

Obecné srážky		Přeskok		Bradla		Kladina		Prostná	
<i>Chyby v provedení</i>		<i>vždy</i>	<i>První letová fáze</i>	<i>Skladební chyby</i>		<i>Umělecký projev - celkem 1,20b</i>		<i>Umělecký projev - celkem 1,60b</i>	
Pokrčení paží nebo kolen		0,1-0,5	Nedokončený obrat kolem podélné osy	Skok z nižší na vyšší žerd'		0,5		Nedostatečný umělecký projev během celého cvičení	
Roznožení nebo kolena od sebe		0,1/0,3	skupina 1 (se 180°)	0,1/0,3	Z visu na v.ž. čelem k n.ž. oporou chodidel o n.ž. přehmat na n.ž	0,5		nesprávné držení (hlavy, ramen a těla) 0,1	
Zkřížené nohy v průběhu salt s obraty		0,1	skupina 3 (s 90°)	0,3	Provedení více než dvou stejných prvků přímo spojených se závěrem	0,1		nedostatečný rozsah pohybů 0,1	
Nedostatečná výška prvků		0,1/0,3	skupina 4 (s 270°)	0,1		nedostat.rozsah nohou-přednož/unož..		0,1	
Nesprávná poloha skrčmo a schylmo v jednoduchých saltech bez obrátů		0,1/0,3	skupina 1, 2 (s 360°)	0,1-0,5	Specifické srážky max.0.8 v prvku	pokrčené/vtočené/povolené špičky		0,1	
dtto ve dvojných saltech bez obrátů		0,1	Úhel v bocích	0,1/0,3	Držení těla ve stojích a zákmitích	0,1/0,3		nedostatek cvičení ve výponu (relevé)	
Nedostatečné držení těla prohnuté		0,1/0,3	Prohnutí	0,1/0,3	Úprava polohy rukou ve hmatech	0,1		nedostatečný pohyb celého těla	
Zaváhání během prvku		0,1	Pokrčená kolena	0,1-0,5	Lehký dotyk žíněnky	0,3		Rytmo a tempo	
Pokus bez předvedení prvku		0,3	Roznožení	0,1/0,3	Náraz chodidly na nářadí	0,5		nedostatečná různorodost rytmu a tempa pohybů (bez obtížnosti)	
Odchýlení z přímého směru		0,1	Fáze odrazu z nářadí - oporová fáze		Náraz chodidly na žíněnku (pád)	1.0		sestava je spojena jako sled vzájemně nenapojených prvků a pohybů	
Držení těla a nohou v jednotlivých prvcích (negymnastických)			Neprojití vertikálou	0,1	Nedostatečná výška letových prvků	0,1/0,3		Skladba	
- poloha těla v jedné ose		0,1	Předčasně započ.obrat kolem podél. osy	0,1/0,3	Nedokončená rotace letových prvků	0,1		náskok bez hodnoty obtížnosti	
- pokrčené špičky		0,1	Pokrčené paže	0,1-0,5	Nedostatečný rozsah vzklopek	0,1		chybějící pohyb stranou	
- nedostatečný rozsah (roznožení) v akrobatických prvcích (bez letu)		0,1/0,3	Druhá letová fáze		Mezikmih	0,5		chybějící spojení pohybů/prvků blízkých kladině s dotykem části těla	
Nesprávné technické provedení gymnastických prvků (body shape)		0,1/0,3/0,5	Nadměrné skopnutí/schýlení	0,1/0,3	Prázdný kmih	0,5		více než 1 obrat 180° snožmo	
Přesnost pohybu		0,1	Výška	0,1-0,5	Úhel dokončení prvků	0,1-0,5		Specifické srážky	
Dokok příliš blízko nářadí (br,kl) 1x		0,3	Přesnost obratu kolem podélné osy	0,1	Rozsah			Špatný rytmus ve vazbách prvků s HO	
			Poloha těla		Kmihy vpřed i vzad pod horizontálu	0,1		á 0,1	
			nesprávná poloha skrčmo/schylmo	0,1/0,3	Zákmihy	0,1/0,3		Nepřiměřeně dlouhá příprava	
			dtto v saltech s obraty u podél.osy	0,1	Přílišné nakopnutí před seskokem	0,1/0,3		přípravné kroky a pohyby (adjustment)	
			nesprávná poloha prohnuté	0,1				á 0,1	
			dtto v saltech s obraty u podél.osy	0,1/0,3	Zákmihy do stoje			pauza min 2 vt.	
			neudržený prohnutého provedení	0,1/0,3	Kmihy-prvky s obraty			á 0,1	
			nedostatečné či pozdní napřímení	0,1/0,3				Opora nohou o bok kladiny	
			pokrčená kolena	0,1-0,5				0,3	
			roznožení	0,1/0,3				Zachycení se kladiny pro zabránění pádu	
			Vzdálenost					0,5	
			Nedostatečná délka skoku	0,1/0,3				Přidavné pohyby k udržení rovnováhy	
			Nedotočené salto bez pádu	0,1				0,1/0,3	
			Nedotočené salto s pádem	0,3				0,5	
			odchýlení se od přímého směru	0,1					
			DYNAMIKA	0,1/0,3	Toče bez obratu a LP Toče s obraty do stoje			Přípatka á 0,1	
			Nedostatečné roznožení		z VŽ do stoje na NŽ a zákmihy s obr. do stoje			nedostat. oblouk	
			Obraty, skoky, akro					nohy v/pod úrovní hlavy	
			0°-20°- srážka 0,10 b.					nedostatečný rozsah v bocích	
			20°- 45°- srážka 0,30 b.					nedostatečně skrčené nohy	
			Polohy v jednod. a dvojných saltech (s obr.)						
			180° 135° 120° 90°					Kufr / Jánošík / Čertík / Štika	
			skrčmo schylmo						
			skrčmo, schylmo					kolena / napnutá noha / 1 nebo obě nohy / nohy	
			prohnuté					-v úrovní horizontály 0,10 b. ; pod horiz. 0,30 b	
								Píchačka /s čelným roznož. a s přednož.roznožmo	
								Nohy rovnoběžné s podložkou s úhlopříčným roznožením	
								Nesprávná poloha nohou 0,10b	
								Dálkový skok s výměnou nohou	
								rozsah švihů menší než 45° 0,10 b	
								pokrčená švihová noha 0,10/0,30	
								Yang Bo	
								0,10 : nedostat. oblouk / roznožení	
								>180°, ale přední noha pod horiz.	