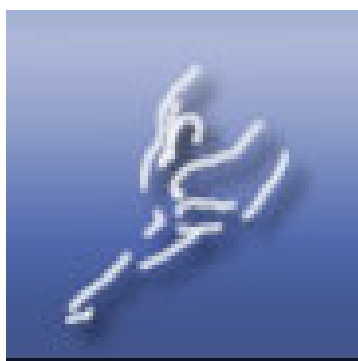


TJ Sokol Domažlice – oddíl sportovní gymnastiky
pořádá 27. ročník závodu ve sportovní gymnastice žen



„KIK CUP – O CENU CHODSKA“



A) Všeobecná ustanovení

datum konání: **sobota 13. 10. 2018**

místo konání: Sokolovna TJ Sokol Domažlice, Benešova 281, Domažlice

organ. výbor: ředitelka závodu Jana Gibfriedová
hlavní rozhodčí Miroslava Stupková
jednatel Petra Šrámková
počtářská komise Petra Šrámková, Lenka Schirová
lékařské zajištění Jan Dufek/Eva Denková
technická četa oddíl TJ Sokol Domažlice

přihlášky: oddíly ČGF výhradně přes **GIS ČGF** (<https://gis.gymfed.cz/login/>), ostatní na email: stupkova.mirka@seznam.cz (tel. 724 294 467) **nejpozději do 8. 10. 2018**

přihláška musí obsahovat jméno a příjmení závodnice, datum narození, kategorii, jméno trenéra, jméno a třídu rozhodčí, ubytování ANO/NE

ubytování: v prostorách tělocvičny TJ Sokol Domažlice na zíněnkách ve vlastních spacích pytlích (zajistí pořádající oddíl – cena 50Kč/osoba/noc) nebo nově zrekonstruovaný Penzion Viola www.pensionviola.cz (rezervace online)

losování: proběhne 12. října 2018 v kanceláři pořadatele závodu

startovné: 100 Kč za každou závodnici

podmínka účasti: včas zasláná přihláška, zaplacené startovné, za zdravotní stav závodnice zodpovídá vysílající oddíl

rozhodčí: každý oddíl přiveze na náklady vysílající TJ min. 1 vyškoleného rozhodčího

občerstvení: zajištěno formou bufetu v přílehlých prostorách tělocvičny

ceny: závodnice na prvních třech místech obdrží diplomy, medaile a věcné ceny, závodnice na dalších místech obdrží drobné ceny

časový program: pouze orientační, bude upřesněn emailově podle počtu přihlášených závodnic

8.00 - 9.30 rozcvičení, prezentace

9.15 porada rozhodčích a trenérů

9.35 nástup, slavnostní zahájení

9.45 zahájení závodu

15.00 předpokládaný konec závodu, vyhlášení výsledků

B) Technická ustanovení

předpis: Startují jednotlivkyňe dle vypsání kategorií v **gymnastickém dvojboji – lavička, prostná a gymnastickém trojboji – bradla, kladina, prostná.**

Závodí se dle platných pravidel FIG a Závodního programu z r. 2017 (s úpravami platnými od září 2018) a změn uvedených v tomto rozpisu. **V kategorii A, B, C, D a E platí Doplnková tabulka prvků dle Závodního programu str. 40.**

A KATEGORIE „MIMI“ roč. nar. 2012 a mladší

LAVIČKA: volná sestava se skladebními požadavky - každý prvek dle pravidel (ZP, FIG) + 0,5 b.

PROSTNÁ: gymnastický pás délky 10 m, volná sestava se skladebními požadavky - každý prvek dle pravidel (ZP, FIG) + 0,5 b.

Hodnotí se max. 5 prvků dle Pravidel FIG, ZP a tohoto rozpisu, každý v hodnotě 0,5 bodu.

Max. známka D je 2,5 bodu. Platí Doplnková tabulka prvků (váha/arabeska uznána jako prvek A na lavičce i prostných). Známkou E z 10 b.

Neutrální srážky: 5 prvků beze srážky
4 prvky - 1 bod
2 – 3 prvky - 2 body
1 prvek - 4 body

B KATEGORIE „NEJMLADŠÍ ŽÁKYNĚ“ roč. nar. 2011

- bradla, kladina, prostná dle požadavků **Mladší žákyně II.** (požadavky Přebor ČOS oblast Čechy – viz příloha tohoto rozpisu)

C KATEGORIE „MLADŠÍ ŽÁKYNĚ“ roč. nar. 2010

- bradla, kladina, prostná dle požadavků **Mladší žákyně I.** (požadavky Přebor ČOS oblast Čechy – viz příloha tohoto rozpisu)

D KATEGORIE „MLADŠÍ ŽÁKYNĚ“ roč. nar. 2009

- bradla, kladina, prostná dle požadavků **Mladší žákyně I.** (požadavky Přebor ČOS oblast Čechy – viz příloha tohoto rozpisu)

E KATEGORIE „ŽÁKYNĚ B“ roč. nar. 2008 - 2007

- bradla, kladina, prostná dle **Žákyně B** – Závodní program str. 31 + možné bonifikace. Platí Doplnková tabulka prvků.

Bonifikace: bradla – přemykový toč, veletoč, seskok saltem – hodnota prvku 0,5 b.

kladina – saltový prvek, gym. skok hodnoty C – hodnota 0,5 b.

prostná – dvousaltová řada, salto s obr. – hodnota 0,5 b.

F KATEGORIE „JUNIORKY B“ roč. nar. 2006 a starší

- bradla, kladina, prostná dle **Juniorek B** – Závodní program str. 32 – 33. Hodnocení cvičení dle FIG.

Mladší žákyně I - volný TROJBOJ s povinnými požadavky

BRADLA volná sestava s povinnými požadavky

Skladební požadavky (max 2,00 b.)

1. vzepření vzklopmo 0,50 b., nebo výmyk tahem 0,10 b.
2. toč vpřed nebo vzad (včetně prvků jako veletoč, přemyk apod.)
3. přechod z nižší žerdi do vzporu na žerdi vyšší (nemusí být prvkem → bez srážky)
4. zákmihi nad 45° (celé tělo nad 45°, při zákmihi roznožmo – nutné spojit nohy)

Na bradlech musí závodnice předvést min. 5 prvků.

Méně než 5 prvků: závodnice obdrží neutrální srážku z výsledné známky takto :

při předvedení 4 prvků	srážka 2,00 body
při předvedení 3 prvků	srážka 4,00 body
při předvedení 2 prvků	srážka 6,00 bodů
při předvedení 1 prvku	srážka 8,00 bodů
nepředvede-li žádný prvek	srážka 10,00 bodů

KLADINA volná sestava s povinnými požadavky

výška 125 cm (tj. 105 cm od žíněnky), čas max. 1:30

Skladební požadavky (2,00 b.)

1. gymnastický skok
2. obrat jednož min. 180°
3. akrobatický prvek *)
4. akrobatický prvek *)

*) Poznámka: skladební požadavek č. 3 a 4 lze plnit také prvky uvedenými v „Doplňkové tabulce prvků“ s výjimkou kotoulů s přehmaty pod kladinu. Prvky musí být různé a musí být předvedeny na kladině.

Při předvedení krátké sestavy platí neutrální srážky dle pravidel FIG:

při předvedení 7+ prvků	bez neutrální srážky
při předvedení 5-6 prvků	srážka 4,00 body
při předvedení 3-4 prvků	srážka 6,00 bodů
při předvedení 1-2 prvků	srážka 8,00 bodů
nepředvede-li žádný prvek	srážka 10,00 bodů

PROSTNÁ	volná sestava s povinnými požadavky
	hudba možná, čas max. 1:30
	Skladební požadavky (2,00 b.)
	1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků
	2. obrat jednož min. 360°
	3. akrobatický prvek vpřed/stranou s letovou fází *)
	4. akrobatický prvek vzad s letovou fází*)
	*) Poznámka: skladební požadavek č. 3 a 4 musí být předveden v akrobatické řadě. Nad rámec pravidel FIG se za akrobatickou řadu považuje i z rozběhu samostatné salto odrazem snožmo a také spojení min. 2 akrobatických prvků – z nichž alespoň 1 musí být s letovou fází (např.: hvězda + blecha, přemet vpřed + rondat, atd.). Do akrobatické řady nelze použít kotouly a stoje na ruku.
	Při předvedení krátké sestavy platí neutrální srážky dle pravidel FIG (viz. kladina).

Mladší žákyně II - volný TROJBOJ s povinnými požadavky

BRADLA volná sestava s povinnými požadavky

Skladební požadavky (2,00 b.)

1. výmyk tahem
2. zákrah min. vodorovně - ramena, boky, špičky v jedné přímce
3. toč vpřed nebo vzad
4. podmet

Prvky předvedené nad rámec skladebních požadavků neobdrží hodnotu obtížnosti ($D_{\max}=2,00$ b.).

KLADINA volná sestava s povinnými požadavky

výška 125 cm (tj. 105 cm od žíněnky), čas max. 1:30

Skladební požadavky (2,00 b.)

1. gymnastický skok
2. akrobatický prvek předvedený na kladině
3. libovolný prvek dle pravidel FIG
4. 5 prvků

Prvky předvedené nad rámec skladebních požadavků neobdrží hodnotu obtížnosti ($D_{\max}=2,00$ b.).

PROSTNÁ volná sestava s povinnými požadavky

bez hudby, pás 12-17 m

Skladební požadavky (2,00 b.)

1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků
2. akrobatický prvek vpřed/stranou *)
3. libovolný prvek dle pravidel FIG
4. 5 prvků

Prvky předvedené nad rámec skladebních požadavků neobdrží hodnotu obtížnosti ($D_{\max}=2,00$ b.).

*) Poznámka: skladební požadavek č. 2 musí být předveden v akrobatické řadě. Nad rámec pravidel FIG se za akro řadu považuje spojení min. 2 akrobatických prvků - z nichž min. 1 musí projít stojem na ruce.