

PK - Tabulka bodů 2022-2024 – TABULKA TRIKŮ 2023

Propojení prvků

Body	Počet spojených prvků
0	0-2
0.5	3-4
1	5-6
1.5	7-8
2	9-10

Důležité: Jsou-li více než dva po sobě jdoucí podlahové triky, spojení se přeruší.

Tabulka triků

Tabulky triků jsou uvedeny samostatně na dalších listech pro různé věkové kategorie.

Poznámka: Pohyby provedené mimo sagitální rovinu v šikmé ose jsou sníženy o hodnotu **0,5 bodu** (příklad: korky, šikmé backflipy, b-twisty) s výjimkou dvojitého (pistol) frisbee.

Důležité: Pokud některý trik selže, nebude hodnocen podle obtížnosti.

Čas

Body	Čas v sekundách
0	0-24
1	25-34
2	35+

Senioři - Muži

Body	Referenční prvky	Příklad
0	Running, parkour classics, handsprings, basic flips, baby giant	Turn vault, webster frontflip
0.5	180, gaet flip, pistol-set backflip, ping backflip	Regrasp-90
1	360, cast backflips, giants, inward flips	Regrasp-0, backflip 360, cork
1.5	540, counter swings	Toe shoot frontflip, aerial 540
2	720, Gaet pimpflip 360, Gainer 360	Kong gainer, double cork
2.5	900	Cast backflip 360
3	1½ flips, double swing gainer	Cast gainer
3.5	1080, Double flips	
4	1260, double swing gainer 360	
4.5	1440, doubleflips 360, double swing gainer 720	
5	Více obtížné než 4.5 nebo se zvýšením napojením prvků	

Senioři - Ženy

Body	Referenční prvky	Příklad
0	Running	
0.5	Parkour classics, handsprings	Turn vault
1	Basic flips, baby giants	Webster frontflip
1.5	180, gaet flip, pistol-set backflip, ping backflip	Regrasp-90
2	360, cast backflips, giants, inward flips	Regrasp-0, backflip 360, cork
2.5	540, counter swings	Toe shoot frontflip, aerial 540
3	720, Gaet pimpflip 360, Gainer 360	Kong gainer, double cork
3.5	900	Cast backflip 360
4	1½ flips, double swing gainer	Cast gainer
4.5	1080, Double flips	
5	Více obtížné než 4.5 nebo se zvýšením napojením prvků	

Junioři - Muži

Body	Referenční prvky	Příklad
0	Running, parkour classics, handsprings, basic flips, baby giant	Turn vault, webster frontflip
0.5	180, gaet flip, pistol-set backflip, ping backflip	Regrasp-90
1	360, cast backflips, giants, inward flips	Regrasp-0, backflip 360, cork
1.5	540, counter swings	Toe shoot frontflip, aerial 540
2	720, Gaet pimpflip 360, Gainer 360	Kong gainer, double cork
2.5	900	Cast backflip 360
3	1½ flips, double swing gainer	Cast gainer
3.5	1080, Double flips	
4	1260, double swing gainer 360	
4.5	1440, doubleflips 360, double swing gainer 720	
5	Více obtížné než 4.5 nebo se zvýšením napojením prvků	

Junioři - Ženy

Body	Referenční prvky	Příklad
0	Running	
0.5	Parkour classics, handsprings	Turn vault
1	Basic flips, baby giants	Webster frontflip
1.5	180, gaet flip, pistol-set backflip, ping backflip	Regrasp-90
2	360, cast backflips, giants, inward flips	Regrasp-0, backflip 360, cork
2.5	540, counter swings	Toe shoot frontflip, aerial 540
3	720, Gaet pimpflip 360, Gainer 360	Kong gainer, double cork
3.5	900	Cast backflip 360
4	1½ flips, double swing gainer	Cast gainer
4.5	1080, Double flips	
5	Více obtížné než 4.5 nebo se zvýšením napojením prvků	

Starší žáci - Muži

Body	Referenční prvky	Příklad
0	Running, rolls	
0.5	Parkour classics, handsprings	Turn vault
1	Basic flips, baby giants, swing gainer	Webster frontflip
1.5	180, gaet flip, pistol-set backflip, ping backflip	Regrasp-90, A-twist, B-twist
2	360, cast backflips, giants, inward flips	Regrasp-0, backflip 360, cork
2.5	540, counter swings	Toe shoot frontflip, aerial 540
3	720, Gaet pimpflip 360, Gainer 360	Kong gainer, double cork
3.5	900	Cast backflip 360
4	1½ flips, double swing gainer	Cast gainer
4.5	1080, Double flips	
5	Více obtížné než 4.5 nebo se zvýšením napojením prvků	

Starší žáci - Ženy

Body	Referenční prvky	Příklad
0	Running	
0.5	Parkour classics, handsprings	Turn vault
1	Basic flips, webster front flip, Frisbee	Fronflip, backflip, sideflip
1.5	swing gainer	Regrasp-90
2	180, gaet flip, pistol-set backflip, baby giants	Ping backflip, A-twist, B-twist
2.5	360, inward flips	Regrasp-0, backflip 360
3	cast backflip, giants	cork
3.5	540, counter swings	Toe shoot frontflip, aerial 540
4	720, Gaet pimpflip 360, Gainer 360	Kong gainer, double cork
4.5	900	Cast backflip 360
5	Více obtížné než 4.5 nebo se zvýšením napojením prvků	

Mladší žáci - Muži

Body	Referenční prvky	Příklad
0	Running, rolls	
0.5	Parkour classics, handsprings	Turn vault
1	Basic flips, baby giants, swing gainer	Webster frontflip
1.5	180, gaet flip, pistol-set backflip, ping backflip	Regrasp-90, A-twist, B-twist
2	360, cast backflips, giants, inward flips	Regrasp-0, backflip 360, cork
2.5	540, counter swings	Toe shoot frontflip, aerial 540
3	720, Gaet pimpflip 360, Gainer 360	Kong gainer, double cork
3.5	900	Cast backflip 360
4	1½ flips, double swing gainer	Cast gainer
4.5	1080, Double flips	
5	Více obtížné než 4.5 nebo se zvýšením napojením prvků	

Mladší žáci - Ženy

Body	Referenční prvky	Příklad
0	Running	
0.5	Parkour classics, handsprings	Turn vault
1	Basic flips, webster front flip, Frisbee	Fronflip, backflip, sideflip
1.5	swing gainer	Regrasp-90
2	180, gaet flip, pistol-set backflip, baby giants	Ping backflip, A-twist, B-twist
2.5	360, inward flips	Regrasp-0, backflip 360
3	cast backflip, giants	cork
3.5	540, counter swings	Toe shoot frontflip, aerial 540
4	720, Gaet pimpflip 360, Gainer 360	Kong gainer, double cork
4.5	900	Cast backflip 360
5	Více obtížné než 4.5 nebo se zvýšením napojením prvků	

Děti - muži i ženy

Body	Referenční prvky	Příklad
0	Running	
0.5	Parkour classics, handsprings, rolls	Turn vault
1	Basic flips, Frisbee, B-kick	Fronflip, backflip, sideflip
1.5	webster front flip	
2	Swing gainer, Regrasp-90	
2.5	180, A-twist, B-twist	
3	Pistol-set backflip, ping backflip	
3.5	gaet flip, baby giants	
4	inward flips, Regrasp-0	
4.5	360	backflip 360
5	Více obtížné než 4.5 nebo se zvýšením napojením prvků	