



Příloha č.1

Pozvánky na ŠKOLENÍ TRENÉRŮ III. TŘÍDY TEAMGYM

Obsah školení, dle Kvalifikačního řádu ČGF (rozsah 40 hod, vč. teoretické a praktická zkoušky)

1. Právní normy, marketink
2. Anatomie, fyziologie, traumatologie
3. Pedagogika a pedagogická psychologie
4. Úrazová zábrana, první pomoc
5. Aplikovaná mechanika
6. Názvosloví
7. Pravidla
8. Teorie a didaktika sportovního tréninku
9. Hygiena, regenerace, masáže
10. Před sportovní a sportovní příprava
11. Rozvoj funkčních předpokladů
12. Didaktika akrobacie
13. Didaktika a technika skoků z malé trampolínky
14. Didaktika a technika prvků v pódiové skladbě
15. Choreografie pódiové skladby
16. Pohybová průprava a balet