



POZVÁNKA

NA SRAZ REPREZENTAČNÍCH VÝBĚRŮ SENIOR A JUNIOR PRO MISTROVSTVÍ EVROPY 2018 - č.11

Termín konání: 22.-23.9.2018

Místo: TJ Sokol Vyšehrad, Rašínovo nábřeží 65/24, Praha 2 – **pohybová skladba**
TJ Sokol Žižkov II, Na Balkáně 812/21, 130 00 Praha 3 – **tumble a trampolína**

Realizační tým národní reprezentace pro ME 2018:

Ing. Petr Gryga předseda Technické komise TeamGym ČGF

Michal Šotola Sportovní manažer ČGF

John Erik Salte

Vzdělání: Akademie tělesné výchovy Ollerup, Dánsko (2006/2007)

Závodní kariéra: Mistr Norska (muži senior 2007-12), bronzová medaile ME 2010 Malmö, 2012 Aarhus

Trenérské zkušenosti: juniorské a seniorské týmy v Norsku, hlavní trenér norského ženského týmu 2008, trenér české juniorské a seniorské reprezentace ME 2016

Mgr. Tereza Krakovská

Vzdělání: FTK Univerzita Palackého, FSpS Masarykova Univerzita (fyzioterapie, 2012-17), sportovní škola Gymnastikhøjskolen Ollerup (2011-12)

Závodní kariéra: Mistryně České Republiky (KSG Mor. Slávia Brno), účastnice ME TeamGym

Trenérské zkušenosti: trenérka SG a TeamGym (Česká republika, Itálie), trenérka české juniorské a seniorské reprezentace ME 2014 a ME 2016, trenérka rakouského týmu mužů na ME

Kristýna Čermáková

Vzdělání: Vysoká škola ekonomie a managementu (aktivní student), trenérský kurz TeamGym UEG Level 1 (2017)

Závodní kariéra: Mistryně České Republiky (TJ Bohemians), účastnice ME TeamGym (2010-2014), sportovní tanec třída A v latinskoamerických tancích

Trenérské zkušenosti: trenér SG a TeamGym (Česká republika), choreograf pohybových skladeb TeamGym

Program:

Sobota 22.9. **Senior, Junior**

08:30 - 09:20 Příjezd a registrace účastníků (**Senior: PS, Junior: Akr, Tra**)

09:20 - 09:30 Zahájení, organizační záležitosti

09:30 - 12:00 Praxe v tělocvičně

12:00 - 14:00 Oběd (ve vlastní režii), přesun týmů Senior a Junior

14:00 - 16:30 Praxe v tělocvičně (**Senior: Akr, Tra, Junior: PS**)

Neděle 23.9. **Senior**

09:00 - 11:30 Praxe v tělocvičně (**Akr, Tra**)

11:30 - 13:30 Oběd (ve vlastní režii), přesun týmu Senior

13:30 - 16:00 Praxe v tělocvičně (**PS**)

16:00 - 16:30 Závěrečné informace, Q&A



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6, Česká republika

ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

tel.: 242 429 260
tel.: 233 017 434

e-mail: cgf@gymfed.cz
www.gymfed.cz

Neděle 23.9. **Junior**

- 09:30 - 10:00 Rozcvičení v malé tělocvičně (**PS**)
- 10:00 – 12:00 Praxe v tělocvičně (**PS**)
- 12:00 - 13:30 Oběd (ve vlastní režii), přesun týmu Junior
- 13:30 - 16:00 Praxe v tělocvičně (**Akr, Tra**)
- 16:00 - 16:30 Závěrečné informace, Q&A

Ubytování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

Stravování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

Podmínky účasti:

- trenéři 18 let a starší, aktivně se podílejí na přípravě pro ME TeamGym
- nominovaní členové širšího reprezentačního výběru Senior a Junior
- gymnastky do 18 let vždy v doprovodu trenéra či předem určené odpovědné osoby starší 18 let

Poplatek: 500 Kč za každého člena širšího reprezentačního výběru (gymnastka), trenéři zdarma, převodem na účet ČGF nejpozději **do 28.9.** (č. účtu: 1724809504/0600, GE Money Bank, variabilní symbol: 11, konstantní symbol: 0558)

Upozornění: Účast nenominovaných gymnastek není dovolena, rovněž tak účast trenérů jiných oddílů než, ve kterých jsou nominované gymnastky registrovanými členy

Registrace: **do 22.9.** <https://goo.gl/forms/DTNusxj9tqFyphGI2>

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym



Plán přípravy reprezentace pro ME TeamGym 2018 září – říjen 2018

1. Finální fáze přípravy

Pro finální fázi přípravy jsou plánovány následující reprezentační víkendová soustředění:

- Říjen 2018 2 soustředění (6.-7.10., 13.-14.10.)

Pro finální fázi přípravy bude každý reprezentační tým zúžen na maximálně 13 gymnastů (reprezentace pro ME se dle technických ustanovení UEG skládá z 10 závodníků a 2 náhradníků).

2. Realizační tým

Realizační tým v současné době tvoří 5 členů:

Ing. Petr Gryga	předseda TK TeamGym
Ing. Michal Šotola	sportovní manažer ČGF
John Erik Salte	reprezentační trenér (Tumble, Tramp)
Mgr. Tereza Krakovská	reprezentační trenér (Tumble, Tramp)
Kristýna Čermáková	reprezentační trenér (Pohybová skladba)

Finální složení delegace pro ME TeamGym:

Vedoucí delegace:	Michal Šotola
Zástupce vedoucího delegace:	Georges Sarichev (rovněž zajištění dopravy během ME, média)
Reprezentační trenéři:	John Erik Salte, Tereza Krakovská, Kristýna Čermáková
Trenér - asistent:	Blanka Chrastinová (doprovod týmu Junior mimo závodíště)
Rozhodčí:	Natálie Navrátilová, Anna Majerová

3. Zpětná vazba

Během reprezentační přípravy budou probíhat individuální schůzky členů reprezentačních výběrů s trenéry, kde budou společně nastaveny cíle (v písemné podobě) pro přípravu a vlastní ME a jak jich dosáhnout. Cíle budou následně revidovány.

4. Komunikace

Realizační tým bude mít k dispozici kontakty na jednotlivé trenéry (mail, telefon).

Komunikace ohledně organizačních a tréninkových záležitostí bude s členy reprezentačních výběrů probíhat vždy prostřednictvím jejich trenérů. V případě potřeby může být do komunikace zahrnut rovněž zákonný zástupce (týká se juniorek mladších 18 let).

5. Finance

Z hlediska finančního zajištění reprezentační přípravy počítáme s následujícími zdroji:

- rozpočet TK TeamGym určených pro reprezentaci
- participace členů reprezentačního výběru na přípravných srazech a letním soustředění
- dotace v rámci rozpočtu na reprezentaci (v řešení)
- sponzoring (v řešení)