



## POZVÁNKA

NA VÝCVIKOVÝ TÁBOR TEAMGYM č.3

**Termín konání: 8.- 9.12.2018**

**Místo:** gymnastická tělocvična, TJ Sokol Žižkov II, Na Balkáně 812/21, 130 00 Praha 3

**Vedoucí VT, lektor:** Mgr. Tereza Krakovská

**Vzdělání:** FTK Univerzita Palackého, FSpS Masarykova Univerzita (fyzioterapie, 2012-17), sportovní škola Gymnastikhøjskolen Ollerup (2011-12)  
**Závodní kariéra:** Mistryně České republiky (KSG Mor. Slávia Brno), účastnice ME TeamGym  
**Trenérské zkušenosti:** trenérka SG a TeamGym (Česká republika, Itálie), trenérka české juniorské a seniorské reprezentace ME 2014 - 2018, trenérka rakouského týmu mužů na ME

**Lektor:** Dominika Dymáková

**Vzdělání:** FTVS UK Praha, magisterské studium oboru trenérství (student), trenérský kurz TeamGym UEG Level 1 (2017), sportovní škola Gymnastikhøjskolen Ollerup (2015)  
**Závodní kariéra:** reprezentantka České republiky v SG, Mistryně České Republiky TeamGym (TJ Bohemians), účastnice ME TeamGym (2010 – 2018)  
**Trenérské zkušenosti:** trenérka SG a TeamGym (Česká republika)

**Garant:** Technická komise TeamGym ČGF, kontakt: [tk-tg@gymfed.cz](mailto:tk-tg@gymfed.cz), tel. 737 713 551

### Program:

**Sobota 8.12.** 08:30 – 09:20 Registrace  
09:20 – 09:30 Zahájení VT  
09:30 – 12:00 Praxe v tělocvičně  
12:00 – 14:00 Oběd *(ve vlastní režii)*  
14:00 – 16:00 Teorie, průpravy  
16:00 – 18:30 Praxe v tělocvičně

**Neděle 9.12.** 09:00 – 12:00 Praxe v tělocvičně  
12:00 – 13:30 Oběd *(ve vlastní režii)*  
13:30 – 16:00 Praxe v tělocvičně  
16:00 – 16:30 Závěr VT, shrnutí, Q&A

**Ubytování:** zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

**Stravování:** zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

### Podmínky účasti:

- trenéři 18 let a starší, přítomni a aktivně se podílejí na VT po celou dobu konání
- gymnasté/gymnastky vždy v doprovodu trenéra
- minimální dovednosti:
  - o 10-15 let (TUM: rondat-flik, rondat-salto, TRA: salto toporně)
  - o 16 let a starší (TUM: rondat-flik-salto, TRA: salto toporně / s obr. 180°)



# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6, Česká republika

ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

tel: 242 429 260

tel.: 233 017 434

e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz)

[www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

**Poplatek:** 500 Kč za každého účastníka (trenér, gymnasta/gymnastka) **převodem na účet ČGF** nejpozději **do 5.12.** (č. účtu: 1724809504/0600, GE Money Bank, variabilní symbol: 11, konstantní symbol: 0558)

**Registrace:** **do 2.12.** <https://goo.gl/forms/WDvimI9LqW5zvHUD3>

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym