

PŘÍLOHA A3 AKROBACIE - Tabulka obtížnosti

kategorie Junior I, Junior II, Senior B

HO	Skupina 1 Prvky vpřed	gymnastická značka	K kód
0.10	Přemet stranou	X	X
0.20	Přemet vpřed		H
0.30	Přemet vpřed s doskokem snožmo		HS
0.30	Flik vpřed		FS
0.20	Salto skrčmo (na začátku)	★	O
0.20	Salto skrčmo		O
0.30	Salto schylmo (na začátku)	★	>
0.30	Salto schylmo		>
0.30	Salto toporně (na začátku)	★	\
0.40	Salto toporně		\
0.30	Salto skrčmo 180°		O1
0.40	Salto skrčmo 360°		O2
0.40	Salto schylmo 180°		>1
0.50	Salto toporně 180°		\1
0.40	Salto toporně 360° (na zač.)	★	\2
0.60	Salto toporně 360°		\2
0.70	Salto toporně 540°		\3
0.80	Salto toporně 720°		\4
0.90	Salto toporně 900°		\5
1.20	Dvojné salto skrčmo		OO
1.40	Dvojné salto schylmo		>>
★ jsou sníženy hodnoty obtížnosti pro některá počáteční salta			

HO	Skupina 2 Prvky vzad	gymnastická značka	K kód
0.10	Rondat		R
0.30	Flik vzad		F
0.20	Salto skrčmo		O
0.20	Salto schylmo		<
0.30	Tempo salto		W
0.30	Salto toporně		/
0.30	Salto skrčmo 180°		O1
0.30	Salto schylmo 180°		<1
0.40	Salto skrčmo 360°		O2
0.40	Salto toporně 180°		/1
0.50	Salto toporně 360°		/2
0.60	Salto toporně 540°		/3
0.70	Salto toporně 720°		/4
0.80	Salto toporně 900°		/5
0.80	Dvojné salto skrčmo		OO
0.90	Dvojné salto schylmo		<<

Hodnoty obtížnosti pro další prvky mohou být vypočítány sečtením hodnoty obtížnosti základního prvku (vyznačeno modře) a přídatné hodnoty pro obraty.

PŘÍLOHA A3 - Hodnoty obtížnosti (HO) akrobatických řad

kategorie Junior I, Junior II, Senior B

HO	Řady 1 - vpřed se salty skrčmo/schylmo + bez saltové řady	K kód	Řady 2 - vpřed se salty toporně vpřed	K kód	Řady 3 - vzad se salty skrčmo/schylmo + bez saltové řady	K kód	Řady 4 - vzad se salty toporně	K kód	Řady 6 kombinované	K kód
0.10	X X Junior I...	X X								
0.20					X < Junior I...	X R			X X	X R
									X X <	X X R
0.30		H X			< l	R O				H X R
		H X X			< l v	R <				O R
0.40		O O			< n	R F	< e	R /		O R O
					< n n	R F F				O R <
		H S O			< n l	R F O				O R F
0.50		H H S			< n l v	R F <				O R F O
		O >								O R F <
		O H S O								
		H S F S								> R F O
		H S F S O								> R F <
0.60		H S F S >					< n e	R F /		O R F /
		\ H S O								> R F /
		\ H S >								\ R F /
		O H S >								
0.70				H S \						\ 2 R F /
0.80				\ H S / 1				R F / 2		
				\ 2 H S \						
0.90				\ 2 H S \ 1						\ 2 R F / 2
1.00				\ 2 H S \ 2				R F / 4		
1.10				\ 2 H S \ 3	< n e l l	R F O O				\ 2 R F / 4
										\ R F O O
1.20					< n e l v	R F <<				\ 2 R F O O
										\ R F <<
1.30					< n e l l 360	R F O O 2				\ 2 R F <<