



POZVÁNKA

NA VÝCVIKOVÝ TÁBOR TEAMGYM č.2 (LETNÍ MIMOŘÁDNÝ)

Termín konání: 21.- 22.7.2018

Místo: gymnastická tělocvična, TJ Sokol Žižkov II, Na Balkáně 812/21, 130 00 Praha 3

Vedoucí VT, lektor: Mgr. Tereza Krakovská

Vzdělání: FTK Univerzita Palackého, FSpS Masarykova Univerzita (fyzioterapie, 2012-17), sportovní škola Gymnastikhøjskolen Ollerup (2011-12)
Závodní kariéra: Mistryně České republiky (KSG Mor. Slávia Brno), účastnice ME TeamGym
Trenérské zkušenosti: trenérka SG a TeamGym (Česká republika, Itálie), trenérka české juniorské a seniorské reprezentace ME 2014 a ME 2016, trenérka rakouského týmu mužů na ME

Lektor: Dominika Dymáková

Vzdělání: FTVS UK Praha, magisterské studium oboru trenérství (student), trenérský kurz TeamGym UEG Level 1 (2017), sportovní škola Gymnastikhøjskolen Ollerup (2015)
Závodní kariéra: reprezentantka České republiky v SG, Mistryně České Republiky TeamGym (TJ Bohemians), účastnice ME TeamGym (2010 – 2016), členka reprezentačního výběru pro ME 2018
Trenérské zkušenosti: trenérka SG a TeamGym (Česká republika)

Garant: Technická komise TeamGym ČGF, kontakt: tk-tg@gymfed.cz, tel. 737 713 551

Program:

Sobota 21.7. 08:30 – 09:30 Registrace
09:30 – 10:30 Zahájení VT, teorie
10:30 – 12:30 Praxe v tělocvičně
12:30 – 14:00 Oběd (*ve vlastní režii*)
14:00 – 17:00 Praxe v tělocvičně

Neděle 22.7. 09:00 – 12:00 Praxe v tělocvičně
12:00 – 13:30 Oběd (*ve vlastní režii*)
13:30 – 15:30 Praxe v tělocvičně
15:30 – 16:00 Závěr VT, shrnutí, Q&A

Ubytování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

Stravování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

Podmínky účasti:

- trenéři 18 let a starší, přítomni a aktivně se podílejí na VT po celou dobu konání
- gymnasté/gymnastky vždy v doprovodu trenéra
- minimální dovednosti:
 - o 10-15 let (TUM: rondat-flik-salto, TRA: salto toporně)
 - o 16 let a starší (TUM: rondat-flik-salto toporně, TRA: salto toporně s obr. 360° / s obr. 540°, dvojné salto preferováno)



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6, Česká republika

ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

tel: 242 429 260

tel.: 233 017 434

e-mail: cgf@gymfed.cz

www.gymfed.cz

Poplatek: 500 Kč za každého účastníka (trenér, gymnasta/gymnastka) **převodem na účet ČGF** nejpozději **do 13.7.** (č. účtu: 1724809504/0600, GE Money Bank, variabilní symbol: 11, konstantní symbol: 0558)

Registrace: **do 10.7.** <https://goo.gl/forms/WDvimI9LqW5zvHUD3>

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym