

ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE



MANUÁL COVID-19

**PŘEHLED DOPORUČENÝCH OCHRANNÝCH OPATŘENÍ
PRO SOUTĚŽE POŘÁDANÉ NEBO VYHLAŠOVANÉ
ČESKOU GYMNASTICKOU FEDERACÍ**

ZÁŘÍ 2020



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

ZÁTOPKOVA 100/2, 160 17 PRAHA 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, BANKOVNÍ SPOJENÍ: 1724809504/0600

tel./fax: +420 242 429 260

e-mail: cgf@gymfed.cz

tel.: +420 233 017 434

web: www.gymfed.cz

Česká gymnastická federace vydává níže uvedený seznam doporučených ochranných opatření proti šíření onemocnění COVID-19. Zajištění uvedených ochranných opatření je závazné pro soutěže gymnastických sportů organizované nebo vyhlášené Českou gymnastickou federací dle platného Soutěžního řádu, tzn. že jsou závazné také pro pořadatele takovýchto soutěží s ohledem na specifika příslušného gymnastického sportu, typ soutěže, počet účastníků a technických možností sportovního objektu, ve kterém soutěže probíhají.

U ostatních soutěží gymnastických sportů přímo neorganizovaných nebo nevyhlášených Českou gymnastickou federací se dodržování uvedených ochranných opatření doporučuje, a to s ohledem na specifika příslušného gymnastického sportu, typ soutěže, počet účastníků a technických možností sportovního objektu, ve kterém soutěže probíhají.

- Všichni účastníci jsou povinni dodržovat ochranná opatření proti nákaze COVID-19. Vedoucí a trenéři jednotlivých výprav zodpovídají za členy svých výprav.
 - Aktuální a mimořádná ochranná opatření Ministerstva zdravotnictví ČR a krajských hygienických stanic jsou k dispozici na <http://koronavirus.mzcr.cz> (Usnesení vlády ČR ze dne 30.9.2020 č. 957 a č. 958).
 - Všichni účastníci jsou povinni předložit Čestné prohlášení o neexistenci kontaktů a příznaků COVID-19.
 - Individuální čestné prohlášení musí být podepsáno účastníkem nebo jeho zákonným zástupcem v případě nezletilého účastníka.
 - Skupinové čestné prohlášení se seznamem účastníků může být podepsáno zástupcem vysílajícího oddílu, vedoucím výpravy nebo trenérem, pokud jsou mu požadované informace o uvedených účastnících dostatečně známy nebo doloženy.
- Čestná prohlášení členů výpravy odevzdají vedoucí nebo trenéři výprav. Účastníci, kteří nepředložili Čestné prohlášení, mají vstup do soutěžního prostoru zakázán a měli by se do svého odjezdu vyhnout kontaktům s ostatními účastníky. Zodpovědnost za ně mají vedoucí a trenéři příslušné výpravy.
- Všichni účastníci by měli dbát na pravidelnou dezinfekci rukou, omezení fyzických kontaktů a doby kontaktu s dalšími osobami a dodržování bezpečného odstupu od ostatních účastníků, zejména účastníků z jiných oddílů (méně než 15 minut / 1.5-2 metry). Doporučujeme také dezinfekci rukou před a/nebo po každém použití náradí a vyhýbat se dotekům obličeje (zejména nosu a očí) před dezinfekcí rukou. Nevhodné je také sdílení jídla a nápojů a společné používání pomůcek pro rozcvičení, protažení, apod. bez dezinfekce.
 - Soutěže budou rozděleny do samostatných sledů dle kategorií vypsanych v rozpisech. Žádáme všechny závodníky, aby přijížděli až před svým závodem nebo kategorií a odjížděli bez prodlení po skončení svého závodu nebo kategorie, pokud je to možné.



