



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: cgf@gymfed.cz web: www.gymfed.cz

POZVÁNKA

na ŠKOLENÍ TRENÉRŮ III. TŘÍDY TEAMGYM

Termín konání: Všeobecná část 17. - 19.9.2021

Speciální část (vč. zkoušek) 1. - 3.10.2021

Místo: gymnastická tělocvična, TJ Sokol Žižkov II, Na Balkáně 812/21, 130 00 Praha 3

Vedoucí lektor: Anna Majerová, mezinárodní rozhodčí, členka Technické komise TeamGym ČGF

Garant: Technická komise TeamGym ČGF, kontakt: tk-tg@gymfed.cz

Program: Zahájení Všeobecné části školení v pátek 17.9. v 16:00, ukončení v neděli 19.9. v 15:00

Přesný časový harmonogram bude zaslán přihlášeným účastníkům po uzavěrce přihlášek

Školení mohou absolvovat i trenéři (s platnou licencí nebo bez licence) jako tzv. „kondiční školení“ za účelem získání nových informací bez udělení certifikátu o absolvování školení. Pokud by bylo školení naplněno účastníky, kteří absolvují školení za účelem získání certifikátu, vyhrazuje si TK právo počet posluchačů omezit.

Ubytování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady (po dohodě lze přímo v TJ Sokol Žižkov II)

Stravování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

Podmínky účasti (dle Kvalifikačního řádu ČGF):

- dosažení 18 let
- ukončené základní školní vzdělání
- způsobilost k právním úkonům
- občanská bezúhonnost.

Poplatek: školení trenérů III. třídy TeamGym 3.000,- Kč za účastníka

kondiční školení trenérů TeamGym 2.400,- Kč za účastníka

Způsob úhrady: převodem na účet ČGF nejpozději **do 5.9.** (č. účtu: 1724809504/0600, GE Money Bank, variabilní symbol: 11, konstantní symbol: 0558)

Registrace: **do 15.8., registrační formulář - <https://goo.gl/forms/0pymVRwk1xzkZLju2>**

V případě, že nebude naplněn dostatečný počet účastníků školení trenérů III. třídy, vyhrazuje si organizátor právo školení zrušit, a to bez náhradního termínu.

Vzhledem k neustále se vyvíjející epidemické situaci si pořadatel vyhrazuje právo školení zrušit v případě aktuálně platných opatření, která by školení neumožňovala nebo jeho průběh výrazně znesnadňovala. Školení proběhne za aktuálně platných opatření, která musejí všichni účastníci dodržovat.

Účastníci by měli mít s sebou poznámkový blok, psací potřeby a sportovní oblečení pro praktickou výuku v tělocvičně, případně pravidla TeamGym.

Účastníci přinesou vyplněný formulář https://gis.gymfed.cz/prilohy/000/016/pr_3c_reg_ind_2020_foto.pdf. Trenéři, kteří chtějí být registrovaní v ČGF (za oddíl / individuální člen) dodají společně s formulářem fotografii pasového formátu (lze vyplnit a fotografii přiložit elektronicky) pro vystavení průkazu. Trenéři, kteří se nechtějí registrovat v ČGF, ve formuláři označí „bez registrace“ a obdrží pouze osvědčení o získání kvalifikace trenér III.třídy (fotografii dodávat nemusejí).

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: cgf@gymfed.cz web: www.gymfed.cz

Příloha č.1

Pozvánky na ŠKOLENÍ TRENÉRŮ III. TŘÍDY TEAMGYM

Obsah školení, dle Kvalifikačního řádu ČGF (rozsah min. 40 hod, vč. teoretické a praktická zkoušky)

1. Právní normy, marketink
2. Anatomie, fyziologie, traumatologie
3. Pedagogika a pedagogická psychologie
4. Úrazová zábrana, první pomoc
5. Aplikovaná mechanika
6. Názvosloví
7. Pravidla
8. Teorie a didaktika sportovního tréninku
9. Hygiena, regenerace, masáže
10. Před sportovní a sportovní příprava
11. Rozvoj funkčních předpokladů
12. Didaktika akrobacie
13. Didaktika a technika skoků z malé trampolínky
14. Didaktika a technika prvků v pódiové skladbě
15. Choreografie pódiové skladby
16. Pohybová průprava a balet