě potřeby může být do komunikace zahrnut rovněž zákonný zástupce (týká se juniorek mladších 18 let).

### 6. Finance

Z hlediska finančního zajištění reprezentační přípravy počítáme s následujícími zdroji:

- rozpočet TK TeamGym určených pro reprezentaci
- participace členů reprezentačního výběru na přípravných srazech a letním soustředění
- dotace v rámci rozpočtu na reprezentaci (v řešení)
- sponzoring (v řešení)