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

ZÁTOPKOVA 100/2, 160 17 PRAHA 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, BANKOVNÍ SPOJENÍ: 1724809504/0600

tel./fax: +420 242 429 260

tel.: +420 233 017 434

e-mail: cgf@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

- Desinfekce rukou bude k dispozici u všech vchodů do sportovní haly, u rozcvičovacího prostoru a na závodní ploše.
- Žádáme, aby si všichni účastníci přivezli dostatek ochranných prostředků dýchacích cest (roušky, apod.) a osobních cestovních balení desinfekcí rukou.
- Žádáme také, aby si účastníci přivezli vlastní magnézium.
- Sportovní hala bude mít rozcvičovací, soutěžní sektor. Závody proběhnou bez diváků.
- Každý z oddílů musí předem oznámit počet a jména trenérů přítomných při závodě. Oddíly vloží seznam trenérů po kategoriích (př. VS3 – Nováková, Novák) do celkové poznámky v dolní části přihlášky v systému GIS.
- Do soutěžního sektoru mohou vstupovat pouze řádně přihlášení závodníci, trenéři, rozhodčí a vedoucí jednotlivých výprav a dále organizátoři, funkcionáři a zaměstnanci ČGF a další osoby se souhlasem ředitele závodu nebo zástupce ČGF. Ředitel závodu zodpovídá za zpracování seznamu organizátorů a také osob, kterým udělil takový souhlas, zástupce ČGF zodpovídá za zpracování seznamu osob z ČGF a také osob, kterým udělil takový souhlas.
- Při vstupu do soutěžního sektoru bude všem osobám měřena teplota. Osoby, u kterých bude naměřena teplota vyšší než 37,5° C, nebudou do soutěžního prostoru vpuštěny a měly by se do svého odjezdu vyhnout kontaktům s ostatními účastníky. Zodpovědnost za ně mají vedoucí a trenéři příslušné výpravy.
- Závodníci mohou do soutěžního sektoru vstupovat pouze v rámci své soutěžní skupiny podle časového rozvrhu rozcvičení a soutěží, po skončení své soutěže / skupiny soutěžní sektor opustí. V této době (rozcvičení v rozcvičovacím prostoru a rozcvičení a soutěž na závodní ploše) se pak považují za sportovce nebo cvičící osoby v době soutěže.
- Závodníci bez ochranných prostředků v soutěžním sektoru by měli zachovávat dostatečný odstup od ostatních osob (minimálně 1.5 metru), zejména od závodníků a trenérů z ostatních oddílů.
- Závodníci z prvních startovních skupin, kteří mají reálnou šanci postoupit do finále, mohou v průběhu druhé startovní skupiny vyčkat v soutěžním sektoru v samostatně vyčleněném prostoru.
- Šatny a toalety u soutěžního sektoru mohou závodníci v případě potřeby využívat bezprostředně před, v průběhu a bezprostředně po rozcvičení a soutěži své startovní skupiny. Šatny a toalety by měli využívat pouze na nezbytně nutnou dobu a pokud možno jednotlivě, případně v malých skupinkách, nejlépe s účastníky ze svého oddílu.
- Použití sprch je zakázáno.



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

ZÁTOPKOVA 100/2, 160 17 PRAHA 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, BANKOVNÍ SPOJENÍ: 1724809504/0600

tel./fax: +420 242 429 260

e-mail: cgf@gymfed.cz

tel.: +420 233 017 434

web: www.gymfed.cz

- Pokud je to možné, měli by trenéři udržovat odstup od závodníků, zejména z ostatních oddílů. V době rozcvičení a soutěže skupin, ve kterých nemají své závodníky, mohou zůstat v soutěžním sektoru v prostoru vyhrazeném pro trenéry, vedoucí výprav.
- Rozhodčí obdrží od pořadatele plastovou ochranu obličeje nebo roušku zdarma.

Uvedená doporučená ochranná opatření jsou nedílnou součástí rozpisů soutěží přímo organizovaných nebo vyhlašovaných Českou gymnastickou federací.

Uvedená doporučená ochranná opatření se mohou dále upravovat a měnit v závislosti na vývoji epidemiologických opatření a znění dalších případných Mimořádných opatření Ministerstva zdravotnictví, popř. Usnesení Vlády ČR.

V Praze dne 30.9.2020