

ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Technická komise parkouru



TECHNICKÝ ŘÁD ČESKÉHO POHÁRU V PARKOURU

2026

1 PŘEDPIS

Technický řád Českého poháru v parkouru je specializovanou částí Soutěžního řádu České gymnastické federace, jehož společná ustanovení jsou pro soutěže v parkouru závazná a uplatní se s přihlédnutím k charakteru a velikosti soutěže a k odlišnostem od soutěží organizovanými Mezinárodní gymnastickou federací (FIG).

Soutěže v parkouru se v České republice dále organizují v souladu s:

- Mezinárodními soutěžními pravidly pro parkour Mezinárodní gymnastické federace (FIG),
- Pravidly pro rozhodování Českého poháru v parkouru,
- Registračním a přestupním řádem ČGF,
- Kvalifikačním a disciplinárním řádem ČGF,
- Směrnicí o hospodaření s finančními prostředky ČGF,
- Směrnicí o lékařských prohlídkách,
- Směrnicí pro výběr do české parkourové reprezentace.

2 ZÁVODY

2.1 Český pohár se skládá ze systému pohárových soutěží, který zahrnuje nejméně tři pohárové závody pořádané během daného kalendářního roku a Mistrovství České republiky v parkouru v daném kalendářním roce.

2.2 Pohárové body do celkového ročního hodnocení získají závodníci s českým nebo slovenským občanstvím nebo, trvalým bydlištěm nebo dlouhodobým pobytem v České nebo Slovenské republice, ostatní zahraniční účastníci jednotlivých pohárových soutěží se do celkového ročního hodnocení nezařazují.

2.3 Za umístění v pohárové soutěži Českého poháru v jednotlivých kategoriích po redukci o ostatní zahraniční účastníky získá závodník do Českého poháru za:

- | | |
|----------------|--------------------|
| 1. místo | 16 pohárových bodů |
| 2. místo | 15 pohárových bodů |
| 3. místo | 14 pohárových bodů |
| 4. místo | 13 pohárových bodů |
| 5. místo | 12 pohárových bodů |
| 6. místo | 11 pohárových bodů |

7. místo	10 pohárových bodů
8. místo	9 pohárových bodů
9. místo	8 pohárových bodů
10. místo	7 pohárových bodů
11. místo	6 pohárových bodů
12. místo	5 pohárových bodů
13. místo	4 pohárové body
14. místo	3 pohárové body
15. místo	2 pohárové body
16. místo	1 pohárový bod

- 2.4 Vítězem Českého poháru pro kalendářní rok v příslušné kategorii se stává závodník s nejvyšším celkovým součtem pohárových bodů z celkového počtu absolvovaných pohárových soutěží, ve kterých získal nejvíce pohárových bodů. V pohárových kategoriích, ve kterých nebyly uděleny pohárové body nejméně ve třech pohárových soutěžích, se vítěz nevyhlašuje. V případě rovnosti celkového součtu pohárových bodů se vítězem stává závodník, který získal více pohárových bodů v poslední pohárové soutěži (jeli i zde shoda, v předposlední atd.).
- 2.5 Tento předpis má pouze doporučující charakter pro ostatní soutěže (klubové závody). Minimální počet kvalifikovaných rozhodčích rozhodujících disciplínu Speed-run v ostatních soutěžích je 1, v případě použití dvou drah je zapotřebí jeden kvalifikovaný rozhodčí pro každou dráhu, kdy jeden z rozhodčích je v pozici hlavního rozhodčího (platí i pro disciplínu Relay race). Minimální počet kvalifikovaných rozhodčích rozhodujících disciplínu Freestyle v ostatních soutěžích je 3, 1 rozhodčí na provedení, 1 rozhodčí na různorodost, 1 rozhodčí na obtížnost, kdy jeden z rozhodčích je v pozici hlavního rozhodčího (platí i pro disciplínu Best trick).
- 2.6 Způsob provedení soutěže, podmínky startu sportovců a další technická ustanovení uvede pořadatel v rozpisu soutěže. Rozpis soutěže musí být vydán a rozeslán nejméně 1 měsíc před soutěží a současně musí dojít k otevření přihlašování. Termín uzávěrky přihlášek se zpravidla stanovuje nejpozději 3 dny před konáním samotné soutěže.
- 2.7 Termíny a místa závodů Českého poháru v parkouru a rozpisy soutěží musí být zveřejněny na internetových stránkách ČGF a současně v termínově listině ČGF.

