

**ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE**

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6, tel.: 242 429 260, e-mail: cgf@gymfed.cz

# **KVALIFIKAČNÍ ŘÁD**



***Praha, květen 2020***

***Roman Slavík***  
*(předseda ČGF)*

## **O B S A H**

1. ÚVODNÍ USTANOVENÍ.....	2
2. CHARAKTERISTIKY VZDĚLÁVACÍCH AKCÍ .....	3
3. ORGANIZACE VZDĚLÁVACÍCH AKCÍ.....	3
4. ZÍSKÁVÁNÍ A UDĚLOVÁNÍ KVALIFIKACÍ.....	4
4.1 Kvalifikace Trenér udělované na základě úspěšného absolvování vzdělávací akce .....	4
4.2 Kvalifikace Trenér udělované na základě uznání předchozího vzdělání nebo vzdělávání k odborné způsobilosti k pracovní činnosti v oblasti sportu .....	6
4.3 Kvalifikace rozhodčí .....	6
5. PLATNOST ZÍSKANÝCH KVALIFIKACÍ .....	8
6. KRITÉRIA PRO ZÍSKÁNÍ A UDĚLENÍ KVALIFIKACE .....	8
7. UČEBNÍ PLÁNY A UČEBNÍ OSNOVY.....	9
7.1 Asistent trenéra .....	9
7.2 Trenér III. a II. třídy sportovní gymnastiky.....	10
7.3 Trenér akrobatické gymnastiky.....	10
7.4 Trenér III. a II. třídy (instruktor) parkouru .....	11
7.5 Trenér III. a II. třídy skoků na trampolíně .....	12
7.6 Trenér III. a II. třídy gymnastického aerobiku.....	13
7.7 Trenér III. a II. třídy TeamGymu .....	14
7.8 Rozhodčí sportovní gymnastiky mužů a žen.....	15
7.9 Rozhodčí akrobatické gymnastiky .....	16
7.10 Rozhodčí parkouru .....	16
7.11 Rozhodčí skoků na trampolíně .....	16
7.12 Rozhodčí gymnastického aerobiku .....	17
7.13 Rozhodčí TeamGym .....	18
8. ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ.....	19

# 1. ÚVODNÍ USTANOVENÍ

1.1 Kvalifikační řád ČGF stanovuje podmínky pro vzdělávání trenérů a rozhodčích v rámci České gymnastické federace a určuje způsob pro získání a udržení příslušné kvalifikace.

1.2 Kvalifikační řád zahrnuje tyto kvalifikace:

## a) Trenér

- ❖ asistent trenéra
- ❖ trenér sportovní gymnastiky
- ❖ trenér akrobatické gymnastiky
- ❖ trenér skoků na trampolíně
- ❖ trenér gymnastického aerobiku
- ❖ trenér TeamGym
- ❖ trenér parkouru

## b) Rozhodčí

- ❖ rozhodčí sportovní gymnastiky mužů
- ❖ rozhodčí sportovní gymnastiky žen
- ❖ rozhodčí akrobatické gymnastiky
- ❖ rozhodčí skoků na trampolíně
- ❖ rozhodčí TeamGym
- ❖ rozhodčí gymnastického aerobiku
- ❖ rozhodčí parkouru

## Názvy vzdělávacích akcí:

- ❖ školení asistentů trenéra
- ❖ školení trenérů III. třídy sportovní gymnastiky
- ❖ školení trenérů II. třídy sportovní gymnastiky
- ❖ školení trenérů akrobatické gymnastiky
- ❖ školení trenérů parkouru
- ❖ školení trenérů III. třídy gymnastického aerobiku
- ❖ školení trenérů II. třídy gymnastického aerobiku
- ❖ školení trenérů III. třídy skoků na trampolíně
- ❖ školení trenérů II. třídy skoků na trampolíně
- ❖ školení trenérů III. třídy TeamGym
- ❖ školení trenérů II. třídy TeamGym
- ❖ školení rozhodčích III. třídy sportovní gymnastiky mužů
- ❖ školení rozhodčích II. a I. třídy sportovní gymnastiky mužů
- ❖ školení rozhodčích III. třídy sportovní gymnastiky žen
- ❖ školení rozhodčích II. a I. třídy sportovní gymnastiky žen
- ❖ školení rozhodčích akrobatické gymnastiky
- ❖ školení rozhodčích III. třídy gymnastického aerobiku
- ❖ školení rozhodčích II. třídy gymnastického aerobiku
- ❖ školení rozhodčích I. třídy gymnastického aerobiku
- ❖ školení rozhodčích II. a I. třídy skoků na trampolíně
- ❖ školení rozhodčích III. třídy TeamGym
- ❖ školení rozhodčích II. třídy TeamGym
- ❖ školení rozhodčích I. třídy TeamGym

## 2. CHARAKTERISTIKY VZDĚLÁVACÍCH AKCÍ

- 2.1 Cílem vzdělávacích akcí kvalifikací trenér je zprostředkování a osvojení si teoretických poznatků, znalostí a oborově specifických znalostí i dovedností z oblastí sportovní přípravy v příslušných gymnastických sportech.
- 2.2 Cílem vzdělávacích akcí kvalifikace rozhodčí je osvojení platných pravidel jednotlivých gymnastických sportů.
- 2.3 Vyjádřením dosažení cíle je udělení příslušného osvědčení. Osvědčení je dokument opravňující jejího nositele k provádění činnosti v daném oboru. Osvědčení vydává ČGF.
- 2.4 Na základě „Pověření“ vydaného MŠMT ČR ve smyslu vyhlášky č. 176/2009 Sb. a podle § 108 odst. 8 zákona č. 435/2004 Sb., o zaměstnanosti, ve znění zákona č. 382/2008 Sb. a pozdějších znění je oprávněna vydat osvědčení o absolvování rekvalifikačního kurzu v oblasti sportu – „Trenér“ s příslušnou specializací dle názvu vzdělávacího programu.

## 3. ORGANIZACE VZDĚLÁVACÍCH AKCÍ

- 3.1 Pořadatelem školení všech kvalifikací je Česká gymnastická federace.
- 3.2 Organizací školení jednotlivých kvalifikací jsou pověřeny krajské svazy, resp. krajské soutěžní komise ČGF, technické komise ČGF a metodická komise ČGF. Školení jsou organizována ve spolupráci s externími partnery.
- 3.3 Organizátor školení je povinen minimálně 30 dní před konáním akce předložit metodické komisi ČGF termín konání akce, včetně programu, složení lektorského sboru a garanta školení.

