

Brnkačka 2017

Datum: **sobota 29. dubna 2017**

Místo: Tělocvičny Zimního stadionu, Masarykovo nám. 540, 742 21 Kopřivnice
GPS : 49.5935222N, 18.1458119E

Činovníci: ředitel závodu: Rýparová Dana
hlavní rozhodčí: Macíčková Alena
vedoucí nástupu: Gellertová Lucie

Přihlášky: **uzávěrka přihlášek do 22. dubna 2017** na e – mail: gkkopr@seznam.cz
Do přihlášky uveďte kategorii, celé jméno, datum narození, jméno trenéra, nebo přes GIS
Případné dotazy zodpoví: D. Rýparová - ☎ 731 484 185, rydana@seznam.cz
omezení 5/kategorie a max.15/klub – případně dohodou, neplatí pro domácí 😊

Losování: bude provedeno předem – o změnách informujte včas

Stravování: občerstvení v objektu budovy

Podmínka účasti: včas zasláná přihláška, za zdravotní stav závodnice odpovídá vysílající oddíl,

Startovné: **120 Kč** za závodnici / **4 €**

Rozhodčí: povinně 1 rozhodčí na 5 závodnic. Rozhodčí je povinna rozhodovat po celou dobu závodu. **Bez** zajištění minim. **1 rozhodčí nebude umožněno startovat**, při nesplnění požadovaného počtu rozhodčích zaplatí oddíl poplatek + 50,- **Kč/ závodnici**.
V přihlášce uvádějte: jméno, příjmení, třídu rozhodčí + preferované náradí.
(např. Eva Nová - 2.tř. - D,E - kladina).

Technická ustanovení

Předpis: závodí se dle pravidel SG FIG platných od **1.1.20013**, Závodního programu ČGF pro období 2013 - 2017 – s úpravami platnými od 1. 1. 2016 a podle ustanovení tohoto rozpisu. Pro všechny kategorie platí Doplňková tabulka prvků s upravenými hodnotami prvků

- **prvek a - 0,10 b**
- **prvek A - 0,20 b.**
- **prvek B - 0,30 b.**
- **prvek C - 0,40 b.**

Kategorie:

1.kategorie	- MIMINA	roč. 2011a ml.
2.kategorie	- BERUŠKY	roč. 2010
3.kategorie	- ŽABKY	roč. 2009
4.kategorie	- MLADŠÍ ŽÁKYNĚ	roč. 2008 - 07
5.kategorie	- STARŠÍ ŽÁKYNĚ	roč. 2006 - 05
6.kategorie	- STARŠÍ ŽÁKYNĚ „B“	roč. 2007 – 03 / zájmová gymnastika

Časový rozpis:	volné rozcvičení	od	7:45
	prezentace	do	8:30
	porada trenérů a rozhodčích		8:50
	nástup všech kategorií		9:20
	zahájení závodu		9:30

Délka rozcvičení každé další kategorie bude přizpůsobena počtu závodnic. Závodnice 1. sledu nebudou mít po zahájení další rozcvičení, ihned začne závod. Ostatním pak náleží 30 sek. organizovaného rozcvičení na každém nářadí.

Bližší časový rozpis jednotlivých kategorií bude možný až po uzávěrci přihlášek.

Vyhlášení výsledků – dle přihlášených závodnic, bude upřesněno po uzávěrci

Závod proběhne ve dvou tělocvičnách jako dva závody:

Závod I – pro 1.,2 a 6. kategorii – hala (bez odpružené podlahy -- pás)

Závod II – pro 3. – 5. kategorii – gymn. sál

Rozdělení do kategorií:

1.kategorie – MIMINA - roč. 2011 a ml.

Lavička: *polstrovaná, volná sestava se SP - (4x 0,5b.) - max. známka D je 2,0 b.*

1. min. 1 řada
2. chůze ve výponu - min. 4 kroky po špičkách
3. gymnastický skok
4. akrobatický prvek

Prostná: *pás cca 12 m (koberec), volná sestava se SP- (4x 0,5b.) - max. známka D je 2,0 b.*

1. min. 1 řada (projít min. 8 m- bude označeno)
2. gymnastický skok
3. akrobatický prvek
4. stoj na lopatkách s výdrží 2" (svíčka)

2. kategorie – BERUŠKY – roč. 2010

Kladinka: *40 cm - volná sestava se SP (4x 0,5b.) - max. známka D je 2,0 b.*

1. min. 1 řada
2. gym. skok
3. akrobatický prvek
4. obrat 180° jednož / skokem

Prostná: *pás 12 m, volná sestava se SP (4x 0,5b.) - max. známka D je 2,0 b.*

1. gym. řada 2 skoků
2. akro. prvek
3. obrat min. 180° jednož
4. hluboký předklon – výdrž (placka)

Krátká sestava:

1. a 2. kategorie

5 a více prvků ... 10 b.
4 prvky - 4 b.
3 prvky - 5 b.
2-1prvek - 8 b.

