



Plán přípravy reprezentačního družstva juniorů

ve sportovní gymnastice

na rok 2021

1. REALIZAČNÍ TÝM:

Reprezentační trenér juniorů
Asistenti reprezentačního trenéra

TAFTL Martin
LABONEK Jaromír
HEDBÁVNÝ Petr

Osobní trenéři

HEDBÁVNÝ Petr
TAFTL Martin
LABONEK Jaromír
VLK Martin
BEZRUČKO Jurij

Lékař
Fyzioterapeuti

MUDr. Hrazdira Luboš
Mgr. Machová Lucie, Mgr. Pokorný Jan

2. SEZNAM ZÁVODNÍKŮ:

| | | | |
|----------------------|------|------------------|---------------|
| 1. BAGO Daniel | 2004 | T.J. Sokol Brno | tr.: Hedbávný |
| 2. DURÁK Miroslav | 2004 | T.J. Sokol Brno | tr.: Hedbávný |
| 3. KAPLAN David Dan | 2004 | SK Hradčany | tr.: Labonek |
| 4. MARGOLD František | 2004 | T.J. Sokol Kolín | tr.: Taftl |
| 5. NESHYBA Milan | 2004 | T.J. Sokol Brno | tr.: Hedbávný |
| 6. KOPECKÝ Michal | 2005 | T.J. Sokol Zlín | tr.: Bezručko |
| 7. POSPÍŠIL Martin | 2005 | T.J. Sokol Brno | tr.: Vlk |
| 8. SMITH Josef | 2005 | T.J. Sokol Brno | tr.: Hedbávný |
| 9. VACHUTKA Jan | 2005 | T.J. Sokol Kolín | tr.: Taftl |
| 10. DANĚK Jonáš | 2006 | T.J. Sokol Zlín | tr.: Bezručko |

3. RÁMCOVÉ CÍLE 2021-2022:

2021 Start 2 družstev na Závodu OH nadějí v Liberci.
2021-2022 Příprava a start družstva na MEJ 2022 (r.nar. 2004-2006)

4. PLÁN ZÁVODŮ REPREZENTACE (kvalifikační soutěže pro MEJ a Závod OH nadějí)

| | | |
|----------|---|---------|
| červen | MČR junioři a kadeti - 1. KZ pro Závod OH nadějí | ??? |
| říjen | Grand Prix J. Matuchy - 2. KZ pro Závod OH nadějí | Praha |
| listopad | Závod OH nadějí - 1. KZ pro MEJ 2022 | Liberec |

Doporučené soutěže pro možnost plnění limitů startu na MEJ:

| | | |
|------------|--|---------------|
| 3.- 6.6. | Junior Team Cup | Berlín (GER) |
| 16.-19.4. | Reintal Cup | Widnau (SUI) |
| 24.-26.9. | Junior Trophy (r.nar. 2004 a mladší) | Cottbus (GER) |
| 13.-14.11. | Memoriál Jana Gajdoše (st. žáci, kadeti) | Brno |
| 27.-28.11. | Future Cup | Linz (AUT) |

5. NOMINAČNÍ KRITÉRIA PRO START NA MEJ 2022

- Získané body na jednotlivých nářadích, které jsou nejvýhodnější pro výsledek družstva.
- Závodník má předpoklad umístit se do 24. místa ???
- Bodové limity jako základní předpoklad pro zařazení do družstva.

Reprezentační trenér vezme v úvahu také výsledné známky na nářadí, aby se do nominace nezařadili závodníci s velmi špatným technickým provedením. Počítá se průměr ze 2 soutěží. Důraz se klade na výslednou známku šestboje, nominace na základě výsledku jednoho nářadí je vyloučena.

POZOR ZMĚNA !!! Budou se sledovat výchozí známky D a výsledná známka D+E. Nesplní-li závodník toto kritérium, musí plnit závodník výslednou známku D+E uvedenou v posledním sloupci. **O nominaci na MEJ rozhoduje reprezentační trenér. V případě vyrovnané výkonnosti u závodníků na 4.-5. místě má reprezentační trenér právo určit závěrečnou nominaci.**

| | Známka D | Výsledná známka D+E při splnění známky D | Výsledná známka D+E při nesplnění známky D |
|-----------|----------------|---|---|
| Víceboj | 84,00 (D+E) | 72,00 | 74,00 |
| Akrobacie | 4,60 | 12,00 | 12,80 |
| Kůň našří | 4,00 | 12,00 | 12,50 |
| Kruhy | 4,00 | 12,00 | 12,50 |
| Přeskok | 4,40 (2 skoky) | 12,00 | 12,50 |
| Bradla | 4,00 | 12,00 | 12,50 |
| Hrazda | 4,00 | 12,00 | 12,50 |

6. PLÁN VÝCVIKOVÝCH TÁBORU A SOUSTŘEDĚNÍ

Výcvikový tábor juniorských reprezentantů 2x ročně (jaro a podzim) dle dohody s osobními trenéry.

Výcvikový tábor adeptů pro zařazení do reprezentačního výběru juniorů (soustředění mládeže) 2x ročně. Předpokládá se zapojení **silných gymnastických oddílů** s odpovídající výkonností závodníků.

7. LÉKAŘSKÉ ZABEZPEČENÍ:

Individuální lékařská vyšetření u MUDr. Hrazdiry dle požadavků trenérů, individuální ošetření u Mgr. Machové, popř. Mgr. Pokorného.

8. FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ PŘÍPRAVY:

| | | |
|----|--------------------------------|-------------|
| a) | Výcvikové tábory | 95.000,- Kč |
| b) | Mezinárodní soutěže | 85.000,- Kč |
| c) | Materiální zajištění | 60.000,- Kč |
| d) | Soustředění mládeže | 30.000,- Kč |
| e) | Odměny reprezentačních trenérů | 50.000,- Kč |

| | |
|---------------|---------------------|
| CELKEM | 320.000,- Kč |
|---------------|---------------------|

**Plán přípravy reprezentačního družstva ve sportovní gymnastice juniorů na rok 2021
schválil VV ČGF dne ??? s výhradou ke změnám rozpočtu dle možností ČGF.**

V Praze dne 3.1. 2021

Zpracoval : Martin Taftl
reprezentační trenér juniorů