

UNION EUROPEENNE DE GYMNASTIQUE

Otázky a Odpovědi- TeamGym Pravidla

Ref: Pravidla TeamGym, revize A květen 2018

srpen 2018

No	Náradí	Otázka	Odpověď	Odkaz
FI 1	PS	Je povoleno předvést piruetu s obratem o 360° v pohybu směrem stranou?	Ne, při předvádění směru stranou musí vést strana těla. Když se otočíte o 360°, strana dále nevede.	24.2.2.3
FI 2	PS	Předvedení větší flexibility neovlivňuje hodnotu obtížnosti- jestliže tým udělá dálkový skok s 135°, ale tři gymnasté předvedou tento skok s 180° roznožením, bude prvek stále započítán jako dálkový skok s roznožením 135°? Platí totéž i pro HB805/ HB1005?	Ano, tým dostane hodnotu za dálkový skok s roznožením 135°. Toto pravidlo také platí pro všechny skoky a rovnovážné prvky ve stoji jednož s roznožením, HB X04, HBX05 a HBY06. Pro daný příklad budou uděleny srážky za jednotnost provedení rozhodčími E panelu.	23.1.4 e)
FI 3	PS	Počítají se přísuny a předskoky (gymnastické poskoky) do limitu tří kroků před akrobatickými prvky a skoky?	Ne, jsou přidavkem ke třem krokům. Můžete použít tři kroky do přísunu nebo předskoku před prvkem nebo použít korky před nebo po přísunu/ předskoku, které předcházejí prvku, ale stále nejsou povoleny více než tři kroky.	23.1.3
FI 4	PS	V 1.3.1.1 k) Přílohy A4 se říká, že pozice stojné nohy nemění hodnotu obtížnosti (DV). Znamená to, že můžete předvést piruetu s pokrčenou stojnou nohou bez srážek za provedení, pokud ji gymnasté předvedou stejně?	Ano, pozice stojné nohy může být pokrčená pro celý tým, pokud tým dělá to samé.	1.3.1.1
FI 5	PS	DD požadavek: Co se stane, pokud tým předvede váhu stranou, která není započítána jako váha stranou?	Pokud je D-prvek a) vyznačen na formuláři obtížnosti a b) jedním z 9 započítávaných prvků a c) předveden (nebo alespoň se všichni gymnasté pokusili ho předvést) po časové limitu 1:30, prvek bude započítán jako součást DD, bez ohledu na to, zda tým dostane hodnotu obtížnosti nebo ne.	22.2.4
FI 6	PS	Jak je měřena vzdálenost 5m od rohu při předvádění Rytmičké sekvence (RS)?	Představte si kruh s poloměrem 5m se středem v rohu.	22.2.3 e)
FI 7	PS	Je nesnadné vidět 3m/ 5m hranice, když CD panel rozhodčích je umístěn na podlaze.	Rozhodčí si musí prohlédnout závodní plochu zepředu i ze strany před začátkem závodu, aby se zorientovali. CD rozhodčí pro pohybovou skladbu budou také usazeni na mírně zvýšené pozici.	22.2.3 e)
No	Náradí	Otázka	Odpověď	Odkaz
FI 8	PS	Na právě proběhlých závodech některé týmy předváděly prvek flexibility (sed snožný, předklon) bez toho, aniž by opravdu ukázaly, že se hrudník dotýká kolen. Možná by to mělo být vyjasněno pro všechny trenéry.	Sed snožný, předklon: Hrudník se musí dotýkat a kolena musí být napnutá pro dosažení hodnoty obtížnosti.	1.3.5
FI 9	PS	Jaké jsou požadavky pro paže v silovém prvku? Je povoleno je mírně pokrčit při provádění prvku?	Požadavky pro např. DBXX05 jsou: počáteční i konečná pozice musí být jasně viditelné, kontrolovaný pohyb bez pauzy, ve stoji na rukou musí být paže napjaté (tolerance 45°). To znamená, že během špicaru do stoje na rukou mohou být paže pokrčené (co se týká obtížnosti), pokud jsou ruce napjaté ve stoji na rukou.	A1.1B
FI 10	PS	V příloze A5 na straně 6, odstavec 6.2, rovnovážné prvky ve stoji jednož je malá typo, hrudník musí být horizontálně podle definice prvku.	Nahradte SBX06 kódem SB406.	A5 6.2
Tu 1	Tumble	Pokud trenér pomůže gymnastovi předvést poslední prvek v řadě, jak je vypočítána hodnota obtížnosti?	Obtížnost prvku, ve kterém byla dána asistence je ztracena. K výpočtu obtížnosti jsou použity ostatní prvky řady, pokud se nejednalo o týmovou sérii (1. sérii), kde DV pro tohoto gymnastu bude nula a obdrží srážku 0,2 z C známky za chybu v týmové sérii.	27.1 j)
Tu 2	Tumble	Piši na formulář obtížnosti pouze dva nejvyšší prvky?	Ne. Na akrobacii všechny prvky musí být zaznamenány na formuláři obtížnosti.	8.4.3