- 2.8 V případě, že se v kalendářním roce uskuteční méně než 3 soutěže Českého poháru v parkouru, nebude v tomto kalendářním roce Český pohár vyhlašován.

3 KATEGORIE A ÚČAST

- 3.1 Český pohár je organizován jako dlouhodobá soutěž v následujících kategoriích:

- Mladší děti 6 – 7 let
- Starší děti 8 – 9 let
- Mladší žáci a mladší žákyně 10 - 11 let
- Starší žáci a starší žákyně 12 - 14 let
- Junioři a juniorky 15 - 16 let
- Senioři a seniorky 17 let a více

- 3.2 Pro zařazení do konkrétní věkové kategorie je rozhodující rok narození závodníka. Minimální věk závodníka pro účast na soutěžích je 6 let. Kategorizace musí být zveřejněna na internetových stránkách ČGF a musí být uvedena v rozpisu každé soutěže.

- 3.3 Soutěží Českého poháru v parkouru, včetně Mistrovství ČR v parkouru, se mohou zpravidla zúčastnit pouze závodníci registrovaní v ČGF. Účast na soutěžích Českého poháru v parkouru, včetně Mistrovství ČR v parkouru, je podmíněna platnou lékařskou prohlídkou ne starší než 1 rok, a to následovně:

- pro kategorie děti a mladší žactvo je povinná prohlídka praktickým lékařem pro děti a dorost nebo prohlídka praktickým lékařem,
- pro kategorie starší žactvo, junioři a juniorky, senioři a seniorky je povinná prohlídka tělovýchovným lékařem.

- 3.4 Jednotlivých závodů Českého poháru se mohou zúčastnit i zahraniční závodníci, pokud je závod vyhlášen s mezinárodní účastí, s výjimkou závodníků se Slovenské republiky nemohou však být zařazení do hodnocení Českého poháru.

- 3.5 Postupový klíč pro účast na Mistrovství ČR v parkouru

Podmínkou pro postup závodníka na Mistrovství ČR v parkouru je účast minimálně na třech závodech Českého poháru v parkouru nebo pohárech federací, které předchází datu konání Mistrovství ČR v parkouru v daném kalendářním roce, v jedné z hlavních soutěžních disciplín (vyjma Best trick a Relay race). Závodník se současně musí alespoň na jednom Českém poháru v jedné ze soutěžních disciplín umístit do desátého místa včetně.

- 3.6 V případě nemoci závodníka či jiné mimořádné události lze na žádost registrujícího klubu udělit závodníkovi výjimku udělením tzv. „divoké karty“, která nahrazuje jeden český pohár. Technická komise si vyhrazuje právo udělit divokou kartu jinak úspěšnému závodníkovi, který byl dlouhodobě nemocný, za předpokladu, že se závodník zúčastní alespoň posledního Českého poháru před konáním Mistrovství ČR a umístí se do 10 místa včetně alespoň v jedné závodní disciplíně. Dále lze udělit divokou kartu závodníkovi na základě jeho účasti na světovém poháru, kdy účast na světovém poháru nahrazuje vždy jeden český pohár, za předpokladu, že se závodník zúčastní alespoň posledního Českého poháru před konáním Mistrovství ČR a umístí se do 10 místa včetně alespoň v jedné závodní disciplíně.
- 3.7 Závodník postupuje na Mistrovství ČR ve stejné kategorii, ve které se účastnil posledního závodu Českého poháru před datem konání Mistrovství ČR.

4 SOUTĚŽNÍ DISCIPLÍNY A POŽADAVKY NA MATERIÁLNĚ-TECHNICKÉ ZABEZPEČENÍ SOUTĚŽE

4.1 Soutěžní disciplíny:

- **Speed-run (PKS)** - soutěžní formát sestávající se z běhu na čas, jehož cílem je dostat se z bodu A do bodu B efektivně, za využití specifických parkurových pohybů k překonání překážek v nejrychlejší čas,
- **Freestyle (PKF)** - soutěžní formát skládající se z běhu propojující zběhlou, styl, plynulost a dovednost,
- **Best trick (BT)** - soutěžní formát skládající se z provedení jednoho nejtěžšího prvku.
- **Relay race (RR)** – soutěžní formát, při kterém členové družstva postupně absolvují část běhu na čas z bodu A do bodu B efektivně, za využití specifických parkurových pohybů k překonání překážek v celkově nejrychlejší čas.