3. a 6. kategorie

(hodnota 6+1 nejobtíž.prvků)

6 a více prvků ...10 b.
5-4 prvků - 4 b.
3 prvků - 6 b.
2-1prvek - 8 b.

4. a 5. kategorie

(hodnota 7+1 nejobtíž.prvků)

7 a více prvků ... 10 b.
5-6 prvků - 4 b.
3-4 prvky - 6 b.
2-1prvek - 8 b.

3.kategorie – ŽABKY - roč. 2009

Kladina: 100 cm - volná sestava se SP (4x 0,5b.)

1. gym.skok
2. akro. prvek
3. obrat 180° jednož
4. seskok prvkem

Prostná: pás 12 m, volná sestava se SP (4x 0,5b.)

1. gym. řada 2 skoků
2. obrat 180° jednož
3. vazba 2 akro.prvků (i stejných)
4. akro. prvek (jiný než 3.)

4.kategorie – mladší žákyně - ročník 2008 – 2007*

* V této kategorii mohou startovat pouze závodnice, které splnily max. VS mladší žákyně.

Kladina: 100 cm, volná sestava se SP (4x 0,5b.)

1. gym. řada 2 prvková
2. obrat min. 180° jednož
3. akro. prvek
4. seskok prvkem

Prostná: pás 12 m, volná sestava se SP (4x 0,5b.), hudba možná

1. gym. pasáž 2 skoků
2. obrat 360° jednož
3. řada 2 akro. prvků (jiných)
4. akro. prvek vzad

5.kategorie – starší žákyně - ročník 2006 – 2005 (i mladší – při splnění VS2)

Kladina: 120 cm, volná sestava se SP

1. gymnastická řada min. 2 prvková
2. obrat 360° jednož
3. akro. prvek
4. akro. prvek vzad
5. závěr: prvek DT 0,3 bodů
prvek FIG 0,5 bodů

Prostná: pás 14 m, volná sestava s SP, hudba povinná

1. gym. pasáž 2 skoků
2. obrat 360° jednož
3. akro.prvek
4. akro.prvek vzad
5. závěr: řada bez salta 0,3 bodů
řada se saltem 0,5 bodů (pro uznání závěru nemusí být druhé salto)

6.kategorie – ročník 2007 – 2003 – NEZÁVODNÍ DĚVČATA – ZÁJMOVÁ GYMNASTIKA

Kladina: 40 cm, volná sestava se SP (4x 0,5b.)

1. gym. prvek
2. obrat min. 180° jednož / skokem
3. akro. prvek
4. rovnovážný prvek

Prostná: pás 12 m, volná sestava se SP (4x 0,5b.)

1. gym. pasáž 2 skoků
2. obrat 360° jednož / skokem
3. akro. prvek
4. řada 2 akro. prvků (i stejných)

Doplňková tabulka prvků nad rámec pravidel – rozšířená

KLADINA:

prvky a

gymnastické prvky:

- čertík
- nůžky,
- skok prohnutě s obr. 180 °
- skok se skrčením přednožmo („kufř“),
- obrat o 180° přednožením do zanožení,
- obrat jednož o 180°,
- **váha únožmo / zánožmo**
- **náskok – výskok do vzporu dřepmo**
- **seskok : štika**

akrobatické prvky:

- kotoul vpřed s přehmatem pod kladinu,
- kotoul vzad,
- kotoul vzad přes rameno,
- závěry - rondát odrazem z rukou na konci kladiny,
- stoj na rukou čelně a zánožka s půlobratem vlevo,
- odrazem jednož salto stranou prohnutě (arab),
- odrazem jednož salto vpřed prohnutě (šprajcka),

PROSTNÁ:

prvky a

gymnastické prvky:

- nůžky,
- čertík,
- čertík s obr. 180°,
- skok se skrčením přednožmo („kufř“) s obr. 180° **bez obratu**
- **obrat jednož 180°**
- **váha únožmo / zánožmo**

akrobatické prvky:

- kotoul vpřed,
- kotoul vzad,
- stoj kotoul (bez obratu),
- kotoul vzad do stoje na rukou,
- přemet stranou,
- přemet vpřed i vzad zvolna

Srdečně zvou pořadatelé

V Koprivnici 1. 3. 2017

