



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

komise skoků na trampolíně

Zátopkova 100/2, P.O.Box 40, 160 17 Praha 6, Česká republika

tel./fax: 257 210 811

e-mail: trampoliny@cstv.cz

web: <http://trampoliny.cstv.cz>

Praha 09. ledna 2019

KT/02/19

POZVÁNKA

praktický seminář pro přípravu na Olympiádu dětí a mládeže 2019 skoky na trampolíně

Skoky na trampolíně byly nově zařazeny do programu Letní olympiády dětí a mládeže 2019 v Liberci. Soutěže ve skocích na trampolíně proběhnou 24.-27.6.2019 a kvalifikace do krajských družstev je otevřena i zájemcům mimo specializované oddíly skoků na trampolíně.

Pro premiérové zařazení jsme připravili jednoduchou povinnou sestavu ODM, která má umožnit účast mladým sportovcům i z krajů, ve kterých nemáme specializované oddíly, včetně gymnastů, kteří se na ODM nekvalifikují v rámci sportovní gymnastiky.

Na stránkách ČGF jsme již v loňském roce zveřejnili článek se základními informacemi, který vedle oficiálního rozpisu a seznamu našich krajských koordinátorů obsahuje také video s povinnou sestavou ODM, aby všichni zájemci mohli získat představu o jejím složení. Článek s videem najdete zde : <http://www.gymfed.cz/856-olympiada-deti-a-mladeze-2019-skoky-na-trampoline.html>.

K soutěžím ve skocích na trampolíně na ODM 2019 se již oficiálně přihlásily všechny kraje mimo kraje Vysočina. Jsme připraveni pomoci při nácviku a přípravě všem zájemcům mimo naše specializované oddíly, a to včetně krajů, kde naše oddíly nemáme (Jihočeský, Plzeňský, Karlovarský, Pardubický, Jihomoravský, Moravskoslezský).

Úvodem nabízíme praktický seminář pro trenéry a jejich cvičence ve věku 11-15 let (2004-2008) z oddílů SG, kteří mají zájem se připravovat na ODM 2019 ve skocích na trampolíně.

Termíny a místa konání :

26. ledna 2019, tělocvična Sokola Olomouc, třída 17. listopadu 1, Olomouc
pro Olomoucký a Jihomoravský kraj
(náhradní termíny 2.února 2019 Olomouc a 9.února 2019 Praha)
2. února 2019, tělocvična ZŠ Pod Skalkou, Bezručova 293, Rožnov pod Radhoštěm
pro Zlínský kraj, Moravskoslezský kraj
(náhradní termíny 26.ledna 2019 Rožnov pod Radhoštěm* a 9.února 2019 Praha)
2. února 2019, tělocvična (nový sál) Sokola Žižkov I., Koněvova 19, Praha 3
9. února 2019, tělocvična (nový sál) Sokola Žižkov I., Koněvova 19, Praha 3

Další náhradní termíny je v případě potřeby možno dohodnout individuálně.

* Pro MSGS je již dohodnut také další individuální seminář 26.1.2019 v Rožnově pod Radhoštěm, zájemci z MS kraje získají bližší informace od předsedkyně MSGS.

Program :	10.30 - 11.30	všeobecné informace, bezpečnost, úvod do metodiky
	12.00 - 14.00	metodika, praktické ukázky, praktický nácvik prvků a vazeb
	14.30 - 16.00	praktický nácvik prvků a vazeb a povinné sestavy ODM

Přihlášky : zaslat **do 21.01.2019** e-mailem na adresu : trampoliny@cstv.cz.

Důležité : při skákání na trampolíně musí mít cvičenci buď ponožky nebo gymnastické cvičky. Skákání na bosu nebo v teniskách, apod. není povoleno. Hodinky, řetízky, náramky, náušnice, pearcing a další ozdoby a šperky mohou způsobit zranění a nejsou při skákání povoleny. Zamknuté zavěšené malé náušnice, které nelze sundat, musí být přelepeny náplastí.

V případě dotazů nebo nejasností nás neváhejte kontaktovat.



ing. Vladimír Z e m a n
předseda KT ČGF

Poznámka :

Pro přípravu na ODM 2019 ve skocích na trampolíně nabízíme dále trenérům a jejich cvičencům z oddílů SG, které budou mít soustředění v gymnastické hale v Liberci, možnost zařazení tréninkové jednotky s trenérem skoků na trampolíně z našeho oddílu Trampoliny Liberec, je také možno využít trampolínové centrum v Liberci. V případě zájmu nás kontaktujte pokud možno v dostatečném předstihu na trampoliny@cstv.cz.



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

komise skoků na trampolíně

Zátokova 100/2, P.O.Box 40, 160 17 Praha 6, Česká republika

tel./fax: 257 210 811

e-mail: trampoliny@cstv.cz

web: <http://trampoliny.cstv.cz>

PŘIHLÁŠKA

na praktický seminář ODM ve skocích na trampolíně 2019

zaslat do **21.01.2019** na trampoliny@cstv.cz

Vysílající oddíl : _____

datum

místo

počet trenérů

počet cvičenců

Trenéři :

Příjmení Jméno	Příjmení Jméno

v případě potřeby přidat další řádky

Místo a datum

Jméno Příjmení / Podpis

Nabídka seminářů :

- 26. ledna 2019 Olomouc
- 2. února 2019 Rožnov pod Radhoštěm
- 2. února 2019 Praha
- 2. února 2019 Praha