Lektorem/garantem školení může být:

  - trenér kvalifikace FIG a trenér I. nebo II. třídy
  - odborník příslušné specializace
  - mezinárodní rozhodčí kvalifikace FIG, EG nebo rozhodčí I. třídy.
- 3.4 Rozsah školení musí odpovídat požadavkům Kvalifikačního řádu dle bodu 7. „Učební plány a učební osnovy“.
- 3.5 Organizátor školení je povinen nejpozději do 5 pracovních dnů po ukončení akce zaslat metodické komisi ČGF „Zprávu o průběhu školení“, která musí obsahovat:
  - místo a datum konání
  - složení lektorského sboru
  - výsledky zkoušek
  - seznam účastníků.
- 3.6 Vzdělávání v kurzech realizovanými dle tohoto Kvalifikačního řádu se uskutečňuje formou:
  - prezenční
  - distanční
  - kombinací shora uvedených forem.
- 3.7 Vyučovací hodina teoretické (Všeobecná část) i praktické výuky (Speciální část) trvá 45 minut. Doba trvání hodiny v Trenérské praxi a v průběhu zkoušek je 60 minut.
- 3.8 Podmínky pro absolvování vzdělávání a vykonání závěrečné zkoušky
  - U vzdělávacích akcí, u kterých jsou ověřovány znalosti a dovednosti, může jejich účastník vykonat zkoušku, pokud absolvoval nejméně 80 % rozsahu vzdělávání.
  - Za způsob vykonání závěrečné zkoušky je odpovědný garant školení.
  - V případě, že účastník u závěrečné zkoušky neuspěl nebo se po řádné omluvě garantu školení se na zkoušku nedostavil a to nejpozději do 3 dnů od termínu konání zkoušky, může zkoušku opakovat/vykonat, a to nejvýše jednou, ve stanoveném termínu garantem školení, nejpozději však 60 dní od termínu konání řádné zkoušky.

## 4. ZÍSKÁVÁNÍ A UDĚLOVÁNÍ KVALIFIKACÍ

Česká gymnastická federace uděluje 3 úrovně trenérských kvalifikací:

1. kvalifikaci asistent trenéra
2. kvalifikaci trenér III. nebo II. třídy
3. Kvalifikace trenér licence B a trenér licence A
  - Kvalifikace uvedené v bodech 1. a 2. jsou získány na základě úspěšného absolvování vzdělávací akce dle rozsahu a požadavků daných tímto řádem v článku 7. příslušné kvalifikace.
  - Kvalifikace uvedené v bodu 3 jsou udělována na základě prokázání úspěšného absolvování vzdělání dle požadavků uvedených u příslušných kvalifikací.

Česká gymnastická federace uděluje 3 úrovně kvalifikací rozhodčího příslušného gymnastického sportu, dle znění toho řádu.

Získáním kvalifikace není dotčena povinnost jejího držitele udržovat a rozvíjet osvojené znalosti a dovednosti v rámci celoživotního vzdělávání.

### 4.1 Kvalifikace Trenér udělované na základě úspěšného absolvování vzdělávací akce

#### 4.1.1 Kvalifikace asistent trenéra

Školení organizuje ČGF a to výhradně prostřednictvím Metodické komise. Metodická komise může při organizaci spolupracovat s krajskými svazy resp. s krajskými soutěžními komisemi ČGF.

Školení je organizováno zpravidla formou víkendových lekcí, zakončené zkouškami v rozsahu dle Kvalifikačního řádu.

Zvláštní požadavky lektora školení:

##### **Odborná část<sup>1</sup>:**

- a) vysokoškolské vzdělání pedagogického směru s trenérskou specializací
- b) min. 5 letá trenérská a pedagogická praxe
- c) bezúhonnost

##### **Obecná část:**

- a) vyšší odborné nebo vysokoškolské vzdělání v oblasti předmětu vzdělávání
- b) praxe ve vzdělávání v oboru

#### 4.1.2 Kvalifikace trenér III. třídy sportovní gymnastiky

Školení organizují krajské svazy, resp. krajské soutěžní komise ČGF, případně Metodická komise ČGF.

Školení je organizováno zpravidla formou víkendových lekcí, zakončené zkouškami v rozsahu dle Kvalifikačního řádu.

Kvalifikace může být přiznána na základě podání žádosti a splnění min. jedné z níže uvedených podmínek:

- absolventům Sportovního gymnázia se zaměřením na gymnastické sporty, kteří úspěšně složí maturitní zkoušku ze základů sportovní přípravy
- studentům min. II ročníku vysoké školy akreditovaného studijního programu v oblasti vzdělávání Tělesná výchova a sport, kinantropologie, kteří studují specializaci gymnastických sportů.

#### 4.1.3 Kvalifikace trenér II. třídy sportovní gymnastiky

Školení organizuje metodická komise ČGF nebo technické komise sportovní gymnastiky.

Školení je organizováno zpravidla formou týdenního souvislého vyučovacího bloku zakončeného zkouškami v rozsahu dle Kvalifikačního řádu a praktických cvičení ve vybraných oddílech.

---

<sup>1</sup> Lektor prokazuje způsobilost formou prohlášením o bezúhonnosti

Předpokladem k účasti je kvalifikace trenéra III. třídy a trenérská praxe v délce minimálně 2 roky. Potvrzení o délce vykonané trenérské praxe vydává oddíl, ve kterém trenér vykonává trenérskou praxi.

Kvalifikace neplní podmínky pro udělení oprávnění vykonávání živnosti podle Zákona č. 455/1991 sb. a pozdějších znění („Živnostenský zákon“).

#### **4.1.4 Kvalifikace trenér akrobatické gymnastiky**

Školení organizuje technická komise akrobatické gymnastiky nebo Metodická komise ČGF.

Školení je organizováno zpravidla formou víkendových lekcí zakončené zkouškami v rozsahu dle Kvalifikačního řádu.

Kvalifikace neplní podmínky pro udělení oprávnění vykonávání živnosti podle Zákona č. 455/1991 sb. a pozdějších znění („Živnostenský zákon“).

#### **4.1.5 Kvalifikace trenér III. a II. třídy parkouru**

Školení organizuje Technická komise parkouru nebo Metodická komise ČGF.

Školení je organizováno zpravidla formou víkendových lekcí zakončené zkouškami v rozsahu dle Kvalifikačního řádu.

