

# PŘÍLOHA A3

# AKROBACIE - Tabulka obtížnosti

HO	Skupina 1 Prvky vpřed	gymnastická značka	K kód
0.10	Přemet stranou	X	X
0.20	Přemet vpřed	⤴	H
0.20	Flik vpřed	⌒	FS
0.20	Salto skrčmo (na začátku)	★ ⤴	O
0.20	Salto skrčmo	⤴	O
0.30	Salto schylmo (na začátku)	★ ⤴V	>
0.30	Salto schylmo	⤴V	>
0.30	Salto toporně (na začátku)	★ ⤴	\
0.40	Salto toporně	⤴	\
0.30	Salto skrčmo 180°	⤴ 180	O1
0.40	Salto skrčmo 360°	⤴ 360	O2
0.40	Salto schylmo 180°	⤴V 180	>1
0.50	Salto toporně 180°	⤴ 180	\1
0.40	Salto toporně 360°(na zač.)	★ ⤴ 360	\2
0.60	Salto toporně 360°	⤴ 360	\2
0.70	Salto toporně 540°	⤴ 540	\3
0.80	Salto toporně 720°	⤴ 720	\4
0.90	Salto toporně 900°	⤴ 900	\5
1.20	Dvojné salto skrčmo	⤴⤴	OO
1.40	Dvojné salto schylmo	⤴⤴V	>>
1.60	Dvojné salto toporně	⤴⤴	\
1.30	Dvojné salto skrčmo 180°	⤴⤴ 180	OO1
1.50	Dvojné salto skrčmo 540°	⤴⤴ 540	OO3
1.50	Dvojné salto schylmo 180°	⤴⤴V 180	>>1
1.70	Dvojné salto toporně 180°	⤴⤴ 180	\1
1.90	Dvojné salto toporně 540°	⤴⤴ 540	\3
2.10	Dvojné salto toporně 900°	360 ⤴⤴ 540	\5
★ jsou sníženy hodnoty obtížnosti pro některá počáteční salta			

HO	Skupina 2 Prvky vzad	gymnastická značka	K kód
0.10	Rondat	⤵	R
0.20	Flik vzad	⤵	F
0.20	Salto skrčmo	⤵	O
0.20	Salto schylmo	⤵V	<
0.30	Tempo salto	⤵	W
0.30	Salto toporně	⤵	/
0.30	Salto skrčmo 180°	⤵ 180	O1
0.30	Salto schylmo 180°	⤵V 180	<1
0.40	Salto skrčmo 360°	⤵ 360	O2
0.40	Salto toporně 180°	⤵ 180	/1
0.50	Salto toporně 360°	⤵ 360	/2
0.60	Salto toporně 540°	⤵ 540	/3
0.70	Salto toporně 720°	⤵ 720	/4
0.80	Salto toporně 900°	⤵ 900	/5
0.80	Dvojné salto skrčmo	⤵⤵	OO
0.90	Dvojné salto schylmo	⤵⤵V	<<
1.10	Dvojné salto toporně	⤵⤵	\
1.00	Dvojné salto skrčmo 360°	⤵⤵ 360	OO2
1.20	Dvojné salto skrčmo 720°	⤵⤵ 720	OO4
1.30	Dvojné salto toporně 360°	⤵⤵ 360	\2
1.50	Dvojné salto toporně 720°	⤵⤵ 720	\4
1.80	Dvojné salto toporně 1080°	⤵⤵ 1080	\6
1.60	Trojné salto skrčmo	⤵⤵⤵	OOO
1.90	Trojné salto schylmo	⤵⤵⤵V	<<<
2.00	Trojné salto skrčmo 360°	⤵⤵⤵ 360	OOO2

Hodnoty obtížnosti pro další prvky mohou být vypočítány sečtením hodnoty obtížnosti základního prvku (vyznačen modře) a případné hodnoty pro obraty.

**PŘÍLOHA A3 - Hodnoty obtížnosti (HO) akrobatických řad**

HO	Řady 1 - vpřed se salty skrčmo/schylmo	K kód	Řady 2 - vpřed se salty toporné vpřed	K kód	Řady 3 - vzad se salty skrčmo/schylmo	K kód	Řady 4 - vzad se salty toporné	K kód	Řady 5 - vzad s dvěma vícenásobnými salty	K kód	Řady 6 kombinované	K kód
0.40		HFS O				RFO						
0.50		HFS >				RF <		RF /				>RFO
0.60		1H >										>RF <
0.70								RF /2				>RF /
0.80				1H /1								
0.90				12H 1				RF /4				>RF <
1.00				12H 11		RFOO						
1.10				12H 12		RF <<						12RF /4
1.20						RFOO2						1RF <<
1.30								RF //				1RF <<
1.40						RFOO4						12RF //
1.50		1H OO						RF //2				>RFOO4
1.60		12H OO										12RF //
1.70		12H OO1						RF //4				12RF //2
1.80		1H OO3				RFOO0						
1.90		12H OO3		>H 11						RF //WFOO		12RF //4
2.00				12H 11				RF //6		RF //WF <<		
2.10				>H 13		RF <<<		RWF //6		RF //WFOO2		
2.20				12H 13								12RF //6
2.30				>H 15						RF //WFOO4		
2.40										RF //WF //2		
2.50										RF //2WFOO4		
2.60										RF //WF //4		
2.70												
2.80										RF //2WF //4		