

## PŘÍLOHA A7

### Srážky za provedení (E-panel) pro vybrané prvky (viz. Příloha A6), kategorie Junior I, Junior II, Senior

#### 1 Akrobacie – kotouly vpřed

Tabulka srážek za provedení (10.0)	0.1	0.2	0.3 a více
1. Nesprávná poloha těla v kotoulech (0.5) - chybný úhel v bocích a kolenou - překřížené/roznožené nohy - chybné držení hlavy nebo chodidel - <b>chybná poloha rukou v oporové fázi</b>	X X X <b>X</b>	X   <b>X</b>	X
2. Ztráta pohybové energie (0.3)	X	X	X
3. Poloha po předvedení kotoulu jako posledního prvku (0.3) - hluboký předklon - úhel v bocích/kolenou		X X	X X
4. Nedostatečná kontrola po předvedení kotoulu jako posledního prvku (0.8) - ztráta kontroly - lehké dotknutí je jednou rukou/jedním kolenem - lehké dotknutí se oběma rukama/oběma koleny - pád (do sedu, atd.)		X	X 0.5 0.8
5. Nepředvedení cvičení podél středové čáry (0.2)	X	X	
6. Akce trenéra (1.5) - dopomoc - pomoc ke zvládnutí prvku – není uznána HO			0.8 1.5
7. Nesprávné rozestupy (0.1)	X		
8. Nevracení se zpět poklusem/společně (0.4)			0.4
9. Speciální srážky - chybějící prvek v řadě - proběhnutí - nesprávný počet gymnastů			1.0 každý 3.0 3.0

## 2 Trampolína - nepřevratové prvky

Srážky za provedení (10.0)	0.1	0.2	0.3 a více
1. Nesprávná poloha těla (0.5) - chybný úhel v bocích a kolenou - překřížené/roznožené nohy - chybné držení hlavy nebo chodidel	X X X	X	X
2. Odraz rukou na přeskokovém nářadí (0.4) - nedostatečný odraz - chybějící odraz - <b>chybná poloha rukou v oporové fázi</b>		X  <b>X</b>	  0.4
<b>3. Dotyk přeskokového nářadí chodidly (0.8)</b>			<b>0.8</b>
4. Příliš nízká a <b>krátká</b> / dlouhá letová fáze (0.3) - příliš nízká let. f. (bez nář.) / druhá let. f. (s nář.) - příliš krátká druhá letová fáze (s přesk. nářad.) - příliš dlouhá letová fáze (bez přesk. nář.)		X	
	X X		
5. Nenapřímení těla před doskokem (0.2) - pozdní napřímení se - nenapřímení se	X	X	
6. Nesprávná poloha těla při doskoku (0.3) - hluboký předklon - úhel v bocích/kolenou		X X	X X
7. Nedostatečná kontrola při doskoku (1.5) - ztráta kontroly - lehké dotknutí se jednou rukou/ jedním kolenem - lehké dotknutí se oběma rukama/oběma koleny - pád (do sedu, kotoul atd.) - nedotknutí se nejprve chodidly – není HO		X	X 0.5 0.8 1.5
8. Nedoskočení podél středové čáry (0.2)	X	X	
9. Akce trenérů - dopomoc - nereagování v nebezpečných situacích - pomoc ke zvládnutí prvku – není uznána HO			0.8 1.5 1.5
10. Nesprávné rozestupy (0.1)	X		
11. Nevracení se zpět poklusem a společně (0.4)			0.4
12. Speciální srážky - proběhnutí / nesprávný počet gymnastů			3.0 / 3.0