

# PŘÍLOHA A4

# TRAMPOLÍNA - Tabulka obtížnosti

HO	Skupina 1 s přeskokovým nářadím	gymnastická značka	K kód
0.30	1/4 on 1/4 off (rondat)	90.  =  90	R
0.40	180° přemet vpřed	.180  =	1H
0.40	Přemet vpřed	=	H
0.50	180° přemet vpřed 180°	180  =  180	1H1
0.50	Přemet vpřed 180°	=  180.	H1
0.60	180° přemet vpřed 360°	180  =  360	1H2
0.60	Přemet vpřed 360°	=  360..	H2
0.70	180° přemet vpřed 540°	180  =  540	1H3
0.70	Přemet vpřed 540°	=  540.	H3
0.80	Tsukahara skrčmo	TSU	TO
0.90	Tsukahara schylmo	TSU V	T<
1.00	Tsukahara toporně	TSU /	T/
1.20	Tsukahara toporně 360° ★	TSU / 360	T/2
1.40	Tsukahara toporně 720° ★	TSU / 720	T/4
0.80	Přemet vpřed salto skrčmo	=	HO
0.90	Přemet vpřed salto schylmo	=	H>
1.00	Přemet vpřed salto toporně	=	H\
0.90	Přemet vpřed salto skrčmo 180°	=  180.	HO1
1.00	Přemet vpřed salto schylmo 180°	=  180	H>1
1.10	Přemet vpřed salto toporně 180°	=  180.	H\1
1.30	Přemet vpřed salto toporně 540°	=  540.	H\3
1.50	Přemet vpřed salto toporně 900°	=  900.	H\5
1.60	Dvojná tsukahara skrčmo	...TSU	TOO
1.80	Dvojná tsukahara schylmo	TSU	T<<
2.00	Dvojná tsukahara toporně	TSU	T//
2.00	Dvojná tsukahara skrčmo 360°	TSU.  ..360	TOO2
1.70	Přemet dvojně salto skrčmo 180°	=   180	HOO1
1.90	Přemet dvojně salto schylmo 180°	=   180	H<<1
2.10	Přemet dvojně salto toporně 180°	=   180	H\1
2.10	Přemet dvojně salto skrčmo 540°	=   540	HOO3
2.50	Přemet dvojně salto skrčmo 900°	=   900	HOO5

HO	Skupina 2 bez přeskokového nářadí	gymnastická značka	K kód
0.10	Salto skrčmo		O
0.10	Salto schylmo		>
0.20	Salto toporně		\
0.20	Salto skrčmo 180°	180....	O1
0.20	Salto schylmo 180°	180	>1
0.30	Salto toporně 180°	...  180	\1
0.30	Salto skrčmo 360°	...  ..360	O2
0.40	Salto toporně 360°	...  .360	\2
0.50	Salto toporně 540°	...  .540	\3
0.60	Salto toporně 720°	...  .720	\4
0.70	Salto toporně 900°	...  .900	\5
0.60	Dvojně salto skrčmo		OO
0.70	Dvojně salto schylmo		>>
0.80	Dvojně salto toporně		//
0.70	Dvojně salto skrčmo 180°	..180	OO1
0.80	Dvojně salto schylmo 180°	180	>>1
0.90	Dvojně salto skrčmo 540°	.540	OO3
0.90	Dvojně salto toporně 180°	180	//1
1.10	Dvojně salto toporně 540°	540	//3
1.30	Dvojně salto toporně 900°	.900	//5
1.60	Dvojně salto toporně 1260°	.1260	//7
1.50	Trojně salto skrčmo 180°	.180	OOO1
1.70	Trojně salto schylmo 180°	180	>>>1
2.10	Trojně salto toporně 180°	180	//1
1.90	Trojně salto skrčmo 540°	..540	OOO3
2.30	Trojně salto skrčmo 900°	.900	OOO5
2.80	Trojně salto skrčmo 1260°	900	OOO7

★ TSU (skrčmo/toporně) 360 a Kasamatsu (KAS) (skrčmo/toporně) jsou rozhodovány jako stejný prvek.

★ TSU (skrčmo/toporně) 720 and KAS 360 (KAS 360) (skrčmo/toporně) 360 jsou rozhodovány jako stejný prvek.

Hodnoty obtížnosti pro další prvky mohou být vypočítány sečtením hodnoty obtížnosti základního prvku a přídatné hodnoty pro obraty.