4.2 Materiálně-technické zabezpečení soutěže je stanoveno Soutěžním řádem ČGF.

4.2.1 Požadavky na závodníště závodů Českého poháru v parkouru:

- musí být dodržena bezpečná vzdálenost překážek (drah) od prostoru pro diváky,
- minimálně jedna dráha o délce 35 - 40 m pro kategorie děti a mladší žactvo,
- minimálně jedna dráha o délce 70 - 80 m pro kategorie starší žactvo, junioři a senioři, lze použít i dráhu o délce 35 - 40 m, pokud je ji možné překonávat v obou směrech,
- v případě, že budou použity dráhy dvě, musí být paralelní a mohou být zrcadlově obrácené, minimální vzdálenost mezi drahami jsou 2 m,

- rozestup mezi jednotlivými překážkami na dráze je maximálně 5 m (2 sekundy běhu),
- povrch závodní dráhy není přesně stanoven, měl by být ideálně rovný a bezpečný,
- stavbu závodní dráhy zabezpečuje pořadatel soutěže, návrh závodní dráhy schvaluje hlavní rozhodčí, během závodu zodpovídá za bezpečnost dráhy pořadatel závodu,
- technický stav závodního štábu před soutěží kontroluje hlavní rozhodčí společně s ředitelem závodu.

4.2.2 K doporučenému technickému vybavení závodního štábu patří:

- certifikované překážky ČGF pro Speed-run a pro Freestyle, jiné překážky lze použít pouze s výslovným souhlasem Technické komise parkouru, veškeré odchylky od požadavků na překážky musí být uvedeny v rozpisu závodu, maximální výška překážek jsou 3 m,
- magnézium a nádoby na magnézium,
- hlavní časomíra pro rozhodčí měřící čas na 1/100 sekundy, náhradní časomíra měřící čas nejméně na 1/10 sekundy (např. stopky),
- červené a zelené praporky nebo světelná signalizace,
- dostatek záchranných a bezpečnostních žíněnek tlumících dopady na dráze, nejméně jedna dopadová žíněnka o rozměru 200x200x10 cm,
- výpočetní technika pro elektronické zpracování výsledků (výsledkový servis),
- prostředky k zabránění neoprávněnému vstupu na závodní štáb (hrazení, pásky).

5 HODNOCENÍ SOUTĚŽE A VYHLÁŠENÍ VÍTĚZŮ

- 5.1 Slavnostní vyhlášení výsledků jednotlivých závodů Českého poháru v parkouru probíhá dle kategorií uvedených v tomto Technickém řádu (viz 3.1 a 3.3).
- 5.2 Závodníci, kteří se umístí na 1. - 3. místě v rámci jednotlivých závodů Českého poháru v parkouru dané kategorii, obdrží medaili a diplom. Závodníci, kteří se umístí na 1. - 3. místě v rámci Mistrovství České republiky v parkouru v dané kategorii, obdrží medaili, diplom a věcnou cenu. Závodníci, kteří se umístí na 1. – 3. místě v rámci celkového hodnocení Českého poháru v parkouru, obdrží medaili a diplom a věcnou cenu.

6. STARTOVNÉ

- 6.1 Výši startovného soutěží v parkouru určuje podle svého uvážení pořadatel. Startovné musí být uvedeno v rozpisu daného závodu. Technická komise parkouru stanovuje pro daný kalendářní rok pouze maximální výši startovného závodníků registrovaných ČGF

na závodech Českého poháru. Výši startovního na Mistrovství ČR v parkouru pro daný kalendářní rok určuje vždy ČGF v rozpisu soutěže. Startovné za Mistrovství České republiky v parkouru je příjmem ČGF, startovné z ostatních soutěží připadá pořadateli.

- 6.2 Startovné zpravidla hradí klub hromadně za své závodníky po ukončení závodu na základě skutečného odsouhlaseného počtu závodníků, a to nejpozději do 7 dnů od doručení výzvy (faktury) k úhradě startovního.

7. ROZHODČÍ

- 7.1 Každý klub startující v závodě Českém poháru v parkouru je povinen zajistit na vlastní náklady pro každý závod, ve kterém startuje, minimálně 1 rozhodčího (požadavky na počty rozhodčích budou upraveny rozpisem závodu). Pokud tým tuto podmínku nesplní a tuto skutečnost oznámí pořadateli nejméně 3 dny před konáním závodu, zaplatí pořadateli závodu (před zahájením závodu), v hotovosti na místě pokutu ve výši uvedené pořadatelem v rozpisu závodu. Pokuta je příjmem pořadatele závodu. Maximální výše pokuty je stanovena Technickou komisí parkouru na každý kalendářní rok, a to s ohledem na náklady pro zajištění náhradního rozhodčího ze strany pořadatele závodu. V případě, že klub nedoveze žádného rozhodčího a předem na tuto skutečnost pořadatele neupozorní, tak je pořadatel oprávněn nepřipustit závodnice a závodníky daného klubu k závodu.
- 7.2 Základní sazby a případné navýšení odměny rozhodčích nominovaných na Mistrovství České republiky určuje ČGF a tyto jsou uvedeny v rozpisu soutěže.
- 7.3 Rozhodčí závodů Českého poháru v parkouru (i ostatních soutěží) a Mistrovství České republiky musí mít odpovídající platnou kvalifikaci pro daný závod.
- 7.4 Hlavního rozhodčího na pohárových závodech i na ostatních soutěžích nominuje pořadatel závodu. Technická komise parkouru schvaluje vždy na začátku kalendářního roku seznam rozhodčích, kteří mohou vykonávat funkci hlavních rozhodčích na Českých pohárech. Hlavního rozhodčího na Mistrovství ČR v parkouru nominuje úsek rozhodčích Technické komise parkouru a schvaluje jej Technická komise parkouru. Hlavní rozhodčí nominuje ostatní rozhodčí potřebné pro rozhodování závodu. Nominovaný rozhodčí nesmí být v dané soutěžní disciplíně současně v pozici závodníka. V případě, že se nedostaví nominovaný počet rozhodčích, může hlavní rozhodčí provést doplnění z přítomných náhradníků nebo ne nominovaných rozhodčích, a to i případně z řad závodníků rozhodujících pouze v disciplíně, ve které nezávodí.

8. PROPAGACE

- 8.1 Pořadatel závodu má povinnost použít logo/loga sponzorů Českého poháru v parkouru na rozpisu závodu, výsledkových listinách, plakátech, billboardech, webových stránkách, vyvěsit logo/loga v hale, kde se závod pořádá, případně na dalších propagačních materiálech.
- 8.2 ČGF je zodpovědná za zaslání loga všech sponzorů Českého poháru – partnerů ČGF pořadateli závodu v termínu požadovaném ze strany pořadatele příslušného závodu Českého poháru.
- 8.3 ČGF je ve spolupráci s pořadateli jednotlivých závodů Českého poháru zodpovědná za zpracování a zaslání fotodokumentace včetně výsledkových listin sponzorům Českého poháru, kteří jsou partnery ČGF.
- 8.4 Pořadatel závodu je povinen nejméně 1 týden před závodem zaslat informace (např. ve formě plakátu, letáku) s uvedením času předpokládaného zahájení závodu jednotlivých kategorií, informací o počtu registrovaných týmů, odkazem na online výsledky, případně na on-line přenos na adresu marketing@gymfed.cz.
- 8.5 Pořadatel závodu je povinen během závodu nebo ihned po skončení závodu zaslat fotografie ze slavnostního vyhlášení (stupně vítězů) s informací o vítězných týmech v každé kategorii na adresu marketing@gymfed.cz.

9 ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

- 9.1 Technický řád Českého poháru v parkouru vstupuje v platnost dnem 1. 1. 2026.
- 9.2 Případné změny a doplňky tohoto Technického řádu Českého poháru v parkouru schvaluje ČGF na návrh Technické komise parkouru.
- 9.3 Pořadatel Českého poháru v parkouru může požádat o finanční příspěvek od ČGF. Maximální výši příspěvku stanovuje ČGF. Příspěvek je určen pořadateli na zajištění závodu Českého poháru v parkouru. Příspěvek bude vyplacen ze strany ČGF na základě potvrzení Technické komise parkouru o splnění požadavků na organizaci a technické zajištění závodu Českého poháru v parkouru dle schváleného rozpisu. V případě, že se ČGF po dohodě s organizátorem bude účastnit přípravy závodu z hlediska zajištění a dopravy překážek, technického či personálního zajištění, bude o tyto náklady příspěvek pořadateli ponížen. Čerpání finančního příspěvku je podmíněno uzavřením smlouvy o zajištění závodu Českého poháru v parkouru mezi ČGF a pořadatelem.

9.4 Technická komise parkouru ČGF si vyhrazuje právo rozhodnout v individuálních a odůvodněných případech jinak, než je uvedeno v tomto dokumentu, a to na základě reakce na vzniklé neočekávané skutečnosti.

Vydala Technická komise parkouru ČGF

Zpracoval Mgr. Roman Pešíř

Praha 16. 11. 2025