Tu 3	Tumble	Jaký má vliv na C známku a D známku pokud trenér pomůže gymnastovi zvládnout prvek nebo pokud gymnasta dopadne nejdříve na chodidla?	Prvek ztrácí hodnotu obtížnosti a nezíská žádnou hodnotu C kromě směru řady (pokud je splněna dvěma předchozími prvky). Nesplňuje požadavek na obraty nebo na Týmovou sérii.	26.4.2
Tu 4	Tumble	Pokud je obrat 360° nezapočítán do hodnoty obtížnosti, protože nepatří mezi dva prvky s nejvyšší obtížností v řadě, je stále započítán v kompozici?	Ano. Obrat 360° je započítán do kompozice. Prvek je ohodnocen hodnotou obtížnosti a i přesto, že ta není započítána do hodnoty obtížnosti série.	26.2
Tu 5	Tumble	Pokud gymnasta nepředvede přesně stejnou řadu v Týmové sérii jako ostatní gymnasté budou předvedené prvky stále započítány do C?	Ano, jsou započítány do C. Například pokud gymnasta předvede obrat 720° namísto 360°, požadavek na obraty bude splněn, v případě, že prvky získají hodnotu obtížnosti. Takto se postupuje, i když prvky nejsou započítány do D známky série. Prostudujte si také 26.4.1 o opakování.	26.3.1
Tu 6	Tumble	1. série: série vpřed, pokud gymnasté převedou salto toporně 360°- přemet vpřed- salto toporně 180° a jeden gymnasta proběhne (nepředvede žádný prvek). Co se stane se známkou C?	Chybějící Týmová série (srážka 0.2), chybějící obrat, pokud není další série s obraty srážka 0.2) a chybějící řada vpřed, pokud není další série vpřed (srážka 0.2).	26.3
Tu 7	Tumble	Jak přísný je požadavek, že tempo salto by mělo být v úrovni ramen nebo níže? Tato otázka vyvstala při pozorování týmu předvádějícího tempo salta v první sérii a některá salta byla příliš vysoko.	Pokud je tempo salto předvedeno v úrovni ramen nebo níže je počítáno jako tempo salto. Pokud je tempo salto jasně výše než v úrovni ramen nebo bez prohnuté pozice tělajako počítáno jako (toporně) salto. Tempo salto a salto toporně jsou různé prvky.	A4 2.1.4
Tr 1	Trampolína	Jak je definován požadavek na výšku a délku pro prvky při použití přeskokového nářadí?	Obecně platí stejné požadavky na výšku a délku při předvádění prvků přes přeskokové nářadí.	A5 4.2 / A5 4.3
No	Nářadí	Otázka	Odpověď	Odkaz
Tr 2	Trampolína	Dvojnás salto schylmo s obratem (180°) ve druhém saltu a dvojnás salto toporně v prvním saltu a schylmo v druhém saltu s obratem (180°) ve druhém saltu budou posuzována jako dvojnás salto schylmo s obratem pro obtížnost. Může tým předvést oba skoky v různých sériích?	Ano. Z pohledu kompozice jsou to různé prvky i přesto, že je jim dána stejná hodnota obtížnosti.	31.1 c) / A4 2.1.6.b)
Tr 3	Trampolína	V Příloze A5, odstavci 4.1 pokrčené paže nejsou zmíněny v požadavcích, ale je řečeno nnapřímění těla.	"Nenapříměná pozice těla" - srážka také zahrnuje napřímění v ramenou a pažích.	A5 4.1
Tr 4	Trampolína	Při využití přeskokového nářadí na trampolíně, jaký má vliv na známky C a D pokud se gymnasta nedotkne oběma rukama přeskokového nářadí?	Prvek ztrácí hodnotu obtížnosti a nezíská žádnou hodnotu započítanou do C (např. požadavek na obraty, dvojnás salto nebo Týmovou sérii), kromě samotného požadavku na použití přeskokového nářadí (pokud je přeskokové nářadí umístěno a použito pro sérii).	30.3.4
Tu/Tr 1	Tumble/Trampolína	Je OK, když trenér odstrčí gymnastu z cesty poté, co ona/ on dopadne?	Pokud se trenér dotkne gymnasty poté, co gymnasta doskočil (bez ohledu na to, jestli kontrolovaně nebo spadl), není to obecně vnímáno jako dopomoc. Také pokud gymnasta náhodně vrazí do trenéra po dopadu, ale trenér je pasivní a neupraví gymnastovu rovnováhu, pak také za to není udělena srážka. Nicméně, pokud trenér předejde pádu, pak by měla být udělena srážka za dopomoc.	28.2.11/ 32.2.9
Tu/Tr 2	Tumble/Trampolína	Vyjasněte, kdy udělit srážku za Akci trenéra.	Dotyk gymnasty před dopadem je vždy předmětem srážky (0.8). Pokud trenér úmyslně pomůže gymnastovi ke zvládnutí prvku, je udělena velká srážka (1.5). Toto znamená, že by gymnasta bez trenéra nebyl schopný předvést platný prvek (s uznanou hodnotou obtížnosti).	A5 2.6
Tu/Tr 3	Tumble/Trampolína	Prosím, vyjasněte lehký dotyk žíněnkou na tumbly a trampolíně.	Lehký dotyk (ruky nebo kolene) znamená, že gymnasta se dotkne žíněnkou bez pomocné váhy na ruce nebo koleni).	28.2.8 / 32.2.7