Kvalifikace neplní podmínky pro udělení oprávnění vykonávání živnosti podle Zákona č. 455/1991 sb. a pozdějších znění („Živnostenský zákon“).

#### **4.1.6 Kvalifikace trenér III. třídy skoků na trampolíně**

Školení organizují krajské svazy, resp. krajské soutěžní komise ČGF, případně Technická komise skoků na trampolíně.

Školení je organizováno zpravidla formou víkendových lekcí zakončené zkouškami v rozsahu dle Kvalifikačního řádu.

#### **4.1.7 Kvalifikace trenér II. třídy skoků na trampolíně**

Školení organizuje Technická komise skoků na trampolíně, případně ve spolupráci s Metodickou komisí ČGF.

Školení je organizováno zpravidla formou týdenního souvislého vyučovacího bloku zakončeného zkouškami v rozsahu dle Kvalifikačního řádu.

Předpokladem k účasti je kvalifikace trenéra III. třídy a trenérská praxe v délce minimálně 2 roky. Potvrzení o délce vykonané trenérské praxe vydává oddíl, ve kterém trenér vykonává trenérskou praxi.

Kvalifikace neplní podmínky pro udělení oprávnění vykonávání živnosti podle Zákona č. 455/1991 sb. a pozdějších znění („Živnostenský zákon“).

#### **4.1.8 Kvalifikace trenér III. třídy gymnastického aerobiku**

Školení organizují krajské svazy, resp. krajské soutěžní komise ČGF, případně Technická komise gymnastického aerobiku.

Školení je organizováno zpravidla formou víkendových lekcí zakončené zkouškami v rozsahu dle Kvalifikačního řádu.

Na základě podané žádosti je kvalifikace přiznána i absolventům Sportovního gymnázia se zaměřením na gymnastické sporty, kteří úspěšně složí maturitní zkoušku ze základů sportovní přípravy.

Předpokladem k účasti je absolvování přípravného semináře, který organizuje Technická komise gymnastického aerobiku ČGF.

#### **4.1.9 Kvalifikace trenér II. třídy gymnastického aerobiku**

Školení organizuje Technická komise gymnastického aerobiku ČGF ve spolupráci s Metodickou komisí ČGF.

Školení je organizováno zpravidla formou týdenního souvislého vyučovacího bloku + praktických cvičení ve vybraných oddílech a 2 denním závěrečným seminářem zakončeným zkouškami v rozsahu dle Kvalifikačního řádu.

Předpokladem k účasti je kvalifikace trenér III. třídy a trenérská praxe v délce minimálně 2 roky. Potvrzení o délce vykonané trenérské praxe vydává oddíl, ve kterém trenér vykonává trenérskou praxi.

Kvalifikace neplní podmínky pro udělení oprávnění vykonávání živnosti podle Zákona č. 455/1991 sb. a pozdějších znění („Živnostenský zákon“).

#### **4.1.10 Kvalifikace trenér III. třídy TeamGymu**

Školení organizují krajské svazy, resp. krajské soutěžní komise ČGF, případně Technická komise TeamGymu.

Školení je organizováno zpravidla formou víkendových lekcí zakončené zkouškami v rozsahu dle Kvalifikačního řádu.

Na základě podané žádosti je kvalifikace přiznána i absolventům Sportovního gymnázia se zaměřením na gymnastické sporty, kteří úspěšně složí maturitní zkoušku ze základů sportovní přípravy.

#### **4.1.11 Kvalifikace trenér II. třídy TeamGymu**

Školení organizuje Technická komise TeamGymu ČGF ve spolupráci s Metodickou komisí ČGF.

Školení je organizováno zpravidla formou týdenního souvislého vyučovacího bloku zakončeného zkouškami v rozsahu dle Kvalifikačního řádu a praktických cvičení ve vybraných oddílech.

Předpokladem k účasti je kvalifikace trenéra III. třídy a trenérská praxe v délce minimálně 2 roky. Potvrzení o délce vykonané trenérské praxe vydává oddíl, ve kterém trenér vykonává trenérskou praxi.

Kvalifikace neplní podmínky pro udělení oprávnění vykonávání živnosti podle Zákona č. 455/1991 sb. a pozdějších znění („Živnostenský zákon“).

### **4.2 Kvalifikace Trenér udělované na základě uznání předchozího vzdělání**

#### **4.2.1 Kvalifikace trenér licence A sportovní gymnastiky, skoků na trampolíně, akrobatické gymnastiky, gymnastického aerobiku, TeamGymu a parkouru**

##### **Podmínky pro udělení kvalifikace:**

Splnění některé z těchto podmínek:

- ukončené studium na VŠ s tělovýchovným zaměřením se zaměřením na gymnastické sporty nebo jiné vysoké škole s akreditovaným vzděláváním specializace gymnastických sportů
- ukončené studium na některém akreditovaném pracovišti pro vzdělávání trenérů licence A (I. třídy se zaměřením na gymnastické sporty)
- ukončené vysokoškolské vzdělání pedagogického směru se zaměřením na TV a kvalifikace trenéra II. třídy příslušného gymnastického sportu.

#### **4.2.2 Kvalifikace trenér licence B sportovní gymnastiky, skoků na trampolíně, akrobatické gymnastiky, gymnastického aerobiku, TeamGymu a parkouru**

##### **Podmínky pro udělení kvalifikace:**

Splnění některé z těchto podmínek:

- ukončené studium na VŠ s tělovýchovným zaměřením se zaměřením na gymnastické sporty nebo jiném vysoké škole s akreditovaným vzděláváním specializace gymnastických sportů
- ukončené studium na některém akreditovaném pracovišti pro vzdělávání trenérů licence B (II. třídy příslušného gymnastického sportu)

### **4.3 Kvalifikace rozhodčí**

#### **4.3.1 Kvalifikace rozhodčí III. třídy sportovní gymnastiky mužů a žen**

Školení organizují krajské svazy, resp. krajské soutěžní komise ČGF ve spolupráci s Technickou komisí sportovní gymnastiky mužů a žen ČGF, resp. subkomisí rozhodčích.

Školení je organizováno zpravidla formou víkendových lekcí zakončené zkouškami v rozsahu dle Kvalifikačního řádu.

#### **4.3.2 Kvalifikace rozhodčí II. a I. třídy sportovní gymnastiky mužů a žen**

Školení organizují technické komise sportovní gymnastiky mužů a žen ČGF, resp. subkomise rozhodčích.

Školení je organizováno zpravidla formou víkendových lekcí zakončené zkouškami v rozsahu dle Kvalifikačního řádu.

#### **4.3.3 Kvalifikace rozhodčí akrobatické gymnastiky**

Školení organizuje technická komise akrobatické gymnastiky ČGF, resp. subkomise rozhodčích.

Školení je organizováno zpravidla formou víkendových lekcí zakončené zkouškami v rozsahu dle Kvalifikačního řádu.

#### **4.3.4 Kvalifikace rozhodčí parkouru**

Školení organizuje technická komise parkouru ČGF, resp. subkomise rozhodčích.

Školení je organizováno zpravidla formou víkendových lekcí zakončené zkouškami v rozsahu dle Kvalifikačního řádu.

#### **4.3.5 Kvalifikace rozhodčí II. a I. třídy skoků na trampolíně**

Školení organizuje technická komise skoků na trampolíně ČGF, resp. subkomise rozhodčích.

Školení je organizováno zpravidla formou víkendových lekcí zakončené zkouškami v rozsahu dle Kvalifikačního řádu.

#### **4.3.6 Kvalifikace rozhodčí III., II. a I. třídy TeamGym**

Školení organizuje Technické komise TeamGym, resp. subkomise rozhodčích.

Školení je organizováno zpravidla formou víkendových lekcí zakončené zkouškami v rozsahu dle Kvalifikačního řádu.

#### **4.3.7 Kvalifikace rozhodčí III. třídy gymnastického aerobiku**

Školení organizují krajské svazy, resp. krajské soutěžní komise ČGF ve spolupráci s Technickou komisí gymnastického aerobiku ČGF, resp. subkomisí rozhodčích.

Školení je organizováno zpravidla formou víkendových lekcí zakončené zkouškami v rozsahu dle Kvalifikačního řádu.

#### **4.3.8 Kvalifikace rozhodčí II. a I. třídy gymnastického aerobiku**

Školení organizuje Technická komise gymnastického aerobiku ČGF, resp. subkomise rozhodčích. Školení je organizováno zpravidla formou víkendových lekcí zakončené zkouškami v rozsahu dle Kvalifikačního řádu.



## 5. PLATNOST ZÍSKANÝCH KVALIFIKACÍ

- 5.1 Platnost kvalifikace „TRENÉR“ je trvalá. Získáním kvalifikace není dotčena povinnost jejího držitele udržovat a rozvíjet osvojené znalosti a dovednosti v rámci celoživotního vzdělávání.
- 5.2 Platnost kvalifikace „ROZHODČÍ“ sportovní gymnastiky mužů a žen, skoků na trampolíně, akrobatické gymnastiky, gymnastického aerobiku, parkouru všech tříd je po dobu olympijského cyklu.
- 5.3 Platnost kvalifikace „ROZHODČÍ“ TeamGym všech tříd je po dobu maximálně 5 let.
- 5.4 Registrace trenérů a rozhodčích se řídí Registračním a přestupním řádem ČGF.

## 6. KRITÉRIA PRO ZÍSKÁNÍ A UDĚLENÍ KVALIFIKACE

### Kvalifikace Rozhodčí:

- a) dosažení **18. ti let**
  - pro rozhodčí II. třídy skoků na trampolíně, III. třídy sportovní gymnastiky, III. třídy gymnastického aerobiku a III. třídy TeamGym je minimální věková hranice **16 let**
  - pro rozhodčí akrobatické gymnastiky a parkouru je minimální věková hranice **16 let**
- b) ukončené základní školní vzdělání
- c) způsobilost k právním úkonům
- d) občanská bezúhonnost.

### Kvalifikace Trenér

- a) dosažení **18ti let**
  - pro kvalifikaci „Asistent trenéra“ je minimální věková hranice **15 let**
- b) ukončené základní vzdělání
- c) způsobilost k právním úkonům
- d) občanská bezúhonnost.

## 7. UČEBNÍ PLÁNY A UČEBNÍ OSNOVY

### 7.1 Asistent trenéra

#### *Všeobecná část*

Etika trenérské práce, postavení asistenta trenéra	30 min.
První pomoc a protiúrazová prevence	45 min.
Dopomoc a záchrana	30 min.
Základy anatomie a kineziologie	45 min.
Činnosti trenéra, základy pohybového učení	60 min.
Plánování a vedení tréninku, tréninková jednotka	45 min.
Základy komunikace a činnosti podporující motivaci	45 min.
Dospívání a růst	45 min.
Tělesná zdatnost, pohybové schopnosti a jejich stimulace	90 min.
Názvosloví	45 min.
Příprava a manipulace s nářadím	30 min.

---

**8,5 hod**

#### *Speciální část*

Rozcvičení	60 min.
Gymnastické hry	45 min.
Motoricko-funkční příprava	75 min.
Stimulace pohybových schopností – principy v praxi	90 min.
Organizace cvičenců a komunikace	60 min.
Využití náčiní, nářadí a dalších tréninkových pomůcek	90 min.
Vedení tréninku, komunikace a poskytování zpětné vazby	45 min.
Didaktika základních akrobatických dovedností	120 min.
Trampolína, skoky z malé trampolíny	45 min.

---

**10,5 hod**

#### *Zkoušky*

Teoretická zkouška formou testu	30 min.
Praktická zkouška	30 min.

---

#### **Celkem:**

**20 hod**

Pokyny k realizaci zkoušky:

Písemný test – soubor 30 otázek z obsahu vzdělávání ve všeobecné i speciální části; min. získat 70 % z maxima bodů.

Praktická zkouška obsahuje 3 části (vždy max. 10 minut):

1. vedení části rozcvičení (6 – 12 cvičenců)
2. vedení kondiční části tréninku
3. organizace cvičenců při jedné gymnastické hře

## 7.2 Trenér III. a II.třídy sportovní gymnastiky

	trenér III. tř.	trenér II. tř.
<i>Všeobecná část</i>		
Právní normy, marketink	1 hod	1 hod
Anatomie, fyziologie, traumatologie	2 hod	6 hod
Pedagogika a pedagogická psychologie	2 hod	1 hod
Úrazová zábrana, první pomoc	2 hod	2 hod
Aplikovaná mechanika	1 hod	3 hod
Názvosloví	1 hod	1 hod
Pravidla	1 hod	3 hod
Teorie a didaktika sportovního tréninku	2 hod	4 hod
Hygiena, regenerace, masáže	1 hod	2 hod
Chování a jednání trenéra, Etický kodex	1 hod	1 hod
	<hr/>	<hr/>
	14hod	24 hod
<i>Speciální část</i>		
Didaktika akrobacie	5 hod	6 hod
Didaktika muži - kůň našíř, ženy - balet	3 hod	3 hod
Didaktika muži -kruhy, ženy - kladina	3 hod	3 hod
Didaktika přeskoku	3 hod	3 hod
Didaktika muži - bradla, ženy - bradla o n.v.ž	3 hod	3 hod
Didaktika muži - hrazda, ženy - choreograf. prostných	3 hod	3 hod
Rozvoj funkčních předpokladů	4 hod	3 hod
	<hr/>	<hr/>
	24 hod	24 hod
<i>Trenérská praxe</i>		
Bude prováděna v praktických tréninkových jednotkách ve vybraných oddílech s externími partnery		
	<hr/>	<hr/>
	- hod	30 hod
<i>Zkoušky</i>		
Teoretická zkouška formou testu	1 hod	1 hod
Praktická zkouška	1 hod	1 hod
	<hr/>	<hr/>
<b>Celkem:</b>	<b>40 hod</b>	<b>80 hod</b>

## 7.3 Trenér akrobatické gymnastiky

1. Anatomie		3 hod
Fyziologie		3 hod
Aplikovaná mechanika		3 hod
Sportovní příprava		17 hod
Choreografie a pohybová průprava		8 hod
Názvosloví		1 hod
Pravidla soutěží a hodnocení		2 hod
Plánování sportovní přípravy a její vyhodnocení		2 hod
Pedagogika a pedagogická psychologie		2 hod
Chování a jednání trenéra, Etický kodex		1 hod
Praktická část výuky a zkoušky		18 hod
	<hr/>	<hr/>
<b>Celkem:</b>		<b>60 hod</b>

## 7.4 Trenér III. a II. třídy (instruktor) parkouru

	trenér III. tř.	trenér II. tř. (instruktor)	trenér II. tř. (instruktor) ZŠ
<i>Všeobecná část</i>			
1. Anatomie	3 hod	10 hod	12 hod
2. Základy biomechaniky a fyziologie	3 hod	10 hod	12 hod
3. Psychologie sportu	2 hod	4 hod	6 hod
4. Pedagogika	2 hod	4 hod	10 hod
5. Hygiena sportu a výživa	1 hod	8 hod	8 hod
6. Dopingová problematika		2 hod	2 hod
7. Právo a sport	2 hod	2 hod	6 hod
8. Teorie a didaktika sportovního tréninku	2 hod	6 hod	8 hod
9. Traumatologie, první pomoc, úrazová zábrana	2 hod	4 hod	4 hod
10. Chování a jednání trenéra, Etický kodex	1 hod		
	18 hod	50 hod	68 hod
<i>Speciální část</i>			
1. Rozvoj funkčních předpokladů	1 hod	2 hod	2 hod
2. Didaktika akrobacie, trampolína	1 hod	3 hod	3 hod
3. Didaktika rovnováhy a balancování	1 hod	2 hod	2 hod
4. Didaktika proskoků a pohybu ve visu	0,5 hod	1 hod	1 hod
5. Didaktika skoků, dopadů a seskoků	1 hod	2 hod	2 hod
6. Didaktika lezení a výlezů	0,5 hod	1 hod	1 hod
7. Didaktika přeskoků a rotačních prvků	2 hod	3 hod	3 hod
8. Didaktika salt a rotačních skoků	2 hod	2 hod	2 hod
9. Didaktické pomůcky a jejich využití v parkouru	1 hod	1 hod	1 hod
10. Práce s videotechnikou, rozbor záznamů		1 hod	2 hod
11. Kondiční příprava	1 hod	2 hod	2 hod
12. Organizace sportovního tréninku	9 hod	20 hod	20 hod
	20 hod	40 hod	41 hod
<i>Praktická část</i>			
Praktické vedení tréninku, metodika nácviku prvků, pohybová průprava	12 hod	60 hod	90 hod
Plnění bude prováděno v praktických tréninkových jednotkách ve vybraných oddílech s externími partnery.			
<i>Zkoušky</i>			
1. Teoretická zkouška formou testu	1 hod	1 hod	1 hod
2. Praktická zkouška	1 hod	1 hod	1 hod
<b>Celkem:</b>	<b>52 hod</b>	<b>152 hod</b>	<b>201 hod</b>

## 7.5 Trenér III. a II. třídy skoků na trampolíně

	trenér III. tř.	trenér II. tř.
1. Všeobecná část		
Anatomie	1 hod	3 hod
Fyziologie	1 hod	4 hod
Pedagogika a pedagogická psychologie	2 hod	1 hod
Zdravověda, první pomoc, úrazová zábrana, hygienu, regenerace, masáže	3 hod	2 hod
Aplikovaná mechanika	1 hod	2 hod
Názvosloví	1 hod	1 hod
Pravidla, právní normy, marketink	2 hod	4 hod
Teorie a didaktika sportovního tréninku	2 hod	4 hod
Traumatologie		2 hod
Chování a jednání trenéra, Etický kodex	1 hod	1 hod
	<hr/>	<hr/>
	14 hod	24 hod
<i>Speciální část</i>		
Předsportovní a sportovní příprava	3 hod	3 hod
Kondiční příprava	3 hod	3 hod
Akrobatická příprava	4 hod	6 hod
Exkurze v tréninkovém procesu		2 hod
Přenos vlastních zkušeností		2 hod
Technika a didaktika skoků na trampolíně	6 hod	8 hod
Metodika, záchrana a dopomoc	4 hod	6 hod
Technika vícenásobných salt		4 hod
Technika skoků a vazeb s vícenásobnými salty		6 hod
Metodika nácviku povinných a volných sestav	4 hod	6 hod
Analýza videozáznamů		6 hod
	<hr/>	<hr/>
	24 hod	52 hod
<i>Závěrečné zkoušky</i>	<i>2 hod</i>	<i>4 hod</i>
	<hr/>	<hr/>
<b>Celkem:</b>	<b>40 hod</b>	<b>80 hod</b>

## 7.6 Trenér III. a II. třídy gymnastického aerobiku

	Přípravný seminář	trenér III. tř.	trenér II. tř.
<i>Všeobecná část</i>			
Anatomie	1 hod	2 hod	2 hod
Fyziologie	1 hod	1 hod	4 hod
Psychologie sportu	1 hod	2 hod	2 hod
Zdravověda, první pomoc, úrazová zábrana, hygiena, regenerace, masáže		2 hod	3 hod
Aplikovaná mechanika		1 hod	2 hod
Názvosloví		1 hod	1 hod
Pravidla	1 hod		
Pravidla, právní normy, marketink		2 hod	4 hod
Teorie a didaktika sportovního tréninku	1 hod	2 hod	4 hod
Traumatologie			2 hod
Plánování			1 hod
Chování a jednání trenéra, Etický kodex		1 hod	1 hod
	5 hod	14 hod	26 hod
<i>Speciální část</i>			
Didaktika gymnastického aerobiku	1 hod	3 hod	6 hod
Rozvoj funkčních předpokladů		2 hod	4 hod
	1 hod	5 hod	10 hod
<i>Praktická část</i>			
Praktické vedení tréninku, metodika nácviku prvků obtížnosti, pohybová průprava, rozvoj funkčních předpokladů, choreografie	4 hod	14 hod	32 hod
Plnění bude prováděno v praktických tréninkových jednotkách ve vybraných oddílech s externími partnery.			
<i>Zkoušky</i>			
Teoretická zkouška formou testu		1 hod	3 hod
Praktická zkouška		1 hod	4 hod
<b>Celkem:</b>	<b>10 hod</b>	<b>35 hod</b>	<b>75 hod</b>

## 7.7 Trenér III. a II. třídy TeamGymu

	trenér III. tř.	trenér II. tř.
<i>Všeobecná část</i>		
Právní normy, marketink	1 hod	1 hod
Anatomie, fyziologie, traumatologie	2 hod	6 hod
Pedagogika a pedagogická psychologie	2 hod	1 hod
Úrazová zábrana, první pomoc	2 hod	2 hod
Aplikovaná mechanika	1 hod	3 hod
Názvosloví	1 hod	1 hod
Pravidla	1 hod	3 hod
Teorie a didaktika sportovního tréninku	2 hod	4 hod
Hygiena, regenerace, masáže	1 hod	2 hod
Chování a jednání trenéra, Etický kodex	1 hod	1 hod
	<hr/>	<hr/>
	14 hod	24 hod
<i>Speciální část</i>		
Předsportovní a sportovní příprava	3 hod	2 hod
Rozvoj funkčních předpokladů	4 hod	3 hod
Didaktika akrobacie	5 hod	5 hod
Didaktika a technika skoků z malé trampolíny	4 hod	5 hod
Didaktika a technika prvků v pódiové skladbě	3 hod	3 hod
Choreografie pódiové skladby	3 hod	3 hod
Pohybová průprava a balet	2 hod	3 hod
	<hr/>	<hr/>
	24 hod	24 hod
<i>Trenérská praxe</i>		
Bude prováděna v praktických tréninkových jednotkách ve vybraných oddílech s externími partnery		
	<hr/>	<hr/>
	- hod	30 hod
<i>Zkoušky</i>		
Teoretická zkouška formou testu	1 hod	1 hod
Praktická zkouška	1 hod	1 hod
	<hr/>	<hr/>
<b>Celkem:</b>	<b>40 hod</b>	<b>80 hod</b>

## 7.8 Rozhodčí sportovní gymnastiky mužů a žen

Učební plán, osnova i zkuškové požadavky jsou odvozeny od požadavků Technické komise sportovní gymnastiky mužů a žen FIG pro školení mezinárodních rozhodčích. Školení a zkoušky jsou v rozsahu: **rozhodčí III. tř.** **rozhodčí II. a I. tř.**

1. teorie	6 hod	10 hod
2. praktická cvičení	6 hod	10 hod
3. zkoušky	3 hod	5 hod
<b>minimálně</b>	<b>15 hod</b>	<b>25 hod</b>

### Podmínky pro udělení kvalifikace:

#### ❖ rozhodčí III. třídy

získá účastník školení, který:

- dosud neměl kvalifikaci a úspěšně zakončil absolvované školení rozhodčích III. tř. nebo
- v předchozím OH cyklu měl kvalifikaci rozhodčího III., II. nebo I. třídy a získal v testech ČGF pro I. a II. tř. rozhodčích
  - u mužů minimálně 50% a méně než 60% možných bodů
  - u žen minimálně 50% a méně než 75% možných bodů

#### ❖ rozhodčí II. třídy

získá účastník školení, který:

- dosud neměl kvalifikaci a byl členem juniorské nebo seniorské reprezentace nebo trenér I. třídy a úspěšně zakončil absolvované školení rozhodčích II. třídy nebo
- v předchozím OH cyklu měl kvalifikaci rozhodčího III. třídy nebo ve stejném OH cyklu po uplynutí dvou let od získání kvalifikace III. třídy získal v závěrečných testech
  - u mužů minimálně 70% možných bodů
  - u žen minimálně 75% možných bodů
- v předchozím OH cyklu měl kvalifikaci rozhodčího I. nebo II. třídy a získal v závěrečných testech
  - u mužů 60 - 70% možných bodů
  - u žen minimálně 75% a méně než 85% možných bodů

#### ❖ rozhodčí I. třídy

získá účastník školení, který:

- v předchozím cyklu měl kvalifikaci rozhodčího II. nebo I. třídy a získal v závěrečných testech
  - u mužů minimálně 70% možných bodů
  - u žen minimálně 85% možných bodů
- účastník školení mezinárodních rozhodčích, který získal v testech FIG minimálně 65 % bodů

*Pokud rozhodčí vynechá jeden olympijský cyklus, může si při absolvování školení v novém cyklu obnovit původní kvalifikaci, resp. získat kvalifikaci podle procentuálního počtu získaných bodů.*



## 7.9 Rozhodčí akrobatické gymnastiky

Učební plán, osnova i zkuškové požadavky jsou odvozeny od požadavků Technické komise akrobatické gymnastiky FIG pro školení mezinárodních rozhodčích.

Školení je organizováno formou víkendových akcí v rozsahu **minimálně 20 hodin**.

### Podmínky pro udělení kvalifikace:

- úspěšné absolvování školení pořádané Technickou komisí akrobatické gymnastiky ČGF  
nebo
- úspěšné absolvování mezinárodního kurzu rozhodčích pořádané FIG.

## 7.10 Rozhodčí parkouru

Učební plán, osnova i zkuškové požadavky jsou odvozeny od požadavků Technické komise parkouru FIG pro školení mezinárodních rozhodčích.

Školení je organizováno formou víkendových akcí v rozsahu **minimálně 15 hodin**.

### Podmínky pro udělení kvalifikace:

- úspěšné absolvování školení pořádané Technickou komisí parkouru ČGF  
nebo
- úspěšné absolvování mezinárodního kurzu rozhodčích pořádané FIG.

## 7.11 Rozhodčí skoků na trampolíně

Učební plán, osnova i zkuškové požadavky jsou odvozeny od požadavků Technické komise skoků na trampolíně FIG pro školení mezinárodních rozhodčích.

Školení je organizováno formou víkendových lekcí v rozsahu **minimálně 16 hodin**.

### Podmínky pro udělení kvalifikace:

#### ❖ rozhodčí II. třídy

získá účastník školení, který:

- absolvoval úspěšně závěrečné zkoušky v rozsahu:  
písemný test, hodnocení provedení

#### ❖ rozhodčí I. třídy

získá účastník školení, který:

- absolvoval úspěšně závěrečné zkoušky v rozsahu:  
písemný test, hodnocení provedení, hodnocení obtížnosti

získá účastník mezinárodního školení, který:

- získal nebo si obnovil kvalifikaci mezinárodního rozhodčího FIG pro nový olympijský cyklus

## 7.12 Rozhodčí gymnastického aerobiku

Učební plán, osnova i zkuškové požadavky jsou odvozeny od požadavků Technické komise gymnastického aerobiku FIG pro školení mezinárodních rozhodčích.

Školení a zkoušky jsou v rozsahu: **rozhodčí III. tř.** **rozhodčí II. a I. tř.**

1. teorie	6 hod	10 hod
2. praktická cvičení	6 hod	10 hod
3. zkoušky	3 hod	5 hod
<b>minimálně</b>	<b>15 hod</b>	<b>25 hod</b>

### Podmínky pro udělení kvalifikace:

#### ❖ rozhodčí III. třídy

získá účastník školení, který:

- absolvoval školení rozhodčích, pořádané Technickou komisí gymnastického aerobiku ČGF a získal v závěrečných testech (písemný teoretický test a praktický test - hodnocení obtížnosti technického, provedení, uměleckého projevu)
  - minimálně 50% možných bodů

#### ❖ rozhodčí II. třídy

získá účastník školení, který:

- absolvoval školení rozhodčích, pořádané Technickou komisí gymnastického aerobiku ČGF a získal v závěrečných testech (písemný teoretický test a praktický test - hodnocení obtížnosti technického, provedení, uměleckého projevu)
  - minimálně 75% možných bodů

#### ❖ rozhodčí I. třídy

získá účastník školení, který:

- absolvoval školení rozhodčích, pořádané Technickou komisí gymnastického aerobiku ČGF a získal v závěrečných testech (písemný teoretický test a praktický test - hodnocení obtížnosti technického, provedení, uměleckého projevu)
  - minimálně 85% možných bodů

získá účastník mezinárodního školení, který:

- získal nebo si obnovil kvalifikaci mezinárodního rozhodčího FIG pro nový olympijský cyklus

*Pokud rozhodčí vynechá jeden olympijský cyklus, může si při absolvování školení v novém cyklu obnovit původní kvalifikaci, resp. získat kvalifikaci podle procentuálního počtu získaných bodů.*

### 7.13 Rozhodčí TeamGym

Učební plán, osnova i zkouškové požadavky jsou odvozeny od požadavků Technické komise TeamGym EG pro školení mezinárodních rozhodčích.

Školení a zkoušky jsou v rozsahu: **rozhodčí III. tř.** **rozhodčí II. a I. tř.**

1. Teorie	5 hod	7 hod
2. praktická cvičení	8 hod	15 hod
3. zkoušky	2 hod	3 hod
<b>minimálně</b>	<b>15 hod</b>	<b>25 hod</b>

#### Podmínky pro udělení kvalifikace:

##### ❖ rozhodčí III. třídy TeamGym

získá účastník, který:

- při školení rozhodčích I., II. třídy absolvoval úspěšně závěrečné zkoušky a dosáhl
  - v teoretickém testu minimálně 60% možných bodů
  - v praktické zkoušce minimálně 60% možných bodů
- při školení rozhodčích III. třídy absolvoval úspěšně závěrečné zkoušky a dosáhl
  - v teoretickém testu minimálně 75% možných bodů
  - v praktické zkoušce minimálně 75% možných bodů

##### ❖ rozhodčí II. třídy TeamGym

získá účastník školení, který:

- při školení rozhodčích I. a II. třídy absolvoval úspěšně závěrečné zkoušky a dosáhl
  - v teoretickém testu minimálně 75% možných bodů
  - v praktické zkoušce minimálně 75% možných bodů
- získal při školení rozhodčích I. třídy 75%-84,9 % možných bodů, zvláště v teoretickém testu a zvláště v praktické zkoušce

##### ❖ rozhodčí I. třídy TeamGym

získá účastník školení, který:

- v předchozím cyklu měl kvalifikaci rozhodčího I. nebo II. třídy nebo ve stejném cyklu po uplynutí dvou let od získání kvalifikace II. třídy úspěšně absolvoval závěrečné zkoušky a dosáhl
  - v teoretickém testu 85% možných bodů
  - v praktické zkoušce 85% možných bodů
- absolvoval úspěšně mezinárodní kurz rozhodčích pořádaný Evropskou gymnastikou (EG) anebo při tomto mezinárodním školení dosáhl minimálně 50% bodů

*Pokud rozhodčí vynechá jeden cyklus, může si při absolvování školení v novém cyklu obnovit původní kvalifikaci, resp. získat kvalifikaci podle procentuálního počtu získaných bodů.*

*Za cyklus se považuje období, po které platí pravidla vydaná EG pro TeamGym. Pokud tento cyklus přesáhne období 5-ti let, pořádají se pro jednotlivé kategorie rozhodčích doškolovací semináře.*

## 8. ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

- 8.1 Tento Kvalifikační řád schválil Výkonný výbor České gymnastické federace dne **27.5.2020**
- 8.2 Kvalifikační řád nabývá platnosti dnem **1.6.2020**
- 8.3 Případné změny a doplňky Kvalifikačního řádu schvaluje Výkonný výbor ČGF.
- 8.4 Dnem 1.6.2020 končí platnost Kvalifikačního řádu ČGF ze dne 27.1.2016.
- 8.5 Udělené kvalifikace na základě Kvalifikačního řádu ČGF ze dne 27.1.2016 zůstávají v platnosti bez nutnosti jejich výměny.
- 8.6 O udělení kvalifikace je možné požádat i na základě absolvovaného vzdělání v zahraničí. Žadatel musí doložit všechny doklady o absolvování kurzu zejména Certifikát o absolvování, tematický plán vzdělávání s hodinou dotací lekcí. U vysokoškolského vzdělávání získaného v zahraničí žadatel předkládá diplom, dodatek diplomu, případně doklad o nostrifikaci. ČGF je oprávněna si vyžádat ověřený překlad doložených dokladů o dosaženém vzdělání.
- 8.7 O udělení kvalifikace na základě uznání předchozího vzdělání je možné požádat písemně doporučenou nebo elektronickou poštou na adresu ČGF. Součástí podání žádosti o udělení kvalifikace je doložení požadované úrovně dosaženého předchozího vzdělání v rozsahu uvedeném u příslušných kvalifikací v článku 4 tohoto řádu. O udělení kvalifikace rozhodne Metodická komise ČGF a to nejpozději do 30 dní od doručení žádosti.

V Praze dne 27.5.2020

**POZNÁMKY:**

Držitel trenérské kvalifikace vydané Českou gymnastickou federací je v návaznosti na udělenou kvalifikaci zodpovědný za přípravu, vedení a vyhodnocování všech složek sportovní přípravy příslušného gymnastického sportu.

Při vykonávání trenérské činnosti se řídí pravidly dané sportovní disciplíny, vnitřními předpisy a směrnicemi České gymnastické federace. Dbá o dodržování zásad Fair-play, Světového antidopingového kodexu WADA, Směrnice pro kontrolu a postih dopingů ve sportu v ČR. Při výkonu trenérské činnosti se řídí zásadami etického chování trenéra ve sportu.

**PŘÍLOHY:**

Osvědčení o absolvování vzdělávací akce

Charakteristika a profil kvalifikace Asistent trenéra

Profil absolventa vzdělávání Trenér III. třídy, Trenér II. třídy

Schéma a převodník kvalifikací udělovaných ČGF



# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení:

1724809504/0600

tel.: :+420 242 429 260

e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz)

tel.: +420 233 017 434

web: [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

## OSVĚDČENÍ

Číslo: .....

Jméno, příjmení: .....

Den, měsíc, rok narození: .....

Absolvoval/a .....

v rozsahu ..... hodin, v době .....

V ..... dne .....

.....  
podpis předsedy zkušební komise

.....  
razítko, podpis organizačního článku ČGF

## **Charakteristika a profil kvalifikace Asistent trenéra**

### **Charakteristika vzdělávání:**

Asistent trenéra je první trenérskou kvalifikací udělovanou na základě absolvování vzdělávání. Asistent trenéra získá znalosti a dovednosti nutné k realizaci asistence trenéra v oblastech přípravy a vedení tréninku. Ve vzdělávání nejsou rozlišovány specializace gymnastických sportů.

### **Profil absolventa:**

Absolvent je kompetentní v rámci zvolené specializace v gymnastickém sportu a pod přímým vedením vedoucího trenéra tréninkové skupiny plánovat, organizovat a vyhodnocovat trénink dané skupiny.

**Absolvent není oprávněn samostatně vykonávat trenérskou ani jinou výchovně-vzdělávací činnost v oblasti sportu.** Při vedení tréninku působí jako člen realizačního týmu a veškeré jeho pedagogicko-didaktické působení je realizováno vždy pod dozorem trenéra s kvalifikací minimální úrovně Trenér II. nebo třídy srovnatelné.

### **Forma, struktura a rozsah vzdělávání:**

- kurz je realizován výhradně prezenční formou vzdělávání
- kurz obsahuje teoretickou i praktickou část
- doba trvání kurzu včetně závěrečných zkoušek je 20 hodin, kdy hodina je 60 minut

### **Podmínky pro uchazeče:**

- minimální věk je 15 let v době konání kurzu, maximální věk není omezen
- vzdělání základní
- bezúhonnost – prokazuje se čestným prohlášením

### **Organizace vzdělávacích akcí:**

- akce jsou organizovány Metodickou komisí ČGF
- na vzdělávání odborné části se podílejí výhradně lektoři plnící kvalifikační kritéria

### **Certifikace:**

- vzdělávání je zakončeno zkouškou z teorie (písemný test) a praxe
- úspěšný absolvent obdrží doklad o absolvování



### **Profil absolventa vzdělávání Trenér III. třídy**

Absolvováním školení absolvent získá základní znalosti obecného základu trenérské činnosti, znalosti a dovednosti z oblasti sportovní přípravy a metodiky tréninku daného gymnastického sportu. Při vedení tréninku spolupracuje s trenérem (trenéry) s vyšší kvalifikací. Je zodpovědný za dodržování obecných zásad stavby a realizace všech složek sportovního tréninku, především přiměřenosti pohybové aktivity k ontogenetickým zvláštnostem jedince.

Ve vzdělávání jsou rozlišovány specializace gymnastických sportů. Obsah speciální části vzdělávání tvoří zejména metodika nácviku základních dovedností. Absolvent je kompetentní ve spolupráci s trenérem vyšší kvalifikace plánovat, organizovat a vyhodnocovat trénink dané skupiny. Absolvent je oprávněn samostatně vykonávat trenérskou a výchovně-vzdělávací činnost v oblasti sportu. Trenér III. třídy je oprávněn samostatně vést závodníka/ci či družstvo v pohárových soutěžích.

### **Profil absolventa vzdělávání Trenér II. třídy**

Absolvováním školení získá rozšiřující znalosti obecného základu trenérské činnosti, znalosti a dovednosti z oblasti sportovní přípravy a metodiky tréninku daného gymnastického sportu. Samostatně plánuje, realizuje, vede a vyhodnocuje dosažené výsledky dílčích složek sportovní přípravy. Je zodpovědný za dodržování obecných zásad stavby a realizace všech složek sportovního tréninku, především přiměřenosti použitých metod tréninku, objemu a náročnosti pohybové aktivity k ontogenetickým zvláštnostem jedince.

Ve vzdělávání jsou rozlišovány specializace gymnastických sportů. Obsah speciální části vzdělávání tvoří zejména metodika nácviku náročnějších dovedností. Absolvent je kompetentní plánovat, organizovat a vyhodnocovat trénink dané skupiny. Absolvent je oprávněn samostatně vykonávat trenérskou a výchovně-vzdělávací činnost v oblasti sportu. Trenér II. třídy je oprávněn samostatně vést závodníka/ci či družstvo v soutěžích.

Schéma a převodník kvalifikací udělovaných ČGF

