



## POZVÁNKA

NA SRAZ REPREZENTAČNÍCH VÝBĚRŮ SENIOR A JUNIOR PRO MISTROVSTVÍ EVROPY 2018 - č.12

**Termín konání: 6.-7.10.2018**

**Místo:** TJ Sokol Vyšehrad, Rašínovo nábřeží 65/24, Praha 2 – **pohybová skladba**  
TJ Sokol Žižkov II, Na Balkáně 812/21, 130 00 Praha 3 – **tumble a trampolína**

### Realizační tým národní reprezentace pro ME 2018:

Ing. Petr Gryga           předseda Technické komise TeamGym ČGF

Michal Šotola           Sportovní manažer ČGF

John Erik Salte

Vzdělání:               Akademie tělesné výchovy Ollerup, Dánsko (2006/2007)

Závodní kariéra:       Mistr Norska (muži senior 2007-12), bronzová medaile ME 2010 Malmö, 2012 Aarhus

Trenérské zkušenosti: juniorské a seniorské týmy v Norsku, hlavní trenér norského ženského týmu 2008, trenér české juniorské a seniorské reprezentace ME 2016

Mgr. Tereza Krakovská

Vzdělání:               FTK Univerzita Palackého, FSpS Masarykova Univerzita (fyzioterapie, 2012-17), sportovní škola Gymnastikhøjskolen Ollerup (2011-12)

Závodní kariéra:       Mistryně České Republiky (KSG Mor. Slávia Brno), účastnice ME TeamGym

Trenérské zkušenosti: trenérka SG a TeamGym (Česká republika, Itálie), trenérka české juniorské a seniorské reprezentace ME 2014 a ME 2016, trenérka rakouského týmu mužů na ME

Kristýna Čermáková

Vzdělání:               Vysoká škola ekonomie a managementu (aktivní student), trenérský kurz TeamGym UEG Level 1 (2017)

Závodní kariéra:       Mistryně České Republiky (TJ Bohemians), účastnice ME TeamGym (2010-2014), sportovní tanec třída A v latinskoamerických tancích

Trenérské zkušenosti: trenér SG a TeamGym (Česká republika), choreograf pohybových skladeb TeamGym

### Program:

#### Sobota 6.10. Senior, Junior

12:00 - 13:30 Příjezd a registrace účastníků (**oba týmy PS, Vyšehrad**)

13:00 - 13:30 Zahájení, organizační záležitosti

13:30 - 15:00 Praxe v tělocvičně, kontrolní závod, hodnocení

15:00 - 16:00 přesun týmů Senior a Junior

16:00 - 18:30 Praxe v tělocvičně, kontrolní závod, hodnocení (**oba týmy Akr, Tra**)

18:30 - 19:00 Organizační záležitosti týkající se ME, zkouška tréninkového oblečení

20:00 –               Zpětná vazba (video), Teambuilding (Elite Bloggers Hub\*)

\*Hořejší nábřeží 11, Praha 5

**Upozorňujeme**, že v případě zpoždění sportovní akce na Vyšehradě, může dojít k posunu celého sobotního programu!



## Neděle 7.10. Senior

- 09:00 - 11:30 Praxe v tělocvičně (**Akr, Tra - Balkán**)
- 11:30 - 13:30 Oběd (ve vlastní režii), přesun týmu Senior
- 13:30 - 16:00 Praxe v tělocvičně (**PS**)
- 16:00 - 16:30 Závěrečné informace, Q&A

## Neděle 7.10. Junior

- 09:30 - 10:00 Rozcvičení v malé tělocvičně (**PS - Vyšehrad**)
- 10:00 – 12:00 Praxe v tělocvičně (**PS**)
- 12:00 - 13:30 Oběd (ve vlastní režii), přesun týmu Junior
- 13:30 - 16:00 Praxe v tělocvičně (**Akr, Tra**)
- 16:00 - 16:30 Závěrečné informace, Q&A

**Ubytování:** zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

**Stravování:** zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

### **Podmínky účasti:**

- trenéři 18 let a starší, aktivně se podílejí na přípravě pro ME TeamGym
- nominovaní členové širšího reprezentačního výběru Senior a Junior
- gymnastky do 18 let vždy v doprovodu trenéra či předem určené odpovědné osoby starší 18 let

**Poplatek:** 500 Kč za každého člena širšího reprezentačního výběru (gymnastka), trenéři zdarma, převodem na účet ČGF nejpozději **do 11.10.** (č. účtu: 1724809504/0600, GE Money Bank, variabilní symbol: 11, konstantní symbol: 0558)

**Upozornění:** Účast nenominovaných gymnastek není dovolena, rovněž tak účast trenérů jiných oddílů než, ve kterých jsou nominované gymnastky registrovanými členy

**Registrace:** **do 6.10.** <https://goo.gl/forms/DTNusxi9tqFyphGI2>

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym



## Plán přípravy reprezentace pro ME TeamGym 2018 říjen 2018

### 1. Finální fáze přípravy

Pro finální fázi přípravy jsou plánovány následující reprezentační víkendová soustředění:

- Říjen 2018 2 soustředění (6.-7.10., 13.-14.10.)

Pro finální fázi přípravy bude každý reprezentační tým zúžen na maximálně 13 gymnastů (reprezentace pro ME se dle technických ustanovení UEG skládá z 10 závodníků a 2 náhradníků).

### 2. Realizační tým

Realizační tým v současné době tvoří 5 členů:

|                       |   |
|-----------------------|---|
| Ing. Petr Gryga       | předseda TK TeamGym                     |
| Ing. Michal Šotola    | sportovní manažer ČGF                   |
| John Erik Salte       | reprezentační trenér (Tumble, Tramp)    |
| Mgr. Tereza Krakovská | reprezentační trenér (Tumble, Tramp)    |
| Kristýna Čermáková    | reprezentační trenér (Pohybová skladba) |

#### Finální složení delegace pro ME TeamGym:

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Vedoucí delegace:            | Michal Šotola (rovněž zajištění dopravy během ME)           |
| Zástupce vedoucího delegace: | Georges Sarichev (rovněž zajištění dopravy během ME, média) |
| Reprezentační trenéři:       | John Erik Salte, Tereza Krakovská, Kristýna Čermáková       |
| Trenér - asistent:           | Blanka Chrastinová (doprovod týmu Junior mimo závodíště)    |
| Rozhodčí:                    | Natálie Navrátilová, Anna Majerová                          |

### 3. Zpětná vazba

Během reprezentační přípravy budou probíhat individuální schůzky členů reprezentačních výběrů s trenéry, kde budou společně nastaveny cíle pro přípravu a vlastní ME a jak jich dosáhnout. Cíle budou následně revidovány.

### 4. Komunikace

Realizační tým bude mít k dispozici kontakty na jednotlivé trenéry (mail, telefon).

Komunikace ohledně organizačních a tréninkových záležitostí bude s členy reprezentačních výběrů probíhat vždy prostřednictvím jejich trenérů. V případě potřeby může být do komunikace zahrnut rovněž zákonný zástupce (týká se juniorek mladších 18 let).

### 5. Finance

Z hlediska finančního zajištění reprezentační přípravy počítáme s následujícími zdroji:

- rozpočet TK TeamGym určených pro reprezentaci
- participace členů reprezentačního výběru na přípravných srazech a letním soustředění
- dotace v rámci rozpočtu na reprezentaci