



## POZVÁNKA

NA VÝCVIKOVÝ TÁBOR TEAMGYM č.3 - VYŠŠÍ VÝKONNOSTNÍ ÚROVEŇ

**Termín konání: 7.- 8.3.2020**

**Místo:** gymnastická tělocvična, TJ Sokol Žižkov II, Na Balkáně 812/21, 130 00 Praha 3

**Vedoucí VT, lektor:** Mgr. Tereza Krakovská

**Vzdělání:** FTK Univerzita Palackého, FSpS Masarykova Univerzita (fyzioterapie, 2012-17), sportovní škola Gymnastikhøjskolen Ollerup (2011-12)  
**Závodní kariéra:** Mistryně České republiky (KSG Mor. Slávia Brno), účastnice ME TeamGym  
**Trenérské zkušenosti:** trenérka SG a TeamGym (Česká republika, Itálie), trenérka české juniorské a seniorské reprezentace ME 2014 - 2018, trenérka rakouského týmu mužů na ME

**Lektor:** Dominika Dymáková

**Vzdělání:** FTVS UK Praha, magisterské studium oboru trenérství (student), trenérský kurz TeamGym UEG Level 1 (2017), sportovní škola Gymnastikhøjskolen Ollerup (2015)  
**Závodní kariéra:** reprezentantka České republiky v SG, Mistryně České republiky TeamGym (TJ Bohemians), účastnice ME TeamGym (2010 – 2018)  
**Trenérské zkušenosti:** trenérka SG a TeamGym (Česká republika)

**Garant:** Technická komise TeamGym ČGF, kontakt: [tk-tg@gymfed.cz](mailto:tk-tg@gymfed.cz), tel. 737 713 551

### Program:

Sobota 7.3. 09:00 – 09:30 Příjezd, registrace  
09:30 – 13:00 Zahájení VT, praxe v tělocvičně  
13:00 – 15:00 Oběd (*ve vlastní režii*)  
15:00 – 18:30 Praxe v tělocvičně  
Neděle 8.3. 09:00 – 12:00 Praxe v tělocvičně  
12:00 – 13:30 Oběd (*ve vlastní režii*)  
13:30 – 16:00 Praxe v tělocvičně

### Zaměření kempu z hlediska obtížnosti:

Akrobacie (tumble): salta s obraty, dvojný salto, salto na začátku řady (i s obr.)

Trampolína: dvojná salta, Tsukahara

**Ubytování:** zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

**Stravování:** zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady; pokud máte zájem zarezervovat hromadně oběd v sobotu a v neděli, popřípadě večeři v sobotu v nedaleké restauraci (tenisový areál TJ Spoje Praha), uveďte počty jídel spolu s registrací (součástí formuláře)!

### Podmínky účasti:

- trenéři 18 let a starší, přítomni a aktivně se podílejí na VT po celou dobu konání
- gymnasté/gymnastky vždy v doprovodu trenéra



# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6, Česká republika

ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

tel: 242 429 260

tel.: 233 017 434

e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz)

[www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

- výkonnostní úroveň odpovídající zaměření VT

**Poplatek:** 600 Kč za každého gymnastu/gymnastku, 400 Kč za každého trenéra **převodem na účet ČGF nejpozději do 6.3.** (č. účtu: 1724809504/0600, GE Money Bank, variabilní symbol: 11, konstantní symbol: 0558)

**Registrace:** do 4.3. <https://goo.gl/forms/WDviml9LqW5zvHUD